



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ПО БЕЗОПАСНОСТИ ШКОЛЬНИКА



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ

ПО БЕЗОПАСНОСТИ
ШКОЛЬНИКА



ЮНЫЕ ДРУЗЬЯ!

Мы живем в современном мире научно-технического прогресса, высоких скоростей, развитых информационных технологий, комфортных условий обитания. Однако и в наше время иногда отказывает самая надежная техника, а планетарные силы проявляют свой строптивый нрав. Продолжают также сохраняться угрозы социального характера (криминальные, террористические), а достижения научно-технического прогресса нередко используются для создания новых угроз, например, киберпреступности.

Обеспечению безопасности россиян государство уделяет особое внимание. Создана лучшая в мире Спасательная служба, показавшая свою эффективность в ходе спасательных операций в России и за рубежом.

Но в любых экстремальных ситуациях большое значение имеет, так называемый, человеческий фактор. Вот почему современный человек должен владеть культурой безопасности, т.е. знать о возможных угрозах и способах избежать опасности, уметь правильно действовать в случае их возникновения и быть готовым оказать помощь себе и близким. Это вы изучаете на уроках "Основы безопасности жизнедеятельности", а практические навыки многие из вас отрабатывают в рамках спортивных мероприятий, проводимых Всероссийским детским и юношеским общественным движением "Школа безопасности".

Надеемся, что книга, которую вы держите в руках, будет также хорошим помощником в усвоении навыков безопасного поведения.

Счастья и безопасности на вашем жизненном пути.



Министр МЧС России
В. Пучков



01



Единый телефон
для вызова
пожарных и спасателей

МИНИСТЕРСТВО РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПО ДЕЛАМ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ,
ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ И ЛИКВИДАЦИИ ПОСЛЕДСТВИЙ
СТИХИЙНЫХ БЕДСТВИЙ

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ПО БЕЗОПАСНОСТИ ШКОЛЬНИКА

Под общей редакцией **В.А. Пучкова**

МОСКВА
2013

УДК
ББК
Э

Составители: В.Н. Лисица, С.В. Лисица, Л.Ю. Скрипник,
В.Ф. Митрофанов, Л.В. Корнейчук

Под общей редакцией **В.А. Пучкова**

В качестве иллюстраций использованы фотографии из архива Управления информации МЧС России и инфографика «РИА Новости».

Энциклопедия по безопасности школьника. —
М.: Альтаир Паблишинг, 2013. 288 с.

«Энциклопедия по безопасности школьника» содержит практические советы подросткам по правилам поведения в экстремальных ситуациях, обеспечивающих защиту человека от угроз чрезвычайного характера, которые основываются на обобщении материалов научных исследований, опыта профессиональных спасателей, а также многочисленных памяток, популярных изданий и публикаций в СМИ, посвященных этой проблеме. Обширный теоретический материал разбит на разделы, например, «Опасности вокруг нас», «Отдых без проблем» и т.д. В каждом разделе предлагаются памятки — руководства к действию в чрезвычайных ситуациях. Любопытные факты, статистические данные, заметки научно-популярного характера вынесены в рубрику «Знаешь ли ты...». Это делает книгу дополнительным источником сведений для школьников при подготовке к занятиям по ОБЖ, географии, физике, химии.

Предназначена учащимся общеобразовательных школ, а также всем, кто интересуется проблемами обеспечения безопасности.

«Энциклопедия по безопасности школьника» разработана в рамках реализации федеральной целевой программы «Снижение рисков и смягчение последствий чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера в Российской Федерации до 2015 года» и продолжает серию изданий по практическим мерам обеспечения безопасности жизнедеятельности.

Замечания по представленным в Энциклопедии материалам и предложения по тематике очередных изданий можно направлять в МЧС России.

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие.....	8
Раздел 1. Природа сердится.....	20
Ветер, ветер, ты могуч.....	22
Небесное электричество.....	28
Неукротимая планета.....	32
Землетрясение.....	32
Извержение вулкана.....	38
Оползни, обвалы, сели.....	42
Наводнение.....	44
Цунами.....	50
Лес в огне.....	52
Зимний экстрим.....	56
Летний экстрим.....	64
Раздел 2. Обратная сторона технического прогресса.....	70
Отказ оборудования.....	73
Химические аварии.....	73
Радиационные аварии.....	77
Аварии на коммунальных системах жизнеобеспечения.....	80
Много воды тоже нехорошо.....	83
Опасные поездки.....	87
По городским улицам.....	87
Под землей.....	91
На самолете.....	96
На поезде.....	99
На теплоходе.....	101
Взрывы, пожары.....	104
Раздел 3. Опасности вокруг нас.....	108
С электричеством и газом на «Вы».....	110
Возгорание электроприборов.....	114
Электромагнитные поля.....	116
Газ в квартире.....	118
Горим!.....	122
Помогите!.....	122
Тушение мелких возгораний.....	124
Действия при пожаре.....	126
Безопасный Новый год.....	130
Ёлка и украшения.....	122
Пиротехника.....	134

Домашний потоп	138
Чтобы лифт не стал ловушкой	140
Осторожно — ртуть!.....	142
Собака бывает кусачей.....	146
Съел... и заболел.....	152
Жил человек рассеянный	156
Драчуны	158
Толпа.....	160
Раздел 4. Террор	166
Опасная находка	168
Звонок террористов.....	175
В заложниках	176
Освобождение	178
Раздел 5. Всегда ли сладок запретный плод?	180
А тебе это надо?.....	181
Табак	181
Алкоголь	184
Станет ли наркоман пожилым?	186
«Подарки» от случайных связей	190
И жизнь его вечная игра.....	192
Телемания	192
Игромания	194
Интернетомания	196
Если завтра не наступит	198
Раздел 6. Осторожно – криминал.....	200
Угрозы по телефону.....	202
Береги свои карманы	204
Как не стать жертвой.....	208
Насильники	208
Грабеж	213
Встреча с незнакомцем.....	214
Звонок в дверь	214
В подъезде	215
Встреча в лифте	216
Лохотрон.....	218
Раздел 7. Отдых без проблем	220
Советы от водяного	223
На водоеме летом	223

На водоеме зимой	230
Советы от лешего	232
Потеря ориентировки.....	232
Ядовитые грибы, ягоды, растения.....	236
Дикие животные, ядовитые змеи, насекомые	238
«Гори-гори ясно...»	244
Возгорание одежды.....	247
Культурный отдых...	248
Экскурсии.....	248
Аквапарки и аттракционы.....	250
Загородный лагерь	252
Городской лагерь	253
Эх, прокачусь!.....	254
Ролики, велосипед, скутер	254
Зацепинг	256
Раздел 8. Помоги себе и другу	258
Поражение электрическим током.....	262
Ушибы	263
Растяжения связок.....	264
Вывихи	264
Переломы	265
Раны и кровотечения	266
Ожоги термические	268
Обморожения	268
Тепловой и солнечный удары.....	269
Утопление	269
Отравления.....	270
Отравления пищевыми продуктами	270
Отравления грибами	271
Отравления бытовым, угарным, выхлопными автомобильными газами.....	271
Укусы змей, клещей, собак и других животных	272
Иностранное тело в дыхательных путях	273
Школа безопасности.....	274
Вместо эпилога	286
Литература.....	287

ПРЕДИСЛОВИЕ



Дорогой друг!

Ты держишь в руках «Энциклопедию по безопасности школьника». О чём она? К этому мы ещё вернемся, а сначала — несколько слов о том, почему вдруг пришлось заговорить с тобой о безопасности. Это же вроде задачи взрослых.

Да, действительно. «Предупреждение, спасение, помощь» — девиз российских спасателей и Спасательной службы МЧС России. О них мы сейчас и поговорим.

«Наш век катастрофами грозно объят», — написала поэтесса Людмила Максимчук, не понаслышке знающая о героизме и самопожертвовании пожарных-спасателей. Действовать в чрезвычайных ситуациях профессионально могут только подготовленные люди. И в нашей стране таковыми являются сотрудники различных подразделений МЧС России.

Спасательная служба России имеет давние и прочные корни. Самой первой спасательной службой является Пожарная охрана. Хотя она официально отсчитывает свой стаж с 1649 года, со дня принятия «Наказа о градском благочинии» великим князем Алексеем Михайловичем Тишайшим (собственно, день подписания этого указа и стал Днем Пожарной охраны — 30 апреля), её корни гораздо глубже. При пожаре в Москве 1472 г. великий князь Иван III, во главе царской дружины не только проявил себя, как написано в летописи, «зело хоробрым», но и издал указ: на расстоянии 110 сажень от Кремля снести все деревянные строения и впредь их на этом месте не возводить.

*Когда человек попадает в беду,
Ему всё равно, кто на помощь придёт,
Кто руку протянет в кромешном аду,
От смерти избавит и к жизни вернёт!*

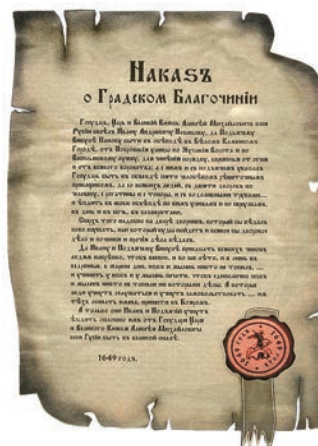
*Наш век катастрофами грозно объят,
И если аварии не отворотить,
Спасатели в самое пекло спешат,
Их служба такая — себя не щадить.*

*Л. Максимчук, вдова героя России
генерала В.М.Максимчука,
отличившегося при ликвидации аварии
на Чернобыльской АЭС
октябрь 2001 г.*

Однако не только пожары угрожали жизни людей. Были ещё засухи, ураганы, наводнения. Можно ли считать «спасателем на водах» деда Мазазя? Трудно сказать.

Но с развитием техники появились совершенно невиданные угрозы. До появления авиации война в основном шла на поле боя, а мирных жителей грабили и убивали лишь, когда враг добрался до населенного пункта.

Авиация предоставила возможность очень быстро оказы-



Наказ о градском благочинии, 1649 г.

ваться в глубоком тылу противника, там, куда по земле и воде пройти не удаётся из-за сопротивления вооруженных сил. Подразумевалось, что лётчики будут сбрасывать с самолётов не только бомбы, но и отравляющие вещества. Пришлось искать противодействие как самим вражеским самолётам, так и тем разрушениям и бедствиям, которые они могли причинить мирному населению.

Для защиты населения, объектов промышленности и транспорта от авиационных налетов в нашей стране в 1932 году была создана местная противовоздушная оборона (МПВО). Перед войной каждый советский человек считал своим долгом записаться в формирование МПВО, пройти курсы на выбор: пожарные, санитарные, противохимической защиты. Всё население училось оказывать помощь пострадавшим, надевать противогазы. Проводились массовые учения, поражающие не только своей масштабностью, но и дисциплинированностью участия в них всего населения.

И. Ильф и Е. Петров в романе «Золотой телёнок» не смогли пройти мимо. Они рассказывают, как «...над городом пронёсся воющий звук сирены. Звук был длинный, волнистый и грустный... К ней присоединились сухопутные гудки и другие сирены, более далёкие и еще более грустные. Прохожие вдруг заторопились, будто бы их погнал ливень...

...его взяли под руки и молодецкий голос сказал:

— Товарищ! Вы отравлены!
— Кто отравлен? — закричал Остап, вырываясь. — Пустите!
— Товарищ, вы отравлены газом! — радостно повторил сани-



Парад участников МПВО, Москва

тар. — Вы попали в отравленную зону. Видите, газовая бомба.

На мостовой действительно лежал ящичек, из которого поспешно выбирался густой дым».

На самом деле ничего смешного в таких учениях не было, они себя оправдали. Во многом благодаря самоотверженной работе формирований МПВО в суровые годы Великой Отечественной войны удалось избежать разрушений городов, обеспечить надёжную защиту мирного населения и бесперебойную работу предприятий страны.

Появление ракетно-ядерного оружия создало новую реальную угрозу для населения всей страны, еще более мощную, чем налёты фашистской авиации. Необходимость защитить мирное население от ядерной угрозы, применения боевых отравляющих веществ и других видов оружия массового поражения обусловила преобразование в 1961 году МПВО в Гражданскую оборону страны, развитию которой было уделено большое внимание со стороны государства.

В годы «холодной войны» высокая готовность Гражданской обороны стала одним из сдерживающих факторов развязывания ядерной войны против нашей страны со стороны вероятных противников. Богатый опыт деятельности МПВО и Гражданской обороны был широко использован при создании Спасательной службы России.

Однако, как оказалось, мирной жизни населения угрожают не только внешние враги, но и различные техногенные аварии и природные катастрофы. Их масштаб в последние десятилетия XX века принял небывалый размах. Это вполне логично объясняется. Растёт плотность населения — при землетрясении обрушиваются не домики, а многоэтажные махины, как произошло при это Спитакском землетрясении в 1988 г. (Армения). Транспортные средства становятся более мощными, берут на борт большое количество пассажиров, и при катастрофе пассажирских поездов в Башкирии (1989 г.) пострадало во много раз больше людей, чем если бы это произошло на заре железнодорожного транспорта, когда состав мог насчитывать 3-4 вагона. Возникли и совершенно новые технологии, польза и угрозы которых изучались одновременно, зачастую на собственном опыте. Достаточно вспомнить Чернобыльскую аварию (1986 г.), аварию на литовском заводе по производству минеральных удобрений «ПО Азот» (1989 г.).

В 1990 году создается Российский корпус спасателей, который после ряда изменений был преобразован в Министерство по чрезвычайным ситуациям. Ежегодно 27 декабря наша страна отмечает День Спасателя.

Для защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций стали создаваться профессиональные ава-

рийно-спасательные подразделения. Их названия — Центроспас, Лидер, Госакваспас и другие — на слуху у всех.

Сегодня Спасательная служба России — это важнейшая и нужная обществу система, эффективно реализующая государственную политику по обеспечению защиты населения и территории страны от чрезвычайных ситуаций различного характера.

И действует она не так, как предписывалось царским указом малоярославецкому воеводе Федору Замышкому в 1646 году — «как пригоже и как Бог вразумит», а на основании Конституции, федеральных законов и других нормативных документов Российской Федерации.

Какими же мощными должны быть силы, способные сделать всё для выполнения этих законов? Мы уже знаем, что очень долгое время единственной крупной спасательной службой была Пожарная охрана. Были и разрозненные узкопрофильные службы: спасения на водах, горноспасатели и даже смотрители перевалов, туристские и альпинистские спасательные центры. Их опыт, подготовку в отдельных видах спасательных операций соединили со стройной системой войск гражданской обороны.



Получилась служба, готовая решать практически все возникающие в жизни страны и даже в мире чрезвычайные ситуации: от ликвидации последствий техногенных катастроф и стихийных бедствий до поиска потерявшихся в лесу детей.

Повседневное управление Спасательной службой обеспечивается Национальным центром управления в кризисных ситуациях МЧС России.

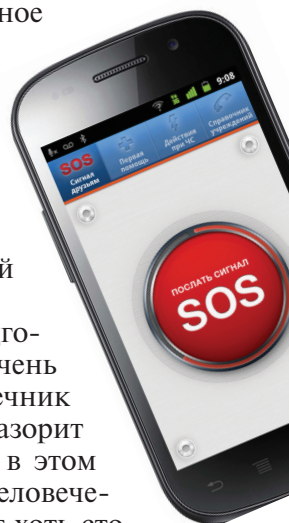
В городах и муниципальных образованиях сформированы единые дежурно-диспетчерские службы, которые организуют оперативное реагирование на возникающие чрезвычайные ситуации. В ближайшее время вместо знакомых нам с детства телефонных номеров «01», «02», «03», по всей стране вводится единый номер «112» для информирования и вызова любой аварийно-спасательной службы.

Переходит на современные цифровые технологии система оповещения населения о крупных чрезвычайных ситуациях. При этом сохраняется отработанная за долгие годы технология оповещения: сначала передается сигнал (прерывистый завывающий звук сирен), а затем по телефонным и

радиоканалам — информация о характере и площадях, произошедшей чрезвычайной ситуации и рекомендации по правилам поведения.

Сегодня на оживленных магистралях, в крупных торговых центрах и на спортивных сооружениях можно увидеть большое табло, где демонстрируются видеоролики и текстовые сообщения о правилах поведения в чрезвычайных ситуациях. А для модных среди молодежи iPhone создано специальное приложение «Мобильный спасатель», с помощью которого можно связаться с экстренными службами, и получить необходимую информацию о первой помощи и советы специалистов в создавшейся экстремальной ситуации.

Для серьёзной службы подготовка специалистов ведется очень ответственно. Бухгалтер-двоечник неумелыми подсчетами разорит фирму и сядет в тюрьму, но в этом случае речь не идет о риске человеческой жизни. Художник может хоть сто раз переписывать неудачную картину, пока не добьется результата — у него есть время. А спасатель не имеет права на ошибку. Да и присесть «полистать справочник» на пожаре или во время наводнения будет явно некогда.



Отбор в спасатели почти такой же, как в космонавты. Если человек себя с трудом перемещает, как же он будет двигаться в быстром темпе, да ещё со снаряжением?

К примеру, пожарный расчёт по тревоге собирается и выезжает за 45 секунд. Только дыхательный аппарат, которым пользуются пожарные, водолазы, горноспасатели и члены аварийно-спасательных подразделений, весит от 12 до 16 кг в зависимости от модели. Но спасатель должен быть не только физически здоровым и подготовленным. Он должен быть ещё и умным человеком, способным анализировать обстановку, держать в памяти все необходимые инструкции.

«Я б в спасатели пошел, пусть меня научат» — не написал В. Маяковский только потому, что в начале XX века не было таких учебных заведений. Теперь они есть — от академий (Академия граж-

данской защиты, Академия государственной противопожарной службы) до пожарных колледжей, кадетских корпусов во многих городах. Обучение в них ведётся по общегосударственным программам. Практические навыки ведения аварийно-спасательных работ совершенствуются на полигонах и в ходе проведения специализированных учений с имитацией реальной обстановки.

Высокий профессионализм российских спасателей признан во всем мире и подтвержден достойными наградами на международных соревнованиях

Пожарная охрана России

Одна из первых профессиональных пожарных команд была создана при Петре I

Пожарный автомобиль на примере автоцистерны АЦ-2,5-40

Мощность двигателя — 150 л.с.
Максимальная скорость движения с полной нагрузкой — 80 км/ч.

На крыше размещено длинномерное и крупногабаритное пожарно-техническое вооружение: лестницы, багор, всасывающие рукава, пеногенераторы

При изготовлении корпуса используется углеродистая сталь с антикоррозийным покрытием

Машина оборудована задним отсеком и 4 боковыми отсеками со шторными дверями



Шасси

Кабина боевого расчета (7 мест)

Автомобиль оснащен:

- водопенными коммуникациями
- системами управления
- электрооборудованием

Предохранительный трос длиной около 30 м с поясом и карабином

Внутри кузова находятся:

- насосная установка с приводом (производительность в номинальном режиме 40 л.с.)
- цистерна для воды (емкость 2500 л)
- пенобак (емкость 170 л, изготавливается из нержавеющей стали)

Боевая одежда пожарного

Переносной аккумуляторный фонарь взрывобезопасной конструкции

Шлем Жесткий, обеспечивает эффективную защиту от ударов

Дыхательный изолирующий аппарат

Костюм (полукомбинезон и куртка) из огнестойких тканей со специальными пропитками или покрытиями, с водостойкой наружной поверхностью

Пожарный топор с ручкой из дерева твердых пород

Ботинки и перчатки из резины или другого неэлектропроводного материала



и результатами работы во время крупных чрезвычайных ситуациях на Гаити, в Индонезии и других странах.

Профессия спасателя пользуется в России заслуженным авторитетом. Постоянно растет число участников детско-юношеского движения «Школа безопасности», членов студенческого корпуса спасателей, учащихся кадетских корпусов и классов «Юный спасатель».

Отважных мальчишек всегда привлекала романтика пожарно-спасательного дела. В 1910 году брандмейстер А.Г. Кривошеев организовал детские потешные пожарные команды. Мальчики-

подростки тренировались вместе с настоящими пожарными, и на боевые выезды тоже зачастую выезжали с ними.

В годы войны героически обороняли Москву и Ленинград два комсомольско-молодёжных противопожарных полка, состоявших из ребят от 14 до 18 лет. Они тушили на крышах зажигательные бомбы, помогали тушить пожары, проводили противопожарную подготовку чердаков и крыш, то есть выполняли реальную боевую работу.

Датой рождения современных дружин юных пожарных (ДЮП) считают 1955 год. В городе Ижевске в лагере «Машиностроитель» под руководством местной пожарной части было создано детское пожарное депо, где ребята изучали пожарное дело. В 1957 году старейшая в России общественная организация, занимающаяся пропагандой пожарной безопасности, —

Аэромобильный госпиталь МЧС

В условиях автономного функционирования госпиталь предназначен для оказания квалифицированной медицинской помощи пострадавшим при авариях, катастрофах и стихийных бедствиях

Схема размещения госпиталя (50 койко-мест)



Пропускная способность госпиталя	100-120 чел./сутки
Единовременная госпитализация пострадавших	52 койко-места
Медицинский персонал	38 чел.
Инженерно-технический персонал	17 чел.
Автономная работа госпиталя	до 14 суток

Блоки госпиталя

1	2	3	4	5
1 Операционное отделение	2 Предоперационная	3 Лаборатории ЭКГ и крови	4 Операционно-перевязочное отделение	5 Сортировочная
1 операционный стол, 2 столика для медицинских инструментов	1 металлический стол, носилки, очиститель воздуха	Лабораторное оборудование (медицинские приборы, микроскоп), 2 металлических стола	1 столик для медицинских инструментов, 1 стол операционно-перевязочный, рентген-аппарат	2 стола, подставка под носилки, вентилятор
6 Консультационно-диагностическое отделение	7 Реанимационное отделение	8 Госпитальный блок	9 Жилый блок	10 Блок водообеспечения
Рентгеновский аппарат, аппарат УЗИ	4 кровати, кислородный ингалятор, аппарат ИВЛ	24 кровати, стеллаж с 4-мя носилками, вентилятор, электрокардиограф, измеритель давления, дефибриллятор	16 кроватей, стеллаж с 4-мя носилками	Водонагреватель с насосом, фильтр для очистки воды, душевая комната, сливная яма с дренажным насосом



Всероссийское добровольное пожарное общество (ВДПО) – берёт их под свою опеку.

К 1964 году в России уже насчитывалось 14,5 тысяч ДЮПов. Развивается пожарно-прикладной спорт среди детских и юношеских команд, проводятся соревнования, в том числе международные. Пожарное дело вводится в программу военно-спортивной игры «Зарница» как одна из юнармейских специальностей. Пожарные этапы вводят во все военно-спортивные соревнования и игры. Проводится «Рейд 01», в ходе которого ребята обучают малышей пожарной безопасности, помогают взрослым следить за пожарной безопасностью в жилых домах и школах. Пионеры совершают подвиги на пожарах: выносят детей из огня, спасают посевы. Для юных пожарных разработана форма, они с гордостью носят свои знаки различия и значки. Издается литература в помощь активистам ДЮП и их взрослым наставникам.

В настоящее время движение ДЮП влилось во всероссийское детско-юношеское движение «Школа безопасности», которое проводит разнообразные соревнования, встречи и конкурсы. Для многих участников движения это становится хорошей подготовкой к реальной жизни, в которой всегда есть риск оказаться в экстремальной ситуации. А помогает им в этом общественная организация «Российский союз спасателей», объединившая в своих рядах спасателей-профессионалов.

С первых дней создания Спасательной службы России для научного обеспечения её деятельности были привлечены лучшие умы российской науки. В системе МЧС России есть научные учреждения мирового значения – Всероссийский научно-исследовательский институт по делам гражданской обороны и чрезвычайных ситуаций, Всероссийский научно-исследовательский институт противопожарной обороны.

Основные результаты научно-технических разработок демонстрируются на ежегодных тематических выставках, обсуждаются в ходе проведения научно-практических конференций с широким участием российских и иностранных учёных, публикуются в тематических научных изданиях. Например, журнал «Пожарное дело» – один из старейших журналов в мире – он издается с 1894 года.

Высокий уровень научно-технических достижений в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций подтвержден государственными и ведомственными премиями, ди-



Современный многофункциональный робот

Создан для выполнения опасных работ в подразделениях МЧС, МВД, ФСБ, ФСО и Минобороны

МРК-35

разработанный СКТБ ПР
МГТУ им. Н.Э.Баумана



- Выполняемые операции:**
- Визуальная разведка
 - Газовая, химическая и радиационная разведка местности
 - Проведение аварийно-спасательных работ в условиях химического заражения и зонах повышенной радиоактивности
 - Поиск, эвакуация и уничтожение взрывных устройств
 - Транспортировка предметов

! Модульная конструкция навесного оборудования позволяет создавать конфигурации для решения широкого круга задач

- Манипулятор**
- Грузоподъемность: 40 кг
 - Пять степеней подвижности
 - Схват вращается на 360°



- Антенна**
Радиус действия:
- по кабелю: 200 м
 - по радио: 500 м

- Гусеничное шасси с изменяемой геометрией**
- Преодолеваемый подъем: 25°
 - Преодолеваемое препятствие: 0,5 м
 - Разворот на месте

- Корпус**
- Масса: 320 кг
 - Скорость передвижения: до 0,65 м/с (2,3 км/ч)
 - Время автономной работы: 4 часа

Пожарный поезд

Железнодорожный состав, предназначенный для тушения пожаров

Комплектация поезда, предназначенного для тушения пожаров, на железных дорогах и на объектах, расположенных вблизи полосы отвода



Вагон-насосная станция
(на базе пассажирского вагона)

! Вагоны окрашиваются в красный цвет с белыми полосами

Цистерна



Машинное отделение
(насосы, мотопомпы штатные и переносные)

Отделение для личного состава
(численность - 32 чел.)

Емкость с водой,
объемом 25-50 м³

- Переносная электростанция**
- Пожарные рукава до 1,5 км**
- Пенообразователь от 5 до 10 т**

- !**
- По мощности пожарный поезд приравнивается к четырем пожарным частям
 - Количество пожарных поездов в России - более 300
 - На Московской железной дороге - 27



пломами и медалями отечественных и международных выставок.

Спасательная служба России прошла через тяжёлые испытания в ходе ликвидации последствий многих техногенных аварий и природных катастроф различного характера и масштаба. Достаточно сказать, что только с 1991 года проведено свыше 27 тысяч аварийно-спасательных операций на территории Российской Федерации и 400 – за рубежом.

Благодаря самоотверженным действиям спасателей спасено более 1 млн. человек.

За проявленный героизм тысячи сотрудников Спасательной службы России награждены государственными наградами. Шесть из них удостоены звания Героя Российской Федерации, в том числе трое – посмертно.

Подвиги пожарных и спасателей увековечены в Москве в мемориале на Митинском кладбище, памятнике на Кременчугской улице, памятниках и на памятных досках в других городах России.

Помимо боевой работы по спасению пострадавших на пожарах и в завалах, поиска упавших самолётов и помощи тем, кто пострадал по собственной неосторожности, Спасательная служба занимается профилактикой чрезвычайных ситуаций. Неслучайно сложились поговорки:

«Пожар легче предупредить, чем потушить», «Правила техники безопасности написаны кровью» и другие. Древние римляне любили говорить: «Предупреждён – значит вооружён». И спасатели неумоимо обучают население действиям в чрезвычайных ситуациях, а также тому, как не допустить тех происшествий, которые случаются по вине человека.

Для этого используются не только показательные выступления спасателей, уроки ОБЖ в школах, но и сила печатного слова – популярная литература.

Книга, которую ты держишь в руках, не учебник. Это информационное издание. Иногда достаточно знать несложные правила безопасности или понимать суть явления, чтобы предотвратить несчастье и не искать помощи спасателей.

Мы, коллектив авторов, не пытаемся навязать тебе свое мнение. Мы лишь хотим воплотить в жизнь замечательную поговорку: «Умный учится на чужих ошибках». За нашей спиной – опыт спасательной службы, нам часто приходилось наблюдать случаи опасных, экстремальных и чрезвычайных ситуаций, в которые попадают подростки. Почему так случается? Потому что иногда не хватает жизненного опыта, чтобы вовремя остановиться. На трансформаторных будках раньше писали: «Не влезай – убьёт!». Такую табличку сейчас пришлось бы вешать во многих местах: на ошейник незнакомой собаки, выросший в неожиданном месте раскидистый куст жгучего борщевика, объявление о фанатской тусовке, пач-

ке сигарет. Список можно продолжать долго. Но ведь и жизнь продолжается! Солнце, воздух и вода — по-прежнему наши лучшие друзья. Но только если мы с ними именно дружим, а не идём наперекор стихии, дразня её своей самонадеянностью.

Мы расскажем тебе о том, какие опасности таятся вокруг, но не станем пугать. Потому что почти всего, кроме стихийных бедствий вроде извержения вулкана и цунами, можно избежать. Надо только уметь грамотно оценить ситуацию и выстроить собственный алгоритм поведения. Из чего он будет складываться?

Во-первых, из знаний. Если хорошо ориентироваться в видах чрезвычайных ситуаций, знать их признаки и таящиеся опасности, то не будет ни страха, ни паники. А это уже немаловажно — сохранить ясный ум тогда, когда ситуация меняется со скоростью и непредсказуемостью калейдоскопа. Если



ты знаешь, что смерч — это быстро, наводнение — ненадолго, а радиация — навсегда, то тебе будет легче сориентироваться в своих ближайших планах.

Во-вторых, алгоритм поведения складывается из практических навыков действий в различных ситуациях, умения применять средства спасения. Если ты после дорожно-транспортного происшествия сумеешь забинтовать себе руку, когда прибывшая бригада медиков-спасателей будет вытаскивать из обломков машины более тяжело пострадавших, то уже облегчишь жизнь и медикам, и пострадавшим.

В-третьих, твоя система ценностей: «Что такое хорошо и что такое плохо?». Даже перед лицом смертельной опасности выбор, как правило, есть. Что предпочтёшь ты — постараться спастись вместе с другом или предоставить другу возможность применить знания по ОБЖ самостоятельно? Это твой выбор. Вспомни картину великого русского художника Карла Брюллова «Последний день Помпеи». Одна ситуация, но решение каждый принял своё...

В-четвертых, твоя социальная активность, готовность самому предпринимать общественно-значимые действия по предупреждению чрезвычайных ситуаций. Это не означает спасать мир. Достаточно пресечь затею детей запустить петарду с балкона или поджечь тополиный пух.

Итак, в твоих руках «Энциклопедия по безопасности школьника». В книге ты не найдешь поучений, зато узнаешь массу проверенных цифр и фактов, связанных с безопасностью. Наши советы — это не готовые рецепты. Рецепты зачастую и не работают.

Чрезвычайные ситуации могут складываться там, где были приняты все меры для их предотвращения, или там, где не предполагалось их возникновение. Яркий пример — обрушение в Брянске в январе 2012 года канализационного коллектора в специально предназначенном для прогулок месте, то есть в сквере у памятника: в коллектор упала молодая женщина с полуторагодовалым ребенком. Часто современные чрезвычайные ситуации поражают неожиданным масштабом, например, задымление в Москве и Подмосковье в августе 2010 года.



Другим примером может являться повторяющийся в общих чертах сценарий крушения крупных пассажирских лайнеров: несмотря на то что печальный опыт «Титаника» был изучен и проанализирован, при авариях «Булгарии» в России в августе 2011 года и «Коста Конкордия» в Италии в январе 2012 года с поразительным совпадением повторилось отсутствие готовности персонала к каким-либо разумным действиям по обеспечению

спасения людей. Пассажиры фактически были предоставлены сами себе и принимали те решения, которые казались им адекватными. Ситуация с итальянским судном осложнилась тем, что члены команды и пассажиры были разноязычными, а во всех рекомендациях по действиям при эвакуации из мест с массовым пребыванием людей акцент сделан на неукоснительное выполнение команд персонала.

Чудеса науки и техники тоже не всегда идут нам на пользу. Учащаются случаи отказа в работе сложной электронной



техники, что провоцирует возникновение опасных ситуаций. Например, в автомобиле может перестать работать дополнительный электрический водяной насос, в результате выходит из строя и перегревается электроника, что приводит к возгоранию автомобиля во время движения, в том числе в плотном транспортном потоке.

Отказ «умной» техники может стать осложняющим фактором в уже сложившейся чрезвычайной ситуации: заблокировавшись из-за отсутствия электричества электронные замки кают на «Коста Конкордия» не дали пассажирам вовремя покинуть каюту, а в одном из отелей Германии по этой же причине гости встретили Новый год в коридорах, так как не смогли войти в номера. Хотя, согласись, степень неприятностей у этих одинаковых по сути поломок в разных условиях совершенно разная.

Достаточно часто происходят случаи взрыва бытового газа в многоквартирных жилых домах. Случаются масштабные отключения электроэнергии из-за локальных неполадок на энергоузлах в холодное время года, ставящие жителей в условия экстремального выживания.

Мы не обещаем дать ответы на все вопросы, возникающие в жизни современного общества. Но постараемся показать, что бо-

роться за свою жизнь надо и победить чрезвычайную ситуацию можно. Надо только знать верное направление движения — его мы и постараемся подсказать.

Можешь пользоваться нашей энциклопедией как познавательной книгой, читая её постепенно — и у тебя вдобавок к знаниям о безопасности всегда будет в запасе повод для беседы или интересный факт для ответа по ОБЖ, географии, физике, химии...

Можно читать книгу выборочно — то, что покажется тебе наиболее актуальным именно сегодня. Можно и вслух бабушке — будет, что обсудить.

Мы постарались включить побольше цветных фотографий различных явлений и событий, чтобы ты мог наиболее полноценно их представить. Наиболее важные места, которые действительно следует запомнить, — памятки по действиям в чрезвычайных ситуациях — мы разместили отдельно в рамке. Текст памяток рассчитан на подростков, а не на взрослых людей. Однако, любой подросток становится взрослым человеком, ответственным за собственную жизнь и жизнь своих детей и близких, поэтому мы старались максимально полно описать действия в ситуациях чрезвычайного характера, так сказать, на вырост.

Энциклопедия — вещь живая, и Википедия это доказала. Наша «Энциклопедия по безопасности школьника» тоже живая и открытая. Если есть что сказать, — пиши!



ПРИРОДА СЕРДИТСЯ



Мы с детства привыкли думать, что человек — царь природы. И правда, научно-технический прогресс предоставил для человечества, казалось бы, неограниченные возможности, позволяющие реализовывать самые фантастические замыслы: перекрывать реки, создавая моря, прорубать горы, строя современные автомобильные и железные дороги, преодолевать большие расстояния со скоростью выше скорости самой быстрой птицы, воплощать в жизнь грандиозные проекты XXI века.

Но при всём своём могуществе человечество не может в полной мере обезопасить себя от природных стихий, которые проявляются в виде ураганных ветров, смерчей, торнадо, цунами, наводнений, землетрясений, извержений вулканов, природных пожаров, изнуряющего зноя, лютого холода и других катаклизмов.

Экстремальные природные явления были на Земле всегда. Ледниковый период не только погубил мамонтов, но и привёл к изменению условий жизни. Испытали на себе гнев природы жители древнеримского города Помпеи во время извержения вулкана Везувий. Никакой системы предупреждения о стихийных бедствиях ещё не было, и жителям оставалось только убежать от падающего вулканического пепла. Быстрыми оказались не все, поэтому археологи смогли много узнать о жизни древних римлян, извлекая из застывшей лавы целый город с жителями и их имуществом в первозданном виде. К счастью, крупные природные чрезвычайные

ситуации происходят не слишком часто. Гораздо чаще они имеют локальный характер: ураган, наводнение, вызванное ливнями, подтопление талыми водами (паводок). Можно отметить ещё один нюанс: стихия страшна разрушениями, а раньше особо рушиться было нечему. Для справки: в X веке на Руси жили в полуземлянках, ураган им был не страшен. Там, где река бурно разливалась каждый год, строили специальные сараи на сваях — этакие избушки на курьих ножках, где и сберегали имущество и запасы, так как вода долго не держалась. А бездорожья, оборванных электропроводов или телефонной связи не существовало в принципе.

Зато такие бедствия, как засуха или сильные морозы, которые нам досаждают лишь дискомфортом, в древности отзывались последствиями на несколько лет, так как сулили жестокий голод. От голода, вызванного вымерзанием посевов на полях, вымирали целые деревни ещё в начале XX века — сейчас это отразится только в повышении цен на продукты питания, так как закупить ту же пшеницу можно на другом континенте.

Казалось бы, удары природы должны быть менее ощутимы для современного человека — ведь он может и предсказать заранее наводнение и лесной пожар, и противопоставить стихии технические новинки — сейсмоустойчивые дома. Что же мешает эффективно защитить человека от природных катастроф? Что мешает предупредить о них заранее? Казалось бы, это не сложно — арсенал сил природы всё-таки исчерпаем.

Да, человечество научилось прогнозировать возникновение некоторых опасных природных явлений, но управлять природными катаклизмами, или, как их называют специалисты, чрезвычайными ситуациями природного характера, невозможно до сих пор. Вулкан пробкой не закупорить.

Поэтому людям приходится учиться действовать грамотно, спасая свою жизнь.

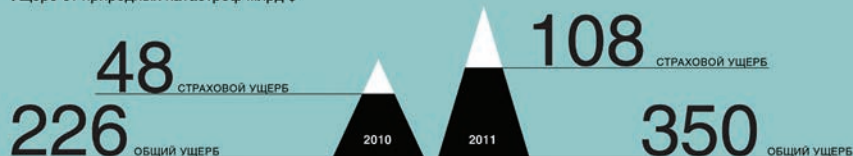
Но ведь это всё давно изучено и предсказуемо, скажешь ты и будешь прав. И права будет бабушка, которая добавит, что в Псковской области вулканов отродясь не было и не будет. Но псковским школьникам всё равно знать о действиях при извержении вулкана надо – нынешнее поколение не сидит на одном месте, и никто не знает наперед, где ему захочется учиться, отдыхать или работать.



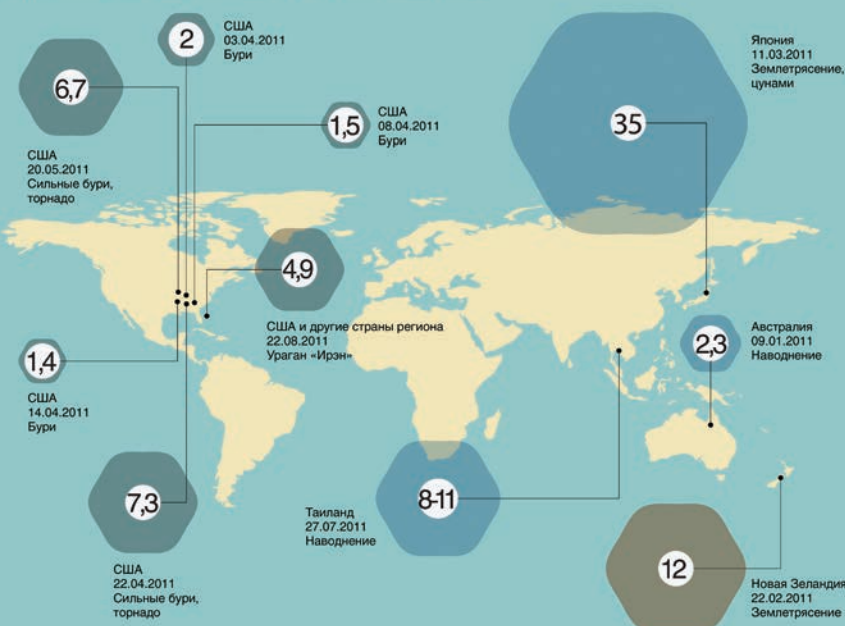
Экономический ущерб от природных катастроф 2011 года

По данным компании Swiss Re, мировая экономика в году потеряла от стихии рекордные 350 миллиардов долларов

Ущерб от природных катастроф млрд \$



Крупнейшие катастрофы 2011 года по страховому ущербу млрд \$



Источник: страховая компания Swiss Re

ВЕТЕР, ВЕТЕР, ТЫ МОГУЧ...



К совершенно неуправляемому явлению природы относятся ветры. Существует шкала, по которой определяют силу ветра, и тогда звучат термины в прогнозе погоды: ветер слабый, ветер сильный, местами порывистый, шквальный ветер.

Скорость ветра измеряется в метрах в секунду. Считается, что её можно определить визуально. Например, дуновение ветра со скоростью до 1,5 м/с ощущается именно как легкое дуновение. Листья на деревьях начинают шелестеть при ветре до 3,3 м/с. Удивительно, но когда ветер поднимает пыль, тонкие ветки деревьев качаются, а вымпел на башне замка вытягивается по ветру — это всего лишь умеренный ветер, его скорость от 5,5 до 7,9 м/с.

Каков же тогда «свежий ветер», про который поет Олег Газманов: *«Поле, поле, поле свежий ветер пролетел. Поле, свежий ветер, я давно его хотел!»*? Так вот, на певца ветер дует со скоростью от 8 до 10,7 м/с. Он переносит пыль, мусор, легкие предметы (брошенные на землю бумажки, пакеты из-под гамбургеров) и полощет на ветру

флаги. Флаги — красиво; пыль, бумажки — противно.

Неприятности начинаются, когда скорость ветра достигает 32 м/с — это уже ураган. Причина урагана — большая разница атмосферного давления в воздушных массах. Если ты внимательно читал учебник географии или естествознания, то понимаешь, что это чаще всего связано с циклонами. Возникают ураганы, как правило, в конце лета, когда море и воздух над ним наиболее прогреты. Жаркое солнце испаряет огромные массы воды. Тёплый воздух быстро поднимается вверх. Притекающий на его место более прохладный воздух с периферии начинает вращаться, и возникает вихрь, похожий на гигантскую воронку.

Достигнув берега, ураган наносит колоссальный ущерб: с корнем вырывает деревья, разрушает дома, валит мачты электролиний, переворачивает и даже поднимает в воздух автомашины. Не обходится и без человеческих жертв.

Обычно ураган живет, то есть движется по планете, 9-12 суток.

Чем смерч отличается от урагана? Смерчи в основном наблюдаются в умеренном поясе обоих полушарий, приблизительно с 60-й по 45-ю параллель в Европе и 30-ю параллель в США, на востоке Аргентины, юге Африки, в Австралии.

Ветер — это горизонтальное движение воздушных масс, вызываемое неравномерным распределением атмосферного давления на земной поверхности. Важными метеорологическими характеристиками являются направление и скорость ветра. Зрительно силу ветра можно оценить с помощью шкалы Ф. Бофорта (см. стр. 23). Неблагоприятное воздействие на человека оказывает сочетание отрицательных температур (зимой) и сильного ветра. Полное отсутствие ветра в городе также неблагоприятно, так как способствует слабой проветриваемости города, накоплению загрязнений в атмосферном воздухе.

Шкала Бофорта

Баллы Бофорта	Название ветрового режима	Средняя скорость ветра, м/с (км/ч)	Действие ветра
0	Штиль	0 - 0,2 (< 1)	Дым поднимается вертикально, листья деревьев неподвижны. Зеркально гладкое море
1	Тихий	0,3 - 1,5 (1 - 5)	Дым отклоняется от вертикального направления, на море лёгкая рябь, пены на гребнях нет. Высота волн до 0,1 м
2	Лёгкий	1,6 - 3,3 (6 - 11)	Ветер чувствуется лицом, листья шелестят, флюгер начинает двигаться, на море короткие волны максимальной высотой до 0,3 м
3	Слабый	3,4 - 5,4 (12 - 19)	Листья и тонкие ветки деревьев колыхнутся, лёгкое волнение на воде, изредка образуются маленькие барашки. Средняя высота волн 0,6 м
4	Умеренный	5,5 - 7,9 (20 - 28)	Ветер поднимает пыль, бумажки; качаются тонкие ветви деревьев, белые барашки на море видны во многих местах. Максимальная высота волн до 1,5 м
5	Свежий	8,0 - 10,7 (29 - 38)	Качаются ветки и тонкие стволы деревьев, ветер чувствуется рукой, на море повсюду видны белые барашки. Максимальная высота волн 2,5 м, средняя – 2 м
6	Сильный	10,8 - 13,8 (39 - 49)	Качаются толстые сучья деревьев, тонкие деревья гнутся, гудят телефонные провода, зонты удерживать трудно; белые пенистые гребни на море занимают значительные площади, образуется водяная пыль. Максимальная высота волн – до 4 м, средняя – 3 м
7	Крепкий	13,9 - 17,1 (50 - 61)	Качаются стволы деревьев, гнутся большие ветки, трудно идти против ветра, на море гребни волн срываются ветром. Максимальная высота волн до 5,5 м
8	Очень крепкий	17,2 - 20,7 (62 - 74)	Ломаются тонкие и сухие сучья деревьев, говорить на ветру нельзя, идти против ветра очень трудно. Сильное волнение на море. Максимальная высота волн до 7,5 м, средняя – 5,5 м
9	Шторм	20,8 - 24,4 (75 - 88)	Гнутся большие деревья, ветер срывает черепицу с крыш, очень сильное волнение на море, высокие волны. Максимальная высота 10 м, средняя – 7 м
10	Сильный шторм	24,5 - 28,4 (89 - 102)	На суше бывает редко. Значительные разрушения строений, ветер валит деревья и вырывает их с корнем, поверхность моря белая от пены, сильный грохот волн подобен ударам, очень высокие волны. Максимальная высота волн 12,5 м, средняя – 9 м
11	Жестокий шторм	28,5 - 32,6 (103 - 117)	Наблюдается очень редко. Сопровождается разрушениями на больших пространствах. На море исключительно высокие волны. Максимальная высота до 16 м, средняя – 11,5 м. Суда небольших размеров временами скрываются из виду
12	Ураган	> 32,6 (> 117)	Серьёзные разрушения капитальных строений

Как рождаются воздушные стихии

Слово «циклон» в переводе с греческого означает «кружусь». Это вихрь с низким атмосферным давлением в центре, обычно зарождается в районе фронта, где встречаются холодные и тёплые воздушные массы.

Сам циклон движется довольно медленно – 20-40 км/ч, редко до 100 км/ч. Но внутри циклона скорости ветровых вихрей могут быть и штормовые, и ураганные, то есть больше скорости перемещения самого циклона.

«Глаз бури» – самая удивительная часть циклона. Это вертикальная воронка по всей его толще: ширина её в нижней части 20-25 км, в верхней – 50-100 км и более. Вокруг «глаза бури» творится нечто неопишное, а в нём самом тихо, безоблачно, ярко светит солнце. Однако если циклон находится над морем, то на дне воронки наблюдается беспорядочная толча морских волн, достигающих высоты 5-7-этажного дома. Самые большие разрушения происходят во время прохождения по местности циклона, внутри которого скорости ураганных ветров достигают 220-300 км/ч и более.

Смерч представляет собой вертикальный или слегка наклоненный крутящийся столб в воздухе, который зарождается под грозовой тучей и поднимает с земли всё, что встречает на своем пути. Когда смерч только образуется, можно заметить тёмную вращающуюся воронку, затем наступает на какое-то время тишина, а потом неожиданно начинают подниматься в воздух всё более и более тяжёлые предметы. Высота смерча может достигать 800-1500 м. Воздух в смерче, как правило, вращается против часовой стрелки в северном полушарии и по часовой в южном, при этом он одновременно поднимается по спирали вверх, втягивая пыль или воду, а скорость вращения достигает несколько десятков м/с. Диаметр смерча над морем измеряется десятка-

ми метров, а над сушей – сотнями метров. Смерч проходит путь длиной 40-60 км. Он сопровождается грозой, дождем, градом.

Наши и американские учёные в 1970-х годах изучали явление торнадо (смерча), пытаясь на небольших самолетах, оснащенных самой мощной по тем меркам аппаратурой, влететь в самый (эпицентр «глаз» торнадо). В настоящее время науке многое известно о природе и поведении данного явления, учёные научились даже обнаруживать признаки зарождающегося бедствия и предупреждать о нём заранее.



Знаешь ли ты, что...

9 июня 1984 года в результате столкновения воздушных масс образовались не менее трёх воронок смерча высокой разрушительной силы. Смерчи двигались на север-северо-восток, через Московскую, Калининскую, Ивановскую, Ярославскую и Костромскую области. Самый большой путь проделал московско-ярославский смерч и только по счастливой случайности на пути воронки не было населённых пунктов. Гораздо более катастрофическим оказался ивановский смерч, который двигался по западному пригороду Иванова, затем, войдя в лес, проложил полосу из поваленных или сломанных на высоте 1-3 м деревьев. Деревья оказались поваленными в основном в направлении перемещения смерча – на север. По краям полосы намечалось вращение смерча по часовой стрелке, а кое-где – противоположное. Число жертв стихии в разных источниках варьируется от 57 до 69 погибших и 804 раненых.

- 1 **Обязательное условие для образования смерча — огромная масса прогретой воды:**
 температура воды должна быть не ниже 26,5 °C
 глубина прогрева 50 м

Испарения поднимаются вверх.
 Образуется область пониженного давления

- 2 Из-за разности давления воздух приходит в движение

- 3 Отклоняющая сила вращения Земли закручивает его (в Северном полушарии против часовой стрелки, в Южном — по часовой).
 Вращение вовлекает в вихрь массы воздуха извне

- 4 На определенной высоте температура пара достигает точки росы и он конденсируется.
 Выделяющаяся при этом тепловая энергия подогревает воздух, он стремится вверх, питая циклон

- 5 Циклон принимает форму гигантской воронки.
 Внутри воронки образуется штилевой центр

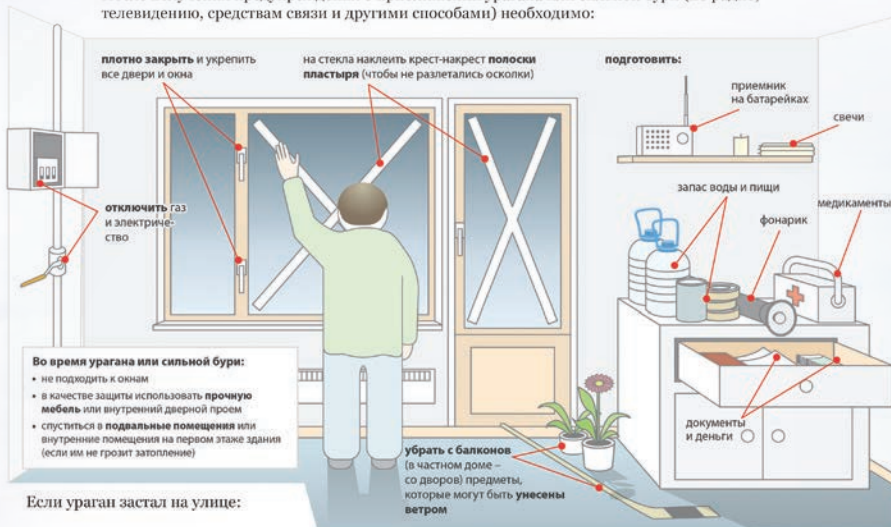
- 6 Скорость ветра достигает 240-320 км/ч

Источник энергии смерчей — выделение тепла при конденсации водяного пара в восходящем воздушном потоке. Поэтому смерчи быстро затухают, попадая на сушу.

Правила поведения при штормовом предупреждении

Штормовое предупреждение объявляется в том случае, если, по прогнозам синоптиков, скорость ветра будет свыше 15 м/с

После получения предупреждения о приближении урагана или сильной бури (по радио, телевидению, средствам связи и другими способами) необходимо:



Во время урагана или сильной бури:

- не подходить к окнам
- в качестве защиты использовать прочную мебель или внутренний дверной проем
- спуститься в подвальное помещение или внутреннее помещение на первом этаже здания (если им не грозит затопление)

Если ураган застал на улице:



Чаще всего люди получают травмы от осколков стекла, шифера, черепицы, кусков кровельного железа, сорванных дорожных знаков, деталей отделки фасадов и карнизов, предметов, хранящихся на балконах и лоджиях.
Нельзя выходить на улицу сразу после ослабления ветра, так как через несколько минут может возникнуть его новый порыв

Почему-то ураганам, смерчам и торнадо до недавнего времени давали, как правило, красивые женские имена: «На нас идет Агнесса», – передают тревожно радисты метеостанций. И это означает не суровую мисс Агнессу, а гигантский воздушно-водяной столб, в котором крутятся со страшной скоростью камни, вырванные с корнем деревья и другие предметы.

Остановить взбесившийся ветер невозможно. Это не под силу даже современным технологиям. Но его можно вовремя обнаружить, оповестить и эвакуировать население. Медлить нельзя – неслучайно существует выражение «быстрый, как ветер». А кто не спрятался – ураган не виноват.

При объявлении штормового предупреждения надо оставаться дома. Если дом как у Ниф-Нифа (например, дачный вагончик-временка), то лучше предпочесть погреб или попроситься к соседям. Окна и двери закрывают, чтобы их не сорвало. Позаботиться о своих домашних животных, их тоже не надо оставлять на улице (в том числе Полкана в будке).

В городе ураганы и штормовые ветра страшны тем, что сбивают рекламные щиты и ломают деревья. Как ни странно, но в этой ситуации проявляются последствия неблагоприятной экологии города: многие городские деревья больны, ослаблены и легко ломаются порывами ветра. Поэтому опасно укрываться от сильного ветра в автомобиле, стоящем под деревом или рекламным щитом. Это непрочная конструкция, и если на автомобиль будет падать дерево, оно проломит крышу. Надёжнее зайти в подъезд капитального здания.

Ураганы в городах

Штормовой ветер в крупных городах всегда приводит к разрушениям. Из-за упавших деревьев обрываются линии электропередач, особенно опасны при усилении ветра рекламные щиты и строительные леса.

Ураган – ветер разрушительной силы и значительной продолжительности

- скорость ветра свыше 30 м/с (по шкале Бофорта 12 баллов)
- ураган в Северном полушарии Земли всегда дует против часовой стрелки, а в Южном по часовой
- живёт ураган обычно 9-12 суток

Меры безопасности во время урагана

- на улице надо находиться как можно дальше от зданий
- спрятаться в кювете, яме, канаве, прижавшись плотно к земле
- нельзя стоять рядом с высокими столбами, деревьями и ЛЭП
- с балконов, подоконников и лоджий убрать вещи
- с наветренной стороны здания плотно закрыть окна
- нельзя пользоваться лифтом, включать телевизор, подходить к окну
- нельзя зажигать огонь, пока не будет уверенности, что нет утечки газа

Причины возникновения ураганов

- ураганные ветры чаще всего наблюдаются в зоне сближения циклона и антициклона в областях с резким перепадом давления



1
вследствие взаимного движения фронтов более тяжелый холодный воздух оказался над более легким теплым; возникают условия динамической неустойчивости



2
теплый воздух поднимается вверх, а холодный опускается с большой скоростью



3
образуются мощные потоки и вихри

После опасного явления:

- после ослабления ветра не торопитесь покидать убежище, так как может последовать его новый порыв;
- слушайте радио и следуйте инструкциям;
- убедившись, что ураган прекратился, либо получив известие об этом, можете выходить на улицу;
- обращайте внимание на то, нет ли угрозы обрушения строительных конструкций или оборванных электропроводов, не ощущается ли запаха бытового газа или какого-либо химически опасного вещества, не произошло ли возгорание;
- окажите первую помощь пострадавшим, в том числе заваленным; при необходимости вызовите спасательную или другую аварийную службу;
- не пейте воду, не прокипятив ее в течение, как минимум, 10 минут;
- в случае длительного перерыва в электроснабжении остерегайтесь употреблять продукты, хранившиеся в холодильнике.

НЕБЕСНОЕ ЭЛЕКТРИЧЕСТВО



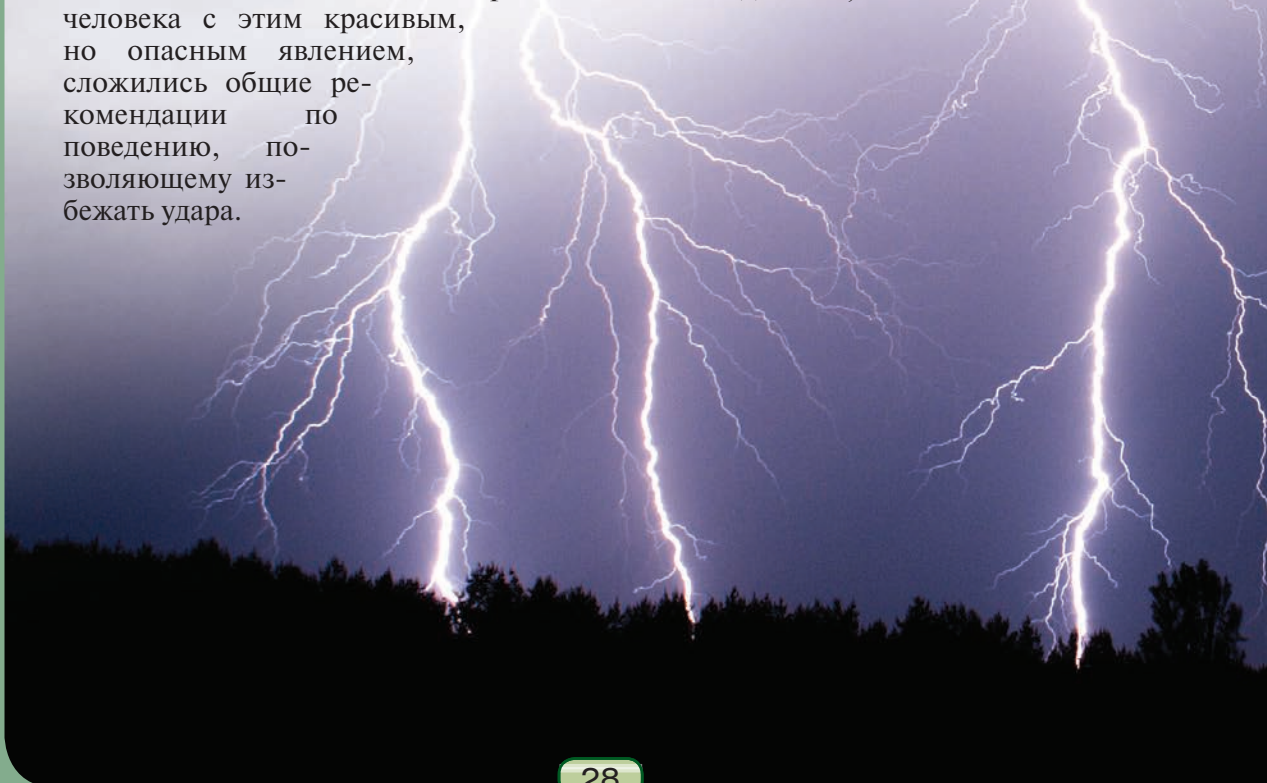
Из года в год во всем мире не снижается число пострадавших от удара молнии. Известны также случаи, когда некоторые индивидуумы несколько раз попадали под удары молнии. Чем объясняется такая избирательность, учёные установить не могут. А вот количество пожаров, возникших от удара молнии, снижается за счет использования громоотводов.

Из многовекового опыта встреч человека с этим красивым, но опасным явлением, сложились общие рекомендации по поведению, позволяющему избежать удара.

На открытой местности надо выполнять простейшие рекомендации: не оставаться на открытом пространстве и при этом не прятаться под высоким одиноко стоящим деревом — и в том, и в другом случае это мишень для молнии.

Особенно опасно купаться в водоёме в грозу, хотя это кажется романтическим. Вода хороший проводник электричества, а в зеркало воды молнии бьют часто. Следовательно, даже если молния не ударит по торчащей над водой макушке купальщика-романтика, воздействие тока все равно гарантировано.

Часто молния попадает в деревья и трансформаторные установки, вызывая их возгорание. Обычный грозовой разряд опасен для телевизионных и радиоантенн, расположенных на крышах высотных зданий,



а также для сетевого оборудования, поэтому при грозе выключают работающие электроприборы.

Особую опасность представляет встреча с шаровой молнией, которая может проникать через щели и открытые окна в помещения. Удивительно, но это явление отмечается всё реже. До начала XX века было описано огромное количество случаев, когда шаровая молния буквально преследовала человека, гналась за ним. Иногда она влетала в раскрытое окно, тихо облетала помещение и также тихо покидала его. Или взрывалась, часто становясь причиной пожара.

Известны случаи, когда после удара молнии у человека проявлялись паранормальные способности (гипноз, дар провидения) или он начинал говорить на другом, часто экзотическом языке.

Молнии — серьёзная угроза для жизни людей. Поражение, которое она вызывает сродни удару электрическим током. Человек теряет сознание, падает, могут отмечаться судороги, часто останавливается дыхание и сердцебиение. На теле обычно можно обнаружить метки тока, места входа и выхода электричества. Внезапная

остановка дыхания и сердцебиения может стать причиной прекращения основных жизненных функций.

При поражении молнией первая помощь должна быть неотложной. В тяжёлых случаях (остановка дыхания и сердцебиения) необходима реанимация, её должен оказать, не ожидая медицинских работников, любой свидетель несчастия. Реанимация эффективна только в первые минуты после поражения молнией. Экстренная госпитализация необходима во всех случаях — даже если кажется, что все обошлось, т.к. поражение молнией, как и вообще электротоком, может вызывать серьёзные изменения в работе сердца, которые проявятся не сразу.

Виды молний

По виду молнии делятся на линейные, жемчужные и шаровые. Жемчужные и шаровые молнии — довольно редкое явление.

Линейная молния, которую многократно видит любой человек, имеет вид извилистой разветвляющейся линии. Энергия молнии в основном реализуется в виде световой, тепловой и звуковой энергий. Поскольку путь молнии очень извилист, звуковые волны возникают в разных точках и проходят различные расстояния, появляются звуки неодинаковой силы и высоты — громовые раскаты. Звуковые волны претерпевают неоднократные отражения от облаков, земли, что вызывает продолжительное гromыхание. Гром не опасен для человека и оказывает на него лишь психологическое воздействие. Линейная молния изредка возникает и при отсутствии грозовых облаков.

Жемчужная молния — очень редкое и красивое явление. Появляется сразу после линейной молнии и исчезает постепенно. Преимущественно разряд жемчужной молнии следует по пути линейной и имеет вид светящихся шаров, расположенных на расстоянии 2-7 м друг от друга, напоминая жемчуг, нанизанный на нитку.

Шаровая молния встречается довольно редко. На тысячу обычных линейных молний приходится 2-3 шаровых. Шаровая молния появляется во время грозы, чаще к ее концу, реже после грозы. Отмечались случаи ее возникновения при полном отсутствии грозовых явлений. Может иметь форму шара, эллипсоида, груши, диска и даже цепи шаров. Цвет молнии — красный, желтый, оранжево-красный, окружена светящейся пеленой. Иногда ослепительно белая с очень резкими очертаниями. Цвет определяется содержанием различных веществ в воздухе. Форма и цвет могут меняться во время разряда.

Природа шаровой молнии не изучена, траектория ее полета непредсказуема.

Гроза и шаровая молния

Гроза – самое опасное для человека природное явление. По количеству зарегистрированных смертных случаев только наводнения приводят к большим людским потерям



Гроза – атмосферное явление, при котором внутри облаков или между облаком и земной поверхностью возникают электрические разряды – молнии, сопровождаемые громом

Шаровая молния

шар диаметром от 10 до 35 сантиметров



Как уберечь себя во время грозы



- Не прачтесь в небольших строениях (навесах), матерчатых палатках или под деревьям



- Не ложитесь на землю, сядьте на корточки
- Не заходите в воду



- В помещении не подходите к окнам, электроприборам, металлической сантехнике



- Не звоните по телефону
- Отключите внешние антенны, выключите из розетки радиоприемники



- Не держите в руках длинные металлические предметы (удочки, зонты)
- Снимите все металлические предметы с головы и тела, отложите на расстояние 5 м от себя



- Не касайтесь металлических сооружений, проволочных заборов или металлической проволоки для сушки белья



- Остановите машину, закройте все окна и не касайтесь металлических деталей
- Не ездите на велосипеде

Безопасность при явлении шаровой молнии

Если в помещении шаровая молния, не хватайтесь за железные предметы, не трогайте молнию

Не пробуйте убежать от нее (лучше очень медленно покинуть помещение, закрыв за собой дверь), не пытайтесь выгнать ее. Стойте, не двигайтесь, сохраняйте спокойствие

Если шаровая молния приблизилась вплотную к лицу, можно энергично подуть на нее (обладая высокой парусностью, шаровая молния отлетит в сторону)

1
2
3

Признаки приближения грозы


На горизонте можно заметить скопление мощных кучево-дождевых облаков. Они быстро надвигаются и вскоре занимают все небо.


Перед началом грозы становится тихо и душно. Природа замирает. Ветер начинает дуть порывами, резко меняет направление, а затем усиливается, поднимает тучи пыли, срывает листья и ломает ветки деревьев, может сорвать покрытие крыши у домов. Из надвинувшейся тучи обрушивается стена проливного дождя, иногда с градом. Сверкают молнии, раздаются оглушительные раскаты грома.


Также признаками приближения грозы и молниевых разрядов могут служить эффекты, связанные с возрастанием напряженности электрического поля в атмосфере: зуд кожи головы, шевеление волос, жужжание металлических предметов, разряды на острых концах снаряжения, огонь Святого Эльма – разряды в форме зеленоватых шарообразных или овальных огней на концах высоких предметов (башни, мачты, одиноко стоящие деревья и т.п.).


Гроза и молния: как обезопасить себя


Характеристики молнии

 Средняя длина – 2,5 км (некоторые разряды простираются в атмосфере на расстояние до 20 км)

 Разряд характеризуется большими токами – от 2 тыс. до 300 тыс. А и высоким напряжением – от 2 тыс. до 2 млрд В (напряжение в контактной сети пригородного электропоезда – 3 тыс. В)

 Температура доходит до 300 тыс. градусов (температура солнечной короны 600 тыс. – 5 млн)

 Скорость передвижения 100 тыс. км/с (скорость света – около 300 тыс. км/с)

 Вспышка молнии имеет продолжительность около 0,001 с

Правила безопасности во время грозы и молнии



Если гроза застала вас на улице:

- избегайте открытой местности (молния обычно бьет в самую высокую точку на своем пути)
- спрячьтесь в подьезде
- избегайте воды (вода – отличный проводник тока. Удар молнии распространяется вокруг водоема в радиусе 100 м)



Если гроза застала вас в помещении:

- закройте окна, двери, дымоходы и вентиляционные отверстия. Не допускайте сквозняка – это чревато привлечением шаровой молнии
- держитесь подальше от окон, электроприборов, не прикасайтесь к мокрому, железному, электрическому – сюда молния бьет чаще всего
- отключите внешние антенны и выключите из розетки радиоприемники и телевизоры – электроприборы притягивают молнию



Если гроза застала вас в автомобиле, на велосипеде, мотоцикле:

- остановитесь и переждите ее (ехать на машине в момент разряда грома опасно – мощные переменные магнитные поля могут вызвать сбои в оборудовании автомобиля)
- покиньте велосипед (мотоцикл) и переждите грозу на расстоянии примерно 30 м от них

Знаешь ли ты, что...



Французский научно-популярный журнал «Сьянс э ви» («Наука и жизнь») на вопрос: «Почему молнии ударяют в деревья чаще, чем, например, в скалы?» представил в качестве ответа свою гипотезу, заслуживающую внимания, несмотря на определенную долю юмора. Согласно ей деревья создают вокруг кроны облако эфиробразных веществ. Туча принимает и ... чихает, извергая гром и молнии. А если серьезно, то это облако приобретает электрический заряд, образуя зону повышенной электропроводности. Это обстоятельство и привлекает грозовые разряды именно к деревьям, а не к скалам.

НЕУКРОТИМАЯ ПЛАНЕТА



Землетрясение

Из-за чего возникает землетрясение? Причиной землетрясения является быстрое смещение участка земной коры в момент деформации напряжённых пород в очаге землетрясения. Большинство очагов землетрясений возникает близ поверхности Земли. То есть землетрясение — это

подземные толчки и колебания поверхности Земли, вызванные естественными причинами (главным образом тектоническими процессами), или (иногда) искусственными процессами (взрывы, заполнение водохранилищ, обрушение подземных полостей горных выработок). Небольшие толчки могут вызываться также подъёмом лавы при вулканических извержениях.

К сожалению, предотвратить землетрясения невозможно. Ежегодно на всей Земле происходит около миллиона землетрясений, но большинство из них так незначительны, что остаются незамеченными. Действительно, сильные землетрясения, способные вызвать обширные разрушения, случаются на планете примерно раз в две недели. Большая их часть приходится на дно океанов

Сейсмически активные зоны России

Территория России в целом характеризуется умеренной сейсмичностью



M — магнитуда. Характеризует выделяющуюся при землетрясении энергию. Шкала магнитуд не имеет верхней границы, но фактически самые сильные землетрясения в истории имели M не более 9,0-9,5
 I_0 — интенсивность в эпицентре (по 12-балльной шкале). Характеризует сотрясение земной поверхности и масштаб вероятных разрушений

и не сопровождается катастрофическими последствиями, если не приводит к образованию цунами.

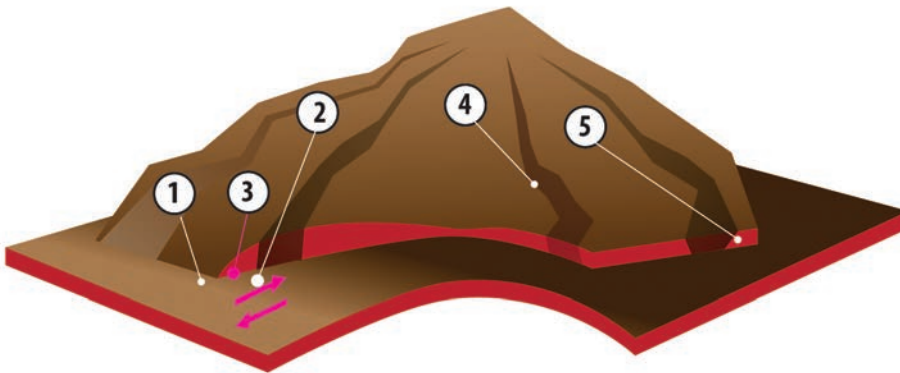
Сильные землетрясения наиболее известны по тем опустошениям, которые они способны произвести. Там, где живут люди, страдают постройки. Жертвы землетрясений часто погибают под завалами. Разрушения опасны не только материальными и людскими потерями. Современный населённый пункт пронизан коммуникациями: трубами, кабелями. По ним передается газ, вода, канализационные стоки, электричество. Всё это представляет собой опасность, будучи выпущено

на свободу. Появляется вероятность возникновения пожаров и взрывов, а при загрязнении водоемов — эпидемий заразных болезней.

Что же надо делать, если объявили о землетрясении? Ровно то, что рекомендуют специалисты, в том числе через средства массовой информации. Если начинается эвакуация — не надо пренебрегать ею. Спасти свое жилище и имущество всё равно не удастся, а вот оказаться под обломками — запросто. Есть ещё один нюанс — так как на эвакуацию природа отпустит слишком мало времени, в транспорт надо грузить людей, а не вещи. Поэтому здраво и спокойно оцени свой багаж, возьми в первую очередь документы и деньги. Не лишним будет позаботиться об одежде — она должна быть практичной и удобной, так как не исключено, что ближайшие дни в пункте временного размещения придется провести именно в ней.

МЕХАНИЗМ ОБРАЗОВАНИЯ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ

Землетрясение может быть вызвано как естественными, так и искусственными процессами
Магнитуду землетрясения измеряют по шкале Рихтера: возрастанию магнитуды на единицу соответствует 30-кратное увеличение освобожденной сейсмической энергии



- 1 Трение препятствует скольжению пород вдоль разлома
- 2 Накапливается энергия противодействия
- 3 Напряжение достигает критической величины, превышающей силу трения
- 4 Накопленная энергия вызывает колебания поверхности Земли
- 5 Происходит резкий разрыв пород

Другие виды землетрясений:

- техногенные
- вулканические
- обвальные
- землетрясения искусственного характера (вызваны ядерными взрывами)

Прогнозирование землетрясений:

- измерение упругой деформации поверхности земли с помощью теодолита или лазерного луча
- исследование искривления поверхности земли наклономерами
- постоянный мониторинг сейсмоопасных зон
- исследование уровня воды в грунте

Землетрясение – подземные толчки и колебания земной поверхности, возникающие в результате внезапных смещений и разрывов в земной коре и передающиеся на большие расстояния в виде упругих колебаний. Основным поражающим фактором землетрясения является сейсмическая волна – упругие колебания, распространяющиеся в Земле от очагов землетрясений. Уровни поражающих факторов землетрясения зависят от энергетических характеристик и глубины его очага, удаления от эпицентра. Точку в земной коре, из которой расходятся сейсмические волны, называют гипоцентром землетрясения. Место на земной поверхности над гипоцентром землетрясения по кратчайшему расстоянию называют эпицентром.

В Российской Федерации около 20% территории, на которой проживают 12 млн человек, являются сейсмически опасными. К наиболее сейсмически опасным территориям относятся Северный Кавказ, Забайкалье, Алтай, Камчатка, Сахалин и Курильские острова.

Внезапность и огромная разрушительная сила землетрясений часто приводят к большому числу человеческих жертв и уничтожению материальных ценностей. Основными причинами травматизма и гибели людей при землетрясении являются: разрушение зданий и сооружений; падение обломков строительных конструкций и мебели, различных предметов и битых стёкол; зависание и падение на проезжую часть улицы разорванных электропроводов; пожары, вызванные утечкой газа из повреждённых труб и замыканием электросетей. При землетрясениях у большей части населения возникают психические расстройства – люди утрачивают самообладание, становятся подверженными панике.

В среднем землетрясение длится 5-20 с. Чем дольше длится сотрясение, тем тяжелее повреждения.

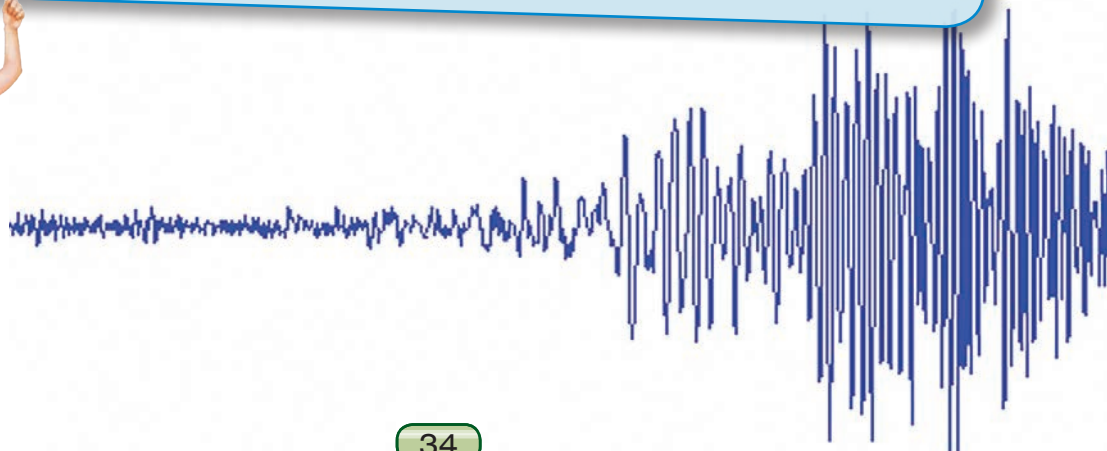
Знаешь ли ты, что...

Предвестники землетрясения

Приближающееся землетрясение можно определить по косвенным признакам:

- предварительные толчки;
- деформация земной поверхности;
- изменение уровня воды и параметров физико-химического состава подземных вод;
- появление запаха газа в районах, где до этого воздух был чист и ранее подобное явление не отмечалось;
- приглушённый гул, звучащий как бы издалека;
- изменение в поведении животных (беспокойство домашних животных, примерно за сутки до основного разрушительного толчка, а также аномальное поведение мышей и крыс, которые раньше всех чувствуют опасность – до 15 суток).

Указанные признаки могут проявляться от нескольких минут до нескольких часов до начала землетрясения.

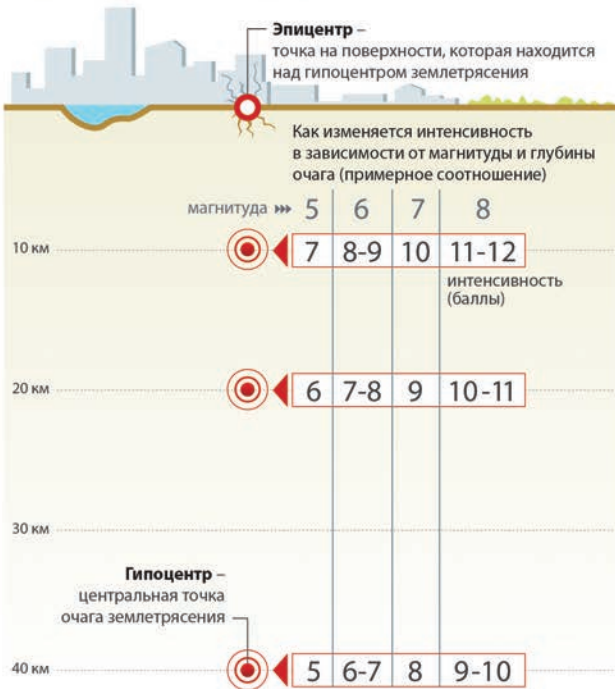


В чем измеряют землетрясения

Две самых распространенных характеристики землетрясения – это его магнитуда и интенсивность

Магнитуда характеризует энергию, выделившуюся при землетрясении

Магнитуда	Энергия	Пояснения
0,0	$= 10^5$ Дж	Нулевая магнитуда – это не значит, что землетрясения нет. Магнитуда может быть даже отрицательной
9,5	$= 10^{19}$ Дж	Максимальная наблюдавшаяся магнитуда. Теоретически магнитуда не имеет верхнего предела



Интенсивность характеризует степень сотрясения земной поверхности. Она измеряется по 12-балльной шкале

- | | | |
|------|--|---|
| I | | Регистрируется только сейсмическими приборами |
| II | | Может ощущаться людьми, находящимися в состоянии полного покоя |
| III | | Ощущается немногими, более сильно проявляется в помещениях на верхних этажах |
| IV | | Ощущается многими, может разбудить спящих. Характеризуется звоном посуды, дребезжанием стекла, хлопанием дверей |
| V | | Ощутимое сотрясение зданий, колебание мебели. Образование трещин в оконных стеклах и штукатурке |
| VI | | Ощущается всеми, осыпается штукатурка, легкие разрушения зданий |
| VII | | Образование трещины в стенах каменных домов |
| VIII | | Большие трещины в стенах, падение труб, памятников. Трещины на крутых склонах и на сырой почве |
| IX | | Обрушение стен, перекрытий кровли в некоторых зданиях, разрывы подземных трубопроводов |
| X | | Обвалы многих зданий, искривление железнодорожных рельсов. Оползни, обвалы, трещины до 1 м в грунте |
| XI | | Многочисленные широкие трещины в земле, обвалы в горах, обрушение мостов, только немногие здания сохраняют устойчивость |
| XII | | Значительные изменения рельефа, отклонение течения рек, предметы подбрасываются в воздух, тотальное разрушение сооружений |

Шкала магнитуд была предложена **сейсмологом Ч.Ф. Рихтером**, поэтому ее часто называют шкалой Рихтера

Магнитуда не измеряется в баллах. Правильно говорить: *землетрясение силой в пять магнитуд* или *землетрясение магнитудой 5.0*

Интенсивность соотносима с магнитудой, но не зависит от нее напрямую. Землетрясение одной и той же магнитуды может иметь разную интенсивность в зависимости от:

- глубины залегания очага (гипоцентра)
- геологического строения грунта

Размер фактического ущерба зависит и от других факторов:

- на населенности местности
- сейсмостойчивости построек



Если проживаете (находитесь) в сейсмоопасной зоне и заблаговременно оповещены о возможном землетрясении

- уберите кровати от окон и наружных стен, закрепите шкафы, полки и стеллажи, снимите тяжёлые предметы с верхних полок и антресолей;
- держите в определенном месте документы, необходимые вещи, ценности, запас продуктов, медикаменты, карманный фонарик и батарейки к нему;
- держите включенными радио и телевизор и по полученному сигналу об эвакуации спокойно покиньте помещение.

При этом:

- оденьтесь по сезону, возьмите приготовленные заранее вещи, предметы первой необходимости, тёплые вещи;
- выключите электрические и газовые приборы, освещение, оповестите соседей;
- покинув квартиру, здание, выйдите на улицу, но не стойте вблизи зданий, а отойдите на открытое пространство.



Знаешь ли ты, что...

4 февраля 1975 года в провинции Ляонин в Китае, густонаселённой и застроенной преимущественно ветхими и хрупкими домами, грянула тектоническая буря. Строения были буквально сметены природной стихией. Число жертв составило... всего лишь несколько десятков человек.

Дело в том, что китайские сейсмологи **предупредили о грозящей опасности**. Жители Ляонина загодя покинули дома и пережили подземные удары в безопасных местах. Удалось спасти сотни тысяч людей!

Однако данный случай стал редчайшим исключением. Последующие катастрофические землетрясения в Италии, Румынии, Иране, Армении, Грузии застали людей врасплох. И в самом Китае спустя всего полтора года после успешного предсказания, 27 июня 1976 года разразилось землетрясение, разрушившее крупный город Таньван и ряд поселков, погубившее около 650 тысяч человек. Даже в Пекине, расположенном в 150 км восточнее, были разрушения и 100 человек погибли.



При внезапном землетрясении

В здании:

- если находитесь в малоэтажном доме, лучше выбежать наружу и держаться подальше от любых строений;
- в многоквартирном доме оставайтесь на месте, так как можете не успеть выбежать (если живете не на первом этаже). По дороге можете получить травмы от обломков разрушающегося здания;
- не стойте близко к тяжёлым предметам, мебели;
- не стойте около стеклянных дверей и окон, которые могут разбиться;
- встаньте в проеме дверей, в углу, образованном капитальными внутренними стенами, или возле опорной колонны. Можно занять место под прочным столом, кроватью;
- не пользуйтесь свечами, спичками, зажигалками — при утечке газа возможен пожар;
- как только толчки прекратятся, немедленно покиньте квартиру.

На улице:

- отойдите на открытое место;
- при передвижении используйте свободное пространство, удалённое от зданий, линий электропередач, рекламных щитов.

Если оказались в завале:

- осмотрите себя, пошевелите руками и ногами — нет ли боли. Ощупайте одежду — нет ли кровотечений. Постарайтесь остановить кровотечение, если ранены;
- создайте вокруг себя свободное пространство, осторожно уберите от себя твёрдые и острые предметы. Укрепите свое убежище обломками камней, исключив движение плит;
- до прибытия спасателей берегите силы и не падайте духом. Живых людей из-под завалов спасатели извлекали на седьмой, и даже на десятый день;
- постарайтесь установить связь с людьми, находящимися вне завала, подавайте сигналы — стучите твёрдым предметом по любым металлическим предметам, трубам, батареям, особенно когда не работает техника и наступает тишина;
- не зажигайте огонь, так как возможен взрыв.

После землетрясения

- проверьте, есть ли раненые, и обеспечьте им первую помощь;
- потушите небольшие возгорания;
- не подходите к явно повреждённым зданиям и не входите в них;
- будьте готовы к последующим подземным толчкам (наиболее опасны первые 2-3 часа после землетрясения).



Ни в коем случае не пользуйтесь лифтом, чтобы не застрять в нем и избежать падения вместе с лифтом в шахту.

Извержение вулкана

Извержение вулкана — процесс выброса вулканом на земную поверхность раскалённых обломков, пепла, изливание магмы, которая на поверхности становится лавой. Извержение вулкана может иметь временной период от нескольких часов до многих лет.

Пожалуй, самый известный в истории случай извержения вулкана — это Везувий, похоронивший под слоем вулканического пепла и обломками зданий жителей городов Помпеи и Геркуланум во II веке нашей эры.

А самый досадивший всем — исландский вулкан Эйяфьядлайёкюдль, в результате которого сотни европейских авиарейсов были отменены. Несколько дней самолёты не могли взлететь из-за накрывшего Европу облака вулканического пепла. Интересно, что с развитием техники извержение более активно влияет на современное общество — нарушается связь, безопасность перелётов и т.п.

По сравнению с другими природными чрезвычайными ситуациями, в которых на жилище что-то мчится (наводнение, сель, снежная лавина), — это самый страшный случай. Потому что лава имеет огромную температуру и выжигает всё на своём пути.

До сих пор единственным надёжным методом реагирования населения на извержение вулкана является чёткое выполнение указаний специалистов, которые в постоянном режиме проводят мониторинг активности вулканов. Как правило, в тех краях, где имеются вулканы (у нас — на Камчатке и Курилах),

местные власти и спасательные службы разрабатывают детальные планы эвакуации населения при малейшей опасности и обучают людей действовать спокойно и быстро при проведении тренировочных эвакуаций.

Общие рекомендации здесь могут быть такие же, как и при любой эвакуации из зоны предполагаемого стихийного бедствия: сохранять спокойствие, иметь под рукой «тревожный чемоданчик» с вещами первой необходимости и документами.

Извержение вулкана Везувий

Извержение Везувия 24–25 августа 79 г. н.э. привело к гибели четырёх римских городов: Помпеи, Геркуланума, Оплонтиса и Стабии. Бесценные свидетельства об этой катастрофе сохранил римский писатель Плиний Младший в письмах, посланных известному историку Публию Корнелию Тациту. Первоначально в окрестностях вулкана, даже на расстоянии 30 км, ощущались сотрясения земли, но люди, привыкшие к подобным явлениям, не обратили на это внимания. В первый день над Везувием появилось необычное по форме, похожее на сосну облако, которое было частично белым, а местами словно покрытое грязными пятнами. Это явление вызвало тревогу у командующего эскадры Плиния Старшего, приказавшего плыть к Помпеям. Чем ближе корабли подплывали к городу, тем чаще на суда стал падать пепел, куски пемзы и растрескавшиеся от огня камни. Когда доступ к берегу преградила мель и обломки горы, Плиний принял решение идти к Стабиям и попытаться эвакуировать бегущих из города людей. С наступлением ночи с Везувия потекла лава, повсюду начались пожары, от пепла стало трудно дышать. Наступивший день не принёс облегчения. Повсюду стояла непроглядная тьма. Обнаружив, что уплыть из города уже невозможно, люди, спасавшиеся от пожаров и удушливого запаха серы, бросились бежать. Погибло более 2 тыс. человек.

Помпеи, находившиеся в 9,5 км от кратера Везувия и в 4,5 км от подошвы вулкана, были засыпаны слоем очень мелких кусков пемзы высотой около 5–7 м и покрыты пластом вулканического пепла. Эта масса под воздействием хлынувшего дождя превратилась в жидкую грязь, впоследствии затвердевшую и образовавшую слой от 1,5 до 6 м толщиной. Другой город Геркуланум, находившийся в 7 км от кратера вулкана и примерно в 2 км от его подошвы, был засыпан слоем вулканического пепла, температура которого была настолько высока, что все деревянные предметы полностью обуглились. Дождь превратил вулканический пепел в вулканическую грязь, которая, затвердев, приобрела большую прочность. Сверху все было залито лавой.

Знаешь ли ты, что...

Извержение вулкана в Ирландии может вызвать ядерную зиму

Многие помнят недавнее извержение исландского вулкана с труднопроизносимым названием Эйяфьядлайёкюдль, в результате которого сотни европейских авиарейсов были отменены. Несколько дней самолёты не могли взлететь из-за накрывшего Европу облака вулканического пепла. Теперь миру грозит новая опасность — в Исландии может произойти крупнейшее извержение вулкана за последние 100 лет.

В сотнях метров под поверхностью одного из самых больших ледников Исландии появились признаки неминуемого извержения вулкана, которое может стать самым мощным в стране за последнее столетие.

Вулкан Катла настолько мощный, что способен растопить ледник и вызвать катастрофическое наводнение на восточном побережье Исландии.

Этот вулкан считается старшим братом знаменитого Эйяфьядлайёкюдля, который весной 2010 года парализовал воздушное сообщение над Северной и Центральной Европой. Однако Катла в несколько раз больше своего собрата: высота его конуса достигает полутора километров, а диаметр кратера — почти 10 километров. В средние века Катлу называли «вратами ада»: над ним чёрной стеной поднимался шлейф вулканического пепла, а по склонам в море текли реки расплавленной магмы.

Последнее крупное извержение имело место в 1918 году. Рекордными остаются события 1755 года, когда вулкан растопил столько льда, что количество воды можно сравнить с совокупным объёмом крупнейших рек мира.

Катла — это только часть целой вулканической системы. В 1783 году она извергалась на протяжении восьми месяцев. В атмосферу попало столько фторида водорода и сернистого ангидрида, что погиб каждый пятый исландец и половина домашнего скота. Народные предания рассказывают о том, что после этого на целый год наступило нечто вроде ядерной зимы.



Извержение вулкана: как это происходит

Типичный вулкан

Кратер

Лава

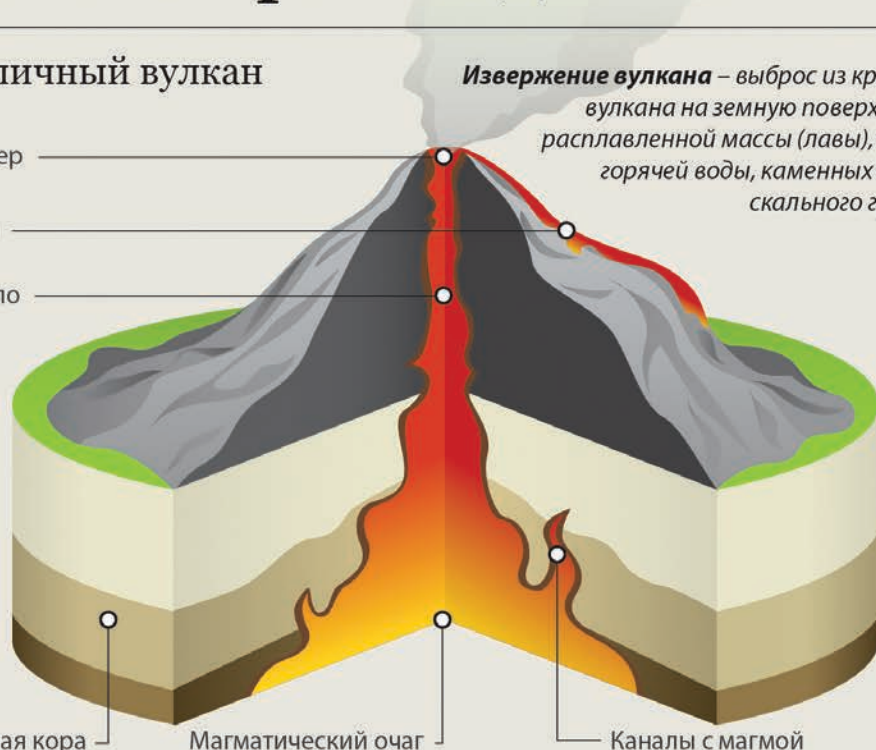
Жерло

Земная кора

Магматический очаг

Каналы с магмой

Извержение вулкана – выброс из кратера вулкана на земную поверхность расплавленной массы (лавы), пепла, горячей воды, каменных пород, скального грунта



Магма и процесс извержения:

- природный, силикатный, огненно-жидкий расплав, возникающий в земной коре или верхней мантии
- состоит из расплавленных пород плит литосферы, газа и паров воды
- легче, чем окружающие породы. Она медленно поднимается к поверхности и накапливается в магматических очагах
- увеличивается давление газов, начинается их выделение
- магма поднимается на поверхность
- по мере подъема магмы по жерлу газы расширяются
- магма вспухает, увеличивается в объеме, взрывается
- скорость движения подъема по жерлу увеличивается, приобретает беспокойный, турбулентный характер
- выход из кратера становится пульсирующим, взрывным
- на поверхность с огромной силой выбрасывается огненная смесь газов, пара, пепла и наполовину расплавленной породы – лава

Правила поведения при извержении вулкана:

- действия при извержении вулкана должны включать приготовление специальной маски (на крайний случай сойдет и влажная тряпка), ведь одно из последствий извержения вулканов – наличие в воздухе смертельно опасной смеси из очень маленьких частей вулканической породы и магмы;
- оденьтесь так, как будто на улице 50 градусный мороз; несколько слоёв плотной (шинель, ватные одеяла и т.д.), желателен невосгораемый одежда защитят вас от SO_2 , а вернее от кислоты, которую в огромных количествах диоксид серы будет образовывать;
- уходить от потоков лавы нужно кратчайшим путем, то есть перпендикулярно направлению их движения;
- если бегство не поможет (средняя скорость потока раскаленной магмы около 40 км/ч, так что вполне реально от неё уехать на любом транспортном средстве), то незамедлительно ищите укрытие. Укрытие не должно быть подвального типа, наиболее подходящим будет здание (пещера в горах), расположенное на возвышенности. Закройте все щели в доме и учтите вероятность возникновения пожара, поэтому при первой же возможности очистите крышу дома от раскалённых обломков и пепла. На этот случай всегда неплохо иметь заранее подготовленные запасы воды (например – пара галлонов или бочка) или огнетушители.

После извержения вулкана:

- если вам повезло и ваш дом пережил разрушительные последствия извержения вулкана, приготовьтесь провести там следующие несколько дней, а может и всю неделю;
- не открывайте окна настолько долго, насколько это возможно.

Не слушайте тех, кто будет убеждать вас, что этот вулкан вот уже как тысячу лет «не работает». Любой спящий вулкан может внезапно проснуться, просто об этом обычно уже некому рассказать.



Оползни, обвалы, сели

Конечно, возникают эти явления не на ровном месте — в буквальном смысле слова. Поэтому, допустим, нет оснований готовиться к селю жителям Смоленска или Тулы. А там, где это возможно, то есть в горной местности, следует быть начеку в первую очередь в весенне-летний период — когда тает снег или зарядили дожди. Проблема защиты от селя в том, что от него трудно найти убежище — стены зданий разлетаются на куски. Именно поэтому в старину горцы строили жилища из больших камней, частично встраивая их в скалу — такое сооружение было более устойчиво при сюрпризах горной местности: землетрясениях, снежных лавинах, оползнях и селях.

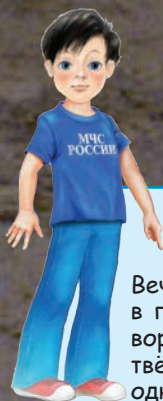
Как должно вести себя население? Сель возникает достаточно внезапно, и в отличие от извержения вулкана эвакуация может просто не успеть состояться. Вариант с прятаньем в подвале может быть успешным, если это действительно надёжный подвал и жидкая составляющая селевого потока не затопит его. Но вряд ли можно построить в сарае водонепроницаемый бункер...

Поэтому людям, проживающим в обвало-, оползне- и селеопасных районах, необходимо знать места, признаки возникновения и основные характеристики этих опасных явлений. На основе

данных прогноза о значительных осадках до жителей опасных зон заблаговременно доводится информация о зонах и времени возможного проявления обвалов, оползней и селей, правилах поведения и мерах, которые следует принять для обеспечения безопасности.

Для экстренного выхода из опасной зоны необходимо знать пути движения в ближайшие безопасные места. Естественными безопасными местами являются склоны гор и возвышенности, не предрасположенные к оползневному, обвальному процессу или затоплению селевым потоком. Нельзя двигаться по долинам, ущельям и выемкам, поскольку в них могут образовываться побочные русла основного селевого потока.

Не забудьте, что перед возвращением в свои дома необходимо убедиться в отсутствии повторной угрозы.



Знаешь ли ты, что...

Один из крупнейших селевых потоков прошел в 1921 году в Алма-Ате. Вечером после сильного ливня грязекаменный вал, нёсший вывороченные в горах деревья, громадные глыбы, брёвна и доски разрушенных домов, ворвался на улицы города. Поток вынес на территорию города 1,5 млн. м³ твёрдого материала весом около 3 млн. т. Там были и глыбы величиной с одноэтажный дом.

Для борьбы с селями используют лесонасаждения, поперёк долин строят дамбы, плотины. Созданы специальные селе-оползневые станции, где ведут наблюдения за селями и разрабатывают методы борьбы с ними. К селеопасным районам относятся горы Кавказа, Карпаты, горы Средней Азии, Казахстан, Прибайкалье.

Сель – грязекаменный поток с очень большой концентрацией минеральных частиц (глины), камней и обломков горных пород (50-60% объема потока), внезапно возникающий в горах, там, где есть русла или сухие логи (промоины бывших ручьев или потоков) длиной до 30 км. Обычно возникают после интенсивных и продолжительных ливней или снеготаяния, бурного таяния ледников, так как движущей силой является вода, разбавляющая собой глину. А уже поток жидкой грязи, льющийся с горы, захватывает камни. Сель – нечто среднее между жидкой и твердой массой. Средняя скорость движения селевых потоков 2-4 м/с, может достигать 4-6 м/с, что обуславливает их большое разрушительное действие. На своем пути потоки прокладывают глубокие русла, которые в обычное время бывают сухими или содержат небольшие ручьи.

Как образуются селевые потоки

Сель — грязекаменный поток с очень большой концентрацией минеральных частиц, камней и обломков горных пород, внезапно возникающий в бассейнах небольших горных рек и сухих логов



Связные и несвязные селевые потоки



Связные – грязекаменные потоки, в которых вода практически не отделяется от твердой части. Обладают большой разрушительной силой. Объемный вес – до **1,5-2,0 т/м³**



Несвязные – водокаменные потоки. Вода переносит обломочный материал и по мере уменьшения скорости откладывает его в русле или в области конуса выноса на предгорной равнине. Объемный вес – **1,2-1,5 т/м³**

Наводнение

Наводнение — затопление местности в результате подъёма уровня воды в реках, озёрах, морях из-за дождей, бурного таяния снегов, ветрового нагона воды на побережье и других причин.

Чем опасно наводнение? Во-первых, утонуть можно. Во-вторых, как это ни странно, но при наводнении возникают пожары! Это новость последнего столетия, так как такие пожары связаны с коротким замыканием электропроводки. Ещё одна опасность, и весьма серьёзная, сопровождавшая наводнения испокон веков, — размывание кладбищ, отхожих мест, свалок, скотомогильников, переполнение канализации. И вокруг начинает плескаться не чистенькая водичка, а ужасная зловонная смесь. Получается, что воды вокруг много, но ни попить, ни умыться нельзя. Это надо чётко понимать и не стремиться добраться вплавь до лучшего места, если только нет прямой угрозы жизни. Следует это помнить и тогда, когда вода сойдет. Обычно местные противоэпидемиологические службы не дремлют — принимают меры к дезинфекции и своевременно информируют население. Так что есть смысл прислушаться.

Возникают трудности и при эвакуации из зоны наводнения — пригодны только лодки и

вертолёты, но в них проблематично сесть, особенно пожилым, больным или просто тем, кто от физкультуры отлынивал.

Не надо пытаться вывезти всё свое имущество. Помните, кого спасал Ной на своем ковчеге? Про мешки с имуществом там речь не шла.

Утешает то, что обычное наводнение (весенний паводок, нагон воды из моря) не бывает столь обильным, чтобы затопить все здания по крышу. Такое может произойти при прорыве дамбы или цунами. Но паводок — тот смоев огороды и посева, испортит содержимое складов, подвалов, первых этажей, разрушит дороги. А люди вполне спокойно могут ждать эвакуационных мероприятий на этажах выше, и даже на чердаках одноэтажных домов.

Есть у наводнения ещё одна опасность, о которой вообще мало задумываются, — психологические трудности. Дело в том, что при других опасных природных явлениях надвигается очень грозная стихия, быстро сметающая всё на своём пути — например, при лавинах и извержениях. Всё рушится, горит, и хочется бежать как можно быстрее и дальше. А тут — тоска. Вода прибывает, человек забирается на чердак, и нет жуткой угрозы: МЧС привозит на лодках хлеб и воду. Но смотреть на воду вокруг становится все тоскливее, так как понимаешь, что быстро она не исчезнет.

Не следует паниковать и предаваться отчаянию.



Паводок и наводнения

Разливы рек и таяния снегов могут привести к обширным затоплениям территорий

Виды разливов рек

Паводок



Резкий и кратковременный подъем уровня воды в реке, возникающий в результате обильных дождей, интенсивного таяния снега, ледников, залповых сбросов воды из водохранилищ. Продолжительность от нескольких минут до нескольких суток. Случается в любое время года

Половодье



В отличие от паводка повторяется ежегодно в один и тот же сезон. Вызывается усиленным, продолжительным притоком воды. Приток воды может быть обусловлен:

- весенним таянием снега на равнинах
- летним таянием снега и ледников в горах
- обильными дождями, например, муссонами

Наводнение



Интенсивное затопление большой территории водой выше ежегодных уровней. Часто происходит в результате разлива рек, при обильном выпадении осадков и интенсивном таянии снега

Виды наводнений

Низкие (малые)	Высокие (большие)	Выдающиеся	Катастрофические
Периодичность: раз в 10-15 лет	Периодичность: раз в 20-25 лет	Периодичность: раз в 50-100 лет	Периодичность: раз в 100-200 лет
Характерны для равнинных рек. Заливается водой не более 10% земель, которые расположены в низких местах	Приводят к затоплению больших площадей в долинах рек, до 15% сельхозугодий	Характеризуются охватом целых речных бассейнов. Затопливают до 70% сельхозугодий	Характеризуются затоплением обширных территорий в пределах одной или нескольких речных систем

Причины наводнений

Причинами возникновения наводнений чаще всего бывают весеннее таяние снега на равнинах или весенне-летнее таяние снега и дождевые осадки в горах. Такие наводнения называются половодьями.

Наводнения нередко вызываются повышением уровня воды в реке вследствие загромождения русла льдом при ледоходе (такое явление называется затор — термин понятен по аналогии с затором на дорогах) или вследствие закупоривания русла под неподвижным ледяным покровом скоплениями внутриводного льда и образования ледяной пробки (есть не самое красивое слово для такого явления — жажор). Заторные наводнения образуются в конце зимы или начале весны. Они характеризуются высоким и сравнительно кратковременным подъёмом уровня воды в реке. Зажорные наводнения образуются в начале зимы и характеризуются значительным (но менее чем при заторе) подъёмом уровня воды и более значительной продолжительностью наводнения.

Нередко наводнения возникают под действием ветров, нагоняющих воду с моря и вызывающих повышение уровня за счёт задержки в устье приносимой рекой воды. Возможны в любое время года. Характеризуются отсутствием периодичности и значительным подъёмом уровня воды. Наводнения такого типа наблюдались в Ленинграде (1824, 1924 гг), Нидерландах (1953 г).

Наводнения также могут быть обусловлены прорывами плотин, оградительных дамб. Тогда происходит излив воды из водохранилища или водоёма, образующийся при прорыве сооружения напорного фронта (плотины, дамбы и т.п.) или при аварийном сбросе воды из водохранилища, а также при прорыве естественной плотины, создаваемой природой при землетрясениях, оползнях, обвалах, движении ледников. Такие наводнения характеризуются образованием волны прорыва, приводящей к затоплению больших территорий и разрушению или повреждению встречающихся на её пути объектов (зданий, сооружений и др.).

Виды наводнений в зависимости от причин возникновения и характера проявления

Виды наводнений	Причины возникновения	Характер проявления
Половодье	Весеннее таяние снега на равнинах или весенне-летнее таяние снега и дождевые осадки в горах	Повторяются периодически в один и тот же сезон. Характеризуются значительным и длительным подъёмом уровней воды (1-4 недели)
Паводок	Интенсивные дожди и таяние снега при зимних оттепелях	Отсутствует четко выраженная периодичность. Характеризуется интенсивным и сравнительно кратковременным (от нескольких часов до нескольких дней) подъёмом уровня воды
Заторные, зазорные наводнения (заторы, зазоры)	Большое сопротивление водному потоку, образующееся на отдельных участках русла реки, возникающее при скоплении ледового материала в сужениях или излучинах реки во время ледостава (зазоры) или во время ледохода (заторы)	Заторные наводнения образуются в конце зимы или весны. Они характеризуются высоким и сравнительно кратковременным подъёмом уровня воды в реке. Зазорные наводнения образуются в начале зимы и характеризуются значительным (но менее чем при заторе) подъёмом уровня воды и более значительным временем продолжительности наводнения (до 1,5 месяцев)
Нагонные наводнения (нагоны)	Ветровые нагоны воды в морских устьях рек и наветренных участках побережья морей, крупных озер, водохранилищ	Возможны в любое время года. Характеризуются отсутствием периодичности и значительным подъёмом уровня воды. Длительность от нескольких часов до нескольких суток
Наводнения (затопления), образующиеся при прорывах гидротехнических сооружений	Излив воды из водохранилища или водоёма, образующийся при прорыве сооружения напорного фронта (плотины, дамбы и т.п.) или при аварийном сбросе воды из водохранилища, а также при прорыве естественной плотины, создаваемой природой при землетрясениях, оползнях, обвалах, движении ледников	Характеризуются образованием волны прорыва, приводящей к затоплению больших территорий и разрушению или повреждению встречающихся на пути её движения объектов (зданий, сооружений и др.)

На морских побережьях и островах наводнения могут возникнуть в результате затопления прибрежной полосы волной, образующейся при землетрясениях или извержениях вулканов в океане (цунами). Подобные наводнения нередки на берегах Японии и других островах Тихого океана.

Знаешь ли ты, что...

Самыми катастрофичными являются наводнения реки Хуанхе, которую называют «Желтая река» и «Скорбь Китая». Наиболее сильное наводнение из всех известных случилось в 1931 году, когда погибло 3 700 000 человек. В 1871 году уровень воды в горных ущельях русла Янцзы ниже Чунцина поднялся на 80 м. Схлынувшая после наводнения вода опустила на скалу, возвышавшуюся на 35 м над рекой, пароход, плывший над затопленными скалами.

В 2001 году весенний паводок на реке Лене затопил 5 000 населенных пунктов, общая площадь бедствия составила 100 000 га, пострадали почти 47 000 местных жителей. Город Ленск оказался под водой, разрушены 3 000 домов.



Природное бедствие: наводнение внезапное

Что нужно делать, если существует угроза затопления дома

Если наводнение внезапное



Как можно быстрее занять близлежащее безопасное возвышенное место (верхние этажи, чердаки, крыши зданий)



Не поддаваться панике, не терять самообладание, принять меры для подачи сигналов бедствия

При отсутствии организованной эвакуации



До прибытия помощи или спада воды, находиться на верхних этажах, крышах зданий, на деревьях

Постоянно подавать сигнал бедствия:



днем – вывешиванием или размахиванием ярким полотнищем



ночью – световым сигналом, голосом

Самостоятельно выбираться из затопленного района не рекомендуется, кроме случаев, когда:



необходимо оказание медицинской помощи пострадавшим



продолжается подъем уровня воды



есть угроза затопления верхних этажей (чердака)

После спада воды:

- остерегаться порванных и провисших электрических проводов
- не употреблять в пищу продукты питания, попавшие в воду
- не употреблять питьевую воду из затопленных колодцев

После входа в свой дом:

- проветрить помещение
- не применять открытый огонь для освещения, использовать только осветительные приборы с автономными (маломощными) источниками питания
- не использовать электрические сети до осмотра их специалистами

Стихийное бедствие: наводнение с предупреждением

Что нужно делать, если существует угроза затопления дома

При получении предупреждения о начале эвакуации



Отключить газ, электричество и воду, погасить огонь в горящих печах



Закрывать окна, двери или забить их досками



Ценные вещи и мебель перенести на верхние этажи или чердак



Выпустить животных из помещений, собак отвязать

Собрать и поместить в непромокаемый пакет:



паспорт и другие необходимые документы



деньги и ценности



медицинскую аптечку



туалетные принадлежности



постельное белье



трехдневный запас продуктов питания



комплект верхней одежды и обуви по сезону

Прибыть к установленному сроку на эвакуационный пункт для регистрации и отправки в безопасный район

После спада воды:

- остерегаться порванных и провисших электрических проводов
- не употреблять в пищу продукты питания, попавшие в воду
- не употреблять питьевую воду из затопленных колодцев

После входа в свой дом:

- проветрить помещение
- не применять открытый огонь для освещения, использовать только осветительные приборы с автономными (маломощными) источниками питания
- не использовать электрические сети до осмотра их специалистами

Цунами

Цунами — это огромные морские волны, возникающие чаще всего в результате сильного подводного землетрясения, когда происходит быстрое изменение рельефа дна. Оно действует на воду, как огромный поршень, поднимая или опускающая большие массы воды, которые, разбегаясь во все стороны, образуют волны. Реже цунами возникает в результате извержения подводных или островных вулканов, при обрушении в воду больших масс земных пород.

В нашей стране эти огромные волны (у побережья они могут быть высотой до 50 м) возможны

на Сахалине, Курилах и Камчатке. Оценивают цунами от 1 балла — волна отмечается лишь мареографами, до 6 баллов — катастрофическое явление, когда выброшены на берег суда, повреждены волноломы и разрушены здания, перевернуты железнодорожные составы, побережье опустошено, а суша затоплена далеко от берега.

При угрозе цунами

- при поступлении сигнала об опасности цунами реагируйте немедленно. Вы можете располагать временем от нескольких минут до получаса и более, поэтому если действовать спокойно, то можно увеличить свои шансы на спасение;
- если находитесь в помещении, немедленно покиньте его, предварительно выключив электроэнергию и газ;
- если поблизости нет возвышенностей, нужно уйти от берега не менее чем на 2-3 км, не следует обременять себя тяжелым грузом, не идите по долинам рек;
- если вы остались в прочном здании, поднимитесь на верхний этаж и займите безопасное место. Наиболее безопасны проёмы в капитальных внутренних стенах, углы, образованные этими стенами, места у колонн и под балками каркаса;
- если нет другой возможности обезопасить себя, заберитесь на прочное высокое дерево, в крайнем случае зацепитесь за его ствол или прочную преграду;
- оставайтесь вдали от опасной зоны, пока не пройдут все волны или не последует сигнал отбоя тревоги, опасность цунами может существовать в течение нескольких часов.

В волне цунами

- наберите как можно больше воздуха;
- сгруппируйтесь, закрыв голову руками;
- сбросьте обувь, одежду (по возможности);
- приготовьтесь к возврату волны;
- ухватитесь за плавающий или возвышающийся предмет;
- опасайтесь крупных предметов, которые несет волна;
- переждав волну, выбирайтесь до прихода следующей в безопасное место.

После цунами

Ждите сигнала отбоя тревоги. На прежнее место можно возвращаться, если в течение 2-3 часов не было высоких волн.

Перед входом в здание убедитесь:

- что ему не грозит обвал;
- что отсутствует утечка газа и электросети исправны.



Разрушительна и воздушная волна, которая идёт перед водяным валом. Она сносит крыши и дома, срывает двери и окна, а на людей действует как взрывная волна.

Есть такое понятие, как вторичное последствие катастрофы. Кроме обычного для стихийного бедствия риска пожаров, химических и других загрязнений (последствия промышленных разрушений), местность затопляется морской водой (это значит ещё и засоление почвы), и мощные потоки воды идут по долинам рек, размывая насыпи дорог, смывая мосты и вызывая оползни.

При сообщении об угрозе (по местной радиосети, телевидению, а перед этим — сигналы сирен) нужно немедленно и без паники

действовать. В сообщении обычно указывается расчётное время прихода волны, порядок действия населения и эвакуации, пункты сбора или маршруты самостоятельного движения.

Признаки цунами

Верный признак цунами — внезапное отступление воды от берега. Обнажается дно, стихает прибой; иногда это настолько сильный отлив, что видна поверхность морского дна на сотни метров и даже несколько километров. Это означает, что волна собирается для страшного удара. Пауза перед стихией может длиться от 5 до 35 минут.

Как и другие стихийные бедствия, гигантскую волну животные чувствуют заранее. Не обращая внимания друг на друга, собаки и кошки, крысы, мыши, домашний скот торопятся уйти на склоны гор и возвышенности.

Зимой признаком цунами могут быть неожиданные трещины в припае льда, необычные волны и выбросы воды у кромки льда, движения дрейфующего льда.

ЦУНАМИ

Гравитационная волна большой длины



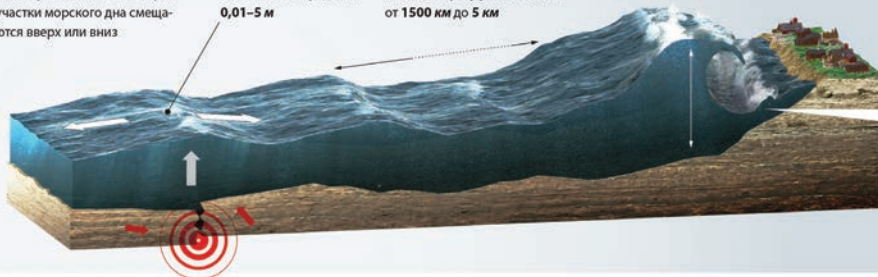
80% цунами возникают на периферии Тихого океана, включая западный склон Курило-Камчатского желоба

Чаще всего цунами возникают в результате подводных землетрясений, из-за которых участки морского дна смещаются вверх или вниз

Высота волн в области их возникновения колеблется в пределах 0,01–5 м

Расстояние между соседними гребнями волн по мере приближения к берегу уменьшается от 1500 км до 5 км

У побережья высота волн может достигать 10 м, а в участках со сложным рельефом (в клинообразных бухтах, долинах рек и т.д.) — выше 50 м



Во время цунами в движение приходит вся толща воды. Упираясь в прибрежное дно, обладающая большой кинетической энергией, волна закручивается и высоко поднимается

Самые разрушительные цунами за последние 50 лет

Источник: Национальное управление океанических и атмосферных исследований США

Магнитуда землетрясения	9,5	6,9	8,1	7,7	7,8	7	9	7,7	8
	22.05.1960	23.02.1969	16.08.1976	12.12.1979	12.12.1992	17.07.1998	26.12.2004	17.07.2006	27.02.2010
	Чили	Индонезия, Макассарский пролив	Филиппины	Колумбия	Индонезия, море Флорес	Папуа-Новая Гвинея	Индонезия, о. Суматра	Индонезия, о. Ява	Чили
Количество погибших	1263	600	4456	600	2500	2183	227 898	664	528
Макс. высота волны, м	25	4	8,5	6	26,2	15	50,9	10	11,2

ЛЕС В ОГНЕ



Что такое лесной пожар? Это стихийное, неуправляемое распространение огня по лесным площадям. Пожары приводят к загрязнению воздуха продуктами горения (смог в Москве летом и осенью 2010 года), и угрозе расположенным в зоне пожара населенным пунктам. Размеры пожаров делают возможным их визуальное наблюдение даже из космоса. Причины возникновения пожаров в лесу принято делить на естественные и антропогенные. Наиболее распространенными естественными причинами лесных пожаров на Земле являются молнии.

Многие ученые считают, что термин «природный пожар» применим только при наличии естественной причины пожара, возникшего в природном объекте. И действительно, замечено, что в молодых лесах вероятность возгорания от молнии существенно ниже, чем в лесах возрастных, где много сухих и больных деревьев. Таким образом, в природе ещё задолго до человека существовало своеобразное равновесие. Экологическая роль лесных пожаров заключалась в естественном обновлении лесов. Но на сегодняшний день доля естественных пожаров (от молний) составляет только 7-8 %, возникновение большей части лесных пожаров связано с деятельностью человека.

Лесные пожары подразделяют на верховые и низовые. **Низовый пожар** распространяется по лесной подстилке: сухим листьям,

ЭКОЛОГИЧЕСКИЕ ПОСЛЕДСТВИЯ ЛЕСНЫХ ПОЖАРОВ



Лесные пожары способствуют распространению вредных насекомых и дереворазрушающих грибов, ухудшают почвенные условия. При тушении лесных пожаров широко применяются фторсодержащие поверхностно-активные вещества (ПАВ), которые способны наносить серьёзный экологический ущерб окружающей среде, вызывать необратимые генные изменения у животных, разрушать озоновый слой Земли.

Наиболее уязвимые при пожаре деревья: **дуб, липа, ясень, ель**

С одного гектара горящего леса на атмосферу сбрасывается:

от 80 до 100 т дымовых частиц

10-12 т смеси таких газов как:

- оксид углерода
- оксид серы
- окислы азота

веткам, хвое. Неслучайно сухую еловую хвою лесники называют «порох» — она вспыхивает мгновенно. Низовой пожар поддается тушению вручную — захлестыванием краев пожара ветками, вырубкой кустарников, созданием минерализованных полос, мешающих продвижению огня.

При верховом пожаре горят кроны деревьев. Верховой пожар неуправляем вообще. Тушить его можно либо с воздуха, поливая водой с самолетов и вертолетов, либо направленным взрывом.

Чаще всего лесные пожары возникают по вине человека. В первую очередь из-за курения в лесу и неграмотного разведения костров. Окурки или спички, брошенные на лесную подстилку, встречают благодатную почву для возгорания. Коварство заключа-

ется в том, что такое возгорание можно сразу и не заметить — подстилка будет тлеть несколько часов, если сверху она влажная от недавно прошедшего дождя. А затем, когда прогреются сухие слои хвои и листьев, огонь вспыхнет сразу на большой площади.

Есть и совсем экзотическая причина лесного пожара, тоже связанная с развитием цивилизации. Осколки брошенных бутылок выполняют роль линзы (кто не в курсе — можно почитать Жюль Верна: на необитаемом острове путешественники добывают огонь с помощью стекла от часов, которое имеет выпуклую форму). Солнечные лучи фокусируются в искривленной поверхности, солнечный луч концентрируется, и если он падает на сухую хвою, пропитанную смолой, то возникает пожар.

Поверьте, лесной пожар — это опасно, страшно, и надежды на спасение мало. Поэтому не только будьте аккуратны в лесу, но и воздержитесь от посещения леса в сухую, жаркую погоду, тем более что после аномального лета 2010 года это запрещено законом.

Способы и методы борьбы с лесными пожарами

Способы и технические средства



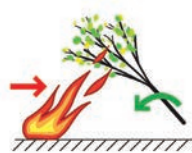
Тушение лесных пожаров водой

Использование насосных установок пожарных автоцистерн, лесных огнетушителей. Для тушения удаленных, быстро распространяющихся лесных пожаров применяются самолеты и вертолеты.



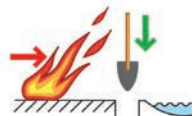
Засыпка кромки пожара грунтом

На легких песчаных и супесчаных почвах сбивают пламя грунтом, а затем засыпают им тлеющую кромку сплошной полосой шириной 40-60 см и толщиной 6-8 см



Захлестывание (сбивание) пламени по кромке пожара

Тушение огня пучком веток лиственных пород, срубленным деревцем длиной 1,5-2 м, другими подручными средствами: мешковиной, прорезиненной тканью или другой материей, прикрепленной к палке



Заградительные и опорные минерализованные полосы и канавы





Прокладывают на некотором удалении от кромки пожара без предварительной остановки огня. Они должны упираться в естественные или искусственные противопожарные барьеры: дороги, ручьи, минерализованные полосы и др.



Отжиг

Направленное зажигание напочвенного покрова в сторону лесного пожара от естественных или искусственно созданных преград: дорог, троп, ручьев, минерализованных полос и т.п. Расстояние отжига до кромки низового пожара 10-100 м. Расстояние отжига до границы верхового пожара 100-200 м

Этапы тушения крупного пожара

-  **1 Разведка**
Уточнение границ пожара, составление плана остановки пожара
-  **2 Локализация**
Остановка пожара, закладка заградительных полос и канав, обработка периферийных областей пожара
-  **3 Ликвидация**
Уничтожение очагов горения, оставшихся на пройденной пожаром площади
-  **4 Окарауливание пожарщиц**
Постоянные или периодические осмотры площади потушенного пожара

Торфяной пожар — вид пожара на природном объекте, при котором горит слой торфа и корни деревьев. Такой пожар распространяется со скоростью до нескольких метров в сутки. Коварство торфяного пожара в том, что его долгое время — до нескольких суток — может быть не видно! Тление идет медленно, в слое торфа, под покровом травы, и наконец, вырывается наружу, захватив огромную площадь. Часто торфяные пожары представляют собой стадию развития низовых пожаров либо переходят в низовой пожар при раздувании их ветром. При выгорании почвы под деревьями последние беспорядочно падают — еще и из-за выгорания корней.

При наблюдении с воздуха границы недавно возникшего пожара плохо различимы, дым поднимается от всей площади возгорания, огня не видно.

Глубина горения торфа ограничивается лишь уровнем грунтовых вод или подстилающим минеральным грунтом. Горение торфяной залежи отличается устойчивостью к выпадению осадков, потому что плотный торф плохо намокает. При этом влага

уходит в грунтовые воды мимо частиц торфа, а торф продолжает гореть вплоть до полного выгорания месторождения.

С торфяными пожарами бороться сложно — их трудно определить и визуальным способом, и приборами. Поэтому часто техника при тушении торфяника проваливается под слой внешне вполне нормальной почвы. Для профилактики торфяных пожаров стали проводить искусственное обводнение бывших болот.

Что делать нам, обычным людям? Не ходить в такие места тогда, когда есть опасность скрытого горения торфяников. Можно сделать шаг и провалиться в огненную пустоту — возможно, картины ада были навеяны именно такими событиями.

Торфяные пожары: причины и методы борьбы

Торф

Горячее ископаемое, продукт неполного разложения растительной массы



50-60% углерод
30-40% кислород
кислород в составе торфа позволяет ему гореть (тлеть) без доступа воздуха

Опасности

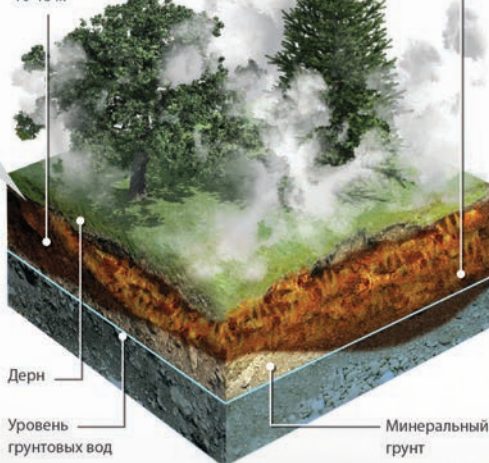
При горении торфа выделяются вредные вещества (метан, водород, сажа, дым, окись углерода)

В почве образуются пустоты, в которые можно провалиться и сгореть

Торфяной пожар

Скорость продвижения пожара — до нескольких метров в сутки

Толщина торфяного слоя может достигать 10-15 м



Распространение пожара в глубину ограничивается глубиной залегания минерального грунта или грунтовых вод

Причины возникновения

- Неправильное обращение с огнем
- Разряд молнии
- Самовозгорание (происходит при температуре выше 50 °C)
- Лесные пожары

Способы тушения

- Окапывание горячей территории торфа оградительными канавами. Канавы копают шириной 0,7-1,0 м и глубиной до минерального грунта или грунтовых вод. При возможности канавы наполняют водой
- Перекапывание горящего торфа с последующей заливкой большим количеством воды

Знаешь ли ты, что...

Ежегодно в мире пожары уничтожают более 350 млн. гектаров лесных угодий. Примерно половина этих площадей горит в Африке. В 95 случаях из 100 в возникновении пожаров виновны люди.

Десятки тысяч пожаров ежегодно охватывают от 700 тыс. до 1 млн. гектаров средиземноморских лесов, а также от 150 до 250 млн. гектаров тропических лесов.

В результате этих бедствий гибнут люди и животные, наносится серьезный ущерб экономике и окружающей среде.

Об этом говорится в новом исследовании Продовольственной и Сельскохозяйственной Организации ООН, посвященном управлению лесными пожарами. Его авторы подчеркивают, что борьба с пожарами требует активного участия местного населения.



ЗИМНИЙ ЭКСТРИМ



Рассказывают, что солдаты наполеоновской армии, особенно уроженцы южных районов Франции (не слишком далёкие по тем временам потомки Д'Артаньяна), до такой степени обезумели от общения с «генералом Морозом», что вставали в костры, пытаясь согреться. И это совсем не смешно.

В настоящее время разработана техника, способная вывозить снег или плавить на месте, убирать с дорог на газоны. Сосульки предписано сбивать специальным службам. А гололёд посыпать особыми смесями.

Однако интенсивность снегопада может быть такой, что чудо-техника превратится в сугроб, и вызволять её из снежного плена придется тётке Маше с лопатой. Но если тётке Маше на помощь можно прислать войска и спасателей, что и делается во всем мире в последнее время, когда снег порой выпадает в огромном количестве, то мороз разогнать нечем. Гигантского обогревателя на улице ещё не придумали. На морозе -70° бензин превращается в густое желе и его можно резать ножом. Какая уж тут техника!

И проблема не только в том, что человек в отличие от медведя не может прожить до весны под сугробом. Снегопад обрывает линии электропередачи, а жизнь без них остановится — ведь электричество ещё и обогревает нас. Справиться с этой бедой вообще невозможно. Утешает одно — мороз не приходит надолго, рано или поздно будет весна. А пока что в лютые морозы надо утепляться, стараться активно двигаться на улице, напевая «*Валенки, валенки...*» (про себя, не вслух, чтобы не застудить легкие).


Сильные морозы. Здравый смысл подсказывает, что в той местности, где морозы обусловлены климатическими особенностями, например в Сибири и на крайнем Севере, жители к ним приспособились, выработав определенный стиль поведения и манеру одеваться. Даже вновь прибывший человек так или иначе усваивает этот жизненный опыт.

Хуже, когда такое природное явление, как сильный мороз, возникает в тех краях, где его не ждали, например в Италии или Франции. В южных районах России в последние годы наблюдались

Как избежать обморожения

С наступлением сильных холодов в приёмные отделения больниц все чаще попадают люди с симптомами сильных обморожений

Обморожение – повреждение какой-либо части тела (вплоть до омертвения) под воздействием низких температур

 **Обморожения возникают в холодное зимнее время при температуре окружающей среды ниже минус 10 °С**

При длительном пребывании вне помещения, особенно при высокой влажности и сильном ветре, обморожение можно получить осенью и весной при температуре воздуха выше нуля

При обморожении:



Не растирать сильно обмороженные участки



Не применять масляные средства



Избегать контакта обмороженного участка с горячей водой



Не принимать алкогольные напитки



Выпить горячий чай



Обратиться за квалифицированной помощью в ожоговое отделение



Сразу же наложить на пострадавшие участки тела теплоизолирующую сухую повязку



Почти все тяжёлые обморожения, приведшие к ампутации конечностей, произошли с людьми, находящимися в состоянии сильного алкогольного опьянения

КАК ВЕСТИ СЕБЯ В МОРОЗ



ПРОФИЛАКТИКА

ОБМОРОЖЕНИЙ

Теплые ванны с почками вербы
В течение дня чай с молоком, а
также витаминные морсы из
брусники, клюквы или морошки

ЗАБОЛЕВАНИЙ СУСТАВОВ

Смазывать согревающим
масляным настоем

ЗАМЕРЗШИЕ ЧАСТИ ТЕЛА

Растереть спиртом



При обморожении

Не растирать сильно обмороженные участки

Не применять масляные средства

Сразу же наложить на пострадавшие участки тела теплоизолирующую сухую повязку

Обратиться за медицинской помощью

снегопады и морозы. В таких ситуациях человек может оказаться незащищённым — отсутствует тёплая одежда. Утешает одно — в этой местности мороз ненадолго.

Чтобы лишний раз не подвергаться воздействию неожиданно пришедшего холода, постарайтесь сократить до минимума время на улице.

Надо ли защищать кожу лица жирной смазкой? Наши предки-славяне смазывали лицо гусиным жиром, выходя на мороз. Буряты, монголы и североамериканские индейцы в старину перед наступлением холодов полностью обтирали тело животным жиром и ходили так до весны. Сейчас для этого подходят жирные натуральные кремы типа «Детского», но ни в коем случае не косметические кремы, которые содержат спирт, воду и эфирные масла. Эти компоненты начинают интенсивно испаряться, вызывая ещё большее охлаждение.

Зимой легко получить так называемую холодовую травму. Конечно, это совсем не то, что произошло с Каем из сказки Ганса Христиана Андерсена «Снежная королева» — сердце в ледышку не превратится. Но встречать весну с синеватыми пятнами на щеках и кончике носа, распухшими суставами на пальцах рук и ног, трахеитами, циститами и прочими болячками вряд ли кому захочется. И это далеко не полный перечень заболеваний, которые провоцируются длительным воздействием холода на человеческий организм.

Переохлаждения возникают очень часто. Возможны переохлаждения всего тела (замерзание) или отдельных его частей (отморожение), чаще открытых участков тела: щек, кончиков пальцев рук и ног, носа, ушей.

Основные причины — неправильно подобранная одежда и двигательный режим.

Девушки-подростки, считающие достаточной одеждой в мороз обтягивающие джинсы или мини-юбку с тонкими колготками и короткую куртку, демонстрирующие обнаженную спину с «татушкой», — первые кандидаты на прием к врачам: гинекологу, нефрологу (специалист по заболеваниям почек), урологу (специалист по заболеваниям органов мочевыделительной системы) или даже к хирургу. Пришедшая с Запада мода сидеть на ступеньках или газонах не учитывает климатических особенностей России. Сырой и влажный камень одинаково опасен для юношей и девушек. Заметьте, что опытные туристы даже летом пользуются специальными сидухами!

Также ведет к переохлаждению пассивное времяпрепровождение на сыром, ветреном и прохладном воздухе. Крылатая фраза «Движение — жизнь!» в полной мере относится к профилактике холодовой травмы.

Отказ от головного убора зимой — тоже не для нашего климата. Можно получить воспаление тройничного нерва, отвечающего за мимику лица. Это, конечно, не смертельно, но почти половина лица может на долгое время (иногда пожизненно) бессильно обвиснуть, лишившись управления. При этом человека мучают постоянные головные боли одной половины головы — на стороне воспаления.

Обморожения. С физиологической точки зрения это холодовой ожог. Как и ожоги, обморожения различают по глубине (степени), каждая из которых имеет отличительные признаки.

Заживает такая травма достаточно долго. При обморожении

лица следы остаются тоже надолго, пострадавшие участки потом легко меняют цвет, легко подвергаются вторичному обморожению даже спустя годы. Для обморожения, как ни странно, не обязательно нужен сильный мороз. Обморозиться можно и при нулевой температуре. Ветреная погода, плохая одежда, повышенная влажность воздуха, голод, потливость, недавно перенесенная болезнь и другие обстоятельства способствуют этому. Очень опасно, когда обувь плотно прилегает к ноге. В таком случае не остается прослойки воздуха, сохраняющей запас тепла.

Как проявляется обморожение? Прежде всего возникает чувство холода, затем участок кожи белеет – в нём нарушается кровоснабжение. Заметна потеря чувствительности, потому что отключаются мельчайшие нервные волокна, идущие к коже. Ни в коем случае нельзя растирать место обморожения снегом: его кристаллики травмируют потерявшую чувствительность кожу, что чревато воспалением. Мягко помассируйте, повреждённый участок шарфом или варежкой.

Метели, заносы – это неприятная сторона зимы. Настолько, что вошла в произведения русских классиков (А.С. Пушкин «Метель»). Есть ещё слово «пурга», которое означает «ветер, насыщенный снегом». Это действительно серьёзная ситуация, так как летящий снег слепит как пешеходов (когда в лицо), так и водителей (когда в лобовое стекло). Возможны аварии из-за плохой видимости – не видно ни дороги, ни светофоров, ни знаков.

Следствие метели – заносы, которые опасны тем, что создают препятствия не только для личного транспорта, но и для автомобилей скорой помощи, пожарных и других важных служб.

Какая одежда и еда помогут пережить холода

Питание

ежедневно:



овощи и фрукты (свежие или приготовленные)



мясо, птица, рыба (в варёном, жарёном, тушёном виде)



горячие супы (на мясном бульоне) и горячие напитки (компоты из свежих и сухофруктов, чай, настои трав)



сливочное масло



молочные продукты (сыры, творог, сметана, йогурты)

не менее трех раз в неделю:



зерновые культуры (гречка, фасоль, горох, чечевица, овес)



крахмалосодержащие продукты (картофель, макароны, рис)

Шапка из шерсти или меха (такие головные уборы хорошо держат тепло)



Высокий тёплый воротник и **толстый шерстяной шарф** (они защитят от переохлаждения верхние дыхательные пути)

Длинный пуховик, шуба или дубленка

Кожаные перчатки на меховой подкладке или варежки из **натуральной шерсти**

Нетесная обувь (тесная нарушает кровообращение в ногах и способствует обморожению ног)

♀ Откажитесь от мини-юбок и тонких капроновых колготок. Лучше подойдут шерстяные колготки и брюки

♂ Рекомендуется под брюки надевать кальсоны



Не носите обтягивающую одежду (воздух между свободной одеждой и вашим телом предохраняет от замерзания)



Отдавайте предпочтение натуральным тканям в одежде и по возможности избегайте синтетики

Как разумно поступить в случае метели? Ограничить передвижения по улице без нужды. Обычно ненадолго, максимум на день-два.

Гололедица — это все виды скользкой дороги, которые возникают в холодное время года. Это и утрамбованный транспортом снег, и снег вперемешку с водой (снежная каша), и замёрзшие лужи (лёд на земле) и т.д. — существует несколько десятков видов гололедицы. Таким образом, гололедица наблюдается в течение почти всего холодного периода года, пока на дорогах скользко. Понятно, что при гололедице нужно смотреть под ноги и идти осторожно, а автомобилистам осторожнее передвигаться по дороге!

Гололёд — редкое явление природы по сравнению с гололедицей. Наблюдается несколько дней в холодное время года. Для возникновения гололёда необходимы такие узкоспециальные условия: выпадение переохлаждённого дождя при отрицательной температуре воздуха и окружающих предметов на поверхности. Главная опасность гололёда в том, что начинается быстрое намерзание льда на проводах, ветвях деревьев, тросах и т.д.

При этом намерзающие тысячи льдины могут быстро достигать большой толщины, обрываться и падать с большой высоты (опасно для людей и транспорта), возможны массовые обрывы проводов (очень опасны обрывы проводов высоковольтных линий), обрывы контактных проводов, обеспечивающих электроснабжение, проводов трамваев, троллейбусов и электропоездов, обломы и падения вниз обледенелых крупных веток, а при сильном гололёде даже массовые падения деревьев. Так что если в информации метеорологов звучит слово ГОЛОЛЁД — нужно посматривать вверх (чтобы лёд на голову не упал), нельзя оставлять автомобили под проводами и деревьями (обломившийся сверху лёд может проломить крышу).

Меры предосторожности при гололёде

Следуя простым советам и правилам, можно избежать травм при падении в гололёд

Как правильно ходить в гололёд

Смотреть под ноги

Руки не прятать в карманы, а немного развести в стороны для удержания равновесия

Идти по обочине, где дорога не так раскатана, а, кроме того, могут быть столбы, стены и другие потенциальные опоры

Расслабить ноги в коленях

Не спешить, не бежать

Наступать на всю подошву, не поднимать ноги высоко, идти шаркающей походкой, короткими шажками



Одежда

Легкая (например, пуховик, утепленное пальто)



Обувь

- На ребристой подошве
- Можно купить специальные съемные подошвы для ходьбы по гололеду
- Можно приклеить на подошвы кусочки наждачной бумаги или медицинского лейкопластыря

Что делать, если вы упали

День 1



Приложить холодный предмет, завернутый в полиэтилен, а затем в ткань, но не более чем на 20 минут и через 5-минутные перерывы (это поможет остановить внутреннее кровотечение и воспрепятствует развитию сильного отека и воспаления)

День 2



Нарисовать на месте ушиба йодную сетку

День 3



Если отечность спала, можно приложить к месту ушиба, например, грелку, использовать согревающие мази (это поспособствует скорому рассасыванию синяков)



Если после падения вы чувствуете боли в области суставов, головокружение, резкую боль в травмированных конечностях, необходимо **срочно обратиться к врачу**

Учимся падать

Как обезопасить себя, если на улице гололёд

Действия при падении

Что лучше не делать

Падение вперед

При падении вперед –
делайте кувырок

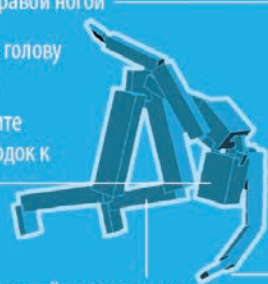


Пальцы левой руки, слегка сжатые в неплотный кулак, пронесите по диагонали сверху вниз перед корпусом и коснитесь ими земли перед правой ногой

Втяните голову в плечи

Прижмите подбородок к груди

Толчком левой ноги пошлите тело вперед и выполните кувырок

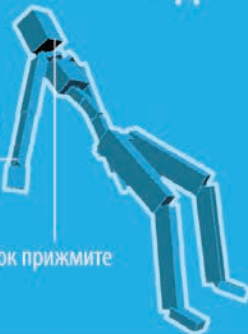


- напрягать брюшной пресс и опираться на локти
- опираться на правую ногу
- опираться на прямые руки, выставляя пальцы вперед
- упираться прямыми руками на ладони кистями вперед

Падение назад

При падении назад –
раскиньте руки

Подбородок прижмите к груди



Пошире раскиньте руки в стороны
Сначала земли должны коснуться ладони, затем предплечья

Падение сдержится силой рук, которые к тому же и не позволят голове удариться о землю



- опираться на локти

Падение на бок

Попробуйте присесть на ту ногу, в чью сторону вы падаете



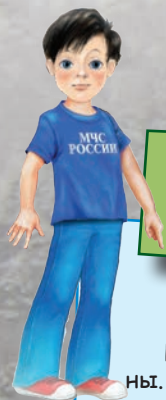
Присев, сгруппируйтесь и перекатитесь на земле по внешней стороне бедра, таза и предплечья



- опираться на локоть
- скрещивать ноги

Сосульки — очень известное зимнее явление. Снег подтаивает, а затем замерзает. Получаются красивые ледяные бороды на карнизах домов. Нехорошо одно — они иногда под собственной тяжестью обламываются и падают на головы прохожих. В последние годы зарегистрированы даже смертельные случаи.

Работники ЖКХ размещают на домах красивые таблички: «Осторожно! Сосульки!». Огораживают тротуары в опасных местах. Действительно, изменение климата, потепление воздуха способствуют возникновению сосулек, и с этим поделать ничего нельзя. Остается только специальным службам вручную сбивать их с крыши, хотя в последние годы разработаны и более совершенные, но весьма дорогостоящие технологии.



Знаешь ли ты, что...

В высокогорных районах серьёзную опасность представляют снежные лавины. Обычно они происходят на склонах крутизной от 30° до 45° после сильного снегопада, длившегося несколько часов. На более крутых склонах снег не накапливается, на менее крутых весной и в начале лета могут сходить лавины из мокрого снега даже при угле 12°-15°.

Дождь и повышение температуры после снегопада увеличивают опасность схода лавины, как и сильный снегопад при низких температурах, так как снег не успевает слежаться.

Самый верный признак лавинной опасности — это наличие лавинных конусов. Большинство лавин сходят из года в год в одних и тех же местах, и если виден конус лавины — она прошла и пройдет здесь неоднократно. При своём движении лавины уничтожают всякую растительность, поэтому густой сосновый лес на склоне — верный признак отсутствия лавинной опасности, и наоборот, вертикальные просеки в лесах — признак лавины. Относительно безопасными можно считать только склоны, на которых из-под снега выступают камни или выходы скал, а внизу заросли кустарника, которые препятствуют сползанию до тех пор, пока снегопад не закроет их полностью.

Снежная лавина — за теми, кто не спрятался... Никто не виноват. Утешает одно — бывает только в горах. Важно знать, что спровоцировать сход снежной лавины можно даже криком, и этого достаточно, чтобы огромная масса снега начала движение вниз, сметая все на своём пути, даже деревья на склоне. Столкнуться с ней имеют много шансов горнолыжники и альпинисты. Считается, что можно спастись, если лечь возле надёжной опоры, у скалы, и тогда снегом завалит, но не потащит по склону вниз. А дальше остается надеяться на поисковые отряды и собак. Собак породы сенбернар вывели специально в Альпах в высокогорном монастыре Святого Бернара. Эти собаки помогали монахам-альпинистам находить путников-бедолаг, которые совершали переход через Альпы (другого пути попасть из Франции в Италию не было).

ЛАВИНА: ПРИЧИНЫ ОБРАЗОВАНИЯ

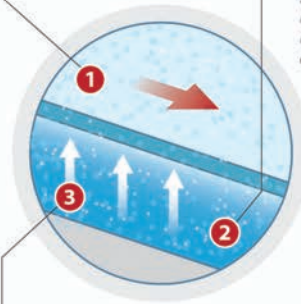
Лавина – масса снега, падающая или соскальзывающая с крутых склонов гор аналогично обвалу. Падение лавины сопровождается образованием воздушной волны, производящей наибольшие разрушения

КАК ОБРАЗУЕТСЯ ЛАВИНА (на примере снежного оползня)

В верхних слоях снежного покрова температура понижается от -10° до -20°

В толще снега, прилегающего к земле, сохраняются температуры, близкие к 0° (около -2°)

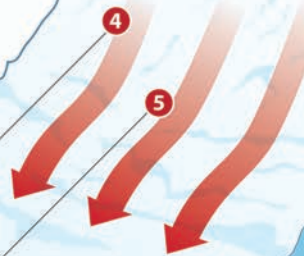
Возникает разница в температурах между верхними и нижними слоями снега



В нижних слоях снега начинается испарение. Между нижним и верхним слоями теряется устойчивость (сцепление)

Верхние слои снега теряют опору и начинают сползать

ОБРАЗУЕТСЯ ЛАВИНА



Лавины возникают только в том случае, если накопление снега происходит на крутых склонах (от 15° и выше)

СКОРОСТЬ ДВИЖЕНИЯ ЛАВИН И ПЛОТНОСТЬ СНЕГА

Скорость движения **сухих лавин** обычно составляет $20-70$ м/с (до 125 м/с) при плотности снега от $0,02$ до $0,3$ г/см³

Мокрые лавины движутся со скоростью $10-20$ м/с (до 40 м/с) и имеют плотность $0,3-0,4$ г/см³

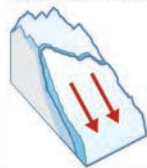
Скорость движения лавин зависит от грунта – основания, на котором лежит снег, крутизны склона, состояния и размеров снежной массы. Средняя скорость движения – около $20-30$ м/с

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ

Первое упоминание о снежной лавине датируется **1129** годом. В историческом документе сообщается о гибели в Альпах людей из свиты епископа Рудольфа, который направлялся через перевал Большой Сен-Бернар в Рим.

Огромная лавина, которую ряд экспертов называет самой большой в истории наблюдений, **10 января 1962** года в Перу смета с лица земли целый город. Ее снежный карниз шириной около **1 км** несся вниз со скоростью **150 км/ч**.

ТИПЫ ЛАВИН



Осовы*
соскальзывающие по всей поверхности склона вне русел
*снежные оползни



Лотковые
движущиеся по ложбинам, логам и эрозионным бороздам



Прыгающие
движущиеся по уступам, свободно падающие

ЛЕТНИЙ ЭКСТРИМ



Учёные до сих пор не могут решить, что хуже — замёрзнуть или перегреться. Плохо и то, и другое. От жары рецепт один — турпоездка к морю Лаптевых. На худой конец — на деревню к дедушке. Там есть речка и холодный погреб.

В тех краях, где жара — норма, веками сложились определенные обычаи, уклад жизни — сиеста (затянутый обеденный перерыв). Первыми его

придумали древние римляне и называли *meridatio*.

Чем опасна жара? Опасна в первую очередь для тех, кто к ней не привык. Тысячелетиями живут берберы в пустыне, растят детей, а заблудившийся турист погибнет через сутки от солнечных ожогов и обезвоживания организма.

Жара как природное явление связана с интенсивностью солнечного света. Существует выражение «солнце жарит». Одной из опасностей жаркой солнечной погоды являются солнечные ожоги. В зависимости от степени воздействия (продолжительность и температура) может развиваться солнечный ожог и тепловой удар.

Осторожно! Солнце

Солнечному и тепловому ударам наиболее подвержены дети и люди, страдающие заболеваниями сердца, сосудов и желез внутренней секреции

теплого удара ← СИМПТОМЫ → солнечного удара



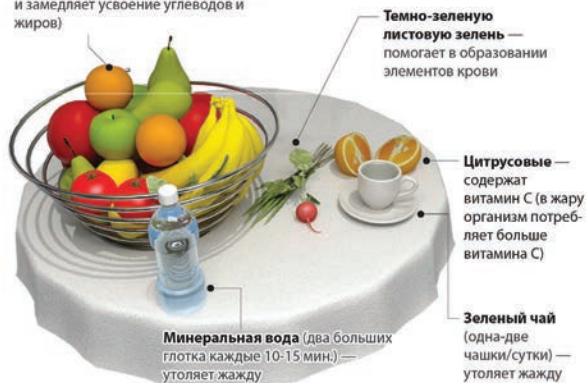
Первая помощь

- Перенести пострадавшего в тень или прохладное помещение
- Уложить на спину, голову приподнять
- Снять одежду, ослабить пояс
- Тело обтереть холодной водой (обернуть влажной простыней)
- К голове и лбу приложить холодные компрессы
- Напоить холодной водой

Что нужно есть и пить в условиях смога и жары

Рекомендуется

Фрукты и овощи — содержат антиоксиданты (уменьшают скорость окисления) и клетчатку (препятствует воздействию ферментов и замедляет усвоение углеводов и жиров)



Темно-зеленую листовую зелень — помогает в образовании элементов крови

Цитрусовые — содержат витамин С (в жару организм потребляет больше витамина С)

Зеленый чай (одна-две чашки/сутки) — утоляет жажду

Минеральная вода (два больших глотка каждые 10-15 мин.) — утоляет жажду

Не рекомендуется



Рыба, мясо, блюда фаст-фуда — на их переработку организм тратит много энергии

Кофе — обезвоживает организм

Если заснуть на пляже, то тебе представится возможность ощутить себя курицей-гриль. По крайней мере одна сторона у тебя будет равномерно прожарена. Смешного мало, так как это полноценный ожог. Первой степени — если кожа красная, горячая и до неё больно дотронуться, второй — если покрылась пузырьками. Это серьезное состояние, опасное для жизни, и доморощенные средства типа сметаны помогут только в самой первой стадии на слегка покрасневшей кожи. А в остальных случаях мы имеем ожог большой площади, это требует помощи врача. Организм отреагирует температурой, тошнотой, проблемами с почками и сердцем.

Солнечные ожоги опасны и в дальнейшем: солнечные лучи способны провоцировать в организме малоизученные, к сожалению, процессы, и тогда может возникнуть рак кожи. Особенно опасно, если у вас есть родинки или веснушки — это не означает,

что надо надеть на голову мешок из-под картошки (а что, натуральная льняная ткань), но и дразнить судьбу тоже не надо. Идеальный вариант — посоветоваться с врачом относительно своих, неповторимых родинок и веснушек.

Тем не менее определённая доза солнечных лучей человеку нужна — неслучайно у работников подземных служб бывает бледное, нездоровое лицо. Дети, не получающие естественных солнечных ванн, страдают рахитом, да и вообще страдают — различными болезнями, и об этом очень доходчиво написал В. Короленко в повести «Дети подземелья».

Надо только отличать ласковое солнышко от палящих лучей. Обычно это делают, руководствуясь здравым смыслом — ведь кожа разных людей по-разному восприимчива к солнцу. Замечено, что блондинки (и блондины) с нежной светлой кожей и рыжеволосые люди очень подвержены солнечным ожогам — их кожа краснеет сразу, а затем чешется, болит при прикосновении несколько дней и в конце концов шелушится. Люди со смуглой от природы кожей менее восприимчивы — это генетически обусловленный защитный механизм: обратите внимание, чем ближе страна к экватору, тем темнее кожа у её коренного населения. Это всего-навсего природный способ защитить организм от солнечного ожога.

Для светлокотжих способ защиты будет прямо противоположный – защититья от палящего солнца светлой, желательнот из натуральных тканей и свободной одеждот. И широкополот шляпот. Вообще ношение на солнце головнот убора рекомндуот врачи всех специальностей, в том числе трихологи – специалисты по здоровью волос. Тёмные очки – не только дань моде. Сетчатка глаз очень подвержена солнечным ожогам. Заодно и предупредим: смотреть на солнце в бинокль нельзя, это приведет к слепоте, причем мгновенно.

Интересно, что меньше шансов получить ожого, но при этом равномерно загореть можно, если двигаешься. Ура пляжному волейболу!

Наконец, очень важный совет: многие косметические средства содержат вещества, провоцирующие ожог. Поэтому летом лучше пользоваться специальными солнцезащитными средствами, а применение тональных кремов временно прекратить.

Тепловой удар тоже опасное состояние. При этом не обязательно загорать. Очень способствует тепловому удару одежда из химических волокон, не пропускающая воздух. Нарушается воздухообмен.


Наш организм мудр, и человечество приспособилось выживать при жаре, тем более что непереносимой жары нет в тех местах, где расположены населенные пункты. Мы говорим об обычных людях, оказавшихся в не самых приятных ситуациях, а не о тех, кто в эти ситуации идет целенаправленно. Итак, мы потеем. В этом нет ничего стыдного и страшного, если регулярно мыться. В сильную жару не надо пользоваться дезодорантами-антиперспирантами.


Как выжить в условиях смога и жары


Выпивать **не менее 2-2,5 литров в сутки:**

- чая
- минеральной столовой негазированной воды
- подсоленной воды
- прохладительных напитков

Глаза промывать слабым раствором чая

 Чаще бывать в помещении

 Закрывать наглухо окна

 Ежедневно проводить дома влажную уборку





Голову покрывать легким хлопчатобумажным головным убором


Нос и рот плотно закрывать влажной марлей (маска, повязка)

Носить легкую, просторную одежду

Устраивать влажные обтирания или принимать прохладный душ, но с температурой воды не ниже 30 °С

 Выставлять на кондиционерах температуру не менее 23-25 °С

 Не находиться в помещениях с кондиционерами во влажной одежде

 Не употреблять очень холодные напитки

Они намертво блокируют потовые железы. В обычных условиях у нас есть другие механизмы саморегуляции, но в экстремальной жаре организм охлаждается, испаряя пот со всей поверхности. Не мешай. И не забывай регулировать водно-щелочной баланс. В Древнем Риме гребцам на галерах давали воду, подкисленную уксусом и подсоленную морской водой. В наших условиях разумным выходом будет хорошая минеральная вода. Сладкие шипучки совсем не подходят. Не подходит и покупной сок: в нем довольно высокая доля пищевой кислоты (консервирующего вещества), и если выпить большое количество

сока, может резко упасть температура тела (как при приеме аспирина), а с ней и артериальное давление.

Обычная вода хороша, но она вымывает соль. Так что все же — минералка, некрепкий чай без сахара. А вот мороженое, как ни странно, лакомство не для жары. Слишком велик контраст температур, и организм впадает в недоумение. Оттого в жару так легко простудиться.

Стоит ли говорить, что алкоголь, включая пиво, джин-тоник и другие подобные напитки, совершенно несовместим с жарой? Он вызывает расширение сосудов, и без того расширенных, это может закончиться очень серьезными последствиями для сердца и мозга.

Кстати, сердце, мозг и почки страдают при жаре больше всего. С почками понятно, на них ложится мощная нагрузка по переработке поступающей в организм воды — или последствия

Методы выживания в жару

Одежда

- ▶ светлых тонов из натуральных тканей
- ▶ обязателен головной убор (светлых тонов из натуральных тканей)
- ▶ накидка из легкой натуральной ткани (прикрывающая открытые плечи, для женщин)

Питье

- Общий объем — 2-3 л
Рекомендуемые напитки:
- ▶ несладкие фруктовые соки (грейпфрутовый, яблочный, томатный), разведенные водой в пропорции 1:1
 - ▶ минеральная вода (негазированная)
 - ▶ чай черный и зеленый (не пить на ночь — тонизирует)

Для снижения жажды рекомендуется утром съесть немного соленой рыбы

Купание

- Режим:
- ▶ 20 мин на берегу — 10 мин в воде
 - ▶ входить в воду постепенно
- НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ НЕ КУПАТЬСЯ ПОСЛЕ УПОТРЕБЛЕНИЯ СПИРТНЫХ НАПИТКОВ (ВНЕ ЗАВИСИМОСТИ ОТ СТЕПЕНИ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ВОЗМОЖНЫ СУДОРОГИ И СПОНТАННАЯ ОСТАНОВКА СЕРДЦА)**

Питание:

- ▶ холодные супы (не ледяные)
- ▶ рыба
- ▶ нежирное мясо
- ▶ фрукты и овощи (обязательно тщательно мыть в проточной воде с мылом)

Не рекомендуется:

- ▶ есть калорийную, жирную и тяжелую пищу
- ▶ есть пищу, содержащую скоропортящиеся ингредиенты (пирожные с кремом и т.д.)
- ▶ злоупотреблять мороженым
- ▶ есть грибы (даже съедобные виды в жару накапливают ядовитые вещества)

Образ жизни

- Рекомендуется:
- ▶ при возвращении домой с улицы промыть нос спреем, содержащим морскую воду, прополоскать рот, принять прохладный душ
 - ▶ принимать поливитамины, содержащие минералы
 - ▶ употреблять кислородные коктейли или кислород из баллончиков
 - ▶ после захода солнца прогуляться на свежем воздухе, лечь спать пораньше

её недостатка. Мозг и сердце страдают из-за нарушения нормального кровообращения, но это в случае аномальной жары. При этом тренированный, здоровый человек менее подвержен таким неприятностям – его сосуды привыкли реагировать на нагрузку (например, во время бега).

За городом, особенно в лесу, жара переносится легче за счет естественного баланса влажности воздуха, связанного с испарением влаги листьями и травой.

Но если жара застала в городе, не исключено, что придётся столкнуться с ещё одной экологической проблемой – смог. Это вообще нечто новое, появившееся только с развитием машин, заводов и пароходов. В небе и окружающем воздухе висит плотное дымное марево. Мокрая

ватно-марлевая повязка – вот единственный разумный рецепт. Только менять ее надо часто, чтобы она не стала переносным домиком для бешено размножающихся в тёплой влаге бактерий.

Преувеличивать опасность смога не надо. Но и пренебрегать доступной защитой тоже не следует. Больше пить, чаще бывать в душе.

Опасности лета вполне победимы, если подойти к ним разумно.

Чем опасны гарь и дым для здоровья человека

Смог от пожаров содержит:

- 1** Монооксид углерода (угарный газ) – бесцветный, лишенный запаха ядовитый газ. Он блокирует гемоглобин в эритроцитах (красных кровяных тельцах) и тем самым препятствует переносу кровью кислорода (особо опасен для людей с заболеваниями сердечно-сосудистой системы)

Что делать, чтобы облегчить свое состояние

- Для снижения токсического действия компонентов дыма и гари пить натуральные соки и есть фрукты, в которых содержатся антиоксиданты
- Купаться и посещать бассейн (легкие очень активно работают и попавшие внутрь частицы могут в процессе активного дыхания удаляться)
- Максимально использовать влажные марлевые повязки, чтобы снизить риск попадания мелких частиц в легкие
- Отказаться от контактных линз в пользу обычных очков

Симптомы отравления

- Головокружение
- Головная боль
- Тошнота и рвота
- Боли в груди

Человек, долгое время вдыхающий дым лесных пожаров, рискует внезапно умереть. В организме человека накапливаются канцерогены. В результате, может наступить паралич сердечных мышц или внезапный отказ печени

В группе риска люди с заболеваниями дыхательных путей, такими как астма, эмфизема легких, а также хронические аллергики и люди с инфекционными заболеваниями носоглотки. Возможны отсроченные последствия вдыхания воздуха с гарью и дымом



Правила использования одноразовой медицинской маски

Маска защищает не от самого вируса, а от капелек, которые образуются при кашле или чихании у больного человека



Как правильно носить защитную одноразовую маску

- Использовать не более двух часов
- Не касаться закрепленной маски
- Тщательно мыть руки с мылом после прикосновения к использованной маске
- Рекомендуется носить маски тем, кому приходится находиться рядом с больным человеком
- Носить в закрытых помещениях, в местах с большим скоплением людей, например, в метро
- Должна закрывать не только рот, но и нос
- Должна плотно прилегать к лицу

Знаешь ли ты, что...

Смог от пожаров содержит **монооксид углерода** (угарный газ) — бесцветный, лишенный запаха ядовитый газ. Он блокирует гемоглобин в эритроцитах (красных кровяных тельцах) и тем самым препятствует переносу кровью кислорода (особо опасен для людей с заболеваниями сердечно-сосудистой системы). Поэтому человек, долгое время вдыхающий дым лесных пожаров, может внезапно умереть. В организме накапливаются канцерогены, и в результате наступает паралич сердечных мышц или внезапно отказывает печень. В группе риска находятся люди с заболеваниями дыхательных путей, такими как астма, эмфизема лёгких, а также хронические аллергики и люди с инфекционными заболеваниями носоглотки. Возможны отсроченные последствия вдыхания воздуха с гарью и дымом.





Современный человек уже не может обходиться без техники, окружающей нас на работе и дома. Действительно ли машины облегчают жизнь человека? Бесспорно, да. Но при этом техникой нужно уметь управлять, а иногда она и отказывает. По большому счёту, у той же лошади есть голова с двумя глазами и четыре ноги – куда-нибудь да дойдет, и сама на столб кидаться не будет. А автомобилем или самолётом управлять надо уметь, и чем более сложной и многофункциональной становится техника, тем сложнее ею управлять и разнообразнее её отказы и значительней их последствия.

Можно ли сказать, что техника начинает повелевать людьми? Это вряд ли. Скорее, человек иногда переоценивает комфорт, предоставляемый ему в результате использования техники: очень приятно ехать в лифте, а не топтать пешком на последний этаж многоэтажного дома, но вот когда этот лифт застрянет, а ты внутри...

Техника – порождение разума и рук человека. Когда разум оказывается недальновидным (недодумали, недосчитали), а руки не слишком умелыми, то срабатывает поговорка: «Каковы ручки, такова и мучка». «Мучка» получается мучительной. Перемалываются не только деньги налогоплательщиков, на которые строили взорвавшийся завод или рухнувший самолёт, но и жизни многих людей.

Часто причиной аварии становятся человеческие амбиции: хочется показать, что ты можешь заставить машину быть быстрее, выше, сильнее. Иногда инженеры идут методом проб и ошибок,

когда не всё можно предусмотреть заранее и оценить возможные риски. Интересно, что первоначально в пассажирском воздухоплавании предполагалось развивать

дирижабли. Это лёгкая конструкция, значительную его часть занимает водород, который легче воздуха, но на редкость взрывоопасен. А управлять такой конструкцией полагалось с помощью двигателей внутреннего сгорания! Хотя к этому

Научно-техническая революция, начавшаяся во второй половине XX века и связанная с вовлечением в хозяйственный оборот всё большего количества природных ресурсов, ростом производственной базы, использованием всё более сложных технологических систем, их концентрацией, увеличением количества потребляемой человечеством энергии, обусловила одновременно и рост риска возникновения аварий и катастроф. Опасность созданной техногенной сферы связана, прежде всего, с наличием в промышленности, энергетике и коммунальном хозяйстве большого количества радиационно-, химически-, биологически-, пожаровзрывоопасных объектов, которых в России насчитывается около 45 тыс. Угрозу представляют потенциальные возможности возникновения аварий и катастроф на атомных электростанциях, нефтяных, газовых и химических предприятиях, крупных трубопроводных системах, гидротехнических сооружениях, объектах ракетно-космического комплекса и производствах, использующих в технологических процессах опасные вещества и рискованные технологии.

В зонах непосредственной угрозы жизни и здоровью людей, в случае возникновения техногенных чрезвычайных ситуаций, проживает около 80 млн. человек, около 55% населения страны.

В настоящее время в России эксплуатируется около 50 тыс. км магистральных нефтепроводов, отдельные участки которых проложены в зонах действия опасных природных и техногенных явлений. По этой причине объекты и линейные участки магистральных нефтепроводов, проложенные в опасных зонах, подвержены повышенному риску повреждения и разгерметизации, а прилегающая территория – риску загрязнения нефтью.

Наибольший риск возникновения техногенных чрезвычайных ситуаций характерен для территорий с высокой концентрацией объектов техносферы, таких как Москва, Санкт-Петербург, Ленинградская, Московская, Нижегородская, Свердловская области, Приморский край.





времени учёные-химики и физики прекрасно знали о водороде всё.

Одной из самых страшных аварий начала XX века было крушение на территории США гигантского германского дирижабля «Гинденбург», перевозившего более 90 человек. При посадке это сооружение высотой в 13-этажный дом загорелось в воздухе и сгорело за 34 секунды.

Почему? Дирижабль состоял из гигантских пузырей с водородом, тонкого ребристого каркаса и обшивки из пропитанного специальной краской льна. Поднявшимся сильным ветром искру от двигателя занесло на ёмкость с водородом... Взрыв... Падение...

Конец XX века ознаменовался взрывом на Чернобыльской атомной станции в результате незадавшегося эксперимента. При анализе причин этой аварии родилось понятие «культура безопасности» – оно впервые прозвучало в докладе МАГАТЭ в 1986 году. С тех пор ученые самых разных специальностей: социологи, политологи, психологи, педагоги и даже философы пытаются понять, что же такое «культура безопасности» и с какого возраста её надо прививать?

Начало XXI века изобилует напастьями: падают самолёты, сходят с рельсов поезда, разрушаются дамбы и плотины, даже гидроэлектростанции. Что это? Люди, эксплуатирующие

сложные технические средства, во всем мире одновременно стали работать спустя рукава? Или отношение к новинкам технического прогресса перестало быть трепетным? Или мир перегружен техникой и число аварийных ситуаций прямо пропорционально её количеству?



ОТКАЗ ОБОРУДОВАНИЯ



Химические аварии

Химическая авария – нарушение технологических процессов на производстве, повреждение трубопроводов, ёмкостей, хранилищ, транспортных средств, приводящее к выбросу, проливу аварийно химически опасных веществ (АХОВ) в количествах, представляющих опасность для жизни и здоровья людей, функционирования биосферы.

Опасность химической аварии для людей и животных заключается в нарушении нормальной жизнедеятельности организма и возможности отдаленных генетических последствий, а при определенных обстоятельствах – в летальном исходе. АХОВ могут поступить внутрь организма через органы дыхания, кожу, желудочно-кишечный тракт и поверхности открытых ран.

Крупными запасами АХОВ располагают химические, целлюлозно-бумажные и перерабатывающие комбинаты, заводы минеральных удобрений, чёрной и цветной металлургии, а также предприятия пищевой промышленности. На территории России функционируют более 3 600 химически опасных объектов, в зонах возможного химического заражения проживает около 54 млн. человек. К химической аварии может также привести дорожно-транспортное происшествие на автомобильном или железнодорожном транспорте, перевозящем химические вещества.

Справиться с последствиями химической аварии под силу только опытным специалистам. А нам, простым людям (населению), лучше сохранять спокойствие и не бросаться самостоятельно «спасать мир».

Хотя авария происходит внезапно, возможные варианты её последствий всё же поддаются прогнозированию, и для всех химически опасных объектов давно разработаны схемы действий в случае возникновения аварий. Местные спасательные службы снабжены необходимыми реагентами. Не исключено, что будет организована выдача средств индивидуальной защиты или специальных препаратов, помогающих избежать серьёзных поражений. Этим не следует пренебрегать. Если концентрация аварийно химически опасных веществ (АХОВ) превысит допустимые показатели, то будет организована эвакуация.

Но даже если нет официального сообщения об угрозе жизни и здоровью, при химической аварии лучше без необходимости не выходить на улицу, тем более что современные пластиковые окна достаточно хорошо защищают помещение от наружного воздуха.

Самый нежелательный сценарий – если ты увидел аварию своими глазами... Для этого не обязательно быть работником завода. Можно жить рядом, проходить мимо. Например, мирный завод мороженого в технологическом процессе использует холодильники, где применяют аммиак. Основной потребитель хлора – водопроводные станции, обеззараживающие воду хлорированием.

В такой ситуации очень трудно сориентироваться, понять, что именно надо делать, особенно в первые минуты – а от этого будет зависеть многое.

Химически-опасные вещества разные. Аммиак и хлор, наиболее часто встречающиеся аварийно химически опасные вещества, обладают, на наше счастье, своеобразным запахом. Оба эти газа действуют на дыхательную систему человека.

Аммиак вообще с чем-то перепутать сложно, он пахнет нашатырным спиртом или застоявшейся мочой (кому что нравится). Хлор ещё и цвет имеет противный, зеленоватый. Что такое аммиак, знают те, кто хоть раз падал в обморок – 10% раствором аммиака смачивают ватку и водят перед носом. От резкого, неприятного запаха человек приходит в чувство. В большом количестве он вызывает ожоги дыхательных путей и отравление.

Аммиак легче воздуха, и он, вырвавшись на свободу, поднимается вверх. От него можно укрыться в подвале. А вот хлор ядовитым, удушливым облаком опускается вниз, заполняя каждую впадину. Шанс спастись есть в случае подъёма на верхние этажи или возвышенные места.

К сожалению, в случае химической аварии могут быть полезны только советы общего характера:

- не выходить на улицу без необходимости;
- не употреблять в пищу зелень, ягоды и другие продукты, на которые могли попасть химикаты.

Действия после аварии

- входить в жилые помещения можно только после проверки содержания АХОВ в воздухе помещений;
- в помещении проведите тщательную влажную уборку. Постирайте одежду, в которой находились, воздержитесь от употребления водопроводной воды до официального заключения о её безопасности;
- при подозрении на отравление АХОВ исключите любые физические нагрузки, примите обильное питьё (молоко, чай) и немедленно обратитесь к врачу.



Знаешь ли ты, что...

20 марта 1989 года на производственном объединении «Азот», расположенном на окраине города Ионава (Литовская ССР), в 4 км от жилого массива, в результате аварии и последующего пожара произошёл выброс в атмосферу отравляющих веществ в количествах, не имеющих аналогов в мировой практике. Емкость, заполненная 7 000 т жидкого аммиака с температурой минус 340 °С, внезапно взорвалась, поток аммиака вырвался на свободу, круша всё на своём пути. От возникшего пожара загорелся склад с нитрофоской (комплексное удобрение), которая, загоревшись, стала выделять аммиак, окислы азота, хлор и другие ядовитые газы. Газовое облако пошло на город и распространилось на 40 км. В результате принятых решений было эвакуировано около 40 000 человек, проживающих в городе. Этими своевременными мерами удалось избежать массового поражения людей. От национальной катастрофы тогда спасло случайное стечение обстоятельств: безветренная погода, контраварийная подготовка персонала предприятия и экстренных служб города, их мгновенная реакция.

Что делать, если вы стали жертвой химической атаки

Очаг химического поражения –

территория, в пределах которой под действием отравляющих или сильно действующих ядовитых веществ произошло массовое поражение людей, животных и растений

Первые признаки применения опасных химических веществ:



капли, дым и туман неизвестного происхождения



специфические посторонние запахи

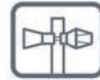


показания приборов химической разведки и контроля

Для оповещения населения о химической атаке используются:



электросирены



производственные гудки



другие сигнальные средства

Это означает подачу предупредительного сигнала

«Внимание всем!»

Что делать после сигнала

Включить радиоприемник или телевизор для получения достоверной информации о ситуации

Отключить электробытовые приборы и газ

Надеть резиновые сапоги, плащ

Взять документы, необходимые теплые вещи, запас непортящихся продуктов

Закрывать окна

Без паники выйти из зоны возможного заражения перпендикулярно направлению ветра, на расстояние **не менее 1,5 км** от предыдущего места пребывания

Для защиты органов дыхания используйте **противогаз** или **ватно-марлевую повязку**

Важно знать и помнить!

- Химические вещества проникают в организм через органы дыхания, кожу, глаза, желудочно-кишечный тракт, поверхности ран, вызывая при этом как местные, так и общие поражения.
- Выйдя из зоны заражения, нужно промыть глаза и открытые участки тела водой

Отравление хлором

Хлор широко применяется в промышленности и в случае утечки представляет угрозу жизни и здоровью человека

Хлор при нормальных условиях – токсичный газ жёлто-зелёного цвета, с резким запахом (запах хлорной извести)

Раздражающее действие на дыхательные пути хлор оказывает при концентрации в воздухе около

0,006 мг/л



Хлор в **2,5 раза** тяжелее воздуха, поэтому при утечках он стелется по земле, заполняет овраги, подвалы, первые этажи зданий



Что делать при утечке хлора



Держаться с наветренной стороны относительно места утечки



Избегать низких мест: не спускаться в подвалы, тоннели и т.п.

По возможности облачиться в защитную одежду:

- резиновые перчатки
- резиновая обувь



На короткое время защитить органы дыхания можно тряпичной повязкой

Симптомы отравления

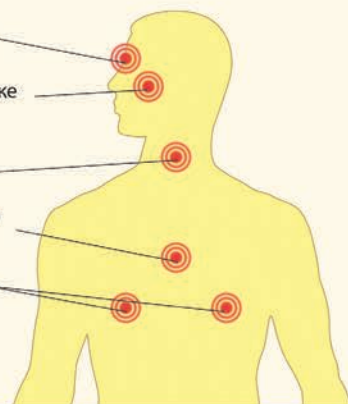
Слезотечение

Боль в носоглотке и глазах

Удушье

Жжение в груди

Кашель с кровавистой мокротой



В тяжёлых случаях:

- отёк лёгких
- падение сердечной деятельности
- остановка дыхания и смерть

Доврачебная помощь

- строгий постельный режим
- промывание глаз, носа, рта 2% раствором питьевой соды
- ингаляции теплыми водяными парами с добавлением питьевой соды
- закапывание в глаза вазелинового или оливкового масла
- обильное питье: молоко, белковая вода (взвесь белка сырого яйца в 250-500 мл)



Радиационные аварии

В настоящее время практически в любой отрасли хозяйства и науки во всё более возрастающих масштабах используются радиоактивные вещества и источники ионизирующих излучений. Развивается ядерная энергетика, дающая человечеству огромные возможности, но вместе с тем и представляющая большую опасность для людей и окружающей среды, о чем свидетельствуют аварии на атомных станциях в США, Англии, Франции, Японии и СССР. Атомные установки эксплуатируются на ледоколах и лихтеровозах, кораблях и подводных лодках, в космических аппаратах.

Ядерные материалы приходится возить, хранить, перерабатывать. Все эти операции создают дополнительный риск радиоактивного загрязнения окружающей среды, поражения людей, животных и растительного мира.

Где радиационная авария может произойти? Вероятнее всего, на атомной электростанции или реакторе научного центра. Есть и лаборатории, использующие радиоактивные вещества для медицинских и научных целей. Таких объектов немного в целом по стране, и люди, живущие рядом с ними, знают об опасном соседстве. Более того, местные власти периодически проводят учения по эвакуации населения, организуют контроль радиационной обстановки. Поэтому надо особенно внимательно относиться к оповещению по местному радио и телевидению.

Радиоактивное загрязнение — это всерьёз и надолго, и население быстро эвакуируют из опасной зоны. Вещи с собой брать бессмысленно, они могут быть загрязнены радиоактивными веществами, только деньги и документы. На улицу без надобности выходить тоже не надо. Спокойно ждем организованной эвакуации.

С радиацией связано множество легенд и предрассудков. В Чернобыле и пострадавших регионах люди пытались спастись от радиации, принимая бесконтрольно йод внутрь, нанося его на кожу. Бытовали и рецепты по употреблению спиртных напитков. Последующие медицинские исследования доказали, что всё это безосновательно, а зачастую и вредно. Реально действенная мера — максимально защищать свое тело и органы дыхания от попадания радиоактивной пыли, чаще принимать душ.

Радиационная авария — нарушение правил безопасной эксплуатации ядерно-энергетической установки, оборудования или устройства, при котором произошёл выход радиоактивных продуктов или ионизирующего излучения за предусмотренные проектом пределы их безопасной эксплуатации, приводящий к облучению населения и загрязнению окружающей среды.

Основными поражающими факторами таких аварий являются радиационное воздействие и радиоактивное загрязнение. Аварии могут сопровождаться взрывами и пожарами.

Радиационное воздействие на человека заключается в нарушении жизненных функций различных органов (главным образом органов кроветворения, нервной системы, желудочно-кишечного тракта) и развитии лучевой болезни под влиянием ионизирующих излучений.

Проблемы обеспечения радиационной безопасности сегодня весьма актуальны, что связано с широким использованием атомной энергии и применением радиоактивных источников в различных отраслях промышленности, медицине, сельском хозяйстве и т.п. В России функционируют 10 атомных электростанций, около 30 научно-исследовательских организаций, 12 предприятий ядерного топливного цикла, 16 региональных специальных комбинатов по переработке и захоронению радиоактивных отходов, 9 атомных судов гражданского назначения, около 13 тыс. других предприятий и организаций, осуществляющих свою деятельность с использованием радиоактивных веществ и изделий на их основе.

Предупреждение действия поражающих факторов радиации в помещении:

- закройте окна и двери;
- загерметизируйте вентиляционные отверстия, щели в окнах и дверях;
- отключите кондиционер;
- включите телевизор и радиоприемник для получения дополнительной информации об аварии и указаний от органов МЧС;
- ежедневно проводите тщательную влажную уборку с применением моющих средств;
- сделайте запас воды в герметичных ёмкостях. Открытые продукты заверните в полиэтиленовую пленку и поместите в холодильник.

При выходе из помещения для защиты органов дыхания используйте респиратор. При получении указаний от органов МЧС через средства массовой информации проведите йодную профилактику, принимая в течение 7 дней по одной таблетке (0,125 г) йодистого калия. При отсутствии йодистого калия используйте йодистый раствор: 3-5 капель 5%-ного раствора йода на стакан воды.

Пищу принимайте только в помещениях. Тщательно мойте руки с мылом. Полощите рот 0,5%-ным раствором пищевой соды. Следите за информацией по радио и телевидению.

На радиоактивно загрязненной местности:

- выходите из помещения только в случае необходимости и на короткое время, используйте при этом респиратор, ватно-марлевую повязку или изделия из ткани, смоченные водой, для повышения их фильтрующих свойств, закрытую обувь и одежду, двигайтесь по асфальтированным участкам;
- не раздевайтесь и не садитесь на землю на открытой местности;
- перед входом в помещение вымойте обувь, вытряхните и почистите влажной щеткой верхнюю одежду;
- воду употребляйте только из проверенных источников, а продукты питания – приобретенные в магазинах.



Знаешь ли ты, что...

Когда мы слышим слово «радиация», то сразу представляем себе атомные электростанции, оружие массового поражения или радиоактивные отходы. Однако это однобокое видение. Радиация, как правило, не заметна, и встречается она везде. Вопрос только — в каких количествах. В целом все источники радиации на планете можно разделить на естественные (космическое излучение, газы, радиоизотопы) и искусственные (причиной появления которых стал человек).

Естественная радиация была всегда — до появления человека, и даже нашей планеты. Радиоактивно всё, что нас окружает: почва, вода, растения и животные. В зависимости от региона планеты уровень естественной радиоактивности может колебаться от 5 до 20 микро-рентген в час.

Последствия катастрофы на Чернобыльской АЭС



Авария на Чернобыльской АЭС — разрушение 26 апреля 1986 года четвёртого энергоблока Чернобыльской атомной электростанции, расположенной на территории Украинской ССР (ныне — Украина)

- Погибли в течение первых трех месяцев после аварии — **31 чел**
- Погибли от отдаленных последствий облучения (за 15 лет) — **от 60 до 80 чел**
- Перенесли лучевую болезнь — **134 чел**
- Принимали участие в ликвидации последствий — **более 600 000 чел**

Загрязнение земной поверхности

- Из сельскохозяйственного оборота выведено около **5 млн га земель**
- Радиус зоны отчуждения вокруг АЭС — **30 км**

Карта радиоактивного загрязнения нуклидом цезий-137, наиболее долгоживущим вредным веществом, образовавшимся в результате аварии



Общая площадь пострадавших регионов, тыс. кв. км



Ки (кюри) — внесистемная единица измерения активности. Радиоактивность вещества равна 1 Ки, если в нем каждую секунду происходит $3,7 \times 10^{10}$ радиоактивных распадов

Средние дозы, полученные разными категориями населения



Ликвидаторы ⬇ 600 000 чел.	1986—1989 г.	~100 мЗв
Эвакуированные ⬇ 116 000 чел.	1986 г.	33 мЗв
Жители зон со строгим контролем ⬇ 270 000 чел.	1986—2005 г.	>50 мЗв
Жители других загрязненных зон ⬇ 5 000 000 чел.	1986—2005 г.	10—20 мЗв

мЗв (миллизиверт) — одна тысячная доля зиверта. Зиверт — единица измерения количества энергии, поглощенной организмом под воздействием излучения. Через другие единицы измерения зиверт выражается следующим образом: $1 \text{ Зв} = 1 \text{ Дж} / \text{кг}$. Естественное фоновое излучение в среднем равно 2,4 мЗв/год

Аварии на коммунальных системах жизнеобеспечения

Аварии на коммунальных системах жизнеобеспечения населения — электроэнергетических, канализационных системах, водопроводных и тепловых сетях редко сопровождаются гибелью людей, однако они создают существенные трудности жизнедеятельности, особенно в холодное время года.

Аварии на электроэнергетических системах могут привести к долговременным перерывам электроснабжения потребителей, нарушению графиков движения общественного электро транспорта, поражению людей электрическим током.

В мае 2005 года в московском регионе произошла крупнейшая авария на сети электроснабжения, которая парализовала на некоторое время жизнедеятельность нескольких миллионов человек в г. Москве, Московской и близлежащих областях — прекратило работу метро, остановились лифты, прекратилось электроснабжение больниц и подача воды, нарушилось регулирование дорожного движения и др.

Аварии на канализационных системах способствуют массовому выбросу загрязняющих веществ и ухудшению санитарно-эпидемиологической обстановки.

Аварии на системах водоснабжения нарушают обеспечение населения водой или делают воду непригодной для питья.

Аварии в системах жизнеобеспечения — довольно неприятная штука по определению. Данные системы — это как в школьной задачке про бассейн и две трубы. Вливает водопровод, выливает канализация. Меньшим злом будет авария на водопроводе. Для жителей это обернется несколькими проблемами. Во-первых, небольшим наводнением (как правило, коммунальные службы рано или поздно спохватываются), когда заливают подвалы и подземные переходы. Во-вторых, жилые дома, детсады и больницы останутся без воды. Воду могут раздавать из цистерн или бутилированную. Всё зависит от региона, от возможностей администрации, транспорта и подъездных путей.

Прорыв канализации тоже несет в себе возможность легкого подтопления. Но самая се-



рьёзная опасность в данном случае — распространение инфекций, которыми кишат фекальные воды. Поэтому контакт с местностью следует по возможности исключить, а в доме соблюдать режим повышенной гигиены в отношении сменной обуви, верхней одежды, которая может быть забрызгана при ходьбе. Опасности для органов дыхания практически нет. Эти вещества не вызывают аллергию и обострение астмы. Да и запах перестает ощущаться через очень небольшое время.

Как защитить себя? Разумным поведением. Как правило, если речь идет о серьёзной аварии, когда нарушено водоснабжение и канализация в нескольких больших домах или микрорайоне, организуется подвоз воды на время восстановительных работ. Не надо устраивать панику. Нормальному человеку требуется для питья 1-2 л воды в сутки.

Ни в коем случае не пытайтесь восполнить недостаток воды использованием местных водоемов.

При авариях на коммунальных системах

Сообщите об аварии диспетчеру управляющей компании, ремонтно-эксплуатационного управления (РЭУ) или жилищно-эксплуатационной конторы (ЖЭКа) и попросите вызвать аварийную службу. Включите радиотрансляционную сеть, радиоприемник. Если авария крупная и охватывает несколько районов, информация о правилах поведения обязательно будет передана по радиотрансляционной сети.

Отключение электричества:

- при скачках напряжения в электрической сети квартиры или его отключении немедленно обесточьте все электробытовые приборы;
- используйте для освещения квартиры хозяйственные свечи и сухой спирт, соблюдая предельную осторожность;
- ограничьте пользование канализацией, так как при крупных авариях возможно отключение насосов канализационных станций.

Обрыв проводов:

- не приближайтесь ближе 5-8 м к оборванным или провисшим проводам и не касайтесь их;
- немедленно сообщите об обрыве по телефону «01» или «112». Если провод, оборвавшись, упал вблизи – выходите из зоны поражения током мелкими шажками или прыжками (держа ступни ног вместе), чтобы избежать поражения шаговым напряжением.



Прекращение подачи воды:

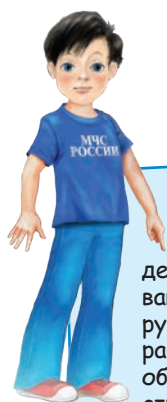
- при отсутствии в водопроводной системе воды закройте открытые краны. При возможности, для приготовления пищи используйте имеющуюся в продаже питьевую воду, воздержитесь от употребления воды из родников и других открытых водоемов до получения заключения о её безопасности;
- для очистки воды используйте бытовые фильтры или отстаивайте её в течение суток в открытой ёмкости, положив на дно серебряную ложку или монету. Также улучшит качество воды её длительное кипячение.

Отключение центрального отопления:

- для обогрева помещения применяйте электрообогреватели только заводского изготовления, в противном случае высока вероятность пожара;
- для сохранения в помещении тепла заделайте щели в окнах и балконных дверях, завесьте их одеялами или коврами;

Рекомендуется одеться теплее и всем членам семьи собраться в одной комнате.

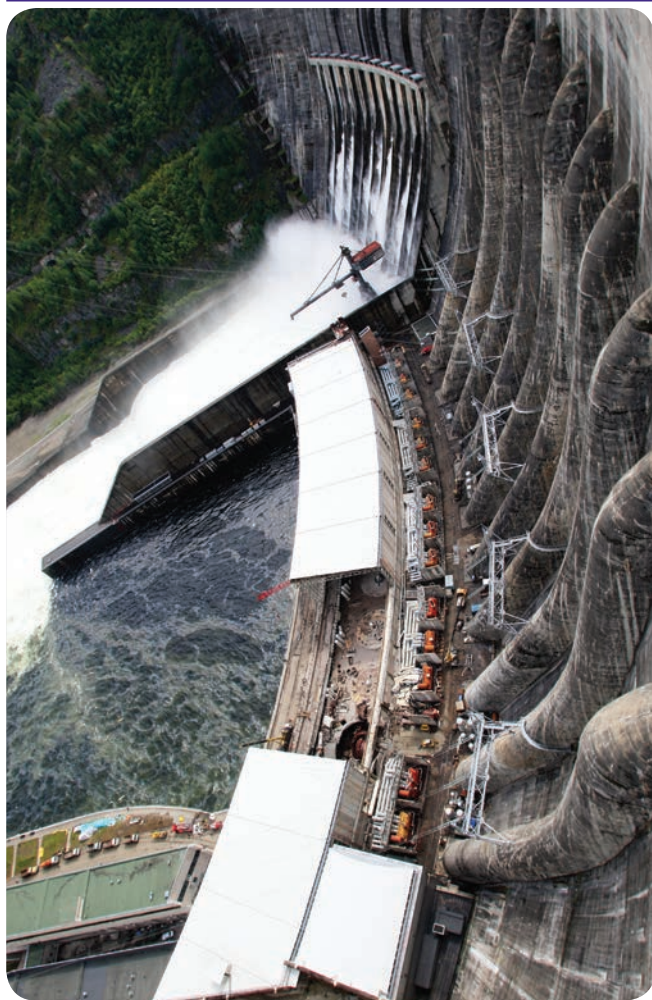
Схема подачи электроэнергии потребителям



Знаешь ли ты, что...

25 мая 2005 года на московской электроподстанции «Чагино» из-за повреждения выключателя вышел из строя трансформатор. Это привело к обесточиванию 25 районов Подмосковья, аварийной остановке ряда предприятий, нарушению работы метро, лифтов, пригородных и пассажирских поездов, сбоям работы связи, нарушению работы учреждений здравоохранения, систем жизнеобеспечения. В Москве во время аварии остановилось 32 тыс. лифтов, в них застряли 2,5 тыс. человек. Остановились в тоннелях метро поезда, пассажиры из вагонов постепенно были эвакуированы. Остановился городской электрический транспорт. В Москву-реку и Оку во время кризиса из-за отключения канализационных систем пришлось слить около 10 тыс. м³ сточной воды, что привело к загрязнению. Энергетический кризис затронул более 2 млн. человек в Москве и около 5 млн. человек в Московской, Тульской и Калужской областях.

МНОГО ВОДЫ ТОЖЕ НЕ ХОРОШО



Гидродинамическая авария — чрезвычайная ситуация, связанная с выходом из строя (разрушением) гидротехнического сооружения или его части и неуправляемым перемещением больших масс воды, несущих разрушения и затопления обширных территорий.

К гидротехническим сооружениям относятся плотины, дамбы, водозаборные и водосборные сооружения, шлюзы.

Разрушение гидротехнических сооружений происходит в результате действия сил природы (землетрясений, ураганов, размывов плотин) или воздействия человека (диверсионных актов),

а также из-за конструктивных дефектов или ошибок при проектировании и эксплуатации.

Последствия аварий на гидродинамически опасных объектах трудно предсказуемы. Такие объекты могут располагаться в черте города или выше по течению крупных населённых пунктов и являются объектами повышенного риска, так как при разрушении могут привести к катастрофическому затоплению обширных территорий, объектов экономики, массовой гибели людей. Последствия катастрофического затопления могут быть усугублены авариями на потенциально опасных объектах, попадающих в его зону.

В России в зонах возможного катастрофического затопления при возникновении гидродинамических аварий проживает около 14 млн. человек.

Наводнение может быть как природным, так и техногенным (вызванным аварией на ГТС). И если первое с некоторой долей погрешности можно предвидеть — особенно если такие случаи уже были на твоей малой родине (например, наводнение в Санкт-Петербурге задокументировал А.С. Пушкин в поэме «Медный всадник»), то второе предугадать нельзя.

Самое неприятное и опасное при техногенных наводнениях — это скорость происходящих событий. Прорыв дамбы, плотины может произойти настолько быстро, что люди не успеют эвакуироваться. В любом случае наиболее безопасны будут верхние этажи зданий, откуда пострадавших можно снять с помощью лодок или вертолётов. Важно сориентироваться в обстановке

Примером крупнейшей гидродинамической аварии может служить авария на Саяно-Шушенской ГЭС 17 августа 2009 г. Разрушение гидроагрегата ГЭС привело к выбросу огромного объема воды в машинный зал, обрушению его стен и кровли, выходу из строя всех турбин станции (10 турбин). Произошло полное прекращение работы гидроэлектростанции. В результате аварии погибли 75 человек из числа персонала станции и ремонтных рабочих. Только благодаря героизму персонала и спасателей удалось предотвратить прорыв плотины и затопление городов и населённых пунктов, расположенных ниже по течению.



и понять, насколько быстро прибывает вода, насколько прочно здание, на крышу которого надо как можно быстрее подниматься. Кстати, к выбору места следует подойти критично: наводнение не пожар, и помощь будет поступать не в течение секунд, а нескольких часов, а может быть и дней. Поэтому нет смысла влезать на фонарный столб — долго там не высидеть. Если есть возможность, надо одеться в подходящую одежду, так как, возможно, в ней придется провести несколько дней. Одежда должна быть теплой и практичной, чтобы было удобно при необходимости перебраться в лодку, подняться на вертолет по веревочной лестнице.

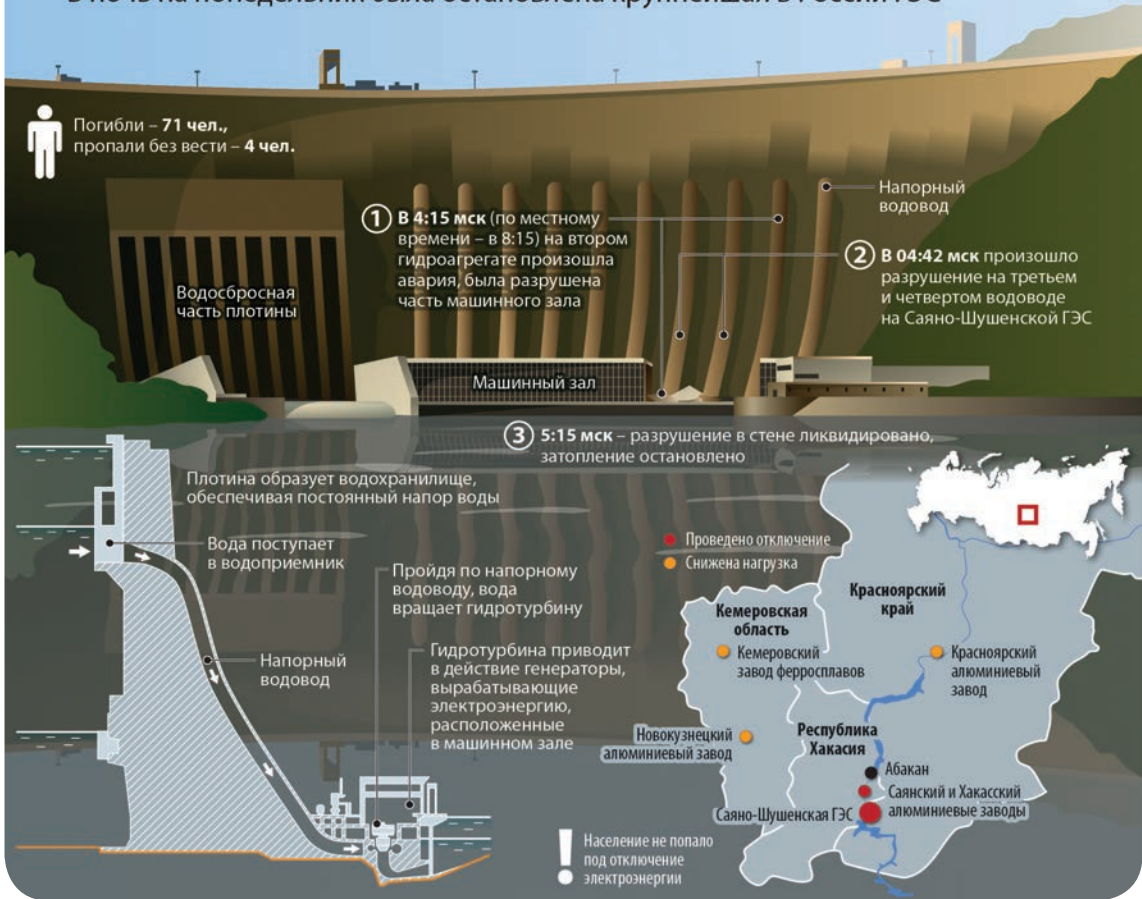
Страшно и другое — если не успели перекрыть подачу электроэнергии (повышение уровня воды в техногенных авариях происходит быстрее, чем при половодье), возникнут короткие замыкания и, следовательно, пожары. Вода станет причиной электрических ударов.

При попадании под удар водного потока (что маловероятно при природных подтоплениях, когда вода поднимается постепенно) возможны травмы: переломы, ушибы, разрывы внутренних органов.

Если наводнение продлится долго, то в воде начнутся процессы гниения, и это будет отравлять воду. Для питья она непригодна с самого начала по определению, но теперь станет ядовитой — отравленной продуктами гниения и трупным ядом. Поэтому не стоит пытаться спасти имущество из такой воды, не имея защитных средств, и, конечно, использовать её как питьевую.

Авария на Саяно-Шушенской ГЭС

В ночь на понедельник была остановлена крупнейшая в России ГЭС



Знаешь ли ты, что...

За последние 70 лет в мире произошло более тысячи аварий гидротехнических сооружений.

Основными причинами аварий являются разрушение основания и недостаточность водосбросов, т.е. перелив воды через гребень плотины.

Россия — великая водная держава. По объёмам запасов водных ресурсов мы занимаем второе место в мире. Всего у нас в стране эксплуатируется более 65 тыс. отдельных гидротехнических сооружений и их комплексов. Из них почти 30 тыс. напорных гидротехнических сооружений.

Что делать, если произошло наводнение

Как действовать во время наводнения, чтобы максимально обезопасить себя и своё жилище

К наводнению могут привести:



Обильный сток воды в период таяния снега



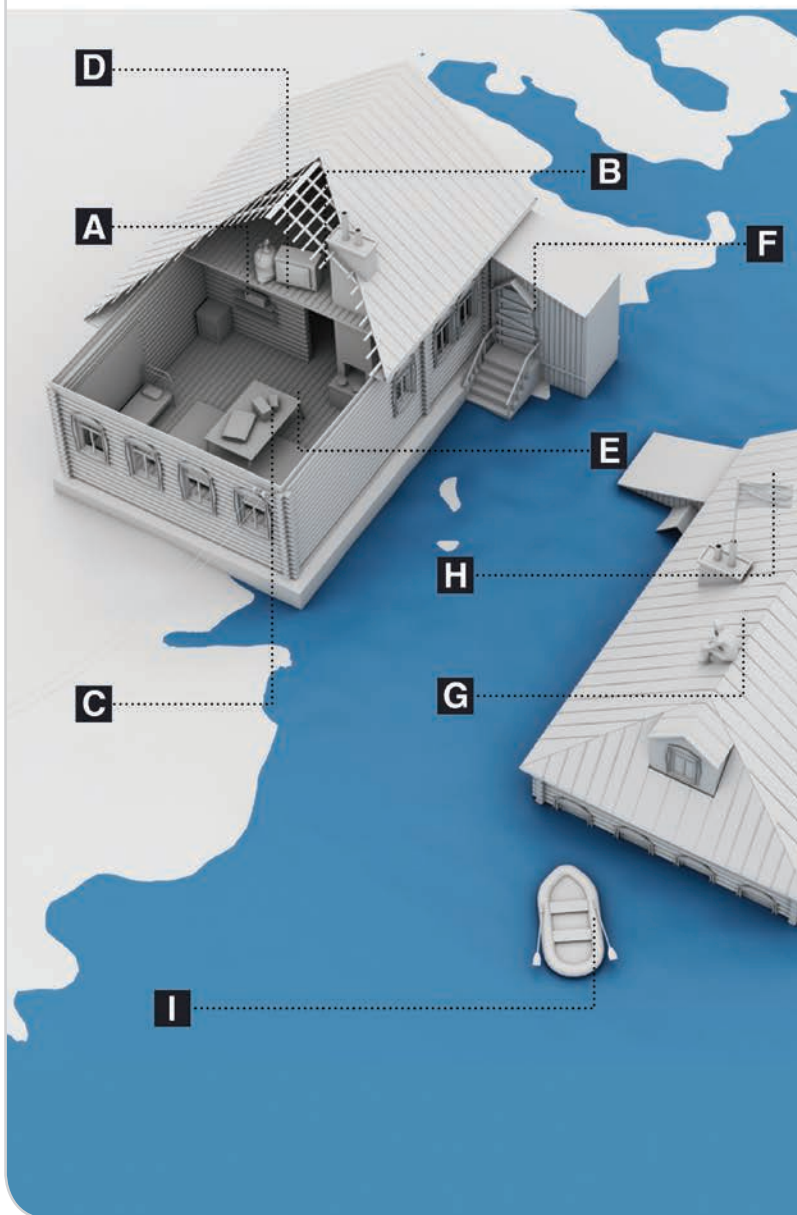
Загромождение русла реки льдом



Разрушение дамб, плотин



Продолжительные дожди



После предупреждения о наводнении

- A** Отключите газ, воду, электричество
- B** Перенесите на верхний этаж или чердак ценные предметы
- C** Упакуйте в рюкзак или сумку сухую паёк, тёплую одежду, одеяло и фонарик
- D** Соберите аптечку
- E** Заверните в непромокаемый пакет документы, деньги, ценности
- F** Закройте окна и двери

При резком подъёме воды

- G** Спасайтесь на верхнем этаже здания или крыше
- H** Подавайте сигналы спасателям: днём — белым или цветным полотном, ночью — фонариком
- I** Когда подойдёт помощь, без суеты и паники, с соблюдением мер предосторожности и требований спасателей переходите в лодку или катер

После того как вода сойдёт

- 1** Входите в здание с осторожностью, предварительно убедившись, что его конструкции не пострадали
- 2** Не зажигайте огонь и не включайте электричество — возможна утечка газа
- 3** Просушите дом: оставьте окна открытыми, вынесите все промокшие вещи, соберите воду и влажный мусор

ОПАСНЫЕ ПОЕЗДКИ



Современный технический прогресс значительно расширил границы мира, доступного для обыкновенного человека. Каких-то 15-20 десятилетий назад основным средством передвижения была повозка летом или сани зимой, запряженные лошадьми. Скорость движения и размер покоренных расстояний зависел от количества лошадей в упряжке и частоты их замены на более «свежих».

Сельские жители, а они тогда составляли большинство населения, считали за праздник, когда им удавалось поехать в гости к родственникам, живущим в соседнем селе. А посещение города, расположенного на расстоянии 10-20 км, было очень важным событием для всех членов семьи «путешественника». Дворяне и торговый люд вели менее оседлый образ жизни, но и у них перемещение на несколько десятков километров занимало много времени и не было рядовым событием. А известный русский писатель А.Н. Радищев путешествию из Петербурга в Москву в конце XVIII века посвятил свое главное литературное произведение.

Сегодня благодаря техническому прогрессу поездка на высокоскоростном поезде САПСАН занимает около четырёх часов. Жители современного общества не видят проблем в преодолении сотен и даже тысяч километров для деловых встреч, туристических поездок или отдыха в экзотических местах. А ежедневные поездки на работу и обратно на расстояние 20-30 км стали обыденными для жителей мегаполисов.

Но жизнь никогда не бывает одноцветной — только белой или чёрной. И поэтому за высокую

мобильность человечеству приходится расплачиваться повышенным уровнем угроз, связанных с поездками на современных транспортных средствах.

По городским улицам

В общественном транспорте принято соблюдать весьма несложные нормы поведения. На то он и общественный — в нем действуют нормы поведения, принятые в обществе. Многие из них прописаны в «Правилах поведения» — документе, расположенном в салоне транспортного средства на видном месте. Его есть смысл прочитать внимательно — многие вопросы безопасности можно было бы считать решёнными, если бы соответствующие правила были прочитаны, осознаны и выполнены.

Прежде всего, стандартные правила ограничивают размеры багажа, с которым может ехать пассажир. И это правильно: для перевозки больших грузов существуют другие виды транспорта. Справедливость заключается не только в том, что коробка, приточенная к колёсикам, занимает место двух обычных пассажиров. В случае аварии и экстренной эвакуации вещи в салоне создадут препятствия. Они же при резком торможении транспорта могут упасть на пассажиров или прокатиться по салону, ломая ноги стоящим в проходе людям.

Стандартные правила предъявляют требования и к качеству грузов: они не должны быть опасны. Например, литровая бутылка с бензином явно невелика, но её тоже нельзя брать с собой

Основные правила безопасного поведения пассажиров при пользовании наземными видами общественного транспорта заключаются в следующем:

- ожидайте маршрутные транспортные средства только на остановках, обозначенных указателями;
- садитесь в транспорт и высаживайтесь из него только после его полной остановки;
- не стойте на выступающих частях и подножках транспортных средств, не прислоняйтесь к дверям, и не отвлекайте водителя разговорами во время движения;
- в пустом или незаполненном автобусе садитесь ближе к водителю, если нет свободного сидячего места, стойте в центральном проходе;
- не засыпайте и не отвлекайтесь во время движения, держитесь за поручни;
- не оставляйте свои вещи без присмотра;
- если заняты сидячие места, стойте лицом в сторону движения или вполоборота;
- если во время движения возникает опасность столкновения транспортного средства с другим объектом, примите устойчивое положение и крепко ухватитесь руками за поручни. Если вы сидите, упритесь ногами в пол, а руками в переднее сиденье и наклоните голову вперед;
- при аварии троллейбуса или трамвая покидайте их только прыжком во избежание поражения электрическим током.

Выходите из общественного транспорта первым или подождите, пока схлынет толпа. После выхода из салона подождите, пока автобус (троллейбус, трамвай) уйдет, и потом переходите улицу, убедившись в отсутствии машин.

В случае пожара в салоне сообщите об этом водителю, откройте двери (с помощью аварийного открывания), аварийные выходы или разбейте окно. При наличии в салоне огнетушителя примите меры к ликвидации очага пожара. Защитите органы дыхания от дыма платком, шарфом или другими элементами одежды.

Выбравшись из салона, отойдите подальше, так как могут взорваться баки с горючим в автобусе или произойти замыкание высоковольтной электрической сети в троллейбусе, трамвае.

При падении автобуса в воду дожидайтесь заполнения салона водой наполовину, задержите дыхание и выныривайте через дверь, аварийный выход или разбитое окно.

в автобус и тем более в метро, так как бензин взрыво- и пожароопасен. Нельзя перевозить и другие подобные вещи: например, баллоны с бытовым газом. При дорожно-транспортных происшествиях возможен пожар в салоне, и наличие легковоспламеняющихся веществ усугубит ситуацию.

Громкая музыка относится скорее к опасностям психологического порядка. Музыка вообще обладает способностью воздействовать на психику и эмоции людей. Поэтому задумайся, стоит ли в транспорте включать громкую музыку, когда твой попутчик, возможно, возвращается с ночной смены.

То же самое относится и к громким разговорам, в том числе по мобильному телефону. Не всем интересны твои впечатления о вчерашнем футбольном матче.

Всё это на первый взгляд мелочи. Внешне может казаться, что они не наносят вреда. Но такие неприятные впечатления от поездок, накапливаясь, нарушают душевное равновесие.

Однако общественный транспорт — это не только взаимоот-

Знаешь ли ты, что...



Меры безопасности при поездках в маршрутных такси:

- не рискуйте своей жизнью и никогда не садитесь в небольшое маршрутное такси типа «Газель», если все сидячие места в ней заняты: в таких машинах из-за неустойчивого положения стоящие пассажиры травмируются даже при небольших ДТП или резком торможении и малейшем толчке. К тому же в них не предусмотрены поручни;
- самые безопасные места — в центре салона у прохода. При ударе у сидящих там пассажиров больше шансов оказаться в свободном пространстве, подальше от зоны столкновения;
- опаснее всего сидеть у окна — при аварии пассажира может придавить, порезать разбитым стеклом, будет сложнее выбираться наружу.

ношения пассажиров. Транспорт — это всего лишь машины. А они ломаются. И иногда попадают в аварию. И не надо думать, что это нечто сверхъестественное.

Если не держаться за поручни, то при резком торможении автобуса, троллейбуса и т.д. можно совершить пролёт из одного конца транспортного средства в другой. Особенно надолго запомнится сдвоенный автобус. Потому что лететь дольше. На память останутся травмы, вплоть до переломов.

Даже самый мирный, тихходный и смешной «рогатый автобус» — троллейбус потенциально опасен. Если нарушается целостность его системы энергоснабжения, то при прикосновении к металлическому корпусу можно получить ощутимый удар тока. Заранее распознать ловушку не всегда возможно. Но если ты видишь такую ситуацию, как можно скорее сообщи водителю, он обесточит неисправную машину, высадит пассажиров и поедет ремонтироваться в парк.

С автобусами относительно электричества таких проблем не будет. Однако они работают на бензине, солярке или газовом топливе, поэтому при аварии горят и взрываются. Для этого повреждения должны быть действительно очень серьезными. Если такое случилось, например, столкновение с грузовиком, надо выбираться через запасные выходы (если автобус упал на тот бок, где у него двери). Запасные выходы обозначены на окнах, есть люки на крыше. Помогите тем, кто слабее, испугался или пострадал при аварии, выбраться из машины, отойди от поврежденного транспорта на 15–20 м, во избежание поражения осколками при взрыве баков с горючим.



АВАРИЙНОСТЬ НА ДОРОГАХ РОССИИ



ОБЩЕЕ ЧИСЛО ДТП



ДТП С УЧАСТИЕМ ДЕТЕЙ

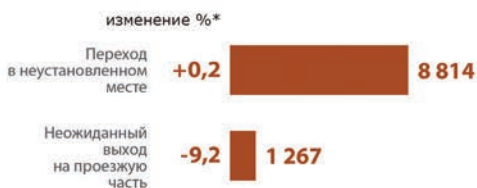


ОСНОВНЫЕ ВИДЫ НАРУШЕНИЙ ПДД

ВОДИТЕЛЯМИ



ПЕШЕХОДАМИ



*Изменение в % по отношению к аналогичному периоду 2010 года

По данным Департамента ОБДД МВД РФ за январь-июнь 2011 г.

Под землёй

Традиционно считается, что метрополитен – самый надёжный и безопасный вид транспорта. На метрополитене действует множество строгих правил, вплоть до запрета входа пассажиров в нетрезвом виде: ведь многое зависит не от работников метро, а от поведения пассажиров.

Это действительно безопасный транспорт – практически исключена возможность столкновения поездов или падения их с откоса, как обычных железнодорожных составов. В метро не выедет на пути легковушка.

Кстати, сколько бы ни передавали страшных рассказов о гигантских крысах, якобы живущих в подземных перегонах, зоологам не удалось заполучить ни одного экземпляра. Хотя довольно откормленные зверьки и шныряют иногда по рельсам. Эта неприятность присуща всем метрополи-



тенам. Например, сотрудники метро Нью-Йорка (США) создали сайт «Оцени мою крысу», на который каждый желающий может выложить фото и видео с этими малоприятными животными. Цель у создателей сайта самая благая – привлечь внимание властей и общественности к проблеме. Но что интересно – сами пассажиры во многом способствуют развитию популяции крыс: на видеозаписях видно, как крысы тащат с рельсов

Основные правила безопасности при пользовании метрополитеном

На эскалаторе:

- стойте справа, лицом по направлению движения, держитесь за поручень, проходите с левой стороны и не задерживайтесь при сходе с него;
- запрещается сидеть на ступеньках эскалатора, бежать по ним, облакачиваться и класть вещи на поручни;
- не стойте спиной по направлению движения, так как в случае внезапной остановки возможно падение спиной вперед;
- не пользуйтесь неработающим эскалатором, при его внезапном пуске возможно падение.

На платформе:

- не заходите за ограничительную линию у края платформы и не подходите к вагону до полной остановки поезда, чтобы избежать удара зеркалом кабины водителя и падения на пути по неосторожности или чьих-то преднамеренных действий;
- стойте лицом к поезду, если много народу – не толкайтесь, не пытайтесь удержать закрывающуюся дверь, лучше подождите следующий поезд;
- не спускайтесь на пути и не ходите по ним.



в свою норку... кусок сосиски в тесте. Как он там оказался? Явно брошен пассажиром перед входом в вагон метропоезда. На самом деле к безопасности крысы имеют прямое отношение: они, конечно, не нападут, но инфекцию разносят.

Опасность одушевлённого происхождения — сами пассажиры. Нельзя убедить не спускаться в метро человека, который слегка хлюпает носом. Возможно, в кондиционируемом воздухе офиса и на улице он не опасен, но в метро довольно высокая скученность людей при относительно ограниченной циркуляции воздуха. Проще говоря, в метро мы все дышим общим воздухом. Бороться на официальном уровне с этим сложно — единственное, что могут ограничить «Правила поведения в метрополитене», это появление лиц в грязной и пачкающей одежде (впрочем, такое правило действует во всех видах транспорта). Но ничего не сказано о состоянии здоровья пассажиров — иначе пришлось бы выстаивать огромные очереди к медикам, измеряющим температуру у желающих проехать две остановки до места работы. Остается одно — надеяться на совесть и здравый смысл, понимать, что инфекции, легко передающиеся в метро, занесены туда не марсианами и тем более не сотрудниками метрополитена. Как раз машинисты и персонал проходят строгий медицинский контроль.

Пассажиры иногда толкаются — и это главная опасность. В метро много опасных мест, избежать которых практически невозможно: это в первую очередь перроны и эскалаторы. Здесь можно упасть, причем с весьма серьёзными последствиями. Эскалатор, как мы знаем с детства, — «лестница-чудесница». Чудес не будет, если выполнять правила поведения на эскалаторе, о которых постоянно сообщают в громкоговоритель дежурные сотрудники. Например, просьба «стойте справа, проходите слева» — не ущемление нашей свободы передвижения. Пассажиры, продвигающиеся вперед в надежде обогнать эскалатор, могут толкнуть тех, кто стоит посредине ступеньки. Свалятся кубарем вместе оба, и ещё все те, кто у них на пути.

Ещё одно правило поведения на эскалаторе касается сумок-тележек и прочего багажа. Его запрещено ставить на ступеньки и перила, так как велик риск попадания в движущуюся часть каких-то деталей поклажи — тех же лямок рюкзака. По этой же причине дежурные у эскалатора настойчиво рекомендуют в громкоговоритель: «придерживайте полы длинной одежды». Затягивание одежды в эскалатор — страшная ситуация, потому что мало шансов избавиться от одежды быстро, и тогда в зубья гребенки попадут руки, ноги и другие части тела.

Перрон тоже таит в себе много опасностей. К сожалению, абсолютно все происшествя, которые на нём происходят, в основе имеют только человеческий фактор. Перрон — ровное место, технических неполадок на полу

быть не может. Но вот падения людей с перрона на рельсы происходят регулярно. Как и падения вещей. Есть ограничительная линия, на новых станциях она вообще светящаяся. Звучат громкие и чёткие объявления: «В ожидании поезда отойдите от края платформы! Не заходите за ограничительную линию!». Падение на рельсы чревато не только ушибами и переломами. Под самой платформой проходит контактный рельс с высоким напряжением, если попасть на него, обеспечен смертельный удар током.

При посадке в вагон можно промахнуться и попасть ногой в пространство между вагоном и платформой, что как минимум заканчивается ссадинами и потерянной обувью. Опасны и раздвигающиеся двери — руки могут «уехать» в двери, результатом будут ссадины и переломы кисти.

Особую опасность представляет пожар в метро. История метрополитена таких ужасов, чтобы пламя вырывалось из-под земли, не знает. А вот задымление в вагоне, возгорание тормозных колодок — это, к сожалению, реальная ситуация. Причем чем больше пассажиров проходит без билета, прыгая через турникет, тем чаще будут происходить аварии — а на какие деньги метрополитен покупает запчасти, не задумываются?

Если в поезде возникает экстремальная ситуация — главное не паниковать. В вагоне метро есть кнопка связи с машинистом. Нажми и говори.

Номер вагона указан в начале и в конце вагона вверху на стене. И обычно ещё рядом с кнопкой.

Не пытайся выйти из вагона. Машинисту виднее, что делать, его учили действовать во всех экстремальных ситуациях. Возможно, он предпочтёт вывести состав на станцию. И все попытки вылезти из вагона только нарушат уже согласованный по рации план действий и станут причиной развития пожара прямо в тоннеле.

Машинист имеет право принять решение выводить пассажиров по шпалам. Он обязательно дожждётся сигнала о том, что напряжение снято, и выведет всех пассажиров. Если без команды полезешь в окно, то попадешь на контактный рельс под высоким напряжением.

И главное — при всех коллизиях надо внимательно слушать и немедленно выполнять указания машиниста.

Знаешь ли ты, что...

20 апреля 1987 г около 20 часов произошел пожар в хвостовом вагоне поезда, следовавшего в сторону центра по перегону между станциями «Автозаводская» и «Павелецкая». Причиной возгорания явилось короткое замыкание в силовой электрической схеме вагона. Сильно обгорели несколько хвостовых вагонов поезда и облицовка станции. После этого случая началась разработка автоматической системы пожаротушения для вагонов Московского метрополитена. К 1994 году коренная противопожарная модернизация подвижного состава метрополитена с установкой системы автоматического пожаротушения «Игла» была полностью завершена.



Как сохранить жизнь, если вы упали на рельсы в метро

Можно избежать опасности, следуя нескольким советам



*Если вы упали,
но можете
двигаться
самостоятельно*

/ **Встаньте и, не приближаясь** к краю платформы, с которого вы упали, идите по ходу поезда к началу платформы

// **Чтобы быть в безопасности,** остановитесь у черно-белой рейки, укрепленной на пути

/// **Работник метрополитена** поможет вам выйти из тоннеля



*Если при падении
получили травму
и видите
приближающийся
поезд*

/ **Лягте в лоток между рельсами** головой к поезду, лицом вниз

// **Не прячьтесь под край** платформы: там проходит контактный рельс с напряжением 852 В



*Как помочь
человеку,
упавшему
на путь*

/ **Обратитесь к любому работнику** метрополитена на станции

// **Передайте информацию** оператору ситуационного центра с помощью колонны экстренного вызова

В вагоне запрещается:

- открывать двери вагона во время движения, задерживать закрытие и открытие дверей на остановках;
- провозить пожароопасные, взрывчатые, отравляющие, ядовитые вещества и предметы.

При падении с платформы на пути:

- не поднимайтесь самостоятельно на платформу (возможно поражение электрическим током);
- не прыгайте под край платформы – вдоль него проходит контактный рельс с напряжением 825 В! Приближение к нему, а тем более касание опасно для жизни;
- если поезда не видно – бегите между рельсами к началу платформы; там на пути или стене укреплен чёрно-белая рейка; стоять за ней безопасно, так как машинист обязательно начнет тормозить;
- если получили травму или видите приближающийся поезд и не успеваете уйти – ложитесь между рельсами головой к поезду (чтобы от воздушной волны не задирались одежда), закрыв уши руками и открыв рот; глубина лотка рассчитана на то, чтобы ходовая часть вагонов не коснулась лежащего человека;
- если стали свидетелем падения человека на пути – сообщите дежурному по станции, и он поможет; подсказывайте как себя вести, если человек на путях испуган и не предпринимает мер для своего спасения.

При задымлении в вагоне метро:

- если почувствовали запах дыма, немедленно сообщите об этом машинисту, используя переговорное устройство. Далее следуйте его указаниям;
- дышите через смоченный водой платок, воротник, рукав, одежду;
- не поддавайтесь панике и не допускайте паники окружающих;
- если в вагоне появился открытый огонь, попытайтесь его ликвидировать с помощью огнетушителя, который имеется в каждом вагоне (место хранения огнетушителя обозначено соответствующим знаком);
- пока поезд движется в тоннеле, оставайтесь на своих местах; выходите из вагона по прибытию на станцию;
- не останавливайте поезд в тоннеле стоп-краном, так как в этом случае усложняются условия эвакуации;
- если поезд остановился в тоннеле, покинуть его можно только по команде машиниста, при этом до отключения напряжения на участке аварии опасно прислоняться к металлическим частям вагона. После получения разрешения на выход откройте двери или выбейте стёкла, выходите в сторону, где нет контактного рельса, и двигайтесь к ближайшей станции. Идите вдоль полотна между рельсами, стараясь не касаться токоведущих шин, расположенных сбоку от рельсов.

На самолёте

Воздушные перелеты до XX века казались фантастикой. Первым лётчиком был Икар, сделавший себе крылья из перьев, и закончилась его жизнь трагически. Подвиг героя древнего мифа повторяли неоднократно энтузиасты-изобретатели во многих странах – конструировали крылья, прыгали с колоколен. С научным подходом попробовал овладеть воздушной стихией Леонардо да Винчи. Он начертил и сделал расчёты для самолёта и вертолёта, но неизвестно, были ли изготовлены эти аппараты в виде действующих моделей.

Современная ситуация неутешительна – самолёты падают во всём мире. Что может сделать пассажир? Ходить пешком? Но самолёт – самый быстрый вид транспорта. Именно благодаря ему поездка в Индию – это несколько часов в кресле, а не «Хождение за три моря», предпринятое русским купцом Афанасием Никитиным в XV веке.

Обычно в начале полета бортпроводница доходчиво объясняет правила поведения в салоне в случае нештатных ситуаций. Не игнорируй её инструктаж – в критической ситуации времени на вопросы и ответы не будет.

Как одеваться в полёт? Современный пассажирский самолёт комфортабелен, и не надо надевать тренировочный костюм. Тем не менее, задуматься о том, насколько комфортным будет твой наряд в случае нештатной ситуации, есть смысл. Возможно, лучше предусмотреть брюки и удобную обувь на низком каблуке – не походно-полевой вариант, ты же не собираешься целенаправленно прыгать с парашютом, но всё же в случае аварийной посадки выбираться в удобной одежде будет проще.

Опасным может быть использование мобильных телефонов в самолёте – их волны будут создавать помехи для радиопереговоров с наземными службами и другими самолётами, что ведёт к аварийной ситуации.

Многочисленные случаи аварий анализируются учеными, и все необходимые рецепты выживания нашли отражение в соответствующих инструкциях, которые находятся в карманах самолётных кресел. Поэтому нужно строго следовать этим правилам и беспрекословно выполнять указания экипажа.



Основные причины авиационных катастроф и лётных происшествий

Представленные данные получены в результате анализа аварий, произошедших в 1997 – 2012 гг.

Самые распространённые причины катастроф



Проявления человеческого фактора

ошибка пилота	47 %
ошибки наземных служб	13 %
терракты	8 %

Основные ошибки пилотов воздушного судна (ВС)

- Нарушение экипажем стандартных процедур пилотирования
- Ошибки экипажа в сложных метеоусловиях
- дезориентация экипажа при полёте в незнакомой местности
- Недостаточная квалификация пилотов на данном типе ВС
- Усталость, проблемы здоровья пилотов
- Нарушение взаимодействия между членами экипажа
- Ошибки в условиях противоречивых показаний приборов

Ошибки наземных служб

- Неправильная эксплуатация, ремонт, обслуживание ВС
- Ошибки наземного диспетчерского персонала

Виды терактов

- Закладка в ВС взрывного устройства
- Захват управления и последующее падение
- Уничтожение ВС выстрелом (ракетой) с земной поверхности

САМЫЙ РАСПРОСТРАНЕННЫЙ ВИД ПРОИСШЕСТВИЙ — СТОЛКНОВЕНИЕ С ЗЕМЛЁЙ В КОНТРОЛИРУЕМОМ ПОЛЁТЕ (CFIT - CONTROLLED FLIGHT INTO TERRAIN). ТАКИЕ КАТАСТРОФЫ ВЫЗВАНЫ ПОТЕРЕЙ ПРОСТРАНСТВЕННОЙ ОРИЕНТАЦИИ САМОЛЁТА, ОСОБЕННО В ВЕРТИКАЛЬНОЙ ПЛОСКОСТИ

АВИАКАТАСТРОФ ЧЕЛ. ПОГИБЛО

496

12 799

В мире, в период с 01.1997 г. по 06.2012 г.

Количество CFIT-катастроф можно уменьшить

- При строгом выполнении экипажами стандартных эксплуатационных процедур (SOPs)
- При обязательном оснащении ВС системами предупреждения столкновения с землёй (TAWS)
- При тщательном контроле экипажами пространственного положения воздушного судна

Факторы, увеличивающие вероятность катастроф

- Плохая видимость в тёмное время суток, в условиях тумана или сильных осадков
- Недостаточное оснащение аэропорта или незнакомый аэропорт
- Помехи в работе навигационных приборов
- Полёт в горной или холмистой местности
- Нарушение процедур пилотирования

Меры личной безопасности:

- если есть возможность выбора, учтите, что наиболее безопасные места – ближе к хвосту самолёта;
- перед полётом внимательно прослушайте инструктаж, запомните, где находятся аварийные люки (чаще всего в районе крыльев), как пользоваться кислородными масками (это нужно, если авария произойдет на высоте свыше 3 000 м) и спасательными жилетами, а также самостоятельно изучите прилагаемую инструкцию;
- тщательно подгоните ремень безопасности. Он должен быть плотно закреплён как можно ниже у бёдер. Проверьте, нет ли над головой тяжёлых вещей;
- во всех ситуациях чётко выполняйте указания членов экипажа, бортпроводников;
- при малейших признаках тревоги пристегнитесь ремнями безопасности. Выньте из карманов все твёрдые предметы, включая ключи, авторучки, зажигалки. Снимите очки, галстук и т.д.

Аварийное приземление:

- оптимальная поза при аварийной посадке: согнувшись и плотно сцепив руки под коленями или схватившись за лодыжки. Голову положите на колени, если это не получается, то наклоните её как можно ниже. Можно принять другую фиксированную позу:
 - на спинку переднего кресла положите руки в скрещенном положении и голову прижмите к рукам;
 - ногами упритесь в пол, выдвинув их как можно дальше, но не под переднее кресло.

Обе позы надо принимать при пристёгнутом ремне безопасности. В момент удара максимально напрягитесь, подготовившись к значительной перегрузке самолёта (его движение будет вперед и, возможно, вниз).

- после полной остановки расстегните ремни безопасности и эвакуируйтесь из самолёта через те аварийные выходы, которые указывает экипаж (инструкция по открытию люков нанесена на них изнутри);
- выходя через аварийный люк, действуйте по правилу – сначала нога, потом голова;
- при необходимости прыжка не опасайтесь возможных травм – остаться в салоне самолёта при угрозе пожара и взрыва гораздо опаснее.



Знаешь ли ты, что...

При аварии самолёта на большой высоте может наступить декомпрессия – падение давления воздуха в салоне. Признаки декомпрессии: свист, боль в ушах, боль в кишечнике, потепление и пощипывание кожи. Необходимо надеть кислородную маску и ограничить передвижение. При быстрой декомпрессии на большой высоте на надевание кислородной маски будет только 15 секунд. Запоздав, человек теряет сознание. Сначала наденьте маску сами, и только потом помогайте окружающим. Кислород не начнёт поступать, пока не включишь его подачу. Обычно надо дернуть за шнурок, тянувшийся от маски к предохранителю.

На поезде

Железнодорожному транспорту около 200 лет. В 1788 году в Петрозаводске появляется «чугунный колесопровод» — первая в России железная дорога (она же — первая в мире железная дорога заводского назначения), построенная на Александровском заводе для производственных нужд. Её участок хранится до сих пор вместе с колёсами от вагонетки в Губернаторском саду города Петрозаводска. Долгое время железная дорога была символом цивилизации. Инженер-путеец, рабочий-путеец, машинист — это звучало гордо.

Практически с первых дней появления железные дороги заработали нехорошую славу у самоубийц. Достаточно вспомнить Анну Каренину. Есть и у Блока образы такой гибели («Под насыпью, во рву некошеном...»). Кстати, гибель под колесами поезда — совершенно неприглядное зрелище. Тяжёлые металлические колеса, катящиеся по металлическим рельсам, режут человеческое тело как масло. При этом поезду сложно затормозить сразу. Поэтому перебежать дорогу перед поездом или пробираться под ним категорически запрещается. Днище вагона устроено своеобразно — там много металлических деталей, выступающих вниз, и за них легко зацепиться. Если поезд тронется в этот момент, то не только отрезет конечность, но и потащит вдоль железной дороги, стучая о шпалы.

Характерной аварией для поезда является его падение под откос при схождении с рельсов. Поэтому существует должность путевого обходчика, который в любую по-

году ходит вдоль своего участка и проверяет — не треснули ли шпалы, работают ли стрелки, не лежит ли посторонний предмет на рельсах, не размыло ли рельсы водой или снегом. Если ты на прогулке, или в походе вдруг заметил подобные неполадки — не поленись позвонить в МЧС или полицию. Это надёжнее, чем бегать в поисках обходчика.

Если же сам оказался в поезде, падающем под откос — времени успеть что-то сделать мало. Разве что сгруппироваться, максимально спрятав лицо в колени и закрыв голову руками — превратиться в этакий колобок. Это поможет уберечься от сильных травм. Не торопись менять положение — поезд громоздкий, вагоны сцеплены, и он может падать в несколько приемов.

Убедитесь, что падение завершилось, попытайтесь выбраться наружу, так как поезда электрифицированы, а титаны топят в старых конструкциях углём. И электричество при обрыве проводов, и уголь из разрушенных титанов могут вызвать пожар, а гореть в пассажирском поезде есть чему. Следует и тут упомянуть, что при любом инциденте надо оставаться человеком: выбрался сам — помоги другим.

И ещё одна проблема — среди пассажиров может оказаться больной человек. Поезд — это долгий вид транспорта, до Владивостока идет из Москвы почти неделю, до Новосибирска — трое суток. Поэтому заболевший пассажир, даже если он сам готов страдая ехать в пункт назначения, в поезде не нужен! Никакого зверства нет, если заболевшего, в особенности инфекционным заболеванием, отправят в больницу на ближайшей остановке. Это необходимо для безопасности остальных пассажиров, среди которых есть дети. В поезде много общих мест пользования и точек соприкосновения, те же поручни в коридоре, кранки титана, не говоря уж о туалете. И поезд легко превратится из пассажирского в санитарный.

Подводя итог, можно сказать следующее: безопасность поездки в поезде в основном зависит от пассажиров. Таких событий, как столкновение поезда с автомобилем на переезде, значительно меньше, чем падений пассажиров с верхних полок, отравлений испортившимися домашними гостинцами, защемлений пальцев дверями купе и т.д.

Действия при возникновении чрезвычайных ситуаций (опасностей) в поезде

При экстренном торможении:

- схватитесь за поручни или другие закреплённые предметы (воспрепятствуйте своему резкому перемещению или броскам в стороны);
- сгруппируйтесь и напрягите тело;
- прикройте голову локтями, закройте глаза.

При опрокидывании вагона:

- схватитесь за поручни или другие закреплённые предметы;
- когда положение станет устойчивым, без паники и спешки выбирайтесь наружу кратчайшим путём;
- попытайтесь вылезти, разбив окно, однако помните, что стёкла довольно прочные;
- не забывайте об осколках: перед нанесением удара закройте глаза.

Если оказались в аварийном вагоне:

- не торопитесь покидать его, если нет непосредственной угрозы безопасности;
- при необходимости выйти из вагона возьмите документы, деньги, тёплые вещи;
- если проход свободен, без паники двигайтесь к ближайшему выходу.

При столкновении с товарным составом, цистернами для перевозки горючих веществ, в случае разлива топлива возможны пожар и взрыв:

- по возможности обратитесь к проводнику и следуйте его указаниям;
- без паники покиньте вагон;
- не прикасайтесь к пролитой жидкости;
- отойдите от вагона на безопасное расстояние;
- при взрыве лягте на землю лицом вниз, закройте голову руками.

При задымлении вагона:

- по возможности обратитесь к проводнику и следуйте его указаниям;
- почувствовав запах дыма и гари, подготовьте защиту для дыхания: намочите водой любую тряпку и приложите к носу и рту;
- старайтесь дышать неглубоко;
- без паники покиньте вагон.

Покинув вагон:

- отойдите от него на безопасное расстояние;
- осмотритесь, нет ли обрыва проводов контактной сети, остерегайтесь свисающих оборванных проводов – они могут быть под напряжением;
- не стойте под проводами и опорами линий электропередач: во время аварии опора ЛЭП может упасть.

На теплоходе

«Ах, белый теплоход, бегущая вода, Уносишь ты меня, скажи, куда...», — поётся в песне. Вопрос, конечно, интересный. Потому что на борту любого судна пассажир не застрахован от вынужденного купания.

К сожалению, проблема кораблекрушений существует. И дело не всегда в отсутствии мастерства капитана. Хотя в некоторых случаях это действительно навигационная ошибка, как произошло с туристическим лайнером «Коста Конкордия» в Италии.

Что же делать пассажирам?

Насколько адекватен совет учиться плавать тем, кто хочет путешествовать по воде, — сказать трудно. Не требуется же от пассажиров самолёта уметь прыгать с парашютом. Да и помочь этот совет может, только если тонет речной трамвайчик. В морской воде долго не продержаться без специальных средств, но об этом позже.

На судне необходимо внимательно выслушать инструктаж по технике безопасности, ознакомиться с указателями, направлениями эвакуации, расположением средств спасения. Вскоре после отплытия экипаж обязан провести для пассажиров учения по действиям в случае кораблекрушения, в том числе отработать надевание спасательных жилетов, движение к шлюпкам. Ситуация, сложившаяся на «Коста Конкордия», где персонал не знал, как и куда бежать, и спасался сам, мягко говоря, нехарактерна для морского закона.

И если случиться все-таки аварийная ситуация, не надо паниковать и задавать лишние вопросы.

Прежде всего избавляемся от всего лишнего, включая обувь. Берём только документы. И выполняем инструкции. Следует понимать, что даже летом и в жарких странах море холодное. Тепло на пляжах у берега, а морская глубина всё равно не прогревается. Соответственно, жертвам кораблекрушения грозит переохлаждение организма, если они находятся в спасательном круге или спасательном жилете, то есть наполовину погружены в воду. Неслучайно водолазы надевают свитер под водолазный костюм. Откуда и пошло название «водолазка» для фужайки с горловым высоким воротником.

Если вы на плоту или шлюпке — то вам грозят солнечные ожоги и перегрев. Поэтому следует защитить голову и лицо одеждой. Стремиться окатывать себя морской водой не надо — высыхая, она образует соляной налёт, и кожа начнет на солнце пересыхать и трескаться.

Классическая проблема потерпевших кораблекрушение — отсутствие питьевой воды. Морская вода по составу настолько отличается от пресной, что пить её смертельно опасно. Если пить морскую воду — выжить не удастся. В старину нехватка питьевой воды часто становилась причиной бунта на корабле. Тут посоветовать ничего нельзя — опреснительную установку на плоту не



Основные меры безопасности при нахождении на судне:

- внимательно прослушайте инструктаж капитана или его представителя;
- заблаговременно изучите аварийные памятки (инструкции), в обязательном порядке принимайте участие в учебных тревогах;
- узнайте кратчайшие пути к коллективным средствам спасения на шлюпочной палубе, место хранения закреплённых за ними индивидуальных средств спасения и правила обращения с ними;
- не наклоняйтесь за борт судна – падение человека в воду может быть не замечено, особенно в тёмное время суток.

Решающим фактором выживания в случае катастроф на воде является использование средств спасения. К средствам спасения относятся:

- судовые коллективные спасательные средства: шлюпки, надувные плоты, спасательные боты и другие средства, имеющиеся на судне;
- индивидуальные средства спасения: спасательные жилеты, спасательные костюмы, спасательные круги.

При кораблекрушении

Пока судно остается на плаву, не спешите его покидать. При подаче капитаном команды «Покинуть корабль!», немедленно направляйтесь к местам аварийной высадки.

Прежде чем покинуть судно:

- помогайте тем, кто находится в затруднении;
- наденьте тёплую одежду, перчатки и головной убор;
- правильно наденьте спасательный жилет.



«Коста Конкордия» (итал. Costa Concordia) — круизное судно класса «Concordia». Построено в 2006 году на верфи Fincantieri в Сестри Поленне (Генуя, Италия), судами-близнецами являются Carnival Splendor, Costa Pacifica, Costa Favolosa, Costa Fascinosa и Costa Serena.

13 января 2012 года потерпело крушение. Во время крушения лайнера погибли 30 человек, ещё двое числятся пропавшими без вести. Более 4 тысяч человек было эвакуировано, среди них есть пострадавшие. «Коста Конкордия» стала самым большим в истории пассажирским судном, потерпевшим крушение.

соорудить. Можно, конечно, попробовать выпаривать на солнце воду в плоской широкой посуде, накрыв её полиэтиленом. Капли конденсата будут пресными — но это капли! И где взять полиэтилен и посуду?

Утешает факт, что современный мир — это мир связи. Если в старину в ситуации «пожар на корабле и в трюме течи» команда и пассажиры надеялись только на счастливый случай в виде проплывающего мимо корабля и были согласны даже на плен к пиратам, то сейчас подают сигнал SOS и помощь прибывает вовремя.

Знаешь ли ты, что...

14 апреля 1912 года после столкновения с айсбергом в Атлантике во время своего первого рейса затонул пассажирский лайнер «Титаник», считавшийся до этого непотопляемым. На борту находилось множество знаменитостей, ведь это был самый большой и роскошный лайнер своего времени. Капитан корабля стремился установить рекорд скорости для трансатлантического перехода и излишне уповал на непотопляемость судна. Ночью корабль налетел на айсберг, который пропорол 100 метров обшивки, и в 6 из 16 отсеков начала поступать вода. Когда корабль приобрёл дифферент на нос, был отдан приказ готовиться к эвакуации. Количество шлюпок не соответствовало числу пассажиров, далеко не все из них отходили заполненными, несколько шлюпок спустить не удалось. Первыми спасали женщин и детей, а потом пассажиров 1-го класса, больше всего погибших было среди пассажиров 3-го класса. «Титаник» затонул в течение трёх с половиной часов, в морской пучине погибли 1514 человек.

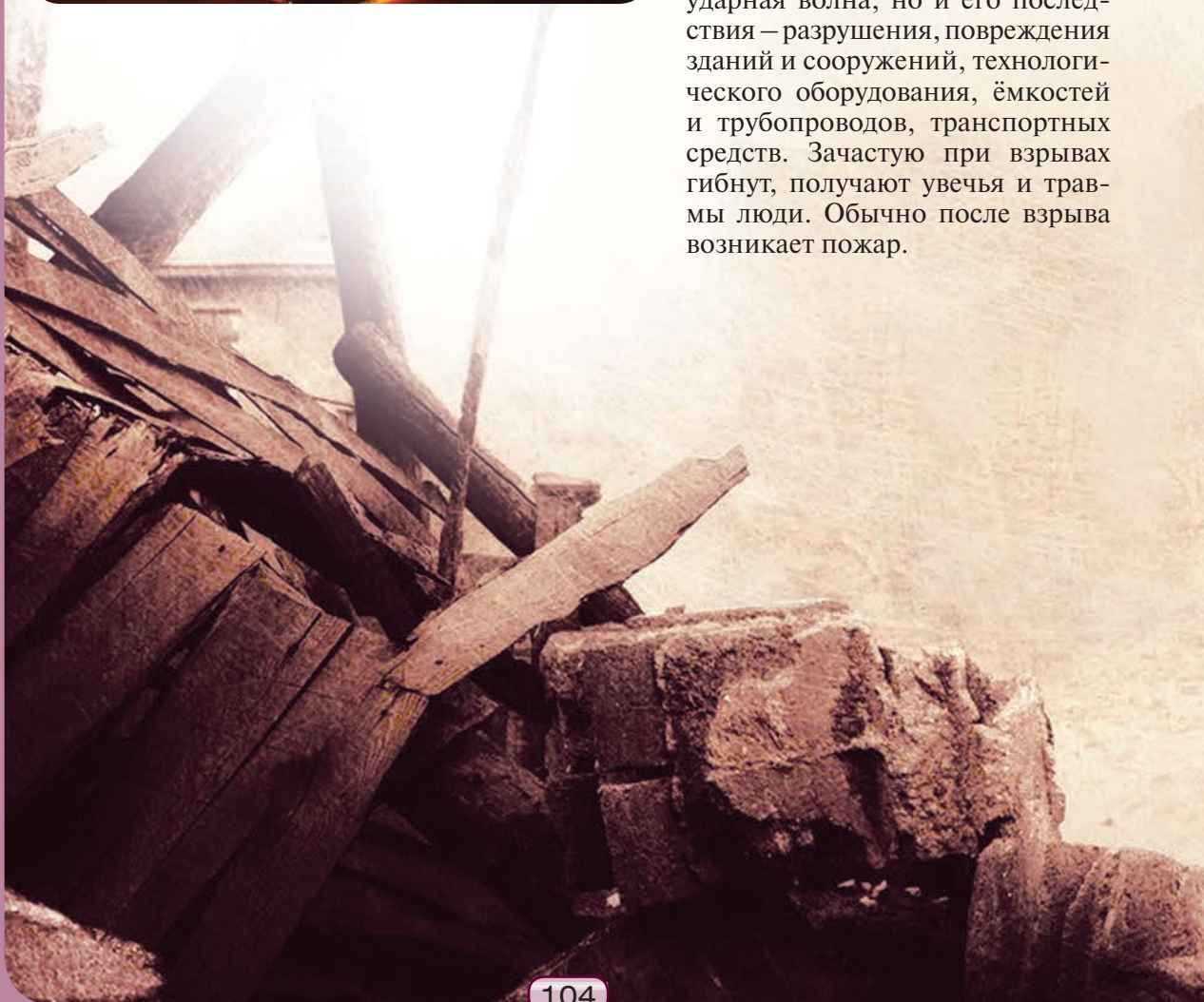


ВЗРЫВЫ, ПОЖАРЫ



Взрыв – происходящее внезапно событие, при котором возникает кратковременный процесс превращения вещества с выделением большого количества энергии в ограниченном объеме.

Масштабы последствий взрывов зависят от их детонационной мощности и среды, в которой они происходят. Радиусы зон поражения могут достигать до нескольких километров. Большую опасность для жизни и здоровья людей представляют взрывы в жилых и общественных зданиях, также в общественных местах. Опасен не только сам взрыв как ударная волна, но и его последствия – разрушения, повреждения зданий и сооружений, технологического оборудования, ёмкостей и трубопроводов, транспортных средств. Зачастую при взрывах гибнут, получают увечья и травмы люди. Обычно после взрыва возникает пожар.



Соблюдение мер пожарной безопасности и умелые действия во время пожара в значительной степени способствуют снижению опасности, спасению людей и имущества.

На случай пожара (взрыва) или их угрозы на предприятиях и в учреждениях, в том числе и в школах, заблаговременно разрабатываются планы эвакуации людей и спасения имущества.

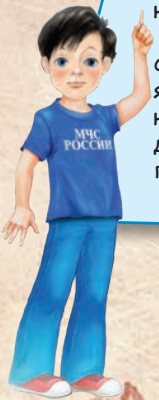
Планы эвакуации вывешиваются на видных местах, чтобы каждый мог ознакомиться с порядком эвакуации.

Заранее определяются основные и запасные выходы из здания, подготавливаются наружные и внутренние лестницы, приводятся в готовность средства оповещения и информирования людей (внутренняя трансляция, тревожные звонки и сигнализация, телефонная связь), средства пожаротушения.

Знаешь ли ты, что...

Взрывы и пожары на предприятиях в последние годы являются причинами около 9% регистрируемых МЧС России чрезвычайных ситуаций техногенного характера.

Наиболее часто наблюдаются взрывы котлов в котельных; технологического оборудования, продукции и полуфабрикатов на химических предприятиях; газов, легковоспламеняющихся жидкостей и других компонентов на нефтеперегонных заводах; муки на мельничных комбинатах; сахарной пудры на сахарорафинадных заводах; пыли на зерновых элеваторах; древесной пыли и лакокрасочных паров на деревообрабатывающих комбинатах и т.п.



Причины провалов грунта

Разнообразные подземные полости могут оказаться бомбами замедленного действия, тикающими под городской жизнью



Внезапное обрушение здания: как действовать

Причинами внезапного обрушения здания могут стать:



ошибки, допущенные при проектировании
отступление от проекта при ведении строительных работ



ввод в эксплуатацию здания или отдельных его частей с крупными недоделками при нарушении правил эксплуатации здания



природная чрезвычайная ситуация



взрыв (вследствие террористического акта, неправильной эксплуатации бытовых газопроводов, неосторожного обращения с огнем)

Как действовать, если вы услышали взрыв или обнаружили, что здание теряет устойчивость:



постарайтесь как можно быстрее покинуть здание, взяв документы, деньги и предметы первой необходимости



спускайтесь по лестнице, а не на лифте, так как он в любой момент может выйти из строя

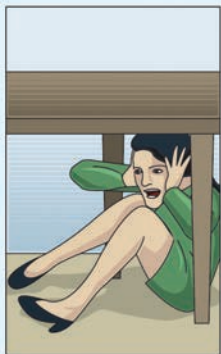


пресекайте панику, давку в дверях при эвакуации, останавливайте тех, кто собирается прыгать с балконов и окон с этажей выше первого



оказавшись на улице, не стойте вблизи зданий, перейдите на открытое пространство

Если возможности покинуть здание нет:



Займите безопасные места:

проёмы капитальных внутренних стен
углы, образованные капитальными внутренними стенами под балками каркаса



если возможно, спрячьтесь под стол он защитит вас от падающих предметов и обломков

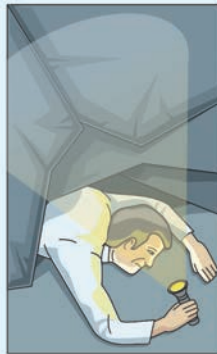


Держитесь подальше от окон, электроприборов. Отключите воду, электричество и газ.



Не выходите на балкон, потому что может существовать опасность утечки газа

Оказавшись под завалом:



прислушайтесь, подайте голос
помните, что человек способен выдержать жажду и голод в течение длительного периода времени, если не будет бесполезно расходовать энергию



поищите в карманах или поблизости предметы, с помощью которых можно подать световые или звуковые сигналы (фонарик, зеркальце; металлические предметы, которыми можно постучать по трубе или стене)



если единственным путем выхода является узкий лаз - протиснитесь через него: расслабив мышцы и двигаясь, прижав локти к телу

ОПАСНОСТИ ВОКРУГ НАС



Наша повседневная жизнь полна опасностей. Надо уметь их видеть и вовремя оказать подальше от этого места. Но одно дело – принять решение не ходить в горный поход и остаться дома, чтобы не подвергать себя риску. А вот получить ожоги и переломы, не выходя за порог, – это совсем обидно.

Английская старинная поговорка гласит: «Мой дом – моя крепость». Многие неприятные и даже опасные ситуации подстерегают нас не в тёмном лесу или на скоростном шоссе, а в нашей уютной и, казалось бы, безопасной квартире. На самом деле тишина, тапочки, любимое домашнее животное настраивают на расслабление.

Многие бытовые опасности могут существенно подпортить настроение, например, засорившаяся канализация, содержимое которой испортит полы в квартире и потолок у соседей снизу. Не все бытовые опасности управляемы – многое от вас не зависит. Допустим, затопили соседи сверху. Как действовать в этой ситуации, как выйти из неё с наименьшими потерями – это личное решение каждого.

Интересно, что в исследованиях любознательных британских ученых выявлено, что самым травмоопасным местом в доме является не кухня, где можно обжечься, и даже не гараж-мастерская, где есть множество столярных и слесарных инструментов. Наибольшее количество травм получают люди... в санузле. Один из распространенных сценариев перело-

мов и сотрясения мозга — падение в ванне или душе, когда подскользываются на кусочке мыла. Опасна ванная комната и риском получить удар током. Это самое влажное помещение квартиры, и вдобавок насыщенное электроприборами, а мы знаем, что вода хороший электропроводник! Стиральная машина, фен для волос при малейшей небрежности способны стать источником гибели.

Удивительно, но и туалет является опасным помещением! Сантехнический шкаф, расположенный за унитазом, предназначен для облегчения доступа сантехников к водопроводным коммуникациям квартиры. Конструкцией не предусмотрено размещение там полок для бытовой химии и прочих хозяйственных мелочей. Тем не менее такие полочки оборудуются, причём до самого верха. И чтобы достать что-то с верхней полки, приходится вставать на край унитаза, так как в тесноте помещения лестница или табуретка не помещаются. Нога соскальзывает и попадает в сливное отверстие. Это влечёт перелом костей. Надо отметить, что при таком падении головой чаще всего ударяются о высокий порожек, характерный для данного помещения (он необходим на случай аварии, чтобы воду сдержать от вытекания в квартиру). Вскочить, пока не начала отекать нога в месте перелома, удаётся редко. А область лодыжки, например, распухает при малейшей травме быстро. И получается, что человек блокирован в самом неудобном положении. Хорошо, если сумеет позвать на помощь. Спасатели в таких ситуациях распиливают

фаянсовый предмет, освобождают пострадавшего и передают его врачам. Поверьте, смешного в этом мало.

К конфликтным ситуациям может привести громкая музыка в твоей или соседней квартире. Не всегда проблемы удастся решить на уровне взрослых, и тогда они могут задеть подростка. В таких случаях надо твёрдо знать две вещи: свои права (никто не вправе бить или принуждать к чему-либо чужого ребенка, интересы детей представляют их родители, в том числе при возникновении претензий к поведению, внешнему виду) и свои обязанности (есть нормы общения, и в любом случае грубить, дерзить взрослому человеку смысла нет, к тому же если его замечания имеют веские основания).

Как и в любых других чрезвычайных происшествиях, при решении бытовых проблем следует помнить о том, что мы прежде всего люди. А чтобы не впасть в отчаяние и не превратиться в мрачного ипохондрика, которому даже дома мерещатся угрозы заразиться, обжечься, отравиться, следует чётко знать опасности и понимать схему действий при встрече с ними.



С ЭЛЕКТРИЧЕСТВОМ И ГАЗОМ НА «ВЫ»



Слово «электричество» произошло от греческого слова «электрон». Оно означает «янтарь». Ещё в 6 веке до нашей эры греки знали, что если потереть янтарь, он способен притягивать к себе маленькие кусочки пробки и бумаги.

Фундаментальные исследования в области электричества относятся к XIX веку. Свой вклад внесли русские ученые П.Н. Яблочков, изобретший дуговую лампу («свеча Яблочкова»), и А.Н. Лодыгин, изобретатель лампы накаливания. Вообще отечественная инженерия немало способствовала широкому использованию электричества в быту. Ведь долгое время оно оставалось загадкой для ученых или служило для разра-

ботки поражающих воображение полуфантастических проектов и фокусов, как у ученого Николы Теслы, чье отношение к электричеству было несколько мистическим — он с ним разговаривал.

По сравнению с использованием открытого огня электричество более гигиенично (нет копоти, не надо заботиться о хранении дров или угля) и менее трудоемко в использовании. Электричество к тому же безопаснее. Если токоведущие части приборов и проводка в исправности, то оно может не напоминать о себе годами. Поэтому вхождение электричества в быт человека было стремительно и триумфально. Постепенно электричество стало для нас привычным явлением.

Наш быт насыщен электроприборами, облегчающими многие задачи: стирку, уборку, приготовление пищи. И вполне естественно, что мы допускаем ошибки по невнимательности, машинально: тут забыли выключить утюг или небрежно потянули вилку из розетки за шнур, как репу из грядки.

Степень воздействия электрического тока на человека зависит, в первую очередь, от величины силы тока и времени его прохождения через тело человека и может вызвать неприятные ощущения: ожоги, обморок, судороги, прекращение дыхания и даже смерть. При силе тока в 10–15 мА человек не может самостоятельно оторваться от источника напряжения, разорвать цепь тока, в которую он попал. Ток в 50 мА поражает органы дыхания и сердечно-сосудистую систему. Ток в 100 мА приводит к остановке сердца и нарушению кровообращения и считается смертельным.

Ещё одна беда, которую несет нам неосторожное обращение с электричеством или пользование неисправными электроприборами, — возгорание. Сами названия «электронагревательный прибор», «лампочка накаливания» уже о многом говорят. Большинство приборов рассчитано на включение на определенное время. Погладил — выключи утюг. Посмотрел передачу — дай отдохнуть телевизору.

Даже самые современные приборы, в которых гореть особо нечему, соединяются с далеко не самой современной электропроводкой посредством вилки и розетки. И эта точка соединения может стать «горячей точкой» вашей квартиры. О пожарах мы поговорим в другом разделе, но в отношении горящих электроприборов надо накрепко запомнить одно: нельзя тушить приборы, находящиеся под напряжением, водой. Возникает цепь: прибор — струя — человек. В результате человек получает удар током.

Общим советом будет неукоснительное соблюдение правил техники безопасности и прилагающихся инструкций при обращении с электроприборами.

Между тем электричество — достаточно опасная вещь в случае неправильного, небрежного обращения с электроприборами. Успешное пользование электроприборами требует от нас элементарных знаний физики: электричество и вода несовместимы из-за высокой электропроводности воды, близкий контакт с оголённым проводом (неисправной розеткой, прибором, в котором нарушена целостность токоизолирующих частей) опасен ударом тока. В теле человека, состоящем на 90% из воды, происходит тот же эффект, что и при опускании кипятильника в воду. Следовательно, в зависимости от времени воздействия и силы тока возникают ожоги разной степени тяжести.

Кроме того, тело человека является хорошим проводником тока. Из курса физики известно, что электричество движется из одной точки в другую. И здесь многое будет зависеть от того, по какой дороге внутри тебя оно пройдет. Если на пути окажется сердце (например, если взяться за источник тока двумя руками), то оно может остановиться.

Человеку в такой ситуации можно помочь. Но у поспешного и неосторожного спасателя есть опасность разделить участь пострадавшего, дотронувшись до него и включившись в электроцепь. Важно сначала прекратить действие тока — выключить рубильник или, на самый крайний случай, сухой деревянной палкой откинуть провод. И только после этого приступать к оказанию помощи.

Ситуация осложнена тем, что даже при успешном исходе сердце может дать сбой в работе несколько позже. Поэтому вызов «скорой» необходим.

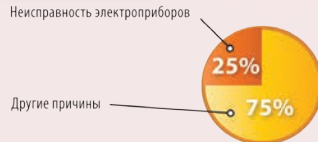
Для того чтобы избежать трагедии при обращении с бытовыми электроприборами, необходимо соблюдать основные меры безопасности:

- приобретайте только качественную бытовую технику, желательно с наличием защиты от перегрева;
- электроприборы должны быть в исправном состоянии и использоваться только по прямому назначению (не следует конфоркой электроплиты обогревать квартиру);
- при мытье холодильника, техническом обслуживании бытовых электроприборов обязательно отключайте их от электрической сети;
- не держите включенными бытовые электроприборы во время купания в ванной комнате (электробритва, фен), так как подключенные к сети приборы при падении в воду вызывают тяжёлые последствия;
- не пользуйтесь электроприборами, если они мокрые или имеют оголенные токопроводящие концы и детали;
- не ремонтируйте вилки электроприборов, меняйте их сразу, если они сломались;
- не оставляйте включенный утюг без присмотра и не наматывайте шнур вокруг горячего утюга, это может повредить изоляцию провода;
- после того, как закончили пользоваться удлинителем, сначала выньте вилку из розетки, а затем сворачивайте его;
- не перекручивайте и не завязывайте в узел провода, не заземляйте их дверьми (оконными форточками) и не закладываете провода за газовые (водопроводные) трубы, батареи отопления;
- при обнаружении оголённых проводов, «искрящейся» розетки немедленно отключите общий выключатель (автомат) электричества.

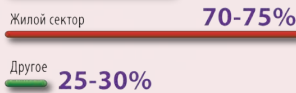
Пожарная безопасность и электричество

ЭЛЕКТРОСЕТИ

ПРИЧИНЫ ПОЖАРОВ



ДИСЛОКАЦИЯ ПОЖАРОВ



РАНГ ПОЖАРНОЙ ОПАСНОСТИ ЭЛЕКТРОТЕХНИЧЕСКИХ ИЗДЕЛИЙ

Кабель, провод	1
Электрокамин	2
Вводной щит	3
Выключатель	4
Телевизор	5
Электроплитка	6
Холодильник	7
Электросветильник	8
Трансформатор	9
Электровозок	10
Автовыключатель	11
Магнитофон, приемник	12
Электродвигатель	13
Электробытовая машина	14
Электроутюг	15
Кондиционер	16
ЭВМ (компьютер)	17
Видеомагнитофон	18

ПРОФИЛАКТИКА ПОЖАРОВ ПРИ ПОЛЬЗОВАНИИ ЭЛЕКТРОСЕТЬЮ

Не соединять провода скруткой

Не изменять схему прибора при ремонте

Не оставлять телевизор без присмотра в режиме ожидания

Не оставлять без присмотра включенный утюг

Не держать около светильников то, что может гореть

Не допускать запыления приборов

Не допускать перегрузки узлов сети

Приобретайте изделия с сертификатом качества. Внимательно читайте инструкции и технические паспорта. Монтаж должен осуществляться специалистами. Не допускайте нарушения правил пожарной безопасности в собственном доме.

ГРОВОЫЕ РАЗРЯДЫ



Оборудуйте дом (постройку) молниезащитой. Перед грозой необходимо закрыть форточки и окна, двери и дымоходы. Во время грозы держитесь подальше от металлических предметов, электропроводки и молние-защитных устройств, не прячьтесь под высокими деревьями, в стогах сена и в одиночных строениях.

СТАТИЧЕСКОЕ ЭЛЕКТРИЧЕСТВО



Чрезвычайные ситуации от разрядов статического электричества, сопровождавшиеся летальным исходом, происходили при мытье полов с применением легковоспламеняющихся жидкостей, при переливании таких жидкостей в пластмассовую емкость, при чистке одежды, при обращении с нефтепродуктами и горючими растворителями, лыжами и дисперсными системами с сжиженными и сжатыми газами.

Правила пользования электрообогревателями

Статистика показывает, что значительная часть пожаров происходит из-за неправильной установки и эксплуатации электрооборудования, и в частности электрообогревателей



Меры безопасности

При покупке обогревателя убедитесь, что он оборудован системой аварийного выключения (если обогреватель перегреется или упадет, то отключение должно произойти автоматически)

Не устанавливайте обогреватель вблизи мебели или занавесок

Следите за тем, чтобы электровилки и розетки не нагревались, это первый признак неисправности электроприбора или перегрузки сети

Не оставляйте включенный обогреватель без присмотра

Не используйте обогреватель для сушки белья

Регулярно очищайте обогреватель от пыли – пыль может воспламениться

Не устанавливайте электрообогреватели на основании из легковоспламеняющихся и горючих материалов без теплоизоляционной прокладки

Не пропускайте провод от обогревателя под коврами и паласами, это может привести к его перетиранию

Правила тушения электрообогревателей

Обязательно обесточьте прибор

Если не получилось выдернуть вилку из розетки, нужно выключить автомат в электрощите на лестничной клетке

Позвоните по телефону 01. Даже если возгорание кажется вам незначительным, это не значит, что оно не перерастет в настоящий пожар

После отключения сети накройте горящий прибор мокрой тряпкой или одеялом, чтобы перекрыть доступ воздуха к огню

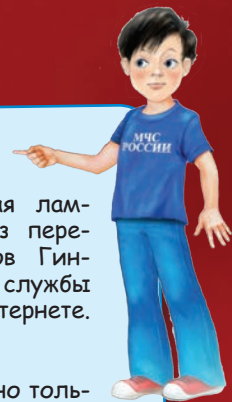
Ни в коем случае не тушите водой горящую пластмассу – при попадании воды расплавленный пластик всплывает и разбрызгивается

Знаешь ли ты, что...

В городе Ливерморе (штат Калифорния, США) есть уникальная лампочка, которая была вкручена в 1901 году и с тех пор горит без перерыва. Это абсолютный рекорд, который вошел в книгу рекордов Гиннесса. Перед уникальной лампочкой на станции №6 пожарной службы установлена веб-камера, поэтому лампочку можно увидеть в Интернете.

Вывод:

Оставлять включенные электроприборы на столь долгое время можно только на пожарной станции. Во избежание пожара, уходя из дома, выключайте электроприборы!



Возгорание электроприборов

По статистике, свыше 70% всех пожаров происходит в быту.

Основными причинами пожаров являются неисправность электроприборов, проводки и неумелое использование открытого огня. Домашние электроприборы выходят из строя чаще, чем производственные. На производстве есть люди, которым положено заниматься ремонтом и обслуживанием техники, и это профессионалы в своем деле. А дома мы зачастую не придаем большого значения, казалось бы, мелким неисправностям электроприборов.

Часто люди признаются пожарным, что, мол, давно наблюдали — какой-то посторонний звук у работающего пылесоса, уж как-то подозрительно хрипло гудел, а потом вдруг вспыхнул.

Или наоборот, есть «умельцы», пытающиеся отремонтировать электроприборы в домашних условиях. Они полагают, что сами сделают и лучше, и бесплатно. Но получается недешево, так как ущерб от пожара во много раз превышает затраты

на ремонт утюга в мастерской или покупке нового.

Вспомните, сколько у вас знакомых, которые тянут шнур, выключая прибор из розетки, небрежно отпихивают ногой провода электроудлинителей.

Почему надо обращаться «почтительно» с электропроводами? Внутри они состоят из нескольких тонких жилок, которые, несмотря на прочную оплётку изоляции, могут легко повреждаться при физических нагрузках — это же не корабельные канаты и даже не бельевая веревка. Поэтому нельзя на проводах, идущих по стене, развешивать картинки. Нельзя прищемлять провод дверью, наступать на него, ставить ножки мебели и уж тем более проезжать по нему колесиками кресла. И тянуть, как морковку за ботву,

Электрические бытовые приборы могут также стать причиной пожара. Чтобы этого не случилось, соблюдайте следующие меры безопасности:

- не перегружайте электросеть. Чем меньше электроприборов работает одновременно, тем безопаснее;
- не оставляйте без присмотра включенный утюг и электроплиту;
- для исключения возгорания электроприборов из-за скачков и перепадов напряжения в сети пользуйтесь сетевыми фильтрами. При скачке напряжения аппаратура останется в целости и сохранности;
- располагайте электронагревательные приборы, в том числе утюг, электроплитку, на негорючей поверхности;
- отключите телевизор от электросети, так как в режиме ожидания основные его узлы находятся под напряжением и имеется угроза загорания при скачках напряжения. Не ставьте телевизор в ниши (ухудшается охлаждение). Рекомендуется периодически чистить телевизор от пыли;
- регулярно удаляйте с задней стенки холодильника пыль, которая хорошо распространяет пламя;
- не располагайте рядом с электроприборами (телевизор, холодильник, обогреватели и т.п.) легковоспламеняющиеся материалы;
- не используйте лампы накаливания без плафонов, не загораживайте их бумагой и другими легковоспламеняющимися материалами (температура стеклянной колбы лампы накаливания может достигать 360 °С).

Перед использованием электроприборов внимательно изучите инструкцию по эксплуатации и действуйте в полном соответствии с изложенными в ней рекомендациями.

выключая прибор из розетки. Как только повреждается одна тоненькая жила, другие испытывают повышенную нагрузку и перегреваются. Как следствие, возникает короткое замыкание.

Возгоранию прибора часто предшествует сбой в его работе — он не включается или включается с нехарактерным звуком.

Что делать, если произошло возгорание? Не тушить водой ни в коем случае. Как только выключили прибор из розетки или отключили рубильник на щитке — прибор обесточен. И это просто горящая груда деталей, которую можно тушить чем угодно.

Но пока прибор под током — будьте осторожны, так как легко можно получить вдобавок к ожо-

гам ещё и электротравму. Чтобы избежать развития пожара нужно сначала накрыть прибор плотной тканью, а затем обесточивать. Это не даст огню сильно распространиться — сдержит его как раз на те секунды, необходимые для обесточивания прибора и подготовки дальнейшего тушения. Выбирая, что накинуть на задымившийся телевизор (или утюг, или монитор), не используйте искусственные ткани. Современные синтетические ткани легко воспламеняются и тлеют, выделяя ядовитый дым. В современных домах вряд ли найдется ватное одеяло, подойдет шерстяное, хлопковое постельное белье, пальто или плащ из натуральной ткани.

И последнее — не следует покупать дешевые, как правило поддельные электроприборы и удлинители. В одном магазине электротоваров на стене висит оплавленный, почерневший удлинитель с тройником и надпись: «Остерегайтесь дешёвых подделок!». Поучительное зрелище.

Способы ликвидации возгорания электроприборов:

- в квартире появился неприятный запах горелой изоляции — отключите общий электровыключатель (автомат), обесточьте квартиру;
- нельзя тушить водой аппаратуру, включенную в электросеть; при загорании телевизора, холодильника, утюга обесточьте квартиру или отключите приборы, вынув шнур из розетки, не подвергая свою жизнь опасности;
- если горение только началось, можно накрыть обесточенный телевизор шерстяным одеялом, плотной тканью и прижать её по краям так, чтобы не было доступа воздуха;
- небольшое пламя на обесточенном телевизоре можно залить водой, но при этом надо находиться сзади или сбоку от телевизора во избежание травм при возможном взрыве кинескопа;
- когда воду использовать нельзя (горящий электроприбор находится под напряжением) или воды нет, небольшой очаг горения можно попытаться засыпать питьевой или кальцинированной содой, стиральным порошком, песком, землей (например, из цветочного горшка).

Знаешь ли ты, что...

В обычном современном доме есть много приборов, работающих от напряжения 220 В. Поделив значение мощности, указанное на каждом из этих приборов, на 220, мы получим ток, который течёт в каждом приборе.



Электромагнитные поля

Электромагнитные поля (ЭМП) генерируют любые окружающие нас электроприборы. Сильное электромагнитное излучение представляет собой серьёзную опасность для здоровья человека, приводит к проблемам с сердцем, онкологическим заболеваниям, расшатыванию нервной системы и даже психическим расстройствам. Но чаще всего ЭМП просто ослабляют организм, снижают иммунитет, и у человека обостряются все хронические заболевания.

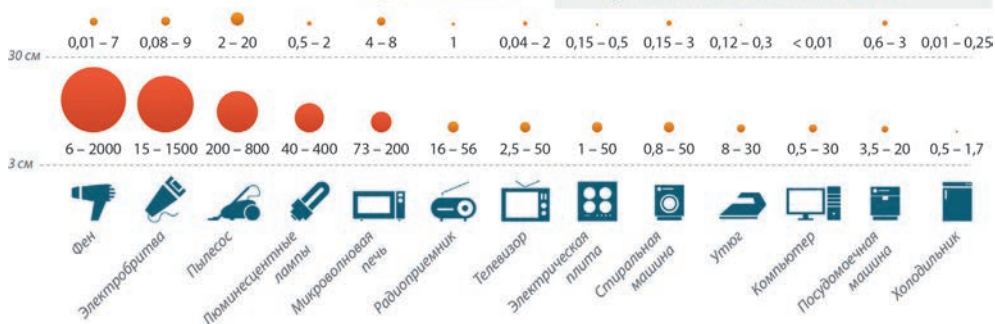
Наиболее мощными источниками ЭМП являются СВЧ-печи, аэрогрили, холодильники с системой «без инея», кухонные вытяжки, электроплиты, телевизоры. Реально создаваемое электромагнитное поле в зависимости от конкретной модели и режима работы может сильно различаться среди оборудования одного типа. Величина ЭМП напрямую связана с мощностью прибора — чем мощность выше, тем выше электромагнитное поле при его работе.

Электромагнитное излучение бытовых приборов

Диапазон характеристик электромагнитного поля индукция (мкТл) на разных расстояниях от прибора

Тесла (Тл) — единица измерения индукции магнитного поля

⚠ Согласно нормам предельно допустимый уровень магнитного поля составляет **100 мкТл** (при ежедневном 8-часовом воздействии)



До сих пор нет однозначных доказательств того, что слабое электромагнитное излучение (от бытовой техники) отрицательно влияет на организм человека

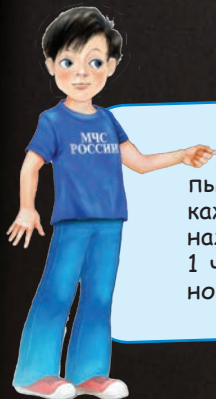
Источники: СанПиН 2.2.4.1191—03; ВОЗ (со ссылкой на Федеральную службу радиационной безопасности, Германия)

Для снижения воздействия ЭМП:

- переезжая в новую квартиру, проверьте, нет ли за стеной электрощитовой комнаты или электроподстанции;
- ставьте электроприборы (например, электробудильник) подальше от спального места. Не кладите под подушку мобильный телефон;
- проверьте, не стоит ли спальное место или кресло для отдыха, рабочий стол у стены за которой работает электроприбор с мощными ЭМП (например, микроволновая печь), так как стены для ЭМП не преграда и произведите необходимую перестановку;
- не покупайте без особой надобности и не используйте без нужды мощные электроприборы;
- не включайте одновременно несколько мощных электроприборов, например, стиральную машину, утюг и чайник;
- избегайте прокладки проводов, (особенно нескольких сплетённых), у изголовья кроватей;
- включайте приборы не напрямую в розетку, а через сетевой фильтр.

Соблюдайте правила при работе с компьютером:

- приобретайте и используйте только те компьютеры, которые имеют сертификат безопасности;
- компьютер расположите в углу или задней поверхностью к стене;
- подключайте компьютер через заземлённую розетку;
- системный блок компьютера лучше ставить на пол, а не на стол для уменьшения воздействия электромагнитного поля;
- не кладите на системный блок компьютера и периферийное оборудование посторонние предметы;
- до и после работы на компьютере протирайте экран чистой тряпкой, губкой или специально предназначенными для чистки компьютеров средствами;
- не очищайте от пыли и загрязнений компьютер, находящийся под напряжением.



Знаешь ли ты, что...

Взрослым рекомендуется работать на компьютере не более 4 часов с перерывами через каждые 20-30 мин. Общая продолжительность нахождения перед экраном детей — не более 1 часа по 25 мин с 10-минутным перерывом, но не более 2 часов в день.

Газ в квартире

В природе бытовой газ не имеет цвета и запаха. Легко горит, при вдыхании ядовит. Чтобы предупредить жителей о концентрации его в воздухе при использовании в бытовых целях, к нему добавляют присадки с резким, неприятным запахом. Такой «аромат» нельзя перепутать ни с чем и забыть его тоже нельзя.

Газ в нашей стране относительно дешёвый, и поэтому его выгодно использовать. К тому же его научились заправлять в баллоны, сжижая, и это даёт возможность пользоваться портативной газовой плитой. Причем есть плиты с большими, 50-литровыми баллонами, которые устанавливают в специальном металлическом шкафу вне дома, а есть портативные газовые баллончики, которые можно брать с собой в поход, особенно если цель — пожить в палатке день-другой.

Итак, газ дешев и удобен. Горит он без запаха, если, конечно, сгорит полностью, а это возможно, если оборудование исправно. Но его главный недостаток — взрывоопасность. Ещё с древних времен известны взрывы газа на шахтах и в других замкнутых помещениях, где превышена его предельно допустимая концентрация. То же самое



происходит и в помещении — ванной комнате или на кухне.

Кипит чайник или кастрюля, налитые водой доверху. Вода выплескивается на конфорку, заливая пламя. Газ продолжает поступать в кухню. Входит человек, который поставил чайник и рассчитывал попить чаю. Включает свет. И от проскакивающей искры газ взрывается. Выбиты окна, гигантская вспышка, и следом пожар. Что уж тут говорить о здоровье любителя чая... Аналогично развивается ситуация, когда человек пытается зажечь погасшую конфорку. Хотя не почувствовать запах газа в закрытом помещении можно только при сильном насморке.

Газ опасен ещё и тем, что является непригодной для дыхания средой. Достаточно сделать несколько вдохов, чтобы почувствовать себя плохо. Длительное пребывание закончится печально — тяжёлым отравлением с поражением головного мозга.

При малейшем подозрении на утечку газа необходимо срочно звонить в аварийную службу газа, которую вызывают по телефону «04». Это такая же экстренная служба, как и скорая, полиция, пожарные. Можно вызвать её и по телефону «112» — важно четко сформулировать проблему. А проблемой является запах газа в квартире.

Газ вошёл в активное бытовое употребление в XIX веке — его использовали в фонарях и домашних светильниках. В книгах Ч. Диккенса и других английских классиков встречаются газовые рожки. В начале XX века использовались даже такие диковинные приборы, как газовые холодильники — механизм охлаждения приводился в действие горелкой. До сих пор во многих квартирах используются газовые колонки — водонагревательные автономные приборы.

При появлении запаха газа:

- перекройте кран подачи газа. Откройте все окна и двери (создайте сквозняк), тщательно проветрите все помещения;
- если запах газа остался и при перекрытом кране, удалите из квартиры всех присутствующих. Обойдите квартиру, не пользуйтесь телефоном (выньте шнур из розетки, чтобы вам не могли позвонить), электровыключателями, так как их замыкание может вызвать искрение и взрыв – выключите электричество на приборном щитке;
- во избежание отравления дышите через кусок влажной ткани, покиньте квартиру;
- немедленно вызовите аварийную газовую службу по телефону «04», воспользовавшись сотовым телефоном или телефоном соседей. Дождитесь ее прибытия на улице.

Взрыв газа в жилом доме может привести к трагическим последствиям – разрушению помещений, пожарам, травмам и гибели людей. Наибольшие разрушения по принципу домино возникают, когда местом первоначального очага взрыва становятся последний или предпоследний этажи зданий.

При взрыве газа:

- срочно вызывайте аварийную газовую службу, «Скорую помощь», при возникновении загорания – пожарную службу;
- окажите помощь при эвакуации детям, пожилым людям, инвалидам;
- окажите первую помощь пострадавшим;
- по возможности спасайте соседей из-под обломков стен и перекрытий, применяя подручные средства, тушите пожар. Будьте предельно осторожны: взрывы могут повториться;
- если взрыв произошел у соседей, перекройте подачу газа и выключите электричество, немедленно покиньте квартиру, закрыв за собой дверь.



При запахе газа категорически запрещается пользоваться электрическими и осветительными приборами, применять открытый огонь

Бытовой газ: почему он взрывается

Причины взрывов бытового газа и способы их предотвращения

Газ, используемый в жилых домах

Сжиженный нефтяной газ (в баллонах)



Баллон должен стоять ровно



Удаление от плиты, печи или радиатора отопления не менее чем на 1,5 м



Не заменять газовый баллон вблизи огня или включенных электроприборов



Прокладку между краном баллона и регулятором менять при каждой новой установке

Причины взрывов сжиженного газа



падение баллонов



неправильная транспортировка



неправильное хранение и эксплуатация



Кипящая в кастрюле вода попадает на горелку. Огонь тухнет. Газ заполняет помещение. Малейшая искра (зажженная спичка, нажатие клавишей выключателей и т.д.) приводит к взрыву

Хранившийся долгое время баллон с газом заносят в теплое помещение. Газ расширяется и разрывает баллон

Способы обнаружения утечки газа



на глаз – на поверхности газовых труб, смоченных мыльной водой, в месте утечки образуются пузырьки



на слух – в случае сильной утечки газ выходит из трубы со свистом



по запаху – характерный запах, которым обладает газ, становится сильнее вблизи места утечки

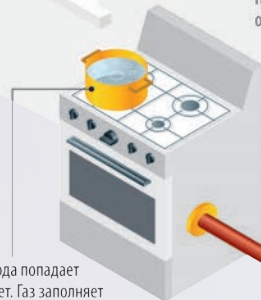
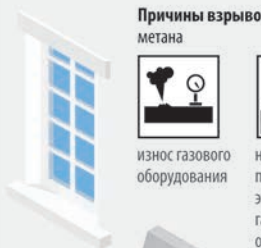
Причины взрывов метана



износ газового оборудования



нарушение правил эксплуатации газового оборудования



От долгой или неправильной эксплуатации происходит разрыв шланга, соединяющего газовую магистраль с плитой. Газ постепенно заполняет помещение. Искра – взрыв

Метан (городской магистральный газ)



Шланг, соединяющий магистраль и плиту, должен быть специального типа, с маркировкой



Шланг не должен быть пережат или растянут и должен быть зафиксирован с помощью зажимов безопасности



После каждого пользования газа закрывать кран



Помещение, где работает газовое оборудование, необходимо проветривать

При взрыве

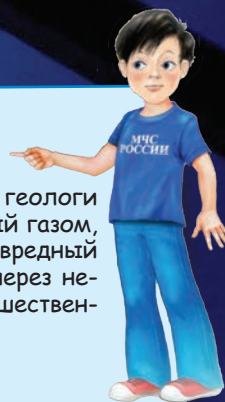
- 1 м³ газа по выделяемой энергии соответствует 8 кг тротила. Общая загазованность на кухне (в среднем) сравнима с заложенными в помещении 20 кг взрывчатки
- процесс взрывного горения происходит в тысячи раз медленнее, чем при детонации взрывчатки. Энергия может успеть выйти через выбитые окна – в этом случае разрушения будут небольшими
- взрывоопасным газ является даже в разреженном состоянии. Наиболее взрывоопасна смесь из газа и воздуха в соотношении около 30% к 70%

Для предотвращения утечки газа необходимо соблюдать следующие правила:

- проверять герметичность шлангов и резьбовых соединений можно только с помощью мыльной пены, намазав место предполагаемой утечки газа намыленной губкой, (при наличии утечки появятся мыльные пузыри);
- чтобы зажечь газовую горелку, сначала поднесите зажжённую спичку, а затем плавно откройте газовый кран;
- огонь в горелке должен быть равномерным, а цвет пламени — густо-голубым. Жёлтый, красный, иной цвет огня свидетельствует о неполадках. Признак неблагополучия — появление копоти на кастрюлях;
- не оставляйте включенные газовые горелки без присмотра;
- следите за тем, чтобы нагреваемая на газовой плите жидкость не залила пламя горелки;
- заметив потухшую горелку, не пытайтесь сразу зажечь её вновь — это может привести к взрыву. Перекройте кран подачи газа, откройте окна и проветрите помещение. Дайте потухшей горелке остыть и почистите её;
- зажигая газ в духовке, убедитесь, что пламя горит во всех отверстиях горелок, и только после этого закрывайте дверцу;
- для предотвращения накапливания в воздухе вредных, а иногда смертельно опасных продуктов неполного сгорания газа — не используйте зажженные горелки для обогрева квартиры;
- не держите постоянно горящим фитиль газовой колонки — это может привести к взрыву.

Знаешь ли ты, что...

В 1971 году при бурении разведочной скважины в Туркменистане геологи наткнулись на подземную полость. Образовался провал, заполненный газом, в который опустилась буровая вышка со всем оборудованием. Чтобы вредный газ не выходил наружу, его решили поджечь. Предполагали, что через несколько дней пожар потухнет. Однако газ горит и по сей день. Путешественники дали этому месту название «Дверь в преисподнюю».



ГОРИМ!!!



Очень часто причинами пожара в быту бывает наша невнимательность и небрежность. Надо ли дожидаться, когда это случится? Можно ли свести к минимуму если не риск возникновения пожара, то хотя бы его масштабы? Можно, подсказывает нам жизненный опыт.

Характерным признаком возникшего пожара является дым и запах. Запах горячей бумаги, дров, пластмассы, изоляции проводов, разнородных материалов сильно различается и может быть информативен при поиске очага возгорания.

Следует помнить поговорку «Дыма без огня не бывает» — если есть дым, значит, возник очаг возгорания. Чем раньше принять необходимые меры, тем меньше будет ущерб от пожара.

Помогите!!!

Вызов пожарной охраны — это основное действие обычного человека в случае обнаружения пожара. И дело здесь вовсе не в отсутствии храбрости. Надо четко понимать, что пожарные не только обладают необходимыми навыками, но и защищены с помощью боевой одежды и снаряжения.

Что надо помнить, вызывая пожарных?

Стандартные формулы вежливости здесь не уместны. Нет смысла здороваться, интересоваться у диспетчера самочувствием. Но и крик тоже не путь к успеху, так как отвлекает от восприятия основной информации. Начни с адреса: возможно, перегорят кабели, и связь оборвется. Возможно, нарастающий пожар не даст завершить разговор,

Большинство пожаров возникает в то время, когда люди спят. Если вы успели проснуться во время пожара, поверьте, у вас нет времени даже на то, чтобы схватить документы, деньги и самые ценные вещи, потому что огонь распространяется слишком быстро, а дым очень густой.

***Помните, что при пожаре у вас очень мало времени.
У вас есть время только на то, чтобы выбраться из помещения!***

оттеснив тебя дымом и жаром от телефона, если вызов производится со стационарного аппарата. В любом случае пожарная машина выедет на помощь.

Обязательно скажи, что горит. Именно то, что реально видишь, чувствуешь.

Есть ли угроза людям? Если известно, что в соседней квартире живёт парализованная бабушка, то это надо непременно сообщить диспетчеру.

Если есть особенности подъезда к дому (ремонтные работы, шлабbaum, несколько одинаковых проулков, несколько корпусов с нестандартным расположением и т.д.), то об этом надо предупредить обязательно, иначе пожарные потеряют время на поиски.

Назови себя. Наказывают только за заведомо ложный вызов,

неумные шутки типа «А у вас в пожарной машине воды много? Мы сейчас приведем слона купать». В остальных случаях, даже если возгорание было потушено до прибытия расчета, никаких санкций не последует — остались же следы огня. Имей в виду, что все переговоры с диспетчером записываются. Поэтому в любом случае всегда можно внести ясность. В каких ещё случаях может помочь запись? Если прошёл невнятный сигнал, человек говорил тихо, кашлял от дыма, и связь оборвалась, а пожарные так и не поняли адреса — такую запись мгновенно «отреставрируют» с помощью специальной программы и смогут вовремя выслать боевой расчёт.

Если есть возможность продолжать разговор, не отсоединяйся до тех пор, пока не разрешит диспетчер. Если диспетчер задает дополнительные, уточняющие вопросы, не надо нервничать, опасаясь несвоевременного прибытия помощи. На самом деле машины уже в пути, а недостающую информацию пожарным передадут по рации.

При вызове пожарной охраны сообщите следующие сведения:

- адрес, где обнаружено загорание или пожар;
- объект, где происходит пожар: двор, квартира, подвал, склад и т.д.;
- что горит (конкретно: телевизор, мебель, автомобиль);
- если диспетчер попросит, то уточните: номер дома, подъезда, квартиры, на каком этаже пожар, сколько этажей в здании, откуда удобнее подъехать, код для входа в подъезд, есть ли опасность для людей и т.д.;
- свою фамилию и телефон.

Говорите по телефону четко и спокойно, не торопитесь.

По вашему звонку пожарная команда уже поднята по тревоге и выезжает, а все дополнительные сведения ей передадут по рации.

После звонка выйдите из дома, встретьте пожарную машину и покажите самый быстрый и удобный проезд к месту возникшего пожара.

Ложный вызов пожарной команды отвлекает силы спасателей от реального чрезвычайного происшествия и классифицируется как административное правонарушение: «Заведомо ложный вызов пожарной охраны (так же, как милиции и скорой помощи, или иных специализированных служб) является административным правонарушением и наказывается штрафом в размере от одной тысячи до одной тысячи пятисот рублей».

Статья 19.13. Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях

Тушение мелких возгораний

Если заметил признаки начинающегося возгорания, необходимо найти его источник и нейтрализовать в первую очередь. Самое опасное — это попытаться проветрить помещение с явными признаками возгорания. Ни в коем случае нельзя допускать сквозняков! Приток кислорода приведет к распространению огня по всей квартире. Ветер разнесет огонь, а кислород его увеличит.

Как надо действовать при возгорании? Не при пожаре, когда всё охвачено языками пламени, а при возгорании, не превышающем размеров блюда или тарелки.

На кухне часто воспламеняются прихватки, особенно засаленные от длительного использования. Загораются они не только от открытого пламени, но и от раскалённой электроплиты. Самое нелепое, но часто случающееся — завизжать и отбросить её от себя подальше. В условиях кухни подальше — это на скатерть, в кухонный шкаф, на занавески, что будет способствовать распространению огня. Самое разумное — бросить горящую прихватку в кухонную раковину. Она металлическая или фаянсовая, гореть не может. И есть водопроводный кран, который надо открыть.

Пугающим своими «спец-эффектами» является возгорание масла на сковороде. Возникает от перекаливания: налили масло, отвлеклись на телефонный разговор, а масло закипело и вспыхнуло. Пламя может быть достаточно высоким. Неслучайно говорят «Подливать масла в огонь». Оно шипит, шкворчит, брызгается во все стороны. Подойти страшно.

Опасно на самом деле хватать сковородку с горящим маслом. Оно начнет «плюхать», брызги попадут на руки и лицо, от боли огненная сковорода будет однозначно выпущена из рук. И тогда это горящее масло зальёт весь пол, обожжёт ноги. Тушить водой тоже не путь к успеху. Вода при соприкосновении с кипящим маслом вскипает, и брызги её и масла опять же летят повсюду. По этой же причине нет смысла выливать масло в раковину. Спокойно накройте сковородку

Как справиться с небольшим очагом горения:

- загорелось кухонное полотенце — бросьте его в раковину, залейте водой или плотно прижмите горящий конец полотенца разделочной доской, крышкой от кастрюли или другим, негорящим концом того же полотенца;
- вспыхнуло масло на сковороде — плотно закройте сковороду крышкой и выключите плиту. Нельзя переносить сковороду и заливать горящее масло водой — произойдёт бурное вскипание, разбрызгивание горящего масла, результатом чего могут стать ожоги рук, лица и возникновение множества очагов горения;
- загорелось содержимое мусорного ведра, мусорной корзины, небольшой коробки или газеты в почтовом ящике в подъезде — принесите воду и залейте огонь;
- при возгорании на балконе попытайтесь потушить пожар водой или другими средствами, так как огонь может быстро распространяться в квартиры верхних этажей. Если справиться с загоранием не удалось — закройте балконную дверь и покиньте квартиру;
- если загорание произошло в ваше отсутствие и момент для быстрого тушения (1-2 мин) упущен, быстро уходите из дома, плотно закрывая за собой все двери, оповестите соседей, вызовите пожарных. Заберите по возможности все документы и деньги.

Если в первые минуты справиться с возгоранием не удалось и оно переросло в пожар, надо срочно покинуть помещение. Помни о токсичности дыма!

крышкой. Доступ кислорода прекратится, и горение утихнет.

В любом случае основной совет — не паниковать. Конечно,

возгорание — это внезапно и страшно. Но это ещё далеко не пожар. И действуя спокойно и грамотно, можно на начальной стадии возгорание ликвидировать.

Причины возгораний и пожаров в быту



ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ ПОЖАРОВ

- Неосторожное обращение с огнем (**а**);
- Неисправность электрооборудования (**б**);
- Перегрузка электросети;
- Проведение электрогазосварочных работ в квартирах без соблюдения мер безопасности (**в**);
- Небрежное хранение горючих веществ (**г**);
- Включенные электроприборы, оставленные без присмотра (**д**);
- Детская шалость с огнем;
- Нарушение правил пожарной безопасности при проведении новогодних праздников.

ПРИЗНАКИ НАЧИНАЮЩЕГОСЯ ПОЖАРА:

- Наличие запаха перегревшегося вещества и появление легкого, а затем все более сгущающегося дыма;
- Понижение накала электрических ламп.

ОПАСНЫЕ ФАКТОРЫ ПОЖАРА

- Пламя и искры, повышенная температура окружающей среды, повышенная концентрация токсичных продуктов горения и термического разложения, пониженная концентрация кислорода, снижение или полное отсутствие видимости в дыму.

Действия при пожаре

Тушить пожар (именно пожар, когда отчетливо видны языки распространяющегося пламени, нарастает задымление и высокая температура воздуха) самостоятельно невозможно. Нужны защитные средства, профессиональные средства пожаротушения. Поэтому опасное место надо покинуть как можно скорее.

Но, конечно, идеальный вариант — если можно выйти в дверь и покинуть горящую квартиру обычным путем. Прежде чем распахивать дверь, постарайтесь убедиться в безопасности такого решения. Поможет в этом дверной глазок. Если на лестнице дымно или видны отблески пламени — выход через дверь исключён. Хороший диагностический признак — температура металлической ручки дверного замка, она горячая — значит, нагрета пожаром с той стороны.

Итак, ты убедился, что за дверью — безопасно. Важный момент — распахивание двери, если очаг пожара расположен за спиной, в квартире. Приток воздуха, сквозняк раздует пламя. Лучше предварительно межкомнатную дверь в горящее помеще-

ние плотно закрыть. Но всё равно входную дверь не надо распахивать резко. А вот прикрыть её за собой необходимо — опять же по причине притока воздуха. Запирать дверь категорически нельзя. Если она оборудована захлопывающимся замком, то, как бы ни было страшно, всё равно надо сосредоточиться и перевести замок в незащёлкивающееся положение. Это облегчит спасателям доступ в квартиру, они не потеряют 10-15 минут на вскрытие бронированной двери. Для справки — квартира выгорает за те же 10-15 минут.

Выйдя из квартиры, надо обязательно оповестить соседей, чтобы они тоже начали эвакуацию. Если по каким-то причинам ещё не вызваны пожарные (было дымно, страшно) — вызывай, как только очутился в относительной безопасности.

Дым и пламя от пожара позволяют выйти из квартиры:

- уходите скорее от огня, по возможности захватив документы и деньги. Покидая помещение, предупредите всех, кого возможно;
- если есть возможность, перекройте газ, погуптно обесточьте квартиру, отключив напряжение на электрическом щите, расположенном на лестничной клетке;
- ни в коем случае не пользуйтесь лифтом — он может стать ловушкой;
- пробирайтесь к выходу на четвереньках или ползком, так как вредные продукты горения могут скапливаться в комнате на уровне человеческого роста и выше (ближе к полу температура воздуха ниже и там больше кислорода). Держите голову не менее чем в 30-40 см от уровня пола, ниже может располагаться слой тяжёлых отравляющих газообразных продуктов горения, в том числе углекислый газ;
- по пути плотно закрывайте за собой двери, чтобы преградить дорогу огню (дверь может задержать распространение горения более чем на 10-15 минут) — это также даст возможность другим людям покинуть помещение;
- пробирайтесь к выходу, плотно закрывая дыхательные пути какой-нибудь многослойной хлопчатобумажной, желательна влажной тканью, дышите через ткань, так как от дыма может першить в горле и слезиться глаза.



Что делать, если произошел пожар

Причины пожаров в жилых домах практически одинаковы – обветшавшие коммуникации, неисправная электропроводка, курение и оставленные без присмотра электроприборы



Если загорелся бытовой электроприбор



Обесточить электроприбор – выдернуть вилку из розетки или обесточить квартиру через электрощит



Вывести из помещения людей



Накрыть электроприбор любой плотной тканью, закрыть все окна и форточки, чтобы прекратить доступ воздуха



Если пламя не удалось потушить самостоятельно, то вызвать пожарную охрану

Если пожар возник и распространился в одной из комнат

Вызвать пожарную охрану

Плотно закрыть двери комнаты – это помешает огню распространиться по квартире

Уплотнить дверь мокрыми тряпками, чтобы дым не проникал в остальные помещения

Если квартира сильно задымлена, двигайтесь к выходу ползком или пригнувшись

Если путь к входной двери отрезан – двигайтесь к балкону или окну, здесь пожарные найдут вас быстрее

Откройте дверь на балкон осторожно, поскольку пламя от большого притока свежего воздуха может усилиться.

Плотно закройте дверь балкона за собой

! Не прыгайте с балкона и не пытайтесь спускаться по веревкам, простыням и водосточным трубам

Номер телефона экстренного вызова единой дежурно-диспетчерской службы спасения с обычного телефона «01», с мобильного «112»

Если дым и пламя от пожара в соседних помещениях не позволяют выйти наружу:

- не поддавайтесь панике;
- если живёте в многоэтажном здании, проверьте, есть ли возможность выйти на крышу, спуститься по незадымляемой пожарной лестнице;
- для защиты от огня и дыма постарайтесь надежно загерметизировать квартиру. Плотно закройте входную дверь, намочите водой полотенца, одеяла или любую другую ткань и закройте ими дверные щели изнутри квартиры. Во избежание тяги и проникновения дыма с улицы закройте окна, заткните вентиляционные отверстия на кухне, в ванной, туалете;
- наберите в тазы и ванну воды, смачивайте двери, пол, тряпки;
- звоните в пожарную охрану. Объясните диспетчеру, где находитесь, и что отрезаны от выхода;
- продвигайтесь в сторону окна, находитесь возле окна и привлекайте к себе внимание людей на улице. Не обязательно кричать. Можно, например, вывесить из форточки или из окна (не распахивая их) большой кусок яркой ткани, а ночью подавать сигналы фонариком;
- если нет крайней необходимости (ощущения удушья, помутнения сознания), старайтесь не открывать и не разбивать окно, так как герметичность убежища нарушится, помещение быстро заполнится дымом и дышать даже у распахнутого окна станет нечем. Благодаря тяге вслед за дымом в помещение проникнет пламя;
- если квартира имеет балкон или лоджию, постарайтесь выбраться туда и встать за простенок балкона (лоджии), плотно закрыв за собой дверь. Привлекайте к себе внимание людей на улице. По возможности эвакуируйтесь через соседнюю квартиру, преодолев перегородку балкона (лоджии);
- не спускайтесь по связанным простыням и шторам, если этаж выше третьего (в половине случаев это заканчивается гибелью);
- ждите пожарных, они приезжают через несколько минут.

Ни в коем случае нельзя пользоваться лифтом — спасатели и жилищные службы первым делом отключат электричество для обеспечения водного тушения, и есть риск провисеть в лифте долго. А ещё хуже — погибнуть от задымления, проникнувшего в лифтовую шахту.

Что делать, если пожар возник на лестничной клетке или в прихожей, а запасные пути эвакуации отсутствуют? Прежде всего — перезвонить пожарным и предупредить об этом, чтобы сразу по прибытии они не искали, а чётко шли по указанному адресу и предпринимали активные действия по тушению и спасению.

Как ни странно, ванная комната не является удачным местом переживания, несмотря на близость воды. Она снабжена системой вентиляции, и дым будет затягиваться в ванную комнату.

Если горит одно помещение квартиры (комната, прихожая или расположенная рядом кухня), то для ожидания спасателей надо выбрать наиболее дальнее помещение. Закрывать дверь. Идеально — если удастся щели загерметизировать полосками мокрой ткани. Это значительно сократит приток дыма и облегчит ожидание помощи. Не забудь прикрыть нос и рот влажной тканью.

Если балкон не охвачен огнём, на него надо просто выйти, прикрыв за собой дверь в горящую квартиру, и подавать сигналы пожарным для подачи лестницы.

С окном сложнее — распахнутое окно однозначно приведет к притоку воздуха в горящую квартиру и будет способствовать усилению горения. Надо вывесить в окно кусок яркой ткани,

приоткрыв его, — для спасателей это сигнал к подаче лестницы. К окну или балкону подаётся корзина, в которую надо просто перейти с помощью пожарного, и спокойно ехать вниз. Корзина не качается, выпасть из неё тоже невозможно, тем более что спасатель закрепит тебя средствами страховки к поручням.

Если в окно подана лестница, она тоже достаточно устойчива. Не надо бояться на неё перешагнуть — она рассчитана на определённое количество людей, и спасатели регулируют эту нагрузку. Идти по пожарной лестнице надо спокойно, выполняя указания спасателей. Упасть между ступенями практически невозможно — выдвигная автолестница разработана с учётом передвижения неподготовленных людей.

Пожар гораздо быстрее, чем вы думаете

Менее чем за 30 секунд довольно безобидное на первый взгляд пламя может полностью выйти из-под контроля и превратиться в большой пожар. Через несколько минут густой чёрный дым заполнит помещение. Ещё несколько минут — и весь дом запыляется.

Пожар горячее, чем вы думаете

Температура воздуха при пожаре может убить вас сама по себе, даже без пламени. Температура в горящей комнате может быть около 40° на уровне пола, и свыше 270° на уровне глаз.

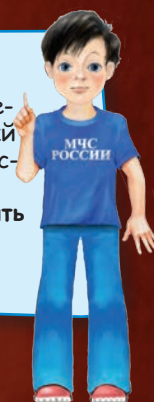
Температура намного опаснее, чем пламя!

Одного вдоха такого раскалённого воздуха достаточно, чтобы серьезно обжечь лёгкие. Под действием такой температуры синтетическая одежда может приплавиться к коже. За 5 минут пожара в комнате может стать так горячо, что все находящиеся в комнате предметы сгорят или расплавятся.

Знаешь ли ты, что...

Заснуть с сигаретой и не сгореть в огне ещё не значит выжить! Если в окружении нерадивого курильщика есть синтетические ткани и поролон, то выделяемый ими при горении цианистый водород и другие ядовитые вещества сделают бессмысленным приезд даже самой быстрой пожарной бригады.

Если кто-то из родственников курит в постели, необходимо предупредить их об опасности!



БЕЗОПАСНЫЙ НОВЫЙ ГОД



Ёлка и украшения

Новый год... Фейерверки, свечи, радостный хор детишек у ёлки: «Ёлочка, зажгись». Известно, что в новогодние праздники желания сбываются. И ёлочка иногда зажигается всерьёз — ярким пламенем. Впрочем, и особого чуда для этого не надо — торговля щедро предлагает петарды, бенгальские огни, разнообразные свечи, электрогирлянды полукустарного производства. Этот праздничный набор, дополненный плохими знаниями правил пожарной безопасности, приведёт к весёленькой ночи дежурного пожарного караула.

Чтобы праздник прошёл действительно весело, чтобы новогодние катания с горки не заменились катанием в «кажете» скорой помощи до ближайшего ожогового центра, а вокруг ёлочки прыгали зайцы и снежинки, а не брандмейстеры в касках и с топорами, достаточно выполнить несколько несложных правил.

Каждый шестой пожар возникает по вине курильщиков. В новогодние праздники люди больше проводят времени дома, расслабляются — как результат, больше курят. И больше происходит пожаров по вине не совсем трезвых курильщиков. Хочется напомнить спортивный лозунг: «Бросай курить, вставай на лыжи!»

Каждый третий пожар случается от неисправности электрооборудования. Праздничные электрогирлянды, подсветки, музыкальная электроаппаратура должны быть в абсолютно исправном

состоянии, заводского изготовления, с технической документацией. Оформление помещения к Новому году — не повод и не место играть в юного электро-монтажника. Лучше войди в роль Юного инспектора пожарной безопасности и проверь ещё раз все розетки, выключатели, убедись в качестве удлинителей и тройников, вилок электроприборов. Всё искрящееся, нагревающееся, обмотанное изолентой — долой.

Вата под ёлкой и на ёлке — уже не модно и пожароопасно. Это относится и к бороде Деда Мороза, и к марлевым костюмам снежинок. Снегурочке на заметку: в хозяйственных магазинах есть широкий выбор огнезащитных составов (антипиренов) для обработки тканей и древесины.

Не следует умиляться, когда младший брат клеит цепочки из цветной бумаги. Таким украшением можно оформить елку только во дворе. Всякая бумага, так широко применяющаяся для детских поделок, огнеопасна, и изготавливать из неё ёлочные игрушки смысла нет. В случае неполадок с гирляндой они вспыхнут мгновенно и помогут распространению огня.

Следует также знать, что возгорание искусственной ёлки, изготовленной из горючего материала, может быть опаснее, чем возгорание натуральной. Горящие полимеры выделяют токсичные продукты горения, поэтому, если с возгоранием не удалось справиться в течение первых 30-40 секунд, нужно немедленно покинуть помещение (качественные искусственные ёлки делают с добавлением веществ, препятствующих горению).

При установке ёлки в домашних условиях соблюдайте основные правила пожарной безопасности:

- в помещении с ёлкой уберите ковры и ковровые дорожки;
- устанавливайте ёлку на устойчивой подставке (крестовине) или в ведре с песком;
- ветки и верхушка ёлки не должны касаться стен, потолка и домашних вещей;
- не устанавливайте ёлку вблизи отопительных приборов;
- не обкладывайте ёлку ватой, не пропитанной огнезащитным составом;
- осыпавшуюся хвою сразу убирайте, так как она чрезвычайно огнеопасна;
- приобретайте ёлочные украшения, имеющие сертификаты безопасности, в которых должна быть ссылка на пожарный сертификат;
- не допускайте зажигания в помещениях бенгальских огней, хлопушек и пользования открытым огнем вблизи ёлки;
- не допускайте игр детей в маскарадных костюмах из марли, ваты и бумаги, не пропитанных огнезащитным составом;
- не зажигайте на ёлках свечи и не украшайте игрушками из легковоспламеняющихся материалов;
- электрические гирлянды должны быть заводского изготовления и полностью исправными. Электросеть должна защищаться заводскими предохранителями. Не оставляйте включенную гирлянду на продолжительное время без присмотра, особенно ночью;
- перегоревшие лампочки или светодиоды меняйте на аналогичные. Ни в коем случае нельзя заменять их «жучком».

Знаешь ли ты, что...

В России Новый год отмечался по старому, юлианскому календарю вплоть до 1919 года. К тому времени большинство стран Европы уже более 200 лет как перешли на григорианский календарь и отмечали Новый год на 11 дней раньше, чем в России.

Потому-то в России и возник феномен Старого Нового Года.



Правила пожарной безопасности в новогодние праздники

Установка и украшение елки



Правила пожарной безопасности



- Не разрешайте детям самостоятельно включать электрогирлянды
- Не зажигайте дома бенгальские огни, не используйте взрывающиеся хлопушки
- Не разрешайте детям играть около елки в маскарадных костюмах из марли, ваты и бумаги
- Осыпавшуюся с елки хвою нужно сразу убирать – она, как порох, может вспыхнуть от любой искры
- Не оставляйте без присмотра включенные в электрическую сеть электроприборы

В случае пожара:



- немедленно вызывайте пожарную охрану **по телефону «01»**
- примите меры **по эвакуации** людей
- **отключите** от электропитания электроприборы
- примите меры **по тушению** пожара подручными средствами
- при загорании искусственной елки **не беритесь** за нее руками, накиньте на нее плотную ткань (одеяло)

Правила пожарной безопасности в новогодние праздники



Не используйте для украшения ёлки легковоспламеняющиеся игрушки, вату, свечи, бумагу



Электрические гирлянды должны быть только заводского изготовления



Ёлка должна стоять на устойчивой подставке



Не устанавливайте ёлку вблизи отопительных приборов



Не устанавливайте ёлку на путях эвакуации



Осыпавшуюся с ёлки хвою нужно сразу убирать — она может вспыхнуть от любой искры, как порох



Не зажигайте дома бенгальские огни, не используйте взрывающиеся хлопушки



Не разрешайте детям самостоятельно включать электрогирлянды



Не разрешайте детям играть около ёлки в маскарадных костюмах из марли, ваты и бумаги



Не оставляйте без присмотра включенные в электрическую сеть электроприборы

В случае пожара



Немедленно вызывайте пожарную охрану по телефону «01»



Примите меры по эвакуации людей, отключите от электропитания электроприборы



Примите меры по тушению пожара подручными средствами



При загорании искусственной ёлки не беритесь за нее руками, накиньте на нее плотную ткань (одеяло)

Пиротехника

Самое опасное изобретение, активно используемое во время праздников, — это пиротехника. «Виноват» в этом Петр I, который повелел праздновать Новый год 1 января (а не 1 сентября, как это было принято до него), да ещё и зажигать шутихи — так тогда называли фейерверки.

В наши дни у неконтрофактной пиротехники есть инструкции по применению, и их обязательно надо выполнять. Если же такой инструкции у продавца нет — от покупки следует отказаться, так как эту пиротехнику, образно говоря, лепили на коленках.

Как любое изделие, пиротехника, даже сделанная профессионально, может оказаться бракованной. И одна на весь ящик неисправная петарда достанется именно тебе — от этого никто не застрахован. Поэтому, прежде чем поджи-

гать, посмотри на неё со всех сторон, если что-тостораживает (отклеилось, торчит и т.д.), то лучше не рисковать. Если она сработает неправильно, то может разорваться прямо в руках. Что тебе дороже — палец или петарда?

В последние годы в городах органы МЧС заранее объявляют места, где можно запускать петарды. Запуск их в неотведенных местах может повлечь за собой пожар гаража, сарая, если петарда попадет на крышу, и привлечение к ответственности твоих родителей, так как они отвечают за действия несовершеннолетних детей.

Покупка пиротехники:

- покупайте изделия только 1-3 классов опасности. Радиус опасной зоны у них не превышает 20 метров и указан в инструкции. Изделия 4-5 классов (сборные фейерверки) могут приобретать только фирмы, являющиеся организаторами праздников;
- покупайте пиротехнические изделия только в специализированных магазинах или секциях магазинов. Продажа фейерверков на улицах, рынках, в переходах запрещена, поэтому продающиеся в таких местах изделия, скорее всего, низкого качества, не соответствуют требованиям безопасности и не имеют сертификатов качества. За счет этого они дешевле, но и более опасны в применении;
- фейерверки должны быть с защитными колпачками, которые закрывают фитиль от случайного возгорания, и с наконечниками, чтобы надежно закрепить их в земле перед запуском;
- следите, чтобы упаковка изделия не была мятой, инструкция написана на грамотном русском языке, чтобы изделие не имело истекшего срока годности.

Хранение пиротехники:

- храните пиротехнику как можно дальше от источников огня, ни в коем случае не на кухне! Не храните пиротехнические изделия около батарей отопления. Постепенно нагреваясь, петарды могут сработать самопроизвольно;
- не храните пиротехнику во влажных помещениях (ванны, туалеты). Если устройства, начиненные порохом, сначала отсыреют, а потом подсохнут, то в лучшем случае фейерверк не сработает, в худшем — выстрелит с задержкой в самый неподходящий момент;
- не складывайте пиротехнику рядом с аэрозолями: лаками для волос, дезодорантами, баллончиками с газом для зажигалок. Эти предметы сами являются быстро воспламеняющимися, и последствия могут быть очень серьезными;
- относительно безопасные места хранения — застеклённый сухой балкон, но при условии, что поблизости не будет электрических плиток, неисправной проводки и баллонов с газом;
- оптимальным будет приобретение пиротехнических изделий накануне праздников и их полное использование в течение 1-2 дней.

Правила использования пиротехники

Использование пиротехники запрещено:



При использовании пиротехнических изделий запрещается:

- выполнять любые действия, не предусмотренные инструкцией по применению;
- запускать при сильном ветре, ближе 30 метров от строений, деревьев, легковоспламеняющихся предметов;
- применять изделия, если они сломались или у них истёк срок годности;
- разбирать их;
- запускать с рук;
- запускать с балконов, лоджий, направлять фейерверк на людей, животных и строения;
- носить петарды во внутренних карманах.

Основные правила запуска различных видов пиротехнических изделий.

Обязательно ознакомьтесь с инструкцией по использованию изделия: что зажигать и куда направлять – это нужно знать заранее, а не выяснять методом проб и ошибок.

Выберите площадку для запуска фейерверков. Она должна быть расположена на расстоянии не менее 30 метров от жилых домов, над ней не должно быть деревьев, линий электропередач и других препятствий, попав в которые фейерверк может изменить направление. В месте, где будут запускаться фейерверки, не должно быть легковоспламеняющихся предметов (опавших листьев, хвои, бумаги и т.п.).

Располагайтесь от зрителей на максимально безопасном расстоянии, которое указано на упаковке фейерверка.

При запуске изделия следите, чтобы поблизости не было грудных детей и домашних животных – громкий звук может нанести им травму.

Надёжно установите изделие на грунт – оно не должно шататься. Если устанавливаете на снег, слегка присыпьте по краям.

Не запускайте изделия при сильном ветре, особенно если это летающие «пчёлы», «бабочки», «парашютики».

Если пиротехника не сработала, подождите 3-5 минут. Один человек (а не вся компания) должен осторожно подойти к фейерверку и (если там ничего не тлеет), не наклоняясь над ним, переложить его в ведро с водой.

Конфетти, которое разлетается при срабатывании хлопушки, безвредно, если не направлять хлопушку в лицо человеку на расстоянии ближе 1 метра. Если ближе – можно травмировать глаза.

При неумелом обращении опасными могут оказаться даже бенгальские огни. Прогорев, магниевый состав, которым покрыта палочка, сохраняет очень высокую температуру. Он может не только повредить, но и воспламенить мебель. А тем более – бумажные салфетки. Правильное действие – опустить использованную бенгальскую свечу в стакан или тарелку с водой.

Основные правила запуска различных видов пиротехнических изделий






Вид изделия	Правила запуска
Ракета	Нельзя запускать с рук. Хвост улетает вместе с ракетой и может поранить руки. Перед запуском плотно воткнуть в землю или снег.
Римская свеча	Врыть в землю или снег на две трети или привязать к штырю. В ином случае она может наклониться и полететь не вверх, а вбок.
Батарея салютов	Обложите батареи салютов кирпичом, камнями, землёй или снегом, чтобы во время работы они не стали стрелять в сторону зрителей.

Правила безопасности при использовании пиротехники

Во избежание несчастных случаев необходимо соблюдать меры безопасности

Правила продажи фейерверков

Информация, предоставляемая продавцом, должна содержать:

-  фирменное наименование и юридический адрес изготовителя товара, место нахождения организации
-  сведения об основных потребительских свойствах товара
-  правила и условия эффективного и безопасного использования товара
-  срок службы или срок годности товара
-  сертификат или декларация о соответствии

Хранение фейерверков



В теплое время года
В закрытом, сухом, прохладном, проветриваемом месте в стороне от легковоспламеняющихся веществ

В холодное время года
В отапливаемом или хорошо проветриваемом помещении

 Категорически запрещается сушить отсыревшие фейерверки на отопительных приборах – батареях, калориферах!

Все фейерверки делятся на классы



Знаешь ли ты, что...

Как бы в пику поговорке «Не шути с огнем» Петр I однажды в полночь 1 апреля (именно в его царствование первоапрельские розыгрыши были введены в России по образцу европейских государств) удивил петербуржцев большим заревом за императорским театром. Поднялась паника: тревожно ударили в набат колокола, зазвучал барабанный бой. Почти весь город оказался на ногах, все бежали к месту пожара. Однако стража, охранявшая зону, объятую пламенем, спокойно прохаживалась и на вопрос «Что горит?» ответила, что пожар учинен по приказу императора и его следует воспринимать не иначе как шутку, первоапрельский розыгрыш.



ДОМАШНИЙ ПОТОП



Дождь воспевали многие поэты и художники, но «дождя серебряные струи», льющиеся на голову прямо в кровать, не обрадуют ни тебя (если льются на твою голову), ни соседей. Учти, что такой душ не способствует умиротворению принявших его.

Поэтому первое, что надо сделать, — взять себя в руки. Нет смысла начинать «морской бой» с соседями, стоя по колено в воде среди плавающих тапок и половичков. Но и воспринимать как весёлое приключение тоже не надо, во многих кинокартинах ситуация бытового затопления представлена как комическая, а напрасно.

Тем не менее вода прибывает, и хотя нет прямой угрозы жизни, некоторые решения надо принимать экстренно.

В целом бытовое затопление не является опасным происшествием, хотя возможны смертельные исходы — если в дело вмешалось электричество. Вашу квартиру залили, а ты пришел домой и машинально включил телевизор или кухонный комбайн. В этот момент и произойдет удар током. Возможно и возгорание электроприбора вследствие короткого замыкания — тогда следствием потопа станет пожар...

Итак, потоп. И устроил его ты. Успокойся. Это уже произошло. С уверенностью можно сказать, что случай не смертельный. Угроза возникла только кошельку твоих родителей.

Не думай, что все закончится сбором воды с помощью тряпки. Оно и понятно: испорчены книги, отвалились обои, отсырела электропроводка. В таких условиях электричество надо немедленно отключить — иначе может быть



короткое замыкание. Кстати, сохнуть проводка может долго — несколько недель, пока электрики после проверки не дадут разрешения на её использование.

Если место поломки водопровода расположено в вашей квартире, то необходимо обеспечить доступ специалиста. Вот на это и рассчитывают многие злоумышленники: они звонят в дверь, притворяясь водопроводчиками и работниками жилконторы, очень озабоченными судьбой граждан. Мол, даже если у вас сухо, нам надо в этом удостовериться, или, как вариант, нам надо убедиться, что именно у вас всё в порядке. Как быть? Звонить родителям. А дальше по объективной информации и в конкретных обстоятельствах они примут решение.

Итак, первым делом надо обесточить квартиру, отключив выключатель на щитке. Тем самым

исключаешь электротравмы. А дальше — собирать воду, чтобы не затопить соседей этажом ниже. И звонить родителям — они должны будут по свежим (мокрым) следам вызвать представителя страховой компании для оценки ущерба.

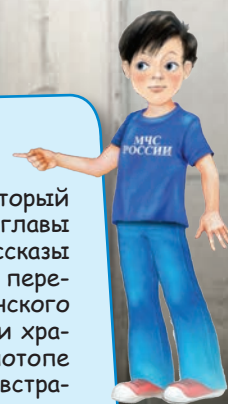
Прорыв системы отопления чреват ожогами. Кипяток способен принести разрушений гораздо больше, чем холодная вода, так как от пара отвалятся все обои, пострадает библиотека и ковры, даже если на них вода и не попала. Тем не менее не надо бросаться спасать имущество ценой своего здоровья. Сиди на столе и звони спасателям и родителям.

Отдельно отметим жутчайший вариант: прорвало даже не батарею с кипятиком — прорвало канализацию! Опасность здесь серьёзная — есть возможность подхватить инфекцию. Поэтому героизм в стиле телешоу здесь не нужен абсолютно: не следует залезать в эту гущу босиком. Лучше обуть сапоги и надеть резиновые перчатки. А после уборки все надо промыть с раствором дезинфицирующих препаратов. Можно посоветовать родителям, обратиться в местную дезинфекционную станцию — специалисты обеззараживание проведут профессионально.

Знаешь ли ты, что...

Библия очень точно рассказывает нам о всемирном потопе, который уничтожил все человечество, кроме Ноя и его семьи (БЫТИЕ, главы 6-8). У более чем 100 народностей по всему миру имеются рассказы о катастрофическом наводнении, покрывшем всю Землю: греки передают историю потопы Декалиона; у коренных жителей американского континента задолго до времен Колумба многочисленные истории хранили живую память о великом потопе; даже сегодня рассказы о потопе по-прежнему передаются из поколения в поколение также и в Австралии, Индии, Полинезии, Тибете, Кашмире и Литве.

Много воды хорошо в речке или на море, в квартире от неё — большие проблемы!



ЧТОБЫ ЛИФТ НЕ СТАЛ ЛОВУШКОЙ



Лифт изобретен человечеством вроде как для пользы. В правилах пользования лифтом написано: «Берегите лифт, он сберегает Ваше здоровье!». Тезис дискуссионный. Великий биолог Ламарк (1744-1829) заметил: «Что не тренируется, то отмирает». Судя по тому, что он прожил 85 лет, он знал, о чем говорил. Так что наши ноги, благодаря лифту, не получают должной нагрузки и становятся слабыми, как и сердечко, не привыкшее работать под нагрузкой. Согласно широко распространенному мнению, на Тибете молодых послушников посылают носить воду в маленьком кувшинчике с источника, расположенного у подножия высокой горы, в бочку на её вершине. Рано или поздно из этих послушников вырастали уверенные и непобедимые воины. Так что подумай, а всегда ли надо пользоваться лифтом, особенно когда есть свободное время?

Современный лифт — чудо техники. Но и он может ломаться, как любая техника. Если это произошло с тобой — сохраняй спокойствие. Загореться лифт сам по себе не может, в случае поломки автоматически электропитание отключается. Так что сделай паузу, позвони родителям, чтоб не волновались, и нажми на кнопку «Вызов диспетчера». Жди мастера.

Ловушкой лифт станет, если ты постараешься использовать его неправильно. Не надо жать

на все кнопки подряд — электронная система управления лифтом тебя не поймет и выйдет из строя. Не надо в лифте прыгать, пытаясь его раскачать. Он может застрять ещё сильнее, если кабину перекосит в шахте. Она же не приспособлена для движений в сторону, только вниз — вверх.

Что надо сделать, чтобы не сгореть в лифте? Прежде всего ничего в нем не поджигать. И от греха подальше не возить в нем огнеопасные и взрывчатые вещества. Все же лифт — электроприбор, и вдруг какая-то искра проскочит при нажатии кнопок?

То же самое можно сказать и о провозе сильно пахнущих веществ и курении в лифте. Проверить кабину трудно, и всем следующим пассажирам придется нюхать неприятный запах. А это противно!

Есть ещё любители прокатиться... на крыше лифта. Трудно сказать, как они туда попадают. Спросить не удастся — их расплющивает при подъеме лифта на последний этаж.

Стоит изучить подготовленный специалистами документ «Правила пользования лифтом», особенно раздел «Запрещается». Документ не засекречен. Он висит в каждом лифте или в подъезде возле него. Если только не сорвали те, кто хочет попасть в лифтовую ловушку.

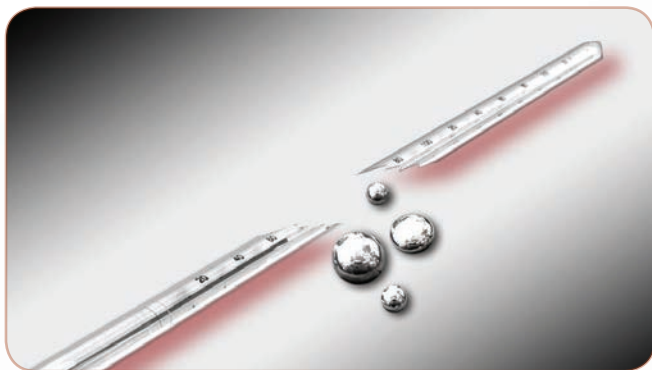
При пользовании лифтом соблюдайте следующие правила:

- не заходите в кабину лифта, если заметили малейшую неисправность — неплотно закрываются или хлопают двери, погас свет, ощущается запах горения;
- перед тем как войти в открывающиеся двери, убедитесь, что за дверью кабина, а не пустота шахты;
- входите в лифт не спеша, нажимайте кнопку нужного этажа только при условии окончательной посадки всех желающих воспользоваться лифтом;
- не курите в лифте сами и не позволяйте другим;
- пользуйтесь лифтами старой конструкции (без автоматических дверей) только при закрытых внутренних дверях;
- не пытайтесь задерживать автоматическое закрытие дверей лифта, чтобы посадить опаздывающего пассажира;
- ощутив, что кабина лифта очень быстро пошла вниз, нажмите кнопку «Стоп», Прижмитесь спиной к стенке кабины, сядьте на корточки, упритесь руками в пол;
- если кабина лифта застряла между этажами, нажмите кнопку «Вызов диспетчера», назовите ему номер подъезда и номер дома и четко следуйте его указаниям. Не пытайтесь силой открыть дверь или привести лифт в движение прыжками. Если кнопка вызова не работает, воспользуйтесь мобильным телефоном;
- разъясните детям младшего возраста, что проникновение внутрь лифтовой шахты для катания на крышах кабин и других целей категорически запрещено и опасно для жизни.

Категорически запрещается пользоваться лифтом при пожаре. Концентрация дыма в кабине может быть опасной для человека, а остановка лифта из-за аварийного отключения электричества — роковой.



ОСТОРОЖНО – РТУТЬ!



В обычной бытовой обстановке единственный шанс встретиться с ртутью — это увидеть её в медицинском термометре (градуснике). Один медицинский термометр содержит до 2 г ртути. Её использование основано на способности ртути быстро расширяться при незначительном нагревании.

С.В. Михалков, известный детский поэт, посвятил целое стихотворение ленивому мальчику, который не хочет идти в школу и ищет предлог, меряет температуру:

*Я быстро градусник беру
И меж ладоней долго тру,
Я на него дышу, дышу
И про себя прошу, прошу:
«Родная, миленькая ртуть!
Ну, поднимись ещё чуть-чуть!
Ну, поднимись хоть не совсем -
Остановись на «тридцать семь»!»...*

Сейчас в продаже появились вполне доступные электронные термометры. Они безопасны, и именно их разрешено иметь в аптечке в классе. Ртутным термометрам ставят постепенно заслон и в медицинских учреждениях — из-за опасности разбить и получить отравление парами ртути.

Ртуть — единственный металл, который находится в жидком состоянии при комнатной температуре. У ртути есть ещё одно опасное свойство — разливаясь по полу, она образует множество мелких шариков, которые разбегаются в разные стороны, прячутся в щели паркета и ворсинки ковра. А там уже начинают испаряться и отравлять, отравлять.

Поэтому с ртутью связаны мистические истории. Описано несколько случаев, когда в одном и том же старом доме или старой большой квартире, неоднократно менявших своих жильцов, претерпевавших торопливые переделки и ремонты, начинали по неизвестной причине болеть и медленно умирать люди. Начали ползти слухи о призраке убитой в революцию графини, мстящей всем, кто живет на принадлежавшей ей жилплощади. И только детальные разбирательства, а зачастую дело случая помогли обнаружить разлитую кем-то когда-то ртуть.

При разбивании градусника выделяется не настолько большое количество ртути чтобы вызвать повышение концентрации паров до критических величин (ртуть опасна прежде всего своей летучестью). Интенсивное проветривание в течение 1-2 месяцев — и воздух практически чист. Опасность существует в следующих случаях:

- ртуть попала на мягкую мебель, ковер, детские игрушки, одежду, закатилась под плинтус или в щели паркета;
- ртуть не была собрана, и её разнесли на подошвах тапочек и мохнатых лапах по всей квартире;
- ртуть попала в пищеварительный тракт человека (чаще ребенка).

Самый серьёзный случай отнюдь не третий. Симптомы отравления ртутью (при попадании её через пищевод) видны сразу — синюшность лица, одышка и др. Первое, что необходимо сделать в такой ситуации, это набрать номер скорой помощи и вызвать у больного рвоту. При своевремен-

ной медицинской помощи жизнь и здоровье человека спасены. Но самое опасное, когда ртуть остается необнаруженной и поступает в организм путем вдыхания паров. При поступлении

в организм в повышенных концентрациях ртуть обладает способностью накапливаться во внутренних органах: почках, сердце, мозге. Существует термин: «меркуриализм» — хроническое отравление организма при воздействии паров ртути и её соединений.

При разливе небольшого количества ртути (градусник):

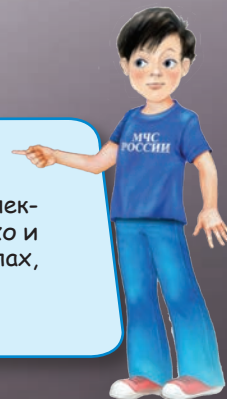
- немедленно удалите из помещения всех людей;
- включите вытяжную вентиляцию или откройте окна;
- накройте место пролива мокрой тканью;
- плотно закройте двери в смежные помещения и оклейте их снаружи липкой лентой для предотвращения проникновения загрязненного воздуха в другие помещения.

При разливе большого количества ртути необходимо быстро покинуть опасное место и срочно вызвать специалистов. Сменить одежду, принять душ, прополоскать рот 0,25%-ным раствором перманганата калия и почистить зубы.

Нельзя медлить с началом работ по удалению ртути (демеркуризации помещения). Это опасно для жизни.

Знаешь ли ты, что...

Ртуть проводит электричество и используется в некоторых электрических выключателях и реле, чтобы заставить их работать тихо и эффективно. Пары ртути используются в люминесцентных лампах, они испускают свет, когда электричество проходит через них.



Избавляют от непрошенной гостьи специалисты по демеркуризации. Это не те, кто пытается сократить количество планет в нашей системе, это те, кто использует специальные технологии и средства защиты, позволяющие быстро,

безопасно и эффективно собрать ртуть. Их скорее всего и пригласят родители, которым нужно сообщить о происшествии.

Уборка ртути включает три обязательные процедуры:

- **механическая уборка** помещения от видимых капель ртути;
- **химическая обработка** загрязненных поверхностей;
- **влажная уборка** для полного удаления продуктов реакции ртути с химическими реагентами.

Механическая уборка

- соберите капли ртути на всей площади помещения (комнаты) от периферии к центру. Крупные капли ртути сметите мокрой волосистой щёткой в пластмассовый совок или бумажный пакет и слейте в стеклянную банку с плотной крышкой;
- мелкие шарики ртути собирайте резиновой грушей или пипеткой. Из труднодоступных мест и щелей извлекайте капельки ртути при помощи тонкой медной (алюминиевой) пластинки, проволоки или фольги. Для сбора мелких капелек ртути возможно применение клеящих лент (лейкопластырь, изолента, скотч). Извлечённую таким образом ртуть поместите в стеклянную ёмкость;
- при распылении ртути на поверхности стола или пола размочите в воде бумагу, отожмите её, хорошо протрите загрязнённую поверхность, а использованную бумагу положите в стеклянную банку и плотно закройте крышкой;
- в комнате, где разлилась ртуть, следует подвергнуть проверке и очистке ковры, щели в полу и под плинтусами, порывы в обоях и трещины в штукатурке, мебельные ящики и полки, мягкую мебель.

Собрав ртуть, покиньте помещение, плотно закрыв двери. По прибытии работников санитарно-эпидемиологического надзора (СЭН), покажите место, где была разлита ртуть, передайте им сосуды с собранным веществом и до заключения специалистов об отсутствии опасности избегайте пребывания в заражённом помещении.

Если после уборки следов ртути почувствовали усталость, сухость во рту, обратитесь к врачу.



Разбился ртутный градусник! Что делать?

Порядок действий при разливе ртути



1

Открыть окна и проветрить помещение



2

Взять слегка размоченную в воде газету и с её помощью в резиновых перчатках собрать ртуть. Самые мелкие шарики можно собрать лейкопластырем



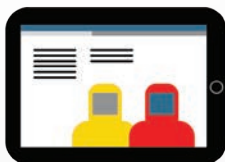
3

Собранную ртуть поместить в ёмкость с водой и плотно закрыть. Не следует выбрасывать ртуть в мусоропровод, унитаз или выливать на улице



4

Обработать место разлива концентрированным раствором хлорной извести или марганцовки. Также можно использовать горячий концентрированный раствор мыла и соды



5

На сайте Центра гигиены и эпидемиологии Москвы (mossanexpert.ru) узнать телефон ближайшей санэпидстанции. Специалисты подскажут, куда отнести собранную ртуть. Если вы не уверены, что собрали всю ртуть, можно вызвать специалистов для обследования вашего дома

Симптомы острого отравления парами ртути проявляются через 8–24 ч

- слабость
- отсутствие аппетита
- головная боль
- боль при глотании
- металлический вкус во рту
- слюнотечение
- набухание и кровоточивость дёсен
- тошнота и рвота
- боли в животе
- диарея

СОБАКА БЫВАЕТ КУСАЧЕЙ



Укусы собак — достаточно частое бытовое происшествие. Мы неслучайно говорим «происшествие», а не просто «травма». Помимо раны, встреча с агрессивным животным приносит ещё и психологическую травму, последствия которой могут надолго изменить мировосприятие человека. Известны случаи, когда взрослые крепкие мужчины, пережив укус собаки в раннем детстве, сохраняли этот страх на всю жизнь. Причем других страхов не испытывали и среди друзей считались отважными и мужественными людьми, а вот при встрече с собакой бледнели и норовили спрятаться за спину товарища и даже подруги. В подобном случае жертве собачьего укуса предстоит долгое и дорогостоящее лечение у психотерапевта.

Историки военной медицины расскажут о собаках-санитарах времен Великой Отечественной войны, которые находили раненых и вытаскивали их на специальных волокушах. История служебного собаководства может поведать о породе сенбернар, выведенной специально для спасения горных путников, запутавшихся в Альпах. Самым знаменитым сенбернаром был Барри, который в период с 1800 по 1812 год спас 40 человек. Однажды Барри спас маленького мальчика и нёс его на себе в монастырь 5 километров по глубокому снегу.

Не могут обойтись без собак-поводырей инвалиды по зрению. А детские психологи разработали методики по лечению детишек, страдающих аутизмом, путём общения их с собаками. Собакам поставлены памятники и как помощникам спасателей, и как помощникам ученых.

Меняется мода на породы, но любителей собак меньше не становится. Современный мир стал внимательнее к собаководам и их питомцам: в магазинах продаётся множество кормов, игрушек, к их услугам ветеринарные клиники. И вот тут возникают новые проблемы. К сожалению, доступность животного иногда толкает людей на необдуманный шаг — захотели и купили. Во многих европейских странах питомники не отдают щенков, не проверив условия, в которых предстоит жить собаке.

У животных развит инстинкт самосохранения. Поэтому, когда собаке что-то не нравится, она старается себя защитить. Вдруг ты первым её укусишь? Собаку могут напугать резкие движения, запах алкоголя, бег. Даже попытка погладить может быть воспринята животным как попытка ударить — откуда ему знать, для чего ты руку протянул?

Юнна Мориц совершенно справедливо утверждала: «Собака бывает кусачей только от жизни собачьей». Так что если ты первым замахнулся палкой, бросил камень — не удивляйся. Так на её месте поступил бы каждый.

О бродячих собаках следует поговорить отдельно. Конечно, их появление — следствие безответственного отношения людей. А ведь мы в ответе за тех, кого приручили — по выражению

французского писателя Антуана де Сент-Экзюпери. Тем не менее когда тебя поздним вечером окружает стая голодных собак, уже не до рассуждений о высоком и человеческой ответственности. Тут надо выйти живым и здоровым из передраги.

Есть несколько советов общепризнанного характера по взаимоотношениям с незнакомыми собаками. Прежде всего, лучше оставайтесь незнакомыми. Вы же не уверены, что собака ищет в вас верного друга, а не врага, пытающегося отнять трудно добытую кость?

Если собака гуляет с хозяином, он несет ответственность за её поведение. Причем вплоть до уголовной. Если уж очень хочется собачку погладить — спросите у хозяина. Кстати, есть народная мудрость: «Похвалить собаку — значит, похвалить её хозяина». Но все же лучше такие позитивные эмоции расходовать на собак знакомых хозяев — хоть за их

намерения (хозяев, конечно) можно поручиться.

В своём районе узнай места скопления бродячих собак и старайся туда не ходить. Совершенно бессмысленно брать палку, кричать — тем самым ты только подзадоришь их охотничий инстинкт. Бессмысленно и прикармливать — откупишься от одной, завтра тебя встретит десяток любителей «халявы».

Что тогда надо делать? Сохранять спокойствие. Считается, что собаки тонко чувствуют так называемый запах страха — пот, который выделяется при испуге (вспомни выражение «холодный пот прошиб»).

А что делать, если всё же укусили? Или кусали, не прокусили, но облизывали? Вариант один — идти в травмпункт. Помимо риска заболеть бешенством, есть ещё один повод идти к врачу, даже если кусал домашний Дружок. Хорошие хозяева хороших собак приучают не подбирать ничего с земли. Но на то, что у них возобладает природный инстинкт, гарантии дать нельзя. Поэтому на зубах животного могут оказаться болезнетворные бактерии, причем серьезные. Таксы, например, не пройдут спокойно мимо дохлого голубя или мыши.

Меры предосторожности:

- никогда не подходите к чужой собаке, если рядом нет её хозяина;
- не трогайте собаку, когда она ест или кого-то охраняет — особенно своих щенков;
- не будите спящую собаку внезапно для неё;
- не пугайте собак, не бросайте в них камнями;
- не предлагайте собаке пищу, особенно из рук;
- не поворачивайтесь к собаке спиной, чтобы она не почувствовала ваш страх и не решилась атаковать. Старайтесь стоять к ней, чуть развернувшись боком, чтобы иметь возможность наблюдать за ней краем глаза. Это менее угрожающая для собаки поза, по мнению специалистов;
- не оставляйте маленьких детей наедине с любой собакой;
- не пытайтесь погладить незнакомое животное;
- не подходите к собаке, сидящей на привязи;
- не толкайте в шутку хозяина собаки и не нападайте на него;
- не делайте резких движений, общаясь с собакой или её хозяином, не хлопайте его приятельски по плечу;
- не выясняйте отношения с помощью крика и размахистых жестов.

Вы должны знать, что наибольшее число бездомных собак, как правило, обитает в промышленных зонах, в районах, расположенных рядом с железными дорогами, на новостройках, в парках.

Почти всегда, прежде чем укусить, собаки подают предупреждающие сигналы, надо научиться распознавать их.

Как понять состояние собаки:

- если собака виляет хвостом это не означает, что она дружелюбно расположена. Это может свидетельствовать о повышенном возбуждении или неуверенности. У дружелюбно настроенного животного хвост расслабленно виляет из стороны в сторону, что может приводить в движение всю заднюю часть туловища;
- когда животные наклоняются и скалят зубы, это, как правило, демонстрация своего превосходства. Пристальный взгляд друг другу в глаза означает откровенную угрозу и даже вызов на поединок. В этом случае лучше поступить так, как поступает собака, признавая свое поражение — отвести взгляд в сторону;
- не стоит сильно пугаться, когда собака (по вине нерадивого хозяина, не взявшего такую собаку на поводок) стремительно выскакивает из подъезда: как правило, у неё это не агрессивное, а эмоциональное состояние.

Породы собак, представляющие серьёзную угрозу для человека

Вопреки сложившемуся мнению, собаки так называемых бойцовых пород (питбули, стаффордширские терьеры, бультерьеры и др.), несмотря на свой устрашающий вид, нападают на человека реже других. У них нет генетически заложенной агрессии к человеку. Но если такая собака атаковала — будет биться до конца, остановить её крайне трудно.

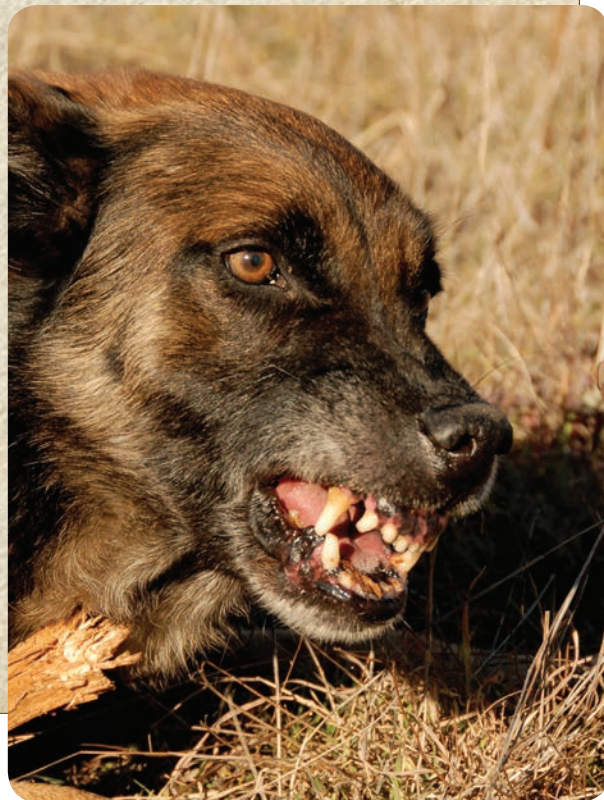
Наиболее опасными считаются немецкие овчарки, доберманы, ротвейлеры, колли, кавказские, среднеазиатские, южно-русские овчарки, ризеншнауцеры, боксеры, чёрные терьеры, доги и сторожевые. Каждая из этих пород имеет свои особенности, характер, генетическую степень агрессии. Многое зависит от воспитания пса, условий проявления агрессии животного, поведения хозяина и целого ряда других факторов.

Варианты собачьей агрессии:

- собаку натравливает хозяин;
- собаке кажется, что угрожают её хозяину;
- собака нападает на нейтральной территории, если её что-то раздражает (бегущие люди, бурно жестикулирующие и делающие угрожающие движения люди, пьяные);
- собака бешеная и бросается на все, что движется.

Собаки нападают обычно следующим образом:

- спереди. Уворачиваются от ударов обороняющегося и стараются обойти его сбоку/сзади. После чего кусают за руку, за ногу и т.п.;
- сзади (догоняя). Тяжёлая собака обычно хватается человека за горс зубами и валит на землю. Средняя собака сбивает человека с ног, прыгая четырьмя лапами на него и ударяя в область поясницы;
- лёгкие собаки запрыгивают человеку на спину и стараются впиться в плечо или шею и повиснуть.



При нападении собаки:

- не убегайте от собаки — она может принять вас за дичь и начать охотиться. Самое лучшее — превратиться в застывшую статую, не поднимая рук и предметов над головой и не делая никаких резких движений. По возможности прижмитесь спиной к стене или забору, старайтесь не упасть;
- твёрдо отдайте несколько команд: «СТОЯТЬ», «МЕСТО», «ФУ» или «ЛЕЖАТЬ» — это может привести собаку в растерянность;
- встречайте нападение собаки, стоя не лицом к ней, а чуть развернувшись боком;
- помните, особенно опасна не лающая, а рычащая, оскалившаяся, припавшая к земле собака — она готовится к прыжку. Защитите горло — прижмите подбородок к шее, выставьте вперёд руку и подставьте под пасть собаки сумку, свёрнутую куртку, обувь;
- взгляд собаки всегда направлен в место, которое она хочет укусить, — надо попытаться увернуться и сбить её с ног в момент прыжка. Удар должен быть сильным и быстрым, иначе она укусит. Удар следует проводить в область лопатки, шею и грудь животного;
- подручными средствами при защите от собак могут быть палки, камни, сумка или зонтик — крепко держите их перед собой и дайте собаке вцепиться в этот предмет. Не отпуская ваше оружие защиты, быстро осмотритесь и медленно отступайте к укрытию (забору, стене дома), не выпускайте собаку из виду.

На теле собаки имеется ряд наиболее уязвимых точек — это, прежде всего, кончик носа, переносица, затылочная часть и темечко за ушами, солнечное сплетение, ребра, суставы лап, копчик. К уязвимым местам можно отнести также глаза, ноздри (нюх), слизистые оболочки, гениталии. На эти уязвимые места и надо воздействовать ударами (кулак, пальцы, нога), подручными предметами (камни, палки, ветки, пыль, грязь), заранее приготовленным оружием.

Бить собаку палкой или отгонять камнями не очень эффективно — это может скорее всего её разозлить, чем испугать.

Когда собака начала атаку пытаться взять её на испуг уже поздно. Надо защищаться. Даже обученные собаки после 3-4 неудачных атак зачастую теряются и прекращают нападение.

Если собака укусила:

- по возможности проверьте у хозяина отметку в её ветеринарном свидетельстве о прививке от бешенства и в любом случае обязательно обратитесь к врачу в ближайший травмпункт;
- оказавшись в безопасности, напишите заявление в отделение полиции или участковому, указав по возможности точный адрес владельца собаки;
- если рана кровоточит, наложите повязку, чтобы остановить кровотечение;
- промойте рану перекисью водорода или обильным количеством воды с мылом, желательным хозяйственным, в нём больше щелочи, а вирус бешенства инактивируется щелочами, окружность раны смажьте йодом, наложите чистую повязку;
- обязательно обратитесь к ветеринарным специалистам и в травматологический пункт.

Если результаты указывают на наличие инфекции, возможен длительный курс лечения. Ни в коем случае не прерывайте курс лечения. Известны случаи, когда, прервав лечение, люди заболели бешенством и даже погибли.

Прививки против бешенства делают бесплатно независимо от наличия полиса обязательного медицинского страхования. Используемая отечественная вакцина практически не вызывает осложнений и вырабатывает высокий иммунитет. Полный курс прививок (их делают в плечо) состоит из шести уколов по 1 мл каждый.

Болезнь, безусловно, смертельна, но при своевременном обращении в лечебное учреждение и проведении профилактических уколов она отступает.

Агрессия у собак: о чём помнить и как защититься

Мнение специалистов: беспричинная агрессия проявляется только у больных животных, в остальных же случаях она носит мотивированный характер

1



Не беспокоить животных в местах их обитания

Какие собаки могут быть агрессивными

Бойцовые породы собак

Бездомные собаки

2



Не трогать щенных и беременных самок

3



Не загонять животное в угол, чтобы не провоцировать агрессию безысходности

4



Не производить резких движений и криков

Здоровые собаки, чья агрессия однажды не была запрещена хозяевами и развилась

5



Не отнимать и не трогать пищу

! Самая распространенная ошибка: кормя собак, человек поднимает кусочек лакомства, упавший на землю, – в таких случаях и происходит большинство укусов животных

Как вести себя:

1 не делать резких движений

2 не вступать в пререкания с хозяином собаки

3 если собака нападает, снять верхнюю одежду, намотать на руку и подставить ей

Как понять, что собака собирается напасть



нервное подергивание хвоста



направленные вперед уши



напряженные лапы



ощетинившаяся спина



ворчание или предупреждающий рык

!

Если вас все же покусали:

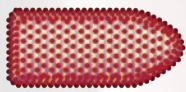
- о сразу промыть рану подручными дезинфицирующими средствами или водой
- о отправиться к врачу
- о собаке сообщить в санэпидемстанцию или службу надзора за бездомными животными

Правила поведения при встрече со стаей бездомных собак:

- рядом с уличной стаей опасно кричать, петь, махать руками, нести мясные продукты и отмахиваться от особо навязчивых псов;
- избегайте собачьих стай при утренних пробежках и катании на велосипеде. Иногда достаточно остановиться, чтобы собаки прекратили нападение;
- не проходите со своей собакой мимо станций метро, продуктовых складов, магазинов. Это возбуждает обитающие в этих местах стаи;
- приобретите электрошокер. Собак отпугивает даже звук шокера. Не поможет треск – приложите к зверю разрядник.

Бешенство: симптомы и переносчики болезни

Бешенство – природно-очаговая вирусная инфекция животных и человека



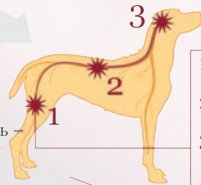
Возбудитель – нейротропный вирус, содержащий рибонуклеиновую кислоту. Может содержаться в слюне, слезах, моче

Переносчики



Собака

Основная форма болезни – буйная
Продолжительность – 6-11 суток



- 1 Вирус в организме распространяется по нервным волокнам
- 2 Сначала он попадает в спинной мозг
- 3 Затем вирус проникает в головной мозг, развивая его воспаление



В начале заболевания животное прячется, избегает людей либо ластится, пытается лизнуть

В середине болезни животное возбуждено, яростно хватается предметы, стремится сорваться с привязи

В последней стадии животное не двигается и погибает в состоянии комы

Человек

Проявления болезни



- 3 Судороги глоточной и дыхательной мускулатуры
- 2 При нарастании возбуждения больные становятся агрессивными, мечутся в постели
- 1 Стадия возбуждения сменяется параличом, который приводит к смерти

Гибнут от бешенства (человек в год)

В России

В мире (в основном в Африке и Азии)

55 000

Что делать при укусе

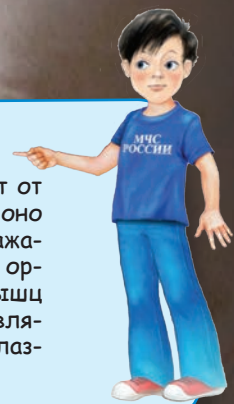
- в течение 10 минут интенсивно промыть место укуса струей мыльной воды
- обратиться в ближайший травмпункт, провести курс прививок

Нельзя

- прижигать раны
- накладывать швы

Знаешь ли ты, что...

По данным на 2009 год, ежегодно в мире 55 000 человек умирают от заболевания бешенством, переданного им от животных. Проявляется оно в воспалении головного мозга и протекает около 10 дней. Сначала выражается в резко повышенной чувствительности к малейшим раздражениям органов чувств: яркий свет, различные звуки, шум вызывают судороги мышц конечностей. Больные становятся агрессивными, буйными, у них появляются галлюцинации, бред, чувство страха. Затем наступает паралич глазных мышц, нижних конечностей, остановка дыхания.



СЪЕЛ... И ЗАБОЛЕЛ



Всё подряд ест только енот. И поговорка «Все полезно, что в рот полезло» не всегда правильна. Организм достаточно мудро устроен, и если ему что-то не нравится сразу и сильно, его (организм твой) начинает рвать. И все лишнее вываливается. Неприятно, некрасиво. Зато есть надежда, что не так много нехорошего осталось в организме.

Если всё же организм сначала попытался усвоить съеденную гадость, а уже в процессе

переваривания понял, что что-то не так, то тебя ждёт понос. Это явление называется красивым словом «диарея». Не очень приятно, но организм промывает себя таким образом. Оставаться с поносом наедине нельзя. Глушить его модными препаратами тоже нельзя. Организм чистится, а ты ему раз – и пробку. Это всё равно что ты срочно бежишь мусор выносить с протухшим кефиром (как раз от него тоже может быть описываемая ситуация), а тебя яростно не пропускают к мусоропроводу занявшие оборону дворники с метлами наперевес. Есть и ещё один подводный камень – диарея может выйти из-под контроля: организм при этом теряет много воды и солей, возрастает нагрузка на внутренние органы и кровеносную систему. Кроме того, диарея может свидетельствовать о том, что в желудок попали микроорганизмы, вызывающие инфекционные заболевания. Поэтому при расстройстве желудка надо обязательно обращаться к врачу.

Пищевое отравление – острое заболевание, возникающее в результате употребления пищевых продуктов, содержащих ядовитые вещества. Пищевое отравление может быть вызвано потреблением продуктов, ядовитых по своей природе (грибы, ягоды, некоторые виды рыб, орехи и пр.) или загрязнённых бактериальными средствами, токсинами, солями тяжёлых металлов и др.

Пищевое отравление развивается в течение 4–18 часов после приёма пищи. Его особенностью является одновременное поражение группы людей, потреблявших одну и ту же пищу.

Признаки отравления: потеря аппетита, тошнота, рвота, боли в желудке, понос, повышенная температура тела, головная боль, резкая слабость, расстройство сна, а в тяжёлых случаях – потеря сознания.

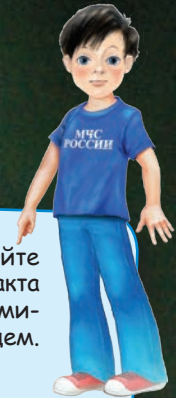
Пищевая токсикоинфекция и пищевая интоксикация – острые заболевания, возникающие в результате употребления пищи, заражённой определёнными видами микроорганизмов или содержащей продукты их жизнедеятельности – токсины. Возбудители – палочки сальмонеллы, ботулизма – хорошо размножаются в мясных и рыбных консервах, мясных и молочных продуктах.

Итак, если ты понимаешь, что в желудок попало нечто более серьёзное, чем подгнивший мандарин из новогоднего подарка, то немедленно набирай волшебный номер «03» и четко, пока ещё не потерял сознание (а это, к сожалению, не исключено), расскажи всё.

А вообще стоит помнить слова восточного мудреца Омара Хайяма: уж лучше голодать, чем что попало есть. А мы добавим — и пить что попало тоже не надо (диапазон велик — от напитков и соков с истекшим сроком годности до самопального алкоголя).

Знаешь ли ты, что...

Руки нужно мыть независимо от того, готовите вы еду или нет. Всегда мойте руки до и после приготовления пищи, после посещения туалета, после контакта с животными. В идеале руки нужно мыть тёплой водой с мылом в течение 20 минут, тщательно скрести их щеткой, а затем вытереть сухим чистым полотенцем. Вытирать следует не только ладони, но и запястья.



Против жизни, но за жизнь

80 лет назад (1928 г) английский ученый-бактериолог Александр Флеминг открыл антибиотик

Антибиотик – (в переводе с греч. «против жизни») вещество, вырабатываемое живыми организмами, которое способно уничтожать бактерии, грибы, вирусы, обычные и опухолевые клетки или подавлять их рост

- **Природные** – известно около 30 тыс. антибиотиков природного происхождения
- **Полусинтетические** – продукты модификации природных молекул
- **Синтетические** – искусственно произведенные антибиотики

Чтобы антибиотики не принесли вред

НЕЛЬЗЯ



Принимать длительно



Назначать себе самостоятельно (только по рецепту врача)



Отказываться от применения раньше времени



Принимать в меньшей дозе, чем выписано (у болезнетворной бактерии возникает лекарственная устойчивость)



Группы антибиотиков

Бета-лактамы

используются для лечения инфекций дыхательных и мочевыводящих путей (две подгруппы):

- **Пенициллины** – вырабатываются колониями плесневого гриба
- **Цефалоспорины** – обладают схожей структурой с пенициллинами

Макролиды

используются для лечения инфекций кожи и мягких тканей, полости рта и др.

Левометицины

используются для лечения при брюшном тифе, паратифах, генерализованных формах сальмонеллезов, бруцеллезе, туляремии, менингите, риккетсиозах, хламидиозах

Тетрациклины

используются для лечения инфекций дыхательных и мочевыводящих путей, лечения тяжелых инфекций типа сибирской язвы, туляремии, бруцеллеза

Аминогликозиды

обладают высокой токсичностью. Используются для лечения тяжелых инфекций типа заражения крови или перитонитов

Противогрибковые

разрушают мембрану клеток грибов и вызывают их гибель

Профилактика пищевых инфекций



Поддерживайте чистоту

- Мойте руки перед приготовлением пищи
- Мойте руки после посещения туалета
- Тщательно мойте кухонные приборы и принадлежности, используемые для приготовления пищи



Тщательно прожаривайте и проваривайте продукты

- Доводите такие блюда, как супы и жаркое, до кипения, чтобы быть уверенными, что они достигли **70 °С (используйте термометр)**
- При готовке мяса или птицы их соки должны быть прозрачными, а не розовыми



Используйте безопасную воду и безопасные сырые продукты

- Используйте безопасную воду (кипятите или покупайте в магазине)
- Выбирайте продукты, подвергнутые обработке (например, пастеризованное молоко)
- Тщательно мойте фрукты и овощи



Отделяйте сырое от приготовленного

- Отделите сырое мясо, птицу и морские продукты от других пищевых продуктов
- Для обработки сырых продуктов пользуйтесь отдельными кухонными приборами и принадлежностями



Храните продукты при безопасной температуре

- Не оставляйте приготовленную пищу при комнатной температуре **более чем на 2 часа**
- Держите приготовленные блюда горячими (**выше 60 °С**) вплоть до сервировки
- Не размораживайте продукты при комнатной температуре



Некоторые кишечные инфекции (например, дизентерия) могут распространяться при легкой форме болезни, когда больной не придает значения расстройству кишечника. Поэтому при малейших признаках желудочно-кишечного расстройства следует немедленно обратиться к врачу.

Человек, переболевший кишечным заболеванием, не всегда безопасен для окружающих. Из организма этого человека могут месяцами, а иногда и годами выделяться микробы брюшного тифа, дизентерии, паратифа

ЖИЛ ЧЕЛОВЕК РАССЕЯННЫЙ...



В средние века действовало негласное правило: «Что с воза упало, то пропало». По этой причине феодалы проходящие через их угоды торговые дороги портили, как могли — копали ямы, углубляли выбоины. Деревянные колёса повозок не выдерживали такой нагрузки и отлетали. Товар падал на землю и принадлежал уже хитрому феодалу. Сейчас, конечно, дороги специально не портят, но мы всё равно нет-нет, да и теряем вещи, которые почему-то сразу становятся очень нужными.

Конечно, в крупных городах есть «Бюро находок». И если потерянная вещь оказывается в руках порядочного человека, есть большая вероятность, что он передаст её именно туда. Поэтому полезно знать телефон и адрес данных учреждений, которые бывают и едиными на весь город, и ведомственными, например, в Московском метрополитене и Мосгортрансе есть свои «Бюро находок».

О потере документов следует обязательно заявлять в органы внутренних дел. Документы иногда подбрасывают в отделения полиции, на почту, и есть шанс обрести их снова. Но есть и другой важный момент: потерянными документами мо-

гут попытаться воспользоваться злоумышленники, например, для получения кредита на строительство дороги до Луны.

Ещё более страшно, если потерялся человек. Здесь ключевыми вопросами будут «кто?» и «где?», и тогда сразу найдётся ответ на извечный русский вопрос «что делать?».

Кто же может потеряться? Как правило, это или маленькие дети, которые не знают дорогу домой и не ориентируются в том месте, где потерялись. Или пожилые люди, у которых плохо работает память, подводит зрение. Могут потеряться и взрослые совершенно, адекватные люди — отстать от поезда, выйдя за газетой.

Если кто-то из друзей потерялся во время совместной прогулки в лесу, то самостоятельные поиски эффекта не дадут. Надо обращаться на ближайший пост ГИБДД, в местную администрацию (её можно узнать по флагу над зданием). И ждать профессионалов на вертолёт и с собаками. Поиском пропавших людей занимаются органы внутренних дел на основании официального заявления. Они по своей инициативе привлекают к поискам МЧС, а также добровольцев.

Если потерялся в магазине или метро — всё гораздо проще. Там есть охрана, есть дежурные. Они выслушают и сообщат по громкой связи: «Мальчик Петя в синей шапочке, подойди на пост охраны, там тебя ожидает старшая сестра». На улице дежурят наряды патрульно-постовой службы (а ты думал, они на прогулке?). Подходишь, спокойно и связно излагаешь: кто, где, как выглядел, как давно это было.

Они передают по радию всем постам. И скорее всего, по свежим следам человек найдется.

Чтобы твои близкие не приняли тебя за потерявшегося и не устроили поисково-спасательную экспедицию с вертолётами, ког-

да ты спокойно сидел у друга, позаботься о связи. На счастье, есть мобильные телефоны. Чтобы не оказаться в роли полярного лётчика, с трудом и безуспешно устанавливающего связь с Большой землей, позаботься, чтобы перед выходом из дома мобильник был «заправлен» — и деньгами, и электричеством.

Что делать, если утерян паспорт

Чтобы обеспечить документальное прикрытие для различного рода махинаций, жулики часто используют утерянные или похищенные паспорта граждан

Если чужой паспорт окажется в руках мошенников



Его могут подкинуть на место преступления



Могут оформить кредит в банке на имя владельца паспорта



Могут оформить фирму-однодневку на имя владельца паспорта

Что делать при утере или краже паспорта

- 1 Обратиться в ОВД по месту жительства или по месту утери/кражи паспорта
- 2 Написать заявление об утере/краже, подробно описав обстоятельства произошедшего
В случае кражи будет возбуждено уголовное дело
- 3 Получить справку об утере/краже паспорта
- 4 Обратиться в паспортный стол отделения УФМС и предоставить:



заявление о выдаче паспорта РФ взамен утраченного



Квитанцию об уплате государственной пошлины за бланк паспорта РФ в сумме 500 руб.



4 фотографии (3,5x4,5) давностью не более двух месяцев



Свидетельство о рождении детей до 14 лет (оригинал или нотариальную копию)



свидетельство о рождении (оригинал или нотариальную копию)



Свидетельство о заключении брака или свидетельство о расторжении брака (оригинал или нотариальную копию)



справку с места работы (для неработающих – трудовую книжку; для пенсионеров – пенсионное удостоверение)



Военный билет (оригинал или нотариальную копию)

- 5 Получить временное удостоверение личности сроком на 1 месяц



Опасайтесь мошенников и аферистов, будьте бдительными и никому не отдавайте свой паспорт, даже если к вам обращаются с самой безобидной просьбой

ДРАЧУНЫ



Есть старые как мир способы выяснения отношений, свойственные в равной степени бойцовым рыбкам в аквариуме, весенним лосям и невоспитанным подросткам.

Времена, когда рыцари сходились на ристалище, решая спорные вопросы ударами копья, давно прошли. Самосуд тоже является противоправным действием.

Большинство конфликтов можно решить мирным путем. У тебя есть союзники, заинтересованные именно в мирном решении. Это родители, действующие по велению души и в свободное время, и школьный психолог, который за это зарплату получает.

Если тебя склоняют к драке, обвиняя в трусости, имей мужество сказать: «Лучшая драка та, которая не начиналась». Нет смысла перенимать странные представления о чести и мужестве, пришедшие из криминального мира и зарубежных боевиков.

Если драка всё же произошла, то этот факт должен получить правовую оценку в рамках действующего законодательства. Побои надо зафиксировать — для этого с родителями идут в травматологический пункт, и там не только окажут помощь и проверят, нет ли повреждений внутренних органов, но и дадут справку, что эти травмы были нанесены именно в этот день и час. Дальше пусть разбираются родители — они лучше знают, как это правильно сделать.

Очень многие твои ровесники начинают заниматься самыми разнообразными единоборствами в надежде, что сумеют в сложной ситуации постоять за себя и своих близких. Это ошибка! Единоборствами, конечно, заниматься можно — они развивают ловкость, координацию движений, повышают стрессоустойчивость. Но рассчитывать на приобретенные навыки как на средство причинения вреда себе подобным — это уже криминальное намерение. Великий русский драматург А.П. Чехов говорил: «Если на сцене висит ружьё, оно обязательно должно выстрелить». Вооружаясь не только приёмами борьбы, но и многочисленными современными средствами, продающимися якобы для самообороны, ты заранее провоцируешь ситуацию риска их неправильного, неправомерного применения.



Если оказались в месте, где назревает драка:

- не провоцируйте конфликт, а если он назревает, не подливайте масла в огонь;
- постарайтесь уйти под любым предлогом. Чем озабоченнее лицо при этом сделаете и чем быстрее будете шевелить ногами, тем больше шансов уйти из этого места. При этом уход не должен быть паническим бегством, возможен противоположный результат.

Если конфликт уже начался:

- включайте дурака. Делать это можно по-разному. Молча улыбаться и задом-задом к выходу. Или смеяться, или кричать громко, швыряться предметами. И опять же к выходу. Главное – не застывать, и помните, что дома тебя ждут живого и невредимого;
- держите себя в руках. Можно дров наломать... или жизни лишиться.

Главный совет – не ходите туда, где может случиться драка!

ТОЛПА



Человек — существо общественное. Тем не менее не всегда избыток людей вокруг может пойти на пользу.

Существует понятие «психология толпы». Даже если собрать на большой площади друзей, единомышленников, например фанатов одной команды, то через какое-то время они будут недовольны друг другом и происходящим, затем кто-то кого-то толкнёт, пусть и нечаянно... А потом возникнет массовый беспорядок.

Существует понятие «закон толпы». Толпа отличается от собрания тем, что она не состоит из отдельных личностей. Это единая многоголовая и многоногая масса. И перед каждым стоит задача — выжить.

Постарайся не сливаться с толпой морально, а физически — придется. Если ты попытаешься остановиться, то рискуешь быть затоптанным. Помни, что двигаться вместе со всеми — это ещё не значит вместе со всеми нарушать закон. Не поддавайся азарту толпы, когда она пытается жечь автомобили и бить витрины.

В любом случае, оказавшись в толпе, не следует ей противостоять. Это не значит, что надо со всеми кидать камни в витрины. Но если все идет вперед, то бессмысленно пытаться вернуться назад. Безопасного места в толпе нет. Если оказаться с краю, то есть риск быть притёртым к стене, травмированным о припаркованные машины, ограды. Если быть в середине — больше риска упасть и быть затоптанным.

Опасны высокие каблуки, распущенные волосы, шарфы, длинные юбки. Всё это может

зацепиться или оказаться зажатым между плотно стоящими телами, а затем послужить причиной или падения, или удушья.

Особенно опасно, когда в толпе оказывается человек с неустойчивой психикой, способный выдвинуть какую-либо пугающую или возбуждающую идею. Удивительно, умы вполне до этого здравомыслящих людей буквально воспламеняются! И вот уже толпа неуправляемой волной несется ломать, крушить или, наоборот, спасаться.

Толпа становится агрессивной и в горе, и в радости. Если озлобленных невыплатами зарплаты забастовщиков или обманутых дольщиков, которые стояли-стояли на митинге, но так своего и не добились и пошли переворачивать машины, ещё можно как-то понять, то почему так хулиганили праздновавшие футбольную победу болельщики в Москве в 2008 году?

Всякого рода акции протеста — это уже потенциально опасное мероприятие. Протестовать с легким сердцем не ходят.

К сожалению, подростки часто оказываются разменной монетой в конфликте чьих-то интересов. Их попросту нанимают за копейки или нехитрое угощение «все-го лишь потусить пару часиков» и покричать лозунги. Возможно, достаточно подкованные в психологии устроители протестной акции сумеют так обработать ребят, что они искренне поверят в выдвигаемую идею. А дальше — по накатанному сценарию. Если акция проходит с нарушениями, то её участников начинают задерживать или вытеснять с места проведения. Сейчас силовые структуры стараются не приме-

нять агрессивных методов типа разгона толпы водометами или дубинками, но и обычное таскание за руки не будет комфортным и безопасным.

И дело не в склонности к насилию у силовиков — вовсе нет, так как они отвечают по закону за причинённый вред жизни и здоровью граждан. Здесь начинается тот страшный психологический феномен, который иногда называют эмоциональной индукцией: общий настрой яростной борьбы передается и участникам акции, и представителям правопорядка (они тоже живые люди). Все начинают видеть друг в друге врагов, отсюда и столкновения. Что делать в подобной ситуации? Лучше, конечно, не ходить на такие мероприятия.

К сожалению, и культура массовых праздников, общего искреннего веселья у нас утра-

чена. Статистика печальна — во всем мире периодически происходят несчастия на крупных праздниках. Да, безусловно, ничто не может сравниться с тем удовольствием, которое получает человек, лично присутствуя на концерте или матче, да ещё среди единомышленников. Впечатления совершенно другие, чем при просмотре того же самого зрелища, но лежа на диване. Однако за удовольствие надо платить — риском встречи с фанатами другой команды или возможностью обрушения трибун.

Возникают на концертах и матчах и массовые драки. Это тоже психологическая индукция — зрители невольно возбуждаются, а выплеснуть эмоции не умеют. Такой феномен известен ещё со времен Древнего Рима, когда толпа выла и дралась на трибунах амфитеатров во время забегов колесниц или гладиаторских боев.

Не застрахованы любители массовых мероприятий от обрушения трибун. Что же делать? Не ходить на сомнительные временные зрелищные площадки. Если же ты идёшь на известный стадион, то вероятность этого происшествия гораздо меньше.

Как «болеть» без последствий



Рекомендации по подготовке к посещению мест массового пребывания людей:

- не берите с собой детей на митинги, демонстрации;
- не берите с собой колющие и режущие предметы, фото-, видеотехнику, (без крайней необходимости), плакаты на шестах и палках;
- не надевайте обувь на высоких каблуках, длинную одежду, галстук, шарф, не берите сумки и зонты с длинными ручками. Шнурки от обуви потуже затяните, а их свободные концы заправьте в ботинки;
- не выделяйтесь в общей массе, не надевайте знаки и символику на одежду;
- распущенные волосы соберите в пучок, а лучше — спрячьте под платок или головной убор;
- застегните молнии и пуговицы на верхней одежде, закройте все карманы;
- возьмите с собой обязательно паспорт или другой удостоверяющий личность документ.

При посещении мест с массовым пребыванием людей в первую очередь ознакомьтесь с их планировкой, уточните места расположения выходов, наметьте возможные пути движения к ним.

Правила безопасности при нахождении на митинге, стадионе и т.д.:

- не приближайтесь к экстремистки настроенным группам, не выкрикивайте лозунги, не выражайте эмоционально свое положительное или отрицательное отношение к происходящему — это может спровоцировать конфликт;
- не демонстрируйте на стадионе своё отношение к той или другой команде, не используйте цвета и символику одной из команд, занимайте места подальше от различных групп фанатов;
- немедленно уйдите подальше от центра конфликта при возникновении беспорядков, постарайтесь вообще покинуть стадион или площадь;
- если в проходах образовалась давка — оставайтесь на месте.



Толпа: как не стать ее жертвой

Любое массовое мероприятие является источником повышенной опасности

Правила поведения в толпе



Не идти против толпы



Пересекая толпу, идти всегда по касательной или диагонали



Не смотреть в глаза людям в толпе



Не двигаться, опустив глаза в землю



Взгляд направлять чуть ниже лица

Правила поведения в толпе в помещении



ВЫХОД

Заблаговременно запомнить места выхода и пути к ним
Постараться пройти к выходу прежде, чем туда устремится толпа
Подождать, пока не схлынет основной поток
Остерегаться стен и узких дверных проёмов



Если ждать невозможно:

Приосоединиться к толпе, но предварительно вынуть из карманов предметы, которые при давке могут нанести серьезные травмы

Снять с себя длинную одежду, галстук, цепочки

Не прижимать руки к телу (они должны быть согнуты в локтях, кулаки направлены вверх)

Правила поведения в толпе на улице



Не присоединяться к толпе (даже если очень хочется)
При приближении толпы ретироваться в боковые улицы и переулки, используя также проходные дворы



Если вы оказались в толпе:

Держаться подальше от любых стен, выступов и решеток

При давке избавиться от сумки на длинном ремне, шарфа

Держаться с краю толпы

Если вы упали в толпе, свернитесь клубком, защитите голову предплечьями, а ладонями прикройте затылок

КАТАСТРОФА НА ХОДЫНСКОМ ПОЛЕ

Раздачу узлов-подарков предполагали производить с 10 часов утра 18 мая, а народ начал собираться еще накануне, 17-го, чуть не с полудня, ночью же потянул отовсюду, из Москвы, с фабрик и из деревень. Народные толпы всё прибывали массами. Все старались занять места поближе к буфетам. Немногие успели занять узкую гладкую полосу около самих буфетных палаток, а остальные переполнили громадный 30-саженный ров, представлявшийся живым, колыхавшимся морем, а также ближайший к Москве берег рва и высокий вал. К трём часам все стояли на занятых ими местах, все более и более стесняемые наплывавшими народными массами. К пяти часам сборище народа достигло крайней степени, — полагаю, что не менее нескольких сотен тысяч людей. Масса сковалась. Нельзя было пошевелить рукой, нельзя было двинуться. Прижатые во рве к обоим высоким берегам не имели возможности пошевелиться. Ров был набит битком, и головы народа, слившиеся в сплошную массу, не представляли ровной поверхности, а углублялись и возвышались, сообразно дну рва, усеянного ямами. Давка была страшная. Со многими делалось дурно, некоторые теряли сознание, не имея возможности выбраться или даже упасть: лишенные чувств, с закрытыми глазами, сжатые, как в тисках, они колыхались вместе с массой. Так продолжалось около часа. Слышались крики о помощи, стоны сдавленных. Детей-подростков толпа кое-как высаживала кверху и по головам позволяла им ползти в ту или другую сторону, и некоторым удалось выбраться на простор, хотя не всегда невредимо...

Так, в 12 часов ночи принесли в бесчувственном состоянии девушку лет 16, а около трёх часов доставили мальчика, который, благодаря попечению докторов, только к полудню второго дня пришел в себя и рассказал, что его сдавили в толпе и потом выбросили наружу. Далее он не помнил ничего. Редким удавалось вырваться из толпы на поле. После пяти часов уже очень многие в толпе лишились чувств, сдавленные со всех сторон. А над миллионной толпой начал подниматься пар, похожий на болотный туман. Это шло испарение от этой массы, и скоро белой дымкой окутало толпу, особенно внизу во рву, настолько сильно, что сверху, с вала, местами была видна только эта дымка, скрывающая людей. Около 6 часов в толпе чаще и чаще стали раздаваться стоны и крики о спасении. Наконец, около нескольких средних палаток стало заметно волнение. Это толпа требовала у заведовавших буфетами артельщиков выдачи угощений. В двух-трех средних балаганах артельщики действительно стали раздавать узлы, между тем как в остальных раздача не производилась. У первых палаток крикнули «раздают!», и огромная толпа хлынула влево, к тем буфетам, где раздавали. Страшные, душу раздирающие стоны и вопли огласили воздух... Напершая сзади толпа обрушила тысячи людей в ров, стоявшие в ямах были затоптаны... Несколько десятков казаков и часовые, охранявшие буфеты, были смяты и оттиснуты в поле, а пробравшиеся ранее



в поле с противоположной стороны лезли за узлами, не пропуская входивших снаружи, и напивавшая толпа прижимала людей к буфетам и давила. Это продолжалось не более десяти мучительнейших минут... Стоны были слышны и возбуждали ужас даже на скаковом кругу, где в это время происходили еще работы.

Толпа быстро отхлынула назад, а с шести часов большинство уже шло к домам, и от Ходынского поля, запруживая улицы Москвы, целый день двигался народ. На самом гулянье не осталось и одной пятой доли того, что было утром. Многие, впрочем, возвращались, чтобы разыскать погибших родных. Явились власти. Груды тел начали разбирать, отделяя мертвых от живых. Более 500 раненых отвезли в больницы и приемные покои; трупы были вынуты из ям и разложены кругом палаток на громадном пространстве. Изуродованные, посиневшие, в платье, разорванном и промокшем насквозь, они были ужасны. Стоны и причитания родственников, разыскивавших своих, не поддавались описанию... А тем временем всё подъезжали военные и пожарные фуры и отвозили десятками трупы в город. Приёмные покои и больницы переполнились ранеными. Часовни при полицейских домах и больницах и сараи — трупами. Весь день шла уборка. Кроме этого, трупы находили и на поле, довольно далеко от места катастрофы. Это раненые, успевшие сгоряча уйти, падали и умирали. Всю ночь на воскресенье возили тела отовсюду на Ваганьковское кладбище. Более тысячи лежало там, на лугу, в шестом разряде кладбища. Я был там около 6 часов утра. Навстречу, по шоссе, везли белые гробы с покойниками. Это тела, отпущенные родственникам для погребения. На самом кладбище масса народа.

1896, 20 мая, № 137.

Подписано:
Вл. Гиляровский

Ходынка, катастрофа 18 (30) мая 1896 на Ходынском поле (на С.-З. Москвы, в начале современного Ленинградского проспекта) во время «народного гулянья» в дни коронации Николая II. На площади в 1 квадратную версту были сооружены временные балаганы, театры, 150 буфетов для раздачи подарков и 20 питейных заведений. Рядом с полем находились овраг, много промоин, ям. С вечера 17 мая на поле стали скапливаться массы людей, привлечённые слухами о богатых подарках (на самом деле в подарочном кульке были сайка, кусок колбасы, пряник и кружка). В 5 часов утра несколько сот тысяч человек столпились вокруг павильонов. Полиция (1800 чел.) не могла навести порядок. В катастрофической давке, по официальным данным, погибли 1389 человек и 1300 получили тяжёлые увечья.

Источник: Большая советская энциклопедия





В переводе с латинского слово terror — это страх, ужас. Основная цель террористов состоит в том, чтобы вызвать состояние ужаса не только у своих жертв-заложников, но и у остальных людей.

Такое антиобщественное преступление, как терроризм, в любых формах своего проявления превратился в одну из проблем, с которыми человечество вошло в XXI век. Террористы сегодня ведут войну против мирных граждан практически на всех континентах. Вспомним трагедию 11 сентября 2001 года в Нью-Йорке во Всемирном торговом центре, взрывы жилых домов в Каспийске и Москве, взрывы в метро Москвы и Минска, захват больницы в Буденновске и школы в Беслане, захват заложников в Театральном центре на Дубровке в Москве, а также многочисленные попытки подрывов административных зданий, железнодорожных путей и т.д.

Террористы стремятся вызвать хаос в политических, экономических структурах общества, страх в сознании людей. Действия террористов направлены на то, чтобы создать панику в обществе, дезориентировать и дезорганизовать работу государственных органов.

Цель политического террора — оказать влияние на политических лидеров, представителей власти, вынудить их принять те или иные решения или совершить определенные действия.

Вне зависимости от цели теракта его жертвами становятся невинные люди, в том числе дети.

Не только очевидно, но и доказано в процессе расследования данного типа преступлений, что крупные акции планируются и готовятся заранее, в течение длительного времени. Более того, практически все террористы действуют в составе группы. Даже если взрывается одна смертница, всё равно её кто-то готовил к совершению теракта. Наконец, к месту преступления смертница не телепортировалась — она пришла, приехала. И своим беспокойным или наоборот, зомбированным внешним видом должна была обратить на себя внимание окружающих. Или террористическая

Терроризм — идеология насилия и практика воздействия на принятие решения органами государственной власти, органами местного самоуправления или международными организациями, связанные с устрашением населения и (или) иными формами противоправных насильственных действий.

Из Федерального закона РФ от 06 марта 2006 г. № 35-ФЗ
«О противодействии терроризму»

группа запасает взрывчатые вещества, закладывает бомбу. Как минимум, надо бомбу изыскать или сделать, доставить и установить.

Резюмируем. Есть хорошая поговорка: «Нет ничего тайного, что не стало бы явным». Задача правоохранительных органов – разъяснить гражданам, как можно распознать признаки готовящегося преступления, а также предупредить об уголовной ответственности за недоносительство.

Итак, основные выводы

Будь бдителен: если заметил признаки готовящегося террористического акта, обратись за помощью к взрослым: учителям, охранникам в общественном месте, в полицию, к старшему по подъезду. Не уверен, что тебя выслушают и поверят? Объясни ситуацию своим родителям – и с должностными лицами будут общаться они, выполняя свой гражданский долг.

Не играй в игру «поиск шпионов»: не принимай сам решение задержать террористов – можешь спровоцировать их на более решительные действия. Пострадаешь сам и ускоришь теракт. Предоставь это профессионалам.

Данные о наиболее крупных террористических актах

Дата террористического акта	Вид террористического акта	Число погибших, чел.
14 июля 1995 г.	Захват заложников в больнице г. Буденновска (Ставропольский край)	129
8 сентября 1999 г.	Взрыв жилого дома на ул. Гурьянова (г. Москва)	94
13 сентября 1999 г.	Взрыв жилого дома на Каширском шоссе (г. Москва)	119
16 сентября 1999 г.	Взрыв жилого дома в г. Волгодонске	19
24 марта 2001 г.	Взрыв у входа на Центральный рынок города Минеральные Воды (Ставропольский край)	21
9 мая 2002 г.	Взрыв на площади г. Каспийска (Дагестан) при прохождении праздничной колонны	45
23 октября 2002 г.	Захват заложников в Театральном центре на ул. Дубровка (г. Москва)	120
27 декабря 2002 г.	Взрыв здания правительства Чеченской Республики (г. Грозный)	72
12 мая 2003 г.	Взрыв автомобиля у здания Управления ФСБ Надтеречного района, (Чеченская Республика)	60
1 августа 2003 г.	Взрыв здания Моздокского госпиталя (Северная Осетия)	50
5 декабря 2003 г.	Взрыв вагона пригородного электропоезда Кисловодск–Минеральные Воды	44
6 февраля 2004 г.	Взрыв в Московском метрополитене на перегоне между станциями «Автозаводская» и «Павелецкая»	42
24 августа 2004 г.	Взрывы в воздухе террористками-смертницами двух пассажирских самолётов Ту-134 и Ту-154	90
1 сентября 2004 г.	Захват террористами школы №1 в г. Беслане (Северная Осетия)	350
6 ноября 2008 г.	Взрыв террористкой-смертницей маршрутного такси в г. Владикавказе (Северная Осетия)	12
17 августа 2009 г.	Взрыв в г. Назрани (Ингушетия)	25
27 ноября 2009 г.	Взрыв поезда «Невский экспресс»	28
29 марта 2010 г.	Взрывы на станциях «Лубянка» и «Парк культуры» Московского метрополитена	40

ОПАСНАЯ НАХОДКА



Любопытной Варваре на базаре нос оторвали. Вернее, оторвало... Потому что нашла неопознанную сумку, сунула туда нос, а она возьми и взорвись.

Очень часто злоумышленники могут играть на самых низменных человеческих чувствах — любопытстве и жадности. Идея не нова — еще в конце XIX века расшалившиеся гимназисты набивали кошелёк землей и привязывали к нему тонкую бечевку. Человек, соблазненный пухлостью кошелька, наклонялся, пытался его поднять. А мальчишки, хихикая тихонечко, начинали подтаскивать кошелёк за угол, наслаждаясь видом идущего за приманкой простака.

Подозрительные предметы (предметы, в которых могут быть спрятаны взрывные устройства) обнаруживаются в транспорте, на лестничных площадках, около дверей квартир, под автомобилями, в учреждениях и общественных местах.

Если обнаруженный предмет, по вашему мнению, не должен находиться в этом месте и в это время, он должен вызвать у вас подозрение.

Опасность подозрительного предмета заключается в том, что по виду обычные бытовые (чаще всего ценные) предметы, яркие игрушки, как будто бы потерянные сотовые телефоны, забытые хозяйственные сумки, портфели и кейсы, коробки и т.п. могут заключать в себе взрывные устройства, контейнеры или капсулы с опасными отравляющими веществами.

Теперь времена изменились, и забавы становятся все менее невинными.

В сумке, пакете или чемодане может оказаться самодельное взрывное устройство. Не факт, что задуман масштабный террористический акт. Замысел мог родиться в воспалённом мозгу человека, страдающего психическим расстройством. Но, когда прогремит взрыв, это будет не столь важно для любителя заглянуть в чужую сумку и для тех, кто оказался с ним рядом.

Если не в том месте оказались чьи-то вещи, то знай, что во всех общественных местах есть сотрудники охраны или полиция. В городском транспорте надо обратиться к водителю. В их обязанности входит оцепление места возможного происшествия и вызов соответствующих служб.

Поверь, подобные ситуации — это как раз тот случай, когда надо предоставить дело профессионалам.



Следует насторожиться, если обнаружите:

- тонкую проволоку или леску, натянутую поперёк движения, привязанную к двери (признаки установки скрытого взрывного устройства);
- коробку, пакет или банку с торчащими проводами, брошенные под колёсами автомобиля или в подъезде, лифте, под лестницей;
- провода или изолирующую ленту, свисающие из-под машины;
- следы ремонтных работ, участки стен или двери у квартиры с нарушенной окраской, поверхность которых отличается от общего фона;
- раздающиеся из подозрительных предметов различные звуки: щелчки, тиканье часов, мигание в них лампочек;
- наличие необычного для данного места запаха.

Иногда террористы устанавливают мины-растяжки: взрывное устройство прячется, и от него незаметно протягивается тонкая проволока (леска). Когда человек наступает или задевает проволоку, происходит взрыв.

Рекомендации при обнаружении подозрительного предмета:

- не дотрагивайся до подозрительного предмета, не вскрывайте и не передвигайте его. Не накрывайте обнаруженный предмет, не засыпайте его песком (землей), не заливайте водой;
- не пользуйся светоизлучающими устройствами, например, фото-вспышкой;
- поинтересуйся у находящихся рядом людей, возможно, кто-то забыл или временно оставил предмет, вызвавший подозрение;
- зафиксируй время обнаружения подозрительного предмета и сообщи о нём полиции;
- ограничь доступ людей к опасной находке, при отсутствии хозяина подозрительного предмета позови на помощь соседей, прохожих и т.п.;
- организуй охрану опасного места до прибытия специальных служб, сообщи соседям и помоги покинуть дом детям и престарелым, а если подозрительный предмет найден во дворе, на улице, в общественном месте – отведи людей на безопасное расстояние и лучше за какую-либо преграду (угол дома, бетонный забор и т.д.).

Не предпринимайте самостоятельных попыток обезвредить подозрительный предмет. Немедленно сообщите в полицию о находке!



Террор на транспорте. География расширяется

В мире за 10 лет произошло более 6 тыс. террористических актов, в которых погибли и пострадали свыше 25 тыс. человек



ИРАН 15 февраля 2007

- В городе Захедан взорвался автомобиль, начинённый взрывчаткой, когда мимо проезжал автобус, принадлежащий сухопутным войскам элитного Корпуса стражей исламской революции.



- Погибли 11 сотрудников КСИР, еще 31 получил ранения.**
- Ответственность за преступление взяла на себя суннитская группировка «Джундалла» («Воины Аллаха»).



ШРИ-ЛАНКА 14 июня 2007

- В центральной части острова в районе Анурадapura на mine подорвался пассажирский автобус.

- Погибли 58 человек и 45 получили ранения.**
- По заявлению Минобороны страны, теракт – дело рук организации «Тигры освобождения Тамил Илама» (ТОТИ).



ИНДИЯ 19 февраля 2007

- В пассажирском поезде, направлявшемся из Дели в пакистанский город Лахор, произошел взрыв.

- Погибли 66 человек.**
- Власти Индии и Пакистана считают, что теракт был направлен на срыв намечившегося диалога между двумя странами. Ответственность за теракт никто на себя не взял.



РОССИЯ 31 октября 2007

- В Тольятти в утренний «час пик» в рейсовом автобусе произошел взрыв.

- Погибли 8 человек, более 70 пострадали.**
- Самодельное безоболочное взрывное устройство, начиненное металлическими шариками, гайками и болтами, было на теле одного из пассажиров.



АЛЖИР 3 марта 2007

- Автобус, следовавший в автоколонне из города Шершель (в нём специалисты «Стройтрансгаз» осуществляли прокладку газопровода к местной ТЭЦ), проезжая провинцию Айн-Дефла, подорвался на двух фугасах.

- Погибли один сотрудник ОАО «Стройтрансгаз» и три гражданина Алжира.**



РОССИЯ 22 ноября 2007

- У поста ДПС на границе Кабардино-Балкарии и Северной Осетии подорван пассажирский автобус.

- Погибли 5 человек, 13 пострадали.**
- Предположительно взрывное устройство могли оставить шестеро мужчин, которые сели в автобус в селении Малка (КБР) и вышли в Нальчике.



РОССИЯ 27 июля 2007

- В столице Дагестана взорван автомобиль, в котором ехал заместитель муфтия духовного управления мусульман республики Курамагомед Рамазанов.

- Погиб он и его брат. По предварительным данным, в автомобиле сработало взрывное устройство.**

- Правоохранительные органы считают это убийство заранее спланированным терактом



РОССИЯ 27 ноября 2007

- В электричке из Уфы сотрудники транспортной милиции попросили пассажира предъявить билет и документы. В ответ мужчина достал из кармана гранату, выдернул чеку и потребовал, чтобы поезд ехал во Владивосток. Пассажиры эвакуировали. В ходе переговоров мужчина согласился не взрывать гранату, но при попытке установить чеку на место граната взорвалась.

- Мужчина погиб.**



К чему может привести взрыв 1 кг тротила

Действие ударной волны при взрыве заряда тротила массой 1 кг

Максимальное давление: 1000 кПа

Последствия: крайне тяжёлые контузии и травмы. Разрывы внутренних органов, переломы костей, внутренние кровотечения, сотрясение мозга, длительная потеря сознания

Вероятен смертельный исход

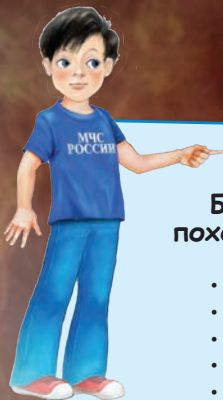
Максимальное давление: 100 кПа

Последствия: тяжёлые контузии и травмы. Сильная контузия всего организма, потеря сознания, переломы костей, кровотечение из носа и ушей; возможны повреждения внутренних органов и внутренние кровотечения

Максимальное давление: 10 кПа

Последствия: такое расстояние от эпицентра взрыва исключает летальный исход, но возможны незначительные травмы

Поражающий эффект может быть существенно усилен, если заряд взрывного устройства окружен мелкими металлическими элементами

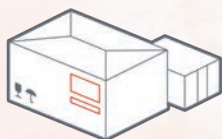


Знаешь ли ты, что...

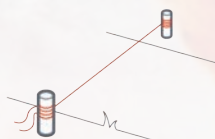
Безопасное расстояние от предмета, похожего на взрывное устройство:

- пивная банка 0,33 л — 60 м
- дорожный чемодан — 350 м
- автомобиль типа «Жигули» — 460 м
- автомобиль типа «Волга» — 600 м
- микроавтобус — 920 м
- грузовая автомашина — 1240 м

Как вести себя при угрозе взрыва



Посылка или бандероль, пришедшая от неизвестного лица или с непонятным обратным адресом



Проволока или шнур, натянутые в неожиданном месте



Свежая засыпанная яма на обочине дороги (особенно вблизи трассы, где часто проезжают высокие должностные лица)



Свёрток или другой подозрительный предмет (на станции метро, в автобусе, у входа в здание)

Что делать?



Не трогать предметы, вызвавшие подозрение, не пытаться открыть их



Отойти от предмета на несколько метров



Немедленно сообщить о находке водителю автобуса, машинисту поезда, позвонить в полицию или МЧС



Не вызывать панику



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ НА УЛИЦЕ НАЧАЛАСЬ ПЕРЕСТРЕЛКА

- пригнитесь и попытайтесь добраться до ближайшего укрытия (угол здания, подъезд, подземный переход);
- передвигайтесь быстро и зигзагами, не поднимайтесь в полный рост;
- если бежать некуда – ложитесь на землю;
- сообщите о перестрелке в полицию по мобильному телефону.

«112» или «911» – номера телефонов экстренного вызова службы спасения с любого мобильного телефона (даже с неработающей SIM-картой)

Взрыв на улице

При угрозе взрыва:

- быстро покиньте опасную зону (вокзал, аэропорт, культурно-развлекательный, спортивный или торговый центры, подземный переход, транспортное средство и т.п.);
- не располагайтесь рядом со стеклянными витринами, опорами и линиями электропередачи;
- спрячьтесь в ближайшем укрытии (подъезде дома, за углом здания, каменным забором и т.п.), обязательно примите наиболее безопасную позу – лягте на землю, защитите лицо и голову руками;
- находясь в помещении, отойдите от окна, телевизора, зеркала, светильника, дверного проёма.

При неожиданном взрыве:

- падайте на землю, даже в грязь, накройте голову руками, если находитесь на улице, на пол – если находитесь в помещении;
- не торопитесь подниматься, так как за первым взрывом может последовать еще один.




Поведение в чрезвычайных ситуациях, вызванных действиями террористов

Как вести себя при угрозе взрыва, в случае захвата заложников и во время стрельбы

Что делать, если вы оказались заложником

 Не привлекать внимания преступников	 Не смотреть преступникам в глаза	 Не вставать, не пытаться вырваться	 Не отвечать на провокации
 Постараться успокоиться, взять себя в руки	 Незаметно снять украшения, часы	 Отметить места укрытия на случай стрельбы	 Лечь на пол в случае штурма силами правоохранительных органов

Признаки возможного взрыва и действия в случае их обнаружения

1 Письма или бандероль, пришедшая с непонятным обратным адресом или от неизвестного лица	 d		a Не трогать предметы, вызвавшие подозрение, не пытаться открыть их
2 Проволока или шнур, натянутые в неожиданном месте			b Не вызывать панику
3 Свежая засыпанная яма на обочине (вблизи оживлённой трассы)	 c		c Отойти от предмета на несколько метров
4 Свёрток или другой подозрительный предмет (в автобусе, на станции метро, у входа в здание)	 b		d Немедленно сообщить о находке водителю автобуса, машинисту поезда, полицейскому, позвонить в полицию или МЧС

Что делать, если на улице началась перестрелка

 Пригнуться и добраться до ближайшего укрытия	 Передвигаться быстро и зигзагами	 Если бежать некуда – лечь на землю	 Сообщить о перестрелке в полицию
--	--	--	---

Куда звонить в чрезвычайной ситуации

01 Спасательная служба МЧС (пожарная охрана)	02 Полиция	03 Скорая медицинская помощь	112 911 Телефоны экстренного вызова службы спасения
---	-------------------	-------------------------------------	--

ЗВОНОК ТЕРРОРИСТОВ



*«У меня зазвонил телефон... Кто говорит? Слон»
(К. Чуковский)*

И вместо ожидаемого слона гнусавый мужской голос говорит, что какая-то опасность угрожает твоим близким или место, где они находятся (школа, детский сад), заминированы. Что делать? Неправильное, поспешное решение может привести к фатальным последствиям.

По статистике, большинство телефонных террористов — люди психически больные. Террористы настоящие, как правило, действуют без предупреждения. Однако мы не имеем права отмахнуться при получении такой информации.

Подобные звонки могут быть двух видов: сообщение о готовящемся теракте или угроза (шантаж) по отношению к тебе и твоим близким.

Пугаться смысла нет. Причинить зло через телефонный аппарат в реальной жизни невоз-

можно, по проводу к тебе никто не дотянется. Да, слышать угрозы в свой адрес или в отношении близких тебе людей неприятно. Но совершенно бессмысленно вступать в дискуссии с телефонным террористом — пусть этим занимаются специалисты. Современные системы связи позволяют зарегистрировать номер телефона и место, откуда ведется разговор. Для этого надо с другого телефона перезвонить на телефонную станцию (её номер указывается в обычных квитанциях об оплате услуг МГТС) и внятно изложить ситуацию. По факту угроз обычно пишется заявление в полицию, хотя именно с этого, — убедить тебя не обращаться за помощью к правоохранительным органам, и начинается разговор телефонный шантажист.

Если же обстоятельства сложились так, что тебе пришлось принять сообщение о готовящемся теракте, то действовать придется быстрее и чётче. Звонок — обязательно с другого телефона — сразу в полицию. Специалисты сами позаботятся о технических мерах фиксации местонахождения злоумышленника.



В ЗАЛОЖНИКАХ



Это произошло. И сейчас не надо ломать голову над тем, почему именно с тобой. Надо подумать о двух вещах — как выжить и как жить дальше.

Заложник — это человек, который находится во власти преступников. Но это не значит, что он лишён возможности бороться за благополучное разрешение той ситуации, в которой оказался. Напротив, от его поведения зависит многое. Действия

разумные и взвешенные помогут сохранить жизнь и здоровье, способствовать успешной контртеррористической операции. Переоценка же своих возможностей, импульсивное и эмоциональное поведение может повлечь гибель не только этого человека, но и его товарищей по несчастью, осложнит работу спецназа.

Жертва, то есть человек, ставший заложником, всегда испытывает сильное нервно-психическое потрясение. Люди реагируют по-разному: одни оказываются буквально парализованными страхом, другие пытаются дать отпор. Поэтому жизненно важно справиться со своими эмоциями, чтобы вести себя рационально, увеличивая шансы на свое спасение.

Преступники ведут себя, всячески демонстрируя свое превосходство и власть, чтобы подавить волю заложников. Поэтому за-

Если вы оказались заложником:

- не провоцируйте преступников на применение оружия, это приведет к лишним жертвам;
- не позволяйте себе истерических выходов: панику среди заложников террористы расценивают как неповиновение;
- не ведите себя вызывающе, не повышайте голос, резко не жестикулируйте перед террористами, молча переносите лишения, оскорбления и унижения, не смотрите в глаза преступникам — для нервничающего человека это сигнал к агрессии;
- выполняйте требования преступников, не спорьте с ними, демонстрируйте полную покорность;
- принимайте пищу, которую дают, даже если она не нравится;
- спрашивайте разрешение на совершение любых действий (встать, пересесть в другое место, попить, сходить в туалет);
- в случае, когда необходима медицинская помощь, говорите спокойно и кратко, не нервнируя террористов;
- осмотритесь и выберите возможные места для укрытия на случай стрельбы;
- отключите мобильные телефоны;
- девушкам не следует демонстрировать красивые ноги, особенно если они одеты в короткую юбку;
- определите для себя, кто из террористов наиболее опасен;
- запомните приметы преступников, их одежду, темы разговоров, упоминаемые имена и клички, акцент, манеру разговора и поведения;
- следите за временем, даже если отобрали часы.

ложник должен определить для себя позицию во взаимоотношениях с преступниками. Как свидетельствует практика, безвольное поведение, мольбы о пощаде, сверхступчивость реальной пользы принести не могут.

Агрессивность, попытка подражать героям боевиков тоже ни к чему хорошему не приведут. Ты не сможешь реально справиться с подготовленными и вооруженными террористами, но в их глазах станешь раздражающей помехой, назойливой мухой, от которой надо избавиться.

Изменить ситуацию, исправить её заложник не в силах.

Не следует забывать, что не только страх, жажда, вынужден-

ное положение являются тяжелыми факторами. Отсутствие элементарных санитарно-гигиенических условий тоже очень сильно выводит из равновесия.

Не пытайся быть героем. В реальной жизни действия одного «непокорного и гордого» повлекут за собой раздражение террористов. И спровоцированный тобой гнев обрушится на головы всех, с кем ты делишь свое заточение.

Запомни, что просить о медицинской помощи, возможности попить и сходить в туалет не только можно, но и нужно. Только делать это надо с умом — не качать права, а именно попросить. Ровно, спокойно и понятно. Террористам совершенно не нужны лишние проблемы, поэтому они, как правило, идут на освобождение детей или больных.

Не теряй присутствия духа, старайся приободрить тех, кто рядом. Иногда дружеский взгляд будет так же полезен, как кусок хлеба.

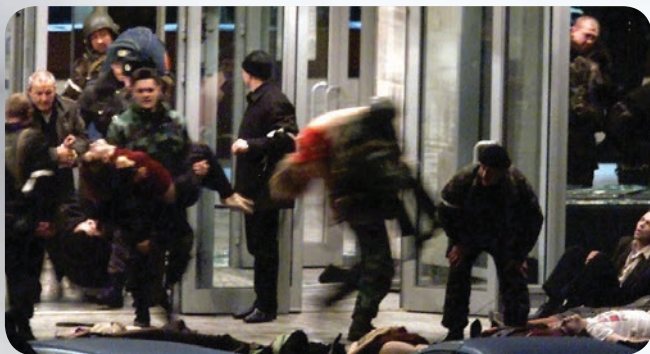


Знаешь ли ты, что...

Если ты оказался в заложниках, знай — ты не один. Помни: опытные люди уже спешат к тебе на помощь. Не пытайся убежать, вырваться самостоятельно — террористы могут отреагировать агрессивно. Постарайся успокоиться и жди освобождения.



ОСВОБОЖДЕНИЕ



Операция по освобождению заложников по срокам подготовки и проведения резко отличается от действий пожарных на пожаре. На анализ ситуации и тщательное планирование действий каждого участника может уйти от нескольких часов до нескольких суток.

Достаточно часто сотрудники спецподразделений вынуждены находить аналогичный объект (здание, самолет, теплоход) и несколько раз выполнять все намеченные действия, чтобы убедиться в правильности расчёта сил и средств.

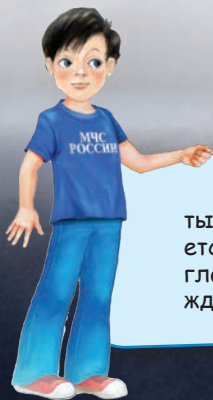
Сотрудники спецподразделений, как правило, высокопрофессиональные и опытные. Они могут принадлежать к разным силовым ведомствам в зависимости от характера захвата и местных возможностей. Они знают свое дело и готовы бороться за каждую человеческую жизнь.

Не следует волноваться — придут ли на помощь. В задачу террористов как раз и входит, чтобы о них узнали, заговорили, поэтому они приложат все

силы к оповещению властей. Такое деяние не окажется тайным. Поэтому все силы и средства уже готовятся к твоему спасению. И основная задача заложников — не мешать, т.к. в момент проведения операции по освобождению есть много возможностей пострадать. Поэтому специалистами разработаны рекомендации по поведению заложников в этот критический момент, чтобы не быть затоптанным, когда спецназ влетает в окна, и не попасть под перекрестный огонь, если бежать им навстречу.

Сотрудник спецназа — живой человек, а не робот-полицейский. В момент штурма он должен оперативно оценить обстановку, постараться не попасть под пули противника и выполнить ряд стоящих перед ним задач. Поэтому не следует быть для него дополнительной помехой.

Твоя задача на момент штурма — минимизироваться. То есть стать малозаметным, в том числе для врага, который может решить, что «погибать, так с музыкой». Сядь около стены. Прикрой голову руками, подбери колени.



Знаешь ли ты, что...

При штурме могут использоваться свето-шумовые гранаты: яркий свет бьёт в глаза, звук ударяет по ушам или чувствуется резкий запах дыма. В этом случае падай на пол, закрой глаза (ни в коем случае не три их), накрой голову руками и жди, когда сотрудники спецназа выведут тебя из здания.

После освобождения будь морально готов к тому, что сразу «по домам» не отпустят. Террористы могут попытаться выдать себя за заложников. Поэтому сотрудники правоохранительных органов обязаны проверить всех. Не надо выражать своё несогласие. Особенно не надо выражать его бурно. Отнесись с пониманием к действиям твоих освободителей.

При проведении операции по освобождению заложников:

- сохраняйте спокойствие, не проявляйте радости до полного освобождения – террористы из мести могут убить заложников;
- держитесь подальше от окон и дверей;
- не становитесь между оконными и дверными проёмами и террористами (если заложников держат в помещении). При атаке штурмовой группы не хватайте оружие террористов, иначе могут принять за одного из них и убить;
- не делайте резких и неожиданных движений;
- услышав стрельбу, ложитесь на пол лицом вниз, закройте голову руками и не двигайтесь. Прикройте своим телом находящихся рядом детей; оставайтесь в этом положении до конца операции, не мешая её проведению;
- при применении слезоточивого газа не трите глаза, дышите через мокрый платок, быстро и часто моргайте, вызывая слезы;
- не бегите навстречу сотрудникам спецслужб или от них – могут принять за преступника;
- выполняйте требования и команды сотрудников спецслужб;
- уходите с места пребывания только после соответствующей команды сотрудников спецслужб.

Рекомендации психологов

Как отмечают специалисты, иногда не только люди, побывавшие в заложниках, но и свидетели террористических актов нуждаются в помощи психологов. Чтобы облегчить возвращение к нормальной жизни и первых, и вторых, их родственникам и знакомым рекомендуется соблюдать следующие правила:

- не делайте вид, что ничего не произошло, но и не досаждайте расспросами;
- не пытайтесь быстро переключить внимание пострадавшего на что-то другое. Человек должен отдавать себе отчет в том, что с ним действительно что-то случилось, должен выразить свою реакцию;
- даже если человек говорит, что он в полном порядке, это может означать, что неразрешенная психологическая проблема просто уходит вглубь и потом обязательно проявится снова;
- не мешайте человеку выговориться. Не останавливайте его, даже если он снова и снова рассказывает свою историю по очереди всем членам семьи и знакомым;
- во время рассказа поощряйте выражение чувств. Если рассказчик начинает плакать – не останавливайте его, а обнимите и дайте выплакаться, дайте почувствовать, что рядом с ним – близкие люди;
- не оставляйте надолго пострадавшего одного, не позволяйте ему замыкаться в себе.

ВСЕГДА ЛИ СЛАДОК ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД?



Наверное, в человеческой природе заложено непреодолимое стремление познать что-то новое, ранее неизвестное. При этом чем больше препятствий, ограничений, запретов, тем более острым становится желание достичь заветной цели.

В библейских сюжетах ярко описано искушение Евы отведать яблоко, хотя Бог строго запрещал это делать. Наверное, подобные чувства охватывают маленьких детей, когда они, несмотря на постоянные напоминания родителей, берут в рот пушистый, только что выпавший снег или такую привлекательную ледяную сосульку. И хорошо, если после этого только краснеет горло, а не начинается жесточайшая ангина.

Со временем у взрослеющего человека растёт количество и разнообразие соблазнов и одновременно увеличивается число наставлений со стороны родителей и учителей со строгими указаниями ни при каких условиях не поддаваться этим соблазнам. И зачастую в качестве серьёзных аргументов они приводят негативные примеры твоих сверстников, вкусивших запретный плод.

К сожалению, некоторые подростки полагают, что взрослые все усложняют, учитывать чужие ошибки не хотят, самонадеянно считая, что уж с ними точно ничего плохого не случится. И пробуют запретный плод, а он на самом деле оказывается горьким, и хорошо, если не губительным и не смертельным.

А ТЕБЕ ЭТО НАДО?



Табак

Табак относится к семейству паслёновых, широко представленному на американском континенте: картофель, томаты, стручковый перец пришли к нам именно оттуда. Растение табака ещё в XVI веке было названо *Nicotiana* в честь Жана Нико (Jean Nicot, 1530-1600), французского посла в Португалии. Курение табака распространили по миру англичане после 1565 года.

На Руси эту моду ввёл насильственно Пётр I, переняв ее от голландских мореходов того времени, образ которых с неизменной трубкой в зубах является широко известным. До него подобного развлечения народы, населяющие европейскую часть нашей страны, не знали. Логического объяснения процессу курения найти вообще невозможно, разве что мнение старого геолога из тайги о том, что гнус-мошка боится дыма беломорины (известной марки папирос советского времени). Но в Москве зимой нет мошки... Зато есть клиники, где врачи пытаются помочь обрести радость материнства женщинам, мучающимся бесплодием. В числе

прочих причин – сигарета с подросткового возраста...

Существует жестокая шутка, в которой есть некоторая доля истины: «Капля никотина убивает лошадь, а хомячка разрывает на куски. Сколько в тебе лошадиных сил?» Трагично, что это относится и к девушкам. В последнее время во всём мире и в нашей стране фиксируется рост именно женского курения. Изменилось и отношение к курению. Еще 20 лет назад курить на ходу, идя по улице держать папиросу во рту, могли позволить себе в основном мужчины с невысоким социальным статусом. Сейчас это считается почему-то приемлемым и для девушек. Но курение помимо неэстетичных последствий в виде тусклой кожи, пожелтевших ногтей, вьезшегося в волосы запаха оставляет в организме будущей матери непоправимые изменения.

О том, что происходит в человеческом организме при курении и употреблении алкоголя, врачи выяснили абсолютно всё и не скрывают своих открытий. И сколько бы медики ни показывали на плакатах коричневые легкие, похожие на загрязнённую губку, владельцы табачных ларьков еще не разорились. Более того, в развитых странах число курильщиков снижается, а в России растёт.

ЦИФРЫ И ФАКТЫ

В РОССИИ КУРЯТ ОКОЛО 70 МИЛЛИОНОВ ЧЕЛОВЕК



МУЖЧИНЫ



ЖЕНЩИНЫ



ПОДРОСТКИ

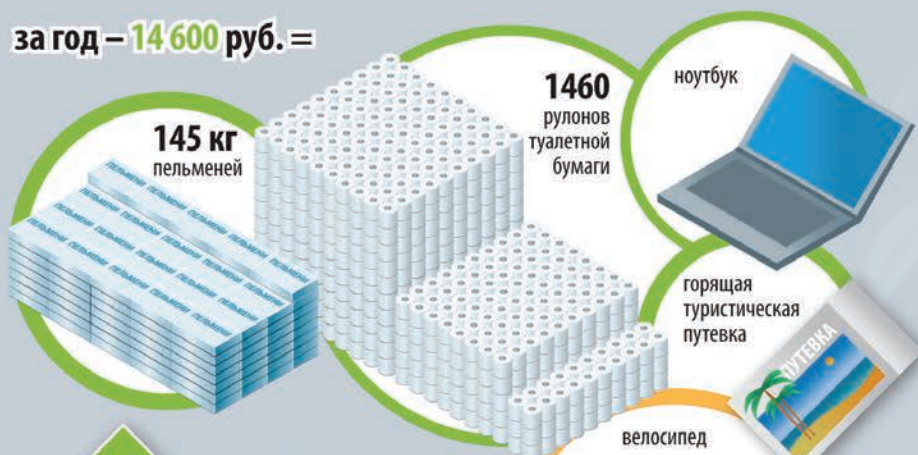
По данным ВОЗ и Российской антитабачной коалиции

Сколько денег уходит в дым

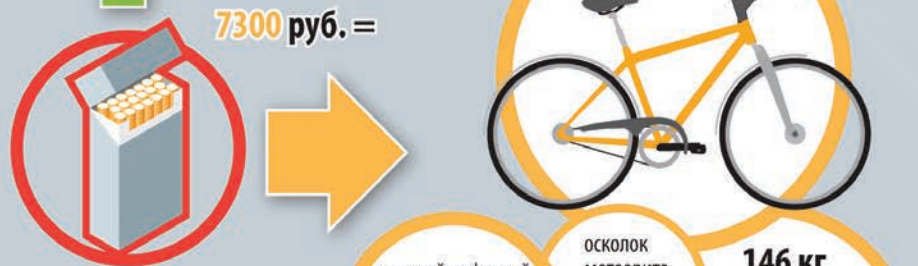
Курение – привычка, опасная не только для здоровья, но и для кошелька

Человек, выкуривающий в день 1 пачку сигарет стоимостью 40 руб., может сэкономить*:

за год – **14 600 руб. =**



за полгода – **7300 руб. =**



за месяц – **1200 руб. =**



В среднем россиянин тратит на приобретение:

- сигарет – 4% зарплаты
- хлеба (по буханке в день) – около 1,5%

* По информации из открытых источников

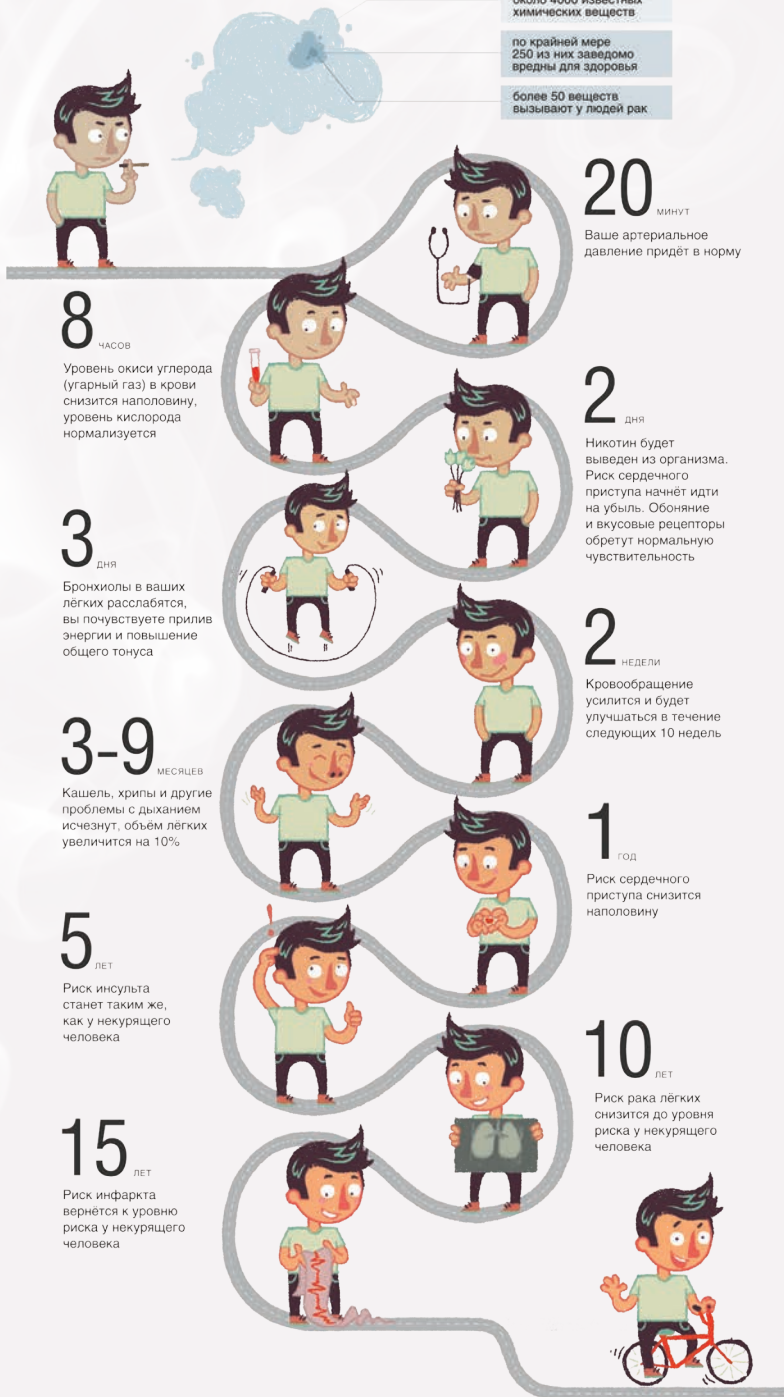
Бросай курить сейчас!

Что произойдёт с вашим организмом, если вы бросите курить прямо сейчас

Табачный дым содержит около 4000 известных химических веществ

по крайней мере 250 из них заведомо вредны для здоровья

более 50 веществ вызывают у людей рак



АЛКОГОЛЬ

«Недуг пианства», так он называется в русской православной церкви, или следствие слабоволия, как определяют его современные психологи, известен с давних времен. Ещё древние спартанцы специально напивали раба и водили по улицам, показывая подрастающему поколению, как отвратителен этот издающий зловоние человек с заплетаящимися ногами и языком. Но 2,5 тысячи лет зелёный змей продолжает душить человека в своих объятиях.

Производить алкоголь в процессе брожения люди научились давно. Крепость вина древности не превышала 14 градусов. Греки и римляне пили их разбавленными 1:4 (4 части воды!). Всегда существовало большинство людей, употребляющих данные напитки разумно, и определенный контингент пьяниц, которых все презирали за неадекватность поведения, неуспешность во всех начинаниях, пренебрежение интересами семьи и общества.

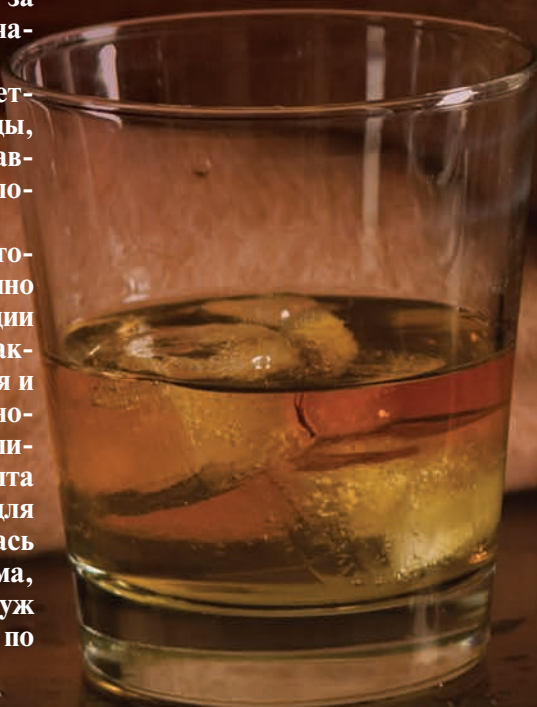
На земле есть народы, генетика которых не приспособлена к усвоению спиртного. Именно поэтому быстро погибли (за два поколения) индейцы Северной Америки, которые пристрастились к «огненной воде». Под угрозой исчезновения и некоторые народы нашего Крайнего Севера — по той же причине. У них в крови отсутствует фермент, отвечающий за расщепление молекулы спирта, и организм получает эффект химического отравления.

Кстати, аналогично действует алкоголь на детский организм. Известны случаи, когда младенцы, родившиеся от матери-пьяницы, умирали от отравления, отведав ядовитой смеси материнского молока со спиртом.

Что же изменилось в обществе за последнее столетие, когда заговорили уже не о пьянстве, а именно об алкоголизме, который находится в компетенции врачей-психиатров и наркологов? Ведь слабохарактерных людей, ищущих легкий путь расслабиться и уйти от реальных проблем (попутно приобретая новые) хватало всегда. Сказать трудно, так как спиваются целые нации, имеющие тысячелетия опыта культуры разумного потребления традиционных для данной местности спиртных напитков. Появилась проблема женского и подросткового алкоголизма, пивного алкоголизма. На Руси говорили: — «Муж пьёт — изба с одного угла горит, жена пьёт — изба по всем углам занялась».

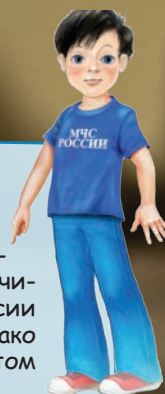
«Поведение» алкоголя в организме человека — биохимический процесс. Образуются стойкие или нестойкие соединения, которые проникают в кровь, а оттуда — в мозг. Организм мудр. И за полученное кратковременное удовольствие от употребления этих веществ расплачивается головной болью, слабостью, тошнотой и другими неприятными вещами. Но и это не останавливает выпивоху. Он пытается неприятные симптомы снять следующей дозой алкоголя и скоро вся сфера интересов фокусируется на приобретении и употреблении.

К сожалению, несмотря на предпринимаемые меры, в России не снижается число пожаров на бытовой почве по причине пьянства, количество пострадавших на дорогах и воде по причине приёма алкоголя.



Знаешь ли ты, что...

По данным Всемирной организации здравоохранения, уровень потребления спиртных напитков начинает представлять национальную опасность, если в стране в год на душу населения потребляется более 8 литров алкоголя (в переводе на чистый спирт). После этого порога начинается необратимое угасание этноса. В России потребление алкоголя официально составляет 8,1 литра на человека в год. Однако эксперты полагают, что реально эта величина достигает от 15 до 19 литров, при этом 85% российских мужчин пьют регулярно.



Пьянство и алкоголизм населения, особенно молодёжи, становится все более трудноразрешимой проблемой государства:

- употребление спиртного негативно сказывается на отношениях в семье, на работе, в обществе, на потомстве. Статистика утверждает, что из-за пьянства расторгается 25-30% всех браков;
- огромен экономический урон, наносимый пьянством. Он складывается из потери трудоспособности, прогулов, повышения заболеваемости, травматизма, преждевременной смертности;
- по вине водителей, находящихся за рулем в нетрезвом состоянии, гибнет 38% пострадавших;
- тесно связаны с употреблением спиртных напитков такие преступления, как убийства, изнасилования, грабежи. Около 96% правонарушений совершается в состоянии алкогольного опьянения. 83% убийц и 60% их жертв во время совершения преступления были пьяны;
- организм подростка в 6-8 раз быстрее привыкает к спиртному, чем организм взрослого человека. У детей, приобщающихся к алкоголю, быстро развивается хронический алкоголизм. Подросток, начавший употреблять спиртное с 13-15 лет, может стать алкоголиком всего за один год. Токсическое воздействие алкоголя на организм детей и подростков в несколько раз сильнее, чем на организм взрослого.

Алкоголь ведет к разрушению моторной и секреторной функций желудка. Нарушение усвояемости пищи неблагоприятно сказывается на росте и развитии детей и подростков. Чем моложе организм, тем губительнее действие на него алкоголя.

- в нетрезвом виде погибает около 60% самоубийц, значительная часть которых не совершила бы роковой шаг, если бы не состояние опьянения;
- человек, употребляющий алкоголь, становится несдержанным, импульсивным, нетерпимым, что сказывается на его отношениях с окружающими;
- хроническая алкогольная интоксикация поражает все органы и ткани организма и вызывает развитие в них патологических процессов, утяжеляет течение многих заболеваний;
- при употреблении алкоголя прежде всего поражается печень, так как в ней происходит расщепление алкоголя.



СТАНЕТ ЛИ НАРКОМАН ПОЖИЛЫМ?



НЕТ. И это не секрет вечной молодости. Это отсутствие и старости, и молодости. Попробовав наркотик, человек делает свой выбор, как правило, раз и навсегда.

Современные ученые пришли к выводу, что наркозависимость практически неизлечима.

Во всяком случае все средства, на которые возлагали надежду врачи и измученные родственники наркомана, себя не оправдали. Многие из пролеченных наркоманов вновь возвращаются к пагубному увлечению.

Наркотики существенно искажают мировосприятие человека, находящегося под их действием. Надо отметить, что идея использования наркотических веществ вначале была самой благородной – их применяли как обезболивающее, в том числе и морфин, открытый в 1803 году. В то время не задумывались о привыкании, отсроченном действии – важно было сократить потери среди раненых солдат и оперируемых пациентов от болевого шока. Изобретение инъекций и шприцов в 1853 году сделало применение морфия в

ПРИЗНАКИ, ПО КОТОРЫМ МОЖНО ОПРЕДЕЛИТЬ, ЧТО ВАШ БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК ПРИНИМАЕТ НАРКОТИКИ



ПРИЗНАКИ ПРИЕМА НАРКОТИКОВ ПОДРОСТКОМ

- Ест много сладкого
- Пьет много воды
- Зрачки вне зависимости от освещения постоянно или расширены, или размером с маленькую точку
- Замолкает во время разговора по телефону, как только в комнату входят другие люди
- Старается уединиться в своей комнате, как будто что-то утаивает
- У него появились новые знакомые и новые интересы, которые он скрывает от родителей
- Носит темную одежду с длинными рукавами даже летом
- У него появились следы укулов на руках, вены стали более плотные и синие
- Подросток стал раздражительным, неконтактным
- Из дома пропадают деньги и вещи

ДИАГНОСТИКА В НАРКОЛОГИЧЕСКОМ УЧРЕЖДЕНИИ

- Взять мочу ребенка
- Принести на исследование в наркологическое учреждение

медицинской практике повседневным явлением, и уже после Гражданской войны в США насчитывалось свыше 400 тысяч наркозависимых пациентов.

В конце XIX века почти половина немецких солдат и офицеров, возвратившихся с франко-прусской войны 1870-1871 годов, оказались морфинистами. Многие солдаты в условиях военных действий кололи себе морфин, ставший в то время доступным стимулирующим и успокаивающим средством. В это же время любые болезни в американской армии лечили опиумом. В 1880 году на международной конференции было заявлено о появлении новой болезни — «наркомании», вызванной злоупотреблением наркотическими веществами.

По причине слабой изученности проблемы многие писатели XIX века, говоря о проницательности наркотических веществ — опиума, гашиша, морфина — в жизнь общества, не делали акцента на разрушительной стороне наркотиков. Так, например, в популярном романе А. Конан-Дойля Шерлок Холмс употребляет наркотики. Все это

пробуждало интерес к такому варианту «отключения» сознания, так как алкоголь уже заработал отрицательную репутацию. И достаточно долгое время, до 1970-х годов, среди молодёжи, особенно творческой, считалось «более приличным» употребление наркотиков, нежели выпивка — якобы человек не выглядит таким униженно распущенным и беспомощным, как горький пьяница. Тем не менее наркоман со стажем выглядит еще менее опрятно и ведет себя ещё более жалко и непредсказуемо.

Пожалуй, единственный писатель того времени, правдиво и жестко рассказавший историю вовлечения в наркозависимость и последующего полного падения, — это М. Булгаков в рассказе «Морфий». За рубежом ранее Том де Квинси оставил эссе «Исповедь англичанина-опиомана» (1822 г), в котором подробно описал, как развивается наркотическая морфиновая зависимость.

Современные наркотики приобретают все более изощренные формы употребления и воздействия. Они не требуют приготовления раствора, поиска шприцов — хотя и это не останавливало наркоманов, направляя остатки их воспалённого мозга на изобретение немыслимых инъекционных рецептов. Это часто вводит в заблуждение подростков. Ребенку предлагают попробовать. Он четко усвоил, что колоться — плохо, и нюхать клей — тоже плохо, но про то, чтобы положить кусочек бумажки на язык — об этом ничего не говорилось...

Знаешь ли ты, что...

Согласно официальной статистике, в России насчитывается 5-6 млн. наркоманов. В России на диспансерном учете в 2011 году стояли 343,2 тыс. наркоманов.

Регулярное употребление наркотиков влечет за собой только отрицательные последствия: болезни, конфликты с законом, преждевременную смерть. Наркотики поражают все системы — органы, ткани, клетки организма.

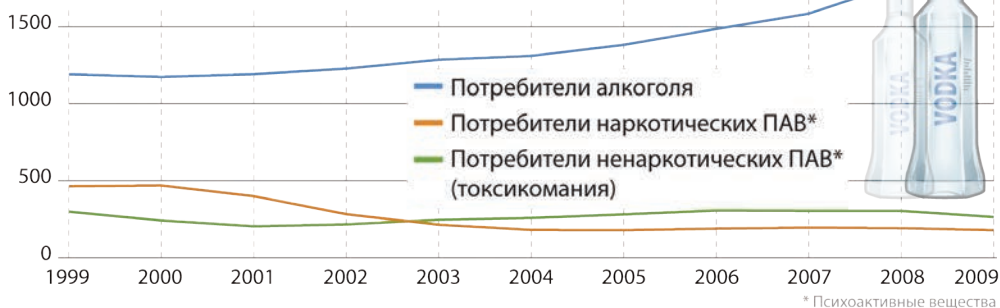
Наркоманы погибают в среднем через 5-6 лет с момента начала употребления наркотиков.



Заболеваемость наркоманией и алкоголизмом среди подростков в России

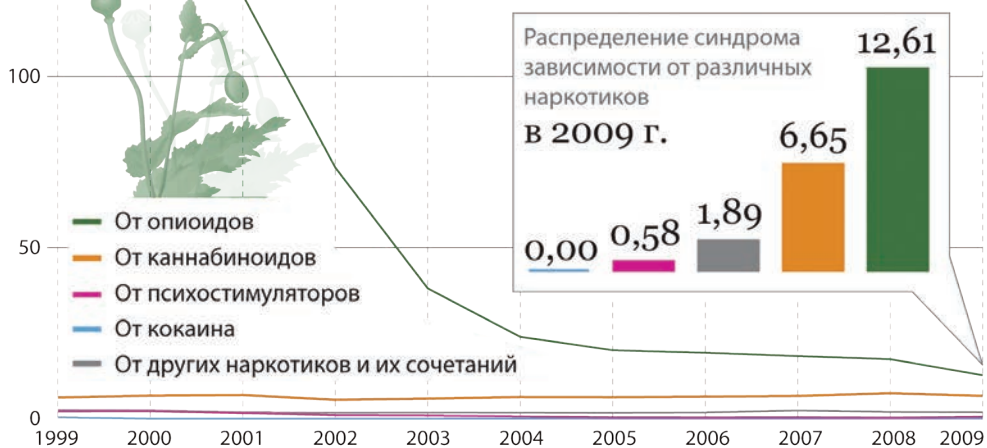
Наркологические расстройства

на 100 тыс. подросткового населения 15–17 лет



Синдром зависимости от наркотиков

на 100 тыс. подросткового населения 15–17 лет



По данным ФГУ «Национальный научный центр наркологии Минздравсоцразвития РФ»

Профилактика наркомании в России

Федеральная служба по контролю за оборотом наркотиков (ФСКН) – основной куратор реализации государственной политики в области профилактики и противодействия наркомании



Антинаркотическая работа с детьми и подростками, оказавшимися в трудной жизненной ситуации (в частности, программа «Неприкосновенный запас – дети Отчизны»)



Популяризация массовых и дворовых видов спорта, вовлечение детей и подростков в систематические занятия физкультурой и спортом по месту жительства (проект «Спорт против наркотиков»)



Акция «Сообщи, где торгуют смертью» – организация в круглосуточном режиме работы телефонов доверия в органах власти сбор информации о фактах незаконного оборота и пропаганды наркотиков



Проекты ФСКН совместно с органами образования

- Всероссийская акция «За здоровье и безопасность наших детей»: обучение педагогов и родителей, в том числе современным методам профилактики наркомании среди детей и подростков
- Программа «Профилактика наркомании среди молодежи» (совместно с Минобрнауки): изучение социально-педагогических, психологических и юридических аспектов предупреждения наркомании среди молодежи; проведение занятий со студентами
- Интернет-уроки антинаркотической направленности
- Всероссийская олимпиада научных и студенческих работ в сфере профилактики наркомании и наркопреступности



АНО Антинаркотический проект «Право на жизнь»

- Авторские программы по профилактике наркомании и асоциального поведения подростков и молодежи
- Патриотические, спортивные и культурно-зрелищные мероприятия, направленные на антинаркотическую пропаганду



Центры «Дети улиц» (Москва)

- Индивидуальные консультации по профилактике наркомании, занятия, направленные на формирование навыков отказа от употребления наркотиков
- Рейды по программе уличного социального патрулирования: выявление беспризорных и безнадзорных подростков и мест их сбора

В 2010 году было организовано и проведено более 55 тысяч профилактических мероприятий антинаркотической направленности

Знаешь ли ты, что...

Заметить специфические особенности поведения или внешнего вида человека — значит, иметь шанс его спасти. Один из общих признаков употребления наркотиков — изменение стиля жизни, мировоззрения: исчезновения из дома, пропуски занятий в школе и прогулы, снижение качества работы, отсутствие интереса ко всему, что не связано с наркотиками, появление долгов и т.д.



«ПОДАРОК» ОТ СЛУЧАЙНЫХ СВЯЗЕЙ



Существует сфера человеческой жизни, которую принято называть интимной и не принято обсуждать публично. Это всегда считалось неприличным, и лишь в последние десятилетия наблюдается нездоровый интерес к некоторым естественным сторонам человеческой жизни, которые не следует выставлять напоказ. Органы, которые наши предки называли срамными, спрятаны природой достаточно укромно. Поэтому выражение «так вышло» в оправдание случайных сексуальных связей не работает.

Оберегая чистоту породы и здоровье потомства, специалисты дают породистым собакам письменное разрешение на продолжение рода. Человек делает свой выбор сам. И выбор должен быть сознательным, человеческим.

Почему у всех народов с девственностью и её потерей связано много обычаев, почему всегда так заботились о её сохранении до свадьбы как показателя нравственности и чистоты невесты? Совсем недавно учёные раскрыли секрет. Оказывается, в организме человека остается как бы генный отпечаток того человека, с которым был совершен первый половой контакт. И дальше все дети будут нести хоть малую, но его толику. Кстати, именно этот механизм работает активно у кошки, заставляя её производить котят всех цветов, хотя сама она белая, а папа-кот рыжий.

Человек отличается от животного тем, что ему доступны чувства и эмоции. Нет смысла обкрадывать себя, лишаясь истинных чувств в погоне за сиюминутным удовольствием. Помните глупого падишаха, который причитал в фильме «Ходжа Насреддин»: «Ах, увы, увы, увы, я утратил вкус халвы». За чередой случайных связей можно утратить те прекрасные, подаренные природой ощущения, которые действительно существуют.

Неприятность состоит ещё и в том, что существует целый ряд инфекционных заболеваний, передающихся преимущественно половым путем. К этим болезням относят сифилис, гонорею и некоторые другие. Опасность их состоит в том, что, если ограничится только самолечением, они передаются от одного человека другому и неполовым путем. И в довершение всего – СПИД не спит. История происхождения этого заболевания окутана таким количеством тайн и загадок!

В нашем законодательстве существует ответственность за умышленное распространение названных заболеваний – поэтому, заполучив их и не начав лечение, человек, ведущий беспорядочный образ жизни, передает болезнь дальше. Тем самым он совершает уголовное преступление.

Если всё же произошло заражение – пусть и самым «невинным» путем, по бездумному пренебрежению правилами гигиены, например, ношение купальника подружки, вариант только один – немедленное обращение к врачу. Он поможет вылечиться и даст советы, как правильно вести себя с окружающими.

Не надо бояться разглашения диагноза. Современная медицина не имеет права информировать школу или колледж о твоей беде. Такое происходит только с теми людьми, здоровье которых связано с угрозой здоровью других: педагоги, работники общепита. Тогда, руководствуясь безопасностью многих сотен людей, медики вынуждены идти на крайние меры – обследовать весь контингент учреждения. Так было в Санкт-Петербурге зимой 2011 года, когда выявилось вене-

рическое заболевание у нянечки детского сада.

К чему надо быть готовым? Назвать своих партнеров по сексу или по возможному бытовому заражению. В противном случае медики будут искать их сами —

и вот тогда огласки не избежать! Если добровольно назвать все контакты партнеров — то медики спокойно пригласят их на прием на пример позвонив по телефону.

И, конечно же, как всегда в сложных случаях, рядом должны быть твои родители или законные представители.

ВИЧ-инфекция и СПИД: симптомы и распространение

ВИЧ (вирус иммунодефицита человека) – вирус, вызывающий СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита)

Вирус СПИДа

Обратная транскриптаза (p 24, p 17)
p 7
p 9
Протеаза
Интерграса
Двухслойная липидная оболочка (gp 120, gp 41)

ВИЧ попадает в организм человека → ослабляет иммунную систему → поражает клетки, борющиеся с инфекциями (Т-лимфоциты или CD4) → организм не способен защищаться от инфекций → развивается одно или несколько серьезных заболеваний

Симптомы

- лихорадка более 1 месяца
- диарея более 1 месяца
- необъяснимая потеря массы тела на 10% и более
- затяжные пневмонии
- постоянный кашель
- затяжные, рецидивирующие вирусные, бактериальные, паразитарные болезни
- сепсис
- увеличение лимфоузлов больше 1 месяца
- подострый энцефалит

Последняя стадия – СПИД:

- онко-СПИД (саркома Капоши и лимфома головного мозга)
- нейро-СПИД (разнообразные поражения центральной нервной системы и периферических нервов)
- инфекто-СПИД (многочисленные инфекции)

! Вирус может существовать в организме человека в течение 10–12 лет бессимптомно

Диагностика

Обнаружение антител к вирусу с помощью иммуноферментного анализа – тестирование, которое можно пройти бесплатно в СПИД-центрах

Как происходит заражение

- незащищенный (без презерватива) проникающий половой акт
- совместное использование шприцев, игл и другого инъекционного оборудования
- использование нестерильного инструментария для татуировок и пирсинга
- использование чужих бритвенных принадлежностей, зубных щеток с остатками крови
- передача вируса от ВИЧ-положительной матери ребенку – во время беременности, родов и при кормлении грудью
- лечебно-диагностические манипуляции (операции, переливание крови, инъекции и т.п.)

Лечение

Лекарства от СПИДа пока нет. Существуют препараты, позволяющие прожить долгую и здоровую жизнь ВИЧ-положительным людям

! После попадания вируса в кровь организму человека требуется от 25 дней до 3 месяцев для выработки достаточного количества антител, которые можно обнаружить при анализе крови. Этот период называется периодом окна, в течение которого тестирование может показать отрицательный результат

Знаешь ли ты, что...

ВИЧ — вирус иммунодефицита человека — возбудитель ВИЧ-инфекции и СПИДа.

ВИЧ-инфекция — инфекционное заболевание, причиной которого является ВИЧ, а исходом — СПИД.

СПИД — синдром приобретенного иммунодефицита — это конечная стадия ВИЧ-инфекции, когда иммунная система человека поражается настолько, что становится неспособной сопротивляться любым видам инфекции. Любая инфекция, даже самая безобидная, способна привести к тяжёлому заболеванию и летальному исходу.



И ЖИЗНЬ ЕГО ВЕЧНАЯ ИГРА



В жизни каждого человека есть увлечения, или как сейчас называют — хобби. Вид увлечения или любимого занятия в свободное время зависит от благосостояния семьи и выбирается каждым самостоятельно, исходя из собственных приоритетов. Богатые люди коллекционируют яхты, предметы искусства, раритетные автомобили, люди среднего достатка начали увлекаться недешёвыми видами спорта: горными лыжами, дайвингом и т.п., а обычные люди, как и в советский период, увлекаются рыбалкой, «тихой охотой» (грибы, ягоды), огородом на шестисоточной даче, походами в кино, чтением книг. Современный научно-технический прогресс существенно расширил перечень увлечений, доступных широким слоям населения. Цветное телевидение и домашние кинотеатры сделали реальным качественный просмотр кинофильмов. Широкая компьютеризация, развитие Интернета предоставили возможность поиска новых друзей и общения с ними на расстоянии и в то же время ограничили необходимость организации личных встреч. Но, к сожалению, эти увлечения для некоторых людей стали главной целью жизни, отодвинув на задний план даже удовлетворение жизненных потребностей — прием пищи, сон. Медики квалифицируют это состояние как манию, то есть психическое расстройство, болезненное состояние с сосредоточением сознания и чувств на какой-либо одной идее или сильное пристрастие к чему-либо, крайняя степень увлеченности.

Телемания

Такая беда, как телемания, развилась в обществе с 1970-х годов, когда телевизоры вошли в каждый дом уже как обыденный бытовой прибор, а не диковинка науки и техники.

Современное телевидение — это глобальная информационная сфера, которая воздействует, по мнению многих ученых, как гипноз на сознание миллионов людей. Этот факт можно рассматривать в двух противоположных аспектах. Осуществляя просмотр интеллектуальных, познавательных и научных программ человек, поглощая информацию, повышает уровень своего интеллекта. Это, конечно же, дает телевидению огромный плюс. А в чем же минус? Всё очень просто, так как телевидение в сознании людей может поселить и отрицательные эмоции. Особенно подвержены этому негативному влиянию дети, так как у этой зрительской категории еще не сформирована до конца психика, и всю передаваемую информацию, не важно, что она из себя представляет, добро или зло, детское сознание впитывает гораздо быстрее и прогрессивнее чем сознание взрослого человека.

В современном телевидении много эфирного времени занимают сцены насилия, жестокости по отношению к людям и животным, аморального поведения. Именно поэтому ученые, психологи призывают оградить от просмотра этих сцен детей хотя бы до 7 лет.

Телемания опасна также тем, что иллюзорный мир фильмов и сериалов зачастую начинает подменять собой реальность. Переживания близких людей уходят на

второй план. Бабушка просит принести лекарство из аптеки, а любимый внук должен досмотреть, кто кого одолеет в галактическом сражении. Или, наоборот, мама поглощена сериалом и не замечает тревоги в глазах дочери.

У подросткового возраста есть одна замечательная в целом черта — поиск идеала своей жизни. И юноша, лежащий на диване перед телевизором, свой идеал находит в героях, отстаивающих свои права насилием, убийствами и прочими «героическими поступками».

Кроме того, от обилия готовой информации в голове приостанавливаются мыслительные процессы, так как мозг не в состоянии проанализировать столько поступающих впечатлений и вынужден просто их аккумулировать. Возникает «каша». Путаются образы книг и их экранизаций. Одна девочка написала в школьном сочинении: «В романе «Война и мир» мне больше всего понравилось, как Наташа танцевала на балу со Штирлицем» (потому что один и тот же замечательный артист Вячеслав Тихонов исполнил роли разведчика Штирлица и князя Андрея Болконского).

Ну и, наконец, чисто медицинский физиологический вред: портится зрение от мерцания экрана. Ожирение — как ответ организма на малоподвижность и привычку жевать, глядя на экран (хотя сложно понять, как может возникать аппетит при просмотре боевика с разлетающимися мозгами).

Нервозность, возникающая зачастую при просмотре телепрограмм, во многом обусловлена частыми рекламными вставками. Человек выходит из комнаты, отбегая в рекламную паузу в туалет или на кухню, а затем возвращается, не понимая, как давно закончилась реклама и какие действия в фильме он пропустил. Или начинается с этой же целью переключение кнопок пульта, что ещё больше перемешивает содержание просмотренного и услышанного. Всё это вызывает большую перегрузку нашего мозга — в результате телевизор приносит не отдых и удовольствие, а чувство усталости, нереализованности ожиданий.

Как бороться? Намечать план своей жизни и деятельности. Определять заранее по программе, что именно ты хочешь посмотреть и с какой целью. Сейчас многие издания предлагают хорошие анонсированные программы. Так стоит ли грузить в свою голову всё подряд без разбора?

И следует понимать, что безудержный просмотр всех передач — это своего рода наркомания, когда мы подсознательно пытаемся забыть тревожащие нас мысли. Поэтому, может, есть смысл посмотреть повнимательнее на реальный мир? Надо позитивно действовать в настоящем.

Игромания

Психологи говорят, что игра в принципе, полезна. С её помощью можно приобрести много навыков, которые пригодятся в жизни. Также, игра может способствовать снятию эмоционального напряжения, агрессии, чрезмерной нервной возбудимости.

Так что же такое игромания, болезнь это или же просто способ скоротать время — это вопрос, который сейчас всё чаще задают люди. Некоторые специалисты утверждают, что игромания стала одной из причин роста детской преступности, что современные подростки, когда надоедает стрелять в виртуальности, выходят стрелять в мир. По игре они научены, никакого наказания за это нет, всё можно избежать. Ведь в игре-то так. Всё чаще не только подростки, но и взрослые люди слишком сильно увлекаются компьютерными играми, что меняет их образ жизни.

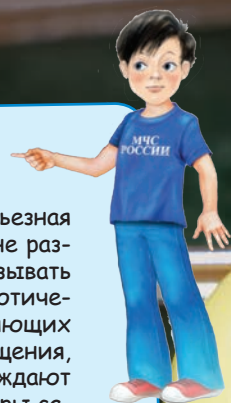
В психиатрии уже давно имеется определение психических нарушений, которые связаны с излишним пристрастием к играм, — игромания. Этим вопросом врачи начали интересоваться ещё в конце позапрошлого века, именно в то время большой популярностью пользовались карточные игры.

Игромания — это именно заболевание, связано оно с пагубным пристрастием к всевозможным азартным играм: казино, игровые автоматы, карты и интерактивные игры. Игромания может проявить себя как заболевание и, что происходит намного чаще, как один из симптомов другого психического заболевания: депрессии, маниакальных состояний, даже шизофрении.

Главный симптом игромании — навязчивое желание постоянно играть. Человека невозможно отвлечь от игры, чаще всего он забывает поесть, становится замкнутым. Круг общения резко сокращается и изменяется практически полностью, меняется и поведение человека, причем не в лучшую сторону. Компьютерная

Знаешь ли ты, что...

Ученые совсем недавно установили, что игромания — это серьезная психическая болезнь. Поэтому она мало изучена, методы лечения не разработаны, не говоря уже о профилактике. Азартные игры могут вызывать зависимость, в чем-то напоминающую алкогольную или даже наркотическую. Только эта зависимость не связана с приемом веществ, изменяющих психическое состояние. В процессе азартных игр теряется дух общения, творчества, обмена эмоциями; они приводят к замкнутости, порождают агрессивные и негативные эмоции. Человек в процессе азартной игры самоизолируется, и постепенно изменяется не только его отношение к игре, но и мировоззрение. Рушатся моральные принципы, происходит самоотторжение играющего человека от общества.



зависимость или компьютерная игромания — признак психического расстройства. Нервная система расстраивается, болит голова, наступает бессонница, всё, кроме игры, становится неинтересным. Определить грань между забавой и манией непросто.

Что касается непосредственно компьютерных игр. Согласно статистике, более всего подвержены игромании подростки 12-16 лет. Обычно заболевают игроманией те, кто выбирает игры, не требующие интеллектуального усилия. Замечено, что среди людей, предпочитающих жанр стратегии или квеста, заболевших обычно нет.

Игроманией страдают люди, которые чувствуют себя ненужными и одинокими. В игре они переживают те же ощущения, которые переживает человек в реальной жизни, когда он в чём-то задействован.

Болезнь игромания, так же как и другие болезни, излечима. Хотя избавиться от неё невероятно сложно. На это могут уйти годы. Ведь игромания имеет сходную психологическую природу с наркоманией. Вылечить игроманию гораздо труднее, нежели предупредить её. Если стал замечать, что твой друг или подруга слишком сильно увлечен(а) компьютерными играми, да еще и стал(а) агрессивен(а) и замкнут(а), бей тревогу, обрати внимание взрослых и учителей на этот факт. Не оставляй друга один на один с этой проблемой.

Но для профессиональной помощи требуется обращение к психологу. Постарайся в этом убедить друга.

Специалисты отмечают следующие психологические и физические симптомы патологического пристрастия к азартным играм:

- неспособность выйти из игры;
- пренебрежение к семье и друзьям;
- ложь о своем пристрастии;
- проблемы с учёбой или работой;
- бесчувственность;
- пренебрежение правилами личной гигиены;
- расстройство сна или изменение поведения во сне.

Если вы отмечаете у себя подобные симптомы, нужно срочно обратиться к специалисту. Пока не поздно.

Интернетомания

Одноклассники, вКонтакте, Facebook, Twitter, Мой мир. Эти социальные сети просто взорвали нашу страну. Они превратились в наших друзей, без которых мы не можем прожить и дня. Они такие классные и умные, помогают найти старых друзей, сослуживцев, одноклассников, первую любовь и даже приобрести новых друзей.

Но одно дело, если ты обновляешь свою страницу на Facebook или в Моем мире, когда в твоей жизни произошло что-то интересное, и совсем другое — стать рабом социальных сетей. Одни используют их как средство связи с близкими, другие для рекламы, но есть и такие, кто не в состоянии прожить без социалок и десяти минут. Они беспрерывно просиживают в чатах, зачастую забывая о пище и других естественных потребностях.

«На протяжении всего дня мой сын не выпускает из рук свой сотовый телефон. Он все время там что-то пишет, с кем-то общается. Это просто ужас! Он перестал со мной разговаривать, играть с ребятами в футбол, нормально кушать. Установил себе какой-то мобильный агент. Даже когда он делает уроки, мобильник непрерывно находится в его руке. Что это? Болезнь? Как с этим бороться?» — вопрошает отчаянная мать подростка.

Интернетомания, или болезнь зависимости от социальных сетей, набирает все большие обо-

роты. Сегодня много примеров, когда люди доходят до фанатизма. Жительница Голландии сделала на руке татуировку с изображением 152 друзей из Facebook, 24-х летний парень из Японии покончил жизнь самоубийством, так как его стали игнорировать форумчане.

А что насчет тебя? Есть ли у тебя зависимость от социальных сетей? Целыми днями сидишь в агенте? Меняешь фотку каждый день по три раза? Проверяешь почту каждый час? Твитишь в автобусе, за едой, на учебе, в общем целыми днями? Раздражаешься, если нет времени зайти на свою страницу? Тогда ты зависим от социальных сетей!

К сожалению, многие сегодня вместо того чтобы пригласить товарища или подругу на чашку чая, посылают виртуальную открытку, вместо подарка ко дню рождения — электронный торт. Чатятся вечерами напролёт, хотя живут по соседству..

Хотя Интернет отлично помогает нам, облегчая, в том числе учёбу, не стоит уходить в него с головой. Будь осторожен, ведь ты можешь пропустить незабываемые моменты в твоей РЕАЛЬНОЙ жизни. И самое главное, помни, социальная сеть никуда не убежит! Ты можешь узнать что-то новенькое и завтра, или наоборот, что-то интересное от тебя люди могут узнать и потом, если это действительно интересно. Береги себя и свое время! Реальную жизнь и реальное общение с друзьями Интернет никогда не заменит.



Правдивы ли пользователи социальных сетей

Всероссийский центр изучения общественного мнения представил данные о том, сколько россиян пользуется соцсетями и блогами и готовы ли они указывать в этих ресурсах о себе всю информацию

Посещаете ли вы социальные сети и блоги?

% от общего числа опрошенных



Личные данные, которые чаще всего искажают пользователи блогов и соцсетей

% от числа тех, кто всегда сообщает о себе неправду при пользовании социальными сетями



ЕСЛИ ЗАВТРА НЕ НАСТУПИТ



У последователей индуистского религиозного течения жена бросалась в погребальный костер мужа не ради убийства себя, а ради ускорения воссоединения душ на том свете.

Так что даже если общество на каком-то этапе и у определенной цивилизации этот шаг и одобряло, то законы физиологии едины для всех и красивой смерти не бывает. Некоторым исключением является глубоко пожилой человек, спокойно испускающий последний вздох в чистой постели, окруженный любящими родственниками, с чувством удачно прожитой жизни. Такие люди часто умирают с улыбкой на устах, умиротворенным выражением лица. Это и есть единственный вариант естественной смерти.

Все остальное – убийства, болезни, тяжелые травмы при несчастных случаях – это неестественная смерть. Поэтому большинством мировых религий осуждается даже поведение, приводящее к ней, тем более что во многих болезнях виноваты мы сами. Самоубийство считается грехом, ещё большим, чем убийство. Поэтому в христианстве было не принято самоубийц не только отпевать (то есть выполнять религиозный обряд, завершающий пребывание человека на земле), но и хоронить на кладбище. Считалось, что человек, добровольно выбрав смерть, тем самым показал свое неверие в помощь Бога. Интересно, что и занятия опасными развлечениями церковь тоже долгое время приравнивала к самоубийству, по крайней мере – к покушению на него.

Подчеркнем – именно развлечения! Когда собой рискует пожарный, идя в огонь за ребенком, – это его служебный долг.

Современная жизнь часто ставит перед нами сложные вопросы. Предательство близких, крушение жизненных надежд, страх неотвратимости наказания. В жизни каждого из нас бывают ситуации, которые кажутся неразрешимыми. Решение уйти из жизни добровольно нельзя назвать конструктивным. Конечно, сейчас мы не обсуждаем варианты подвига, когда вопрос стоит так: «Сам погибай, а товарища выручай», «Отдать жизнь за други своя». Сейчас мы говорим о состоянии, когда кажется, будто исчерпаны все силы, нет решения в сложной жизненной ситуации.

Появился термин «депрессия». Сейчас её пытаются признать болезнью, лечат, назначая медицинские препараты. А вот у бабушек где-нибудь в деревне Архангельской области таких мыслей в голове никогда не было, хотя и электричества в их деревне до сих пор нет. Но день заполнен необходимыми, годами сложившимися заботами: накормить кур, подоить корову, огород, пряжа, печка, колодец... И вечером лечь спать с мыслью о том, что завтра будет новый, такой простой и понятный день.

Лучшее средство от депрессии – плановый, структурированный и постоянный труд. Заведите ежедневник и балуйте себя красными плюсиками за каждое законченное дело. Поверьте, что когда вся лавина дел будет разнесена по графику, не останется ничего на последний день, и не придется рукой писать сочине-

ние по литературе, а ногой – самостоятельную по физике, уйдёт ощущение гонки и загнанности, безысходности.

Долгое время считалось, что самоубийство является следствием психической болезни. Всемирная организация здравоохранения насчитывает 800 причин самоубийства. Среди них только 18 %, когда в основе лежит душевная болезнь и человек не осознает своих действий. В остальных случаях – это осознанный выбор, и тому свидетельство – записки, а теперь и послания в социальных сетях. Итак, при-

чину для себя человек определил. Но это не значит, что он ее проанализировал. И проанализировал все возможные последствия. Есть хорошая поговорка: «Самоубийца оставляет свой скелет в шкафу родственников». Подумай, каково будет всем тем, кто остался? Кто будет думать, что, возможно, его действия привели к такому печальному финалу?

И напоследок... Существуют ли ситуации безвыходные? Наполеон Хилл (философ и психолог успеха) сказал о неудачах: «Когда жизнь протягивает вам лимон, не жалуйтесь, – сделайте из него лимонад». То есть всегда и во всем надо искать что-то положительное. Иначе завтрашний день для тебя уже не наступит.

Знаешь ли ты, что...

За последнее десятилетие число самоубийств в России среди молодежи выросло в 3 раза. Основные причины суицида: неразделённая любовь, конфликты с родителями и сверстниками, страх перед будущим, одиночество. Ежегодно каждый двенадцатый подросток в возрасте 15-19 лет пытается совершить попытку самоубийства. По абсолютному количеству подростковых самоубийств Россия занимает первое место.






Легенды многих народов повествуют о так называемом золотом веке в истории человечества, когда все друг друга уважали, не было войн и обмана. Но неумолимые историки утверждают противоположное: вся история человечества построена на бесконечных войнах, в основе которых лежит жадность, упрямство, ложь, зависть.

Постепенно люди научились регулировать свою жизнь с помощью законов – неких правил, регламентирующих «что такое хорошо, а что такое плохо» и, соответственно, «а что мне за это будет». Появились органы судебной власти, которые на основании законов определяют вину человека за противоправные поступки, нарушающие мир и покой в обществе. Тем не менее зависть и жадность, а также ряд других, не украшающих человека качеств, в прошлое не канули и не видоизменились. Они толкают людей со слабой, безвольной натурой на криминальные поступки, то есть сознательное нарушение закона и чьих-то законных интересов. Немало способствует стремлению к криминальным «подвигам» состояние алкогольного и наркотического опьянения. Человек перестаёт под действием этих веществ контролировать себя, у него искажается мировосприятие. И поздно потом раскаиваться: «Не я обидел – пиво толкнуло!». Состояние опьянения считается отягчающим вину обстоятельством при совершении противоправных действий.

Кто должен защитить человека, если ему угрожают нарушители закона и хотят отнять у него его имущество, причинить какой-либо физический вред, ущемить интересы?



«Если кто-то кое-где у нас по-рой честно жить не хочет...» — это слова из советской песни про тяжёлые будни правоохранительных органов, которые мы так любим иногда покритиковать. Но когда ночью в тёмном переулке дядя не самых честных правил наставил пистолет на честного гражданина, никто не кричит: «Эй, терапевты!», все зовут полицию. И жаловаться на обидчиков идут не в библиотеку, а в отделение полиции. Запомни — если ты сам не грабил, не насиловал и не мошенничал, то опасаться тебе нечего. Выслушают, разберутся и помогут.

Надо понимать, что реальная жизнь отличается от полицейского боевика. Никто сразу с пулеметом на вертолёт не спасать твой кошелек не помчится. Будь готов к большому количеству официальных вопросов и заполняемых бумаг — отнесись к этому с пониманием. А ещё лучше — возьми с собой группу поддержки в виде родителей. Запомни: если получилось так, что в роли обидчика фигурирует подросток, то допрашивать его, составлять протокол, давать подписывать бумаги никто не имеет права без присутствия родителей (или законных представителей — родственников, опекунов). В полиции работают живые люди. И они могут быть подвержены эмоциям. Поэтому отстаивать свои интересы надо уверенно и, главное, спокойно.

Как не стать жертвой криминальных ситуаций? Надо хорошо себе представлять, какими они бывают. Русская

народная поговорка гласит: «Знал бы, где упаду, — соломки бы подстелил». Однако не переусердствуй — не стоит подозревать всех людей в желании причинить тебе вред. Так можно оказаться в психиатрической лечебнице.

Как самому невольно не оказаться в роли обвиняемого? На самом деле в общении с людьми иногда возникают ситуации, которые разные люди понимают по-разному.

Две подружки побили третью, засняли это на телефон, выложили в Сеть. И искренне уверены, что это замечательная шутка! Если бы они знали, что это уголовно наказуемое деяние, то вряд ли бы стали так широко рекламировать свои хулиганские наклонности. К тому же у нас не очень развито представление о том, где вообще предел вторжения в так называемую личную жизнь — что можно говорить и писать про свою подругу, а о чем лучше деликатно промолчать. В зарубежных странах подобные конфликты решает суд. Там суд не только выносит наказание — он может просто оградить человека от нежелательного общения, запретив подходить к нему под угрозой более серьезного наказания.

Совершенно неудачный способ шутить — это телефонное хулиганство. За некоторые его виды, в том числе ложное сообщение о пожаре, угрозе террористического акта, предусмотрено серьезное уголовное наказание.

Превышение предела самообороны тоже может поставить тебя по ту сторону закона. При правовой оценке действий следователь будет анализировать, насколько реальной была угроза. И если окажется, что она тобой была переоценена, или твои действия существенно превысили необходимый и достаточный объём для нейтрализации злодея, то придётся отвечать по закону. Например, тёмной ночью тебя обещают убить и грозят ножом, а в ответ ты бьёшь негодяя в лоб первым попавшимся под руку кирпичом и наносишь увечье. А через несколько минут при свете полицейских фонариков выяснилось, что нож был пластиковый, из магазина детских товаров, а злоумышленник — подросток, решивший так «остроумно» пошутить.

УГРОЗЫ ПО ТЕЛЕФОНУ



Угрозы могут поступать по телефону – мобильному или домашнему. Поэтому есть смысл не отвечать на звонок, когда номер тебе не известен. Но тогда есть риск пропустить звонок от старосты школьного драмкружка с предложением роли Снегурочки...

Не надо раздавать свой телефон направо и налево. Есть определенный круг лиц, с кем ты поддерживаешь постоянно телефонную связь и кого всегда хочешь слышать: родные, друзья, педагог по музыке, тренер спортивной секции и другие.

Если звонок с угрозой поступил – не паникуй. Устная угроза – это ещё не действие. Ты уверен, что это не проявление чувства юмора Серёги из соседней школы, с которым ты катаешься на роликах? Если угроза серьёзна – предупреди родителей, так как телефонная компания на обращение подростка реагировать не будет. А родители напишут заявление в полицию и телефонную компанию (оператору сотовой связи), и дальнейшие события будут уже проходить в соответствии с нормами их правовой оценки.

Гораздо хуже, если автором звонков окажешься ты. Мотив у подростка может быть разный,



но никоим образом не оправдывающий его действия. Особенно это касается звонков о заложенной бомбе. Неслучайно, выезжая в школу по звонку о том, что в школе бомба, представители компетентных органов устало интересуются: «В каком классе сегодня контрольная?». Но меры

принимают все равно, как и положено. А это выезд на несколько часов пожарных и санитарных машин, это работа кинологов с собаками и других служб. Это напряжённые нервы педагогов, местной администрации и родителей учеников, которых дружно эвакуируют зимой без шапок в спортзал соседней школы.

Запомни, такой звонок – уголовное деяние и подлежит соответствующему наказанию.

Угроза убийством или причинением тяжкого вреда здоровью, если имелись основания опасаться осуществления этой угрозы – наказывается обязательными работами на срок до четырехсот восьмидесяти часов, либо ограничением свободы на срок до двух лет, либо принудительными работами на срок до двух лет, либо арестом на срок до шести месяцев, либо лишением свободы на срок до двух лет.

Из Федерального закона РФ от 13 июня 1996 г. № 63-ФЗ
«Уголовный кодекс Российской Федерации»

БЕРЕГИ СВОИ КАРМАНЫ



У тебя украли кошелек или мобильник в толчее автобуса или в толпе, потому что он торчал из заднего кармана узких джинсов. Громкоговорящий супермаркета напрасно взывал: «Уважаемые покупатели! Будьте внимательны к своим вещам». Ты увлечённо рассматривал и дегустировал новый сыр с плесенью (выбирал диск, мерил одежду). Что тут можно сказать? Даже почувствовать нельзя. Ты сделал всё, чтобы тебя обворовали, или, как иногда говорят, «обчистили карманы».

Модные рюкзаки, висящие за спиной, тоже достаточно легкая добыча. На затылке ведь глаз нет, а почувствовать движение сзади нелегко. И конечно, наушники с громкой музыкой тоже не дадут тебе возможности почувствовать нежелательное приближение.

Что делать? Быть внимательным и не позволять себе спать в транспорте – так можно и шапки лишиться. Причем сорвать ее могут твои же сверстники не только ради наживы, но и проявляя своеобразное чувство юмора.

Внимательно смотри за своими вещами, и уж конечно, не доверяй их посторонним людям. Неслучайно в народе сложилась поговорка: «Подальше положишь – поближе возьмешь». Это в полной мере относится к карманным и другим мелким кражам. Поэтому не следует важные вещи размещать в наружных карманах сумок и чемоданов.

Если кража произошла, что надо делать? Итак, сумка разрезана, карман опустошен, из супермаркетовой тележки пропал оплаченный ноутбук. Обратиться к охране, если это произошло в здании учреждения, в том числе объекта торговли. В большинстве подобных мест есть камеры слежения, видеозаписи сосредоточены в руках охранной организации данного объекта и по первому требованию предоставляются полиции. Возможно, охрана предпримет действия по горячим следам или поможет связаться с полицией. Полиция начинает деятельность по розыску пропавшего имущества на основании личного заявления.

Самые доходные места для охоты карманных воров и типовые способы совершения кражи:

- наземный общественный транспорт и метро: воры действуют парами. Один преступник читает газету (при этом держит в руке сложенный плащ), которая накрывает сумку жертвы, сообщник в это время лезвием или остро заточенной монетой режет сумку;
- на рынке, в магазине – выслеживают покупателей, которые, торопясь отойти от прилавка, кладут кошелек в карман или незастегнутую сумку;
- на улице, на открытых рынках один преступник отвлекает внимание жертвы, например, толкает его, другой, пытаясь поддержать в падении, одновременно обшаривает карманы;
- на улице: карманник бросается на жертву с распротёртыми объятиями, дескать, встретил старого знакомого, а потом смущённо отходит в сторону с его кошельком жертвы.

Если кража произошла в транспорте, на улице, то надо идти в ближайшее отделение полиции. Там помогут написать заявление. Но будь готов к тому, что все действия, связанные с несовершеннолетними, полиция обязана по

закону осуществлять в присутствии родителей – лучше проинформировать их сразу о происшедшем, и тогда представлять твои интересы в твоём присутствии будет мама (папа, опекун), что тоже неплохо. Им, взрослым, проще разговаривать с полицейскими.

Меры предосторожности



Сумки в транспорте необходимо держать перед собой, по возможности двумя руками

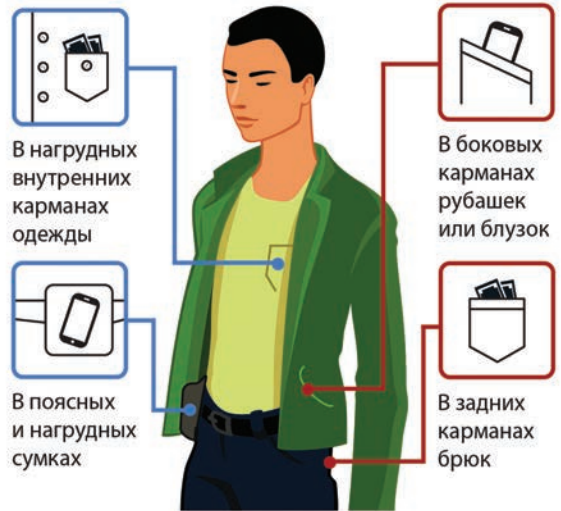


Будьте бдительны, если вас о чём-то спрашивают – это может быть уловкой и отвлекающим маневром



Если вас пытаются обокрасть в людном месте, не стесняйтесь кричать и звать на помощь

Где хранить деньги, документы и сотовый телефон



■ – рекомендуется

■ – не рекомендуется

Вы привлечете к себе внимание карманного вора, если:

- идёте с расстёгнутой сумкой или рюкзаком за спиной;
- ваш карман явно оттопырен кошельком;
- сняли в присутствии посторонних крупную сумму в банкомате или получили в сберкассе.

Карманные кражи в мире появились с изобретением карманов. В старину были накладные карманы-кошельки, которые привязывали к поясу, а воры стремились их незаметно срезать. Поэтому мировая мода перепробовала самые экзотические способы прятать деньги: в шапке (в фильмах-сказках у Ивана-царевича такая шапка с раздвоенными загнутыми вверх полями – вот за эти поля и прятали кошелек), в сапоге (интересно, как ногу не натирала), в рукавах (широкие рукава боярских кафтанов, про которые говорили «работать спустя рукава»), в поясе (у японских кимоно широкий пояс «оби» выполнял роль кармана).

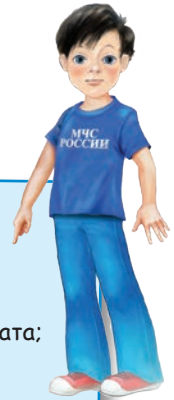
Как себя обезопасить

- нежелательно носить деньги в одном кошельке. Деньги, разложенные по карманам, вору вытащить гораздо сложнее, чем купюры, сосредоточенные в одном месте;
- если вы всё-таки предпочитаете держать деньги в бумажнике, обязательно отложите несколько купюр в карманы на мелкие расходы;
- даже подойдя к кассе, не демонстрируйте содержимое вашего кошелька, бумажника, сумочки;
- получая большую сумму денег в банке, на почте и т.п., оглянитесь вокруг, нет ли наблюдателей за вами. Будьте осторожны. Не пересчитывайте купюры на людях. Имея большую сумму денег, не заходите в ресторан, бар, увеселительное заведение, избегайте в таких случаях пользоваться общественным транспортом;
- нельзя держать деньги в одном кармане, в случае кражи вы потеряете сразу все деньги. Документы и деньги надёжнее всего держать во внутренних застегивающихся карманах. Задний карман «специалисты» называют «чужим». Беспечно держать деньги и в наружных карманах верхней одежды;
- если вы делаете крупную покупку или вам предстоит выбирать и проверять покупаемую вещь, деньги должны быть у вашего напарника, ждущего в стороне окончания этой процедуры. Именно у кассы магазинов карманники любят собирать информацию о владельцах тугих кошельков;
- воровство в автобусах, троллейбусах, трамваях: группа преступников располагается у входа. Здесь удобнее устроить затор в случае недоразумения, а самое главное – здесь два уровня ступеней. И если вы держите сумку или поставили её на пол, то один из группы закрывает вам обзор, а другой, стоящий ниже, спокойно орудует в сумке;
- некоторые карманники «работают» под глухонемых. Такой «специалист» подходит к вам, якобы пытаясь что-то узнать, мычит, постукивает по одежде (ощупывает, где бумажник), изображает отчаянье из-за того, что вы не понимаете его вопрос, достаёт блокнот, что-то пишет... И пока вы пытаетесь искренне помочь бедолаге, он незаметно выуживает у вас деньги. Толчая «глухонемым» не нужна: они подстерегают людей, выходящих из ресторана, на вокзале, в фойе гостиницы;
- карманный вор редко совершает преступление в одиночку, без напарника. Похитив кошелек, он немедленно передает его своему сообщнику или, заметив, что его заподозрили в краже, мгновенно избавляется от похищенного: незаметно выбрасывает его или может подбросить в вашу сумку, если вы находитесь рядом;
- помните простое правило: сумка всегда должна быть впереди и на виду, кошелек и бумажник – лежать в ней поглубже. Если вокруг много людей, прижмите сумку к животу и придерживайте рукой;
- не носите с собой крупные суммы денег. Привыкайте пользоваться пластиковыми карточками. Заведите две: одну с небольшой суммой для текущих расходов, другую – накопительную. И с собой носите первую;
- если вы почувствовали в своей сумке или кармане чужую руку, а рядом нет полиции и задержать вора очень сложно, отодвиньтесь, дайте понять, что вы контролируете ситуацию – вор исчезнет;
- если кража всё-таки произошла, постарайтесь вспомнить, не ходил ли за вами подозрительный субъект. Эти сведения могут помочь полиции поймать вора по горячим следам, или по меньшей мере портрет преступника попадет в базу, и это поможет задержать карманника в следующий раз;
- помните, раскрываются карманные кражи очень сложно. Отсюда вывод: подальше положишь, поближе возьмешь.

Знаешь ли ты, что...

хищение может быть осуществлено в следующих формах:

- тайное хищение имущества — кража;
- хищение путем обмана или злоупотребления доверием — мошенничество;
- хищение чужого имущества, вверенного виновному, — присвоение или растрата;
- открытое хищение чужого имущества — грабёж;
- нападение с применением насилия в целях хищения имущества — разбой;
- хищение предметов, имеющих особую ценность;
- причинение имущественного ущерба собственнику или иному владельцу имущества путем обмана или злоупотребления доверием при отсутствии признаков хищения.



КАК НЕ СТАТЬ ЖЕРТВОЙ



Насильники

Ночь. Улица. Фонарь... Есть такая примета. Если тёмной-тёмной ночью прийти на пустой-пустой пустырь, то обязательно подвергнешься насилию. Особенно увеличиваются шансы, если накраситься поярче, а мини-юбку заменить максипоясом.

Согласись, что чаще нам приходится ходить по сложившимся маршрутам, поэтому вполне реально заранее посмотреть ещё раз на свой путь — насколько он рационален с точки зрения не только расстояния, но и безопасности. Возможно, лучше идти чуть дальше, но по ярко освещённой дороге, вдоль которой есть круглосуточные магазины, чем

сократить путь через тёмные дворы отселённых барачков.

Можно взглянуть на ситуацию с другой стороны — есть ли уверенность, что в этом месте надо побывать именно в это время? Ведь сходить к другу или за хлебом можно будет с утра, а поехать на дачу не последней электричкой, а первой.

Если действительно безвыходная ситуация, то надо к ней подготовиться. Продумай одежду, обувь. Они должны быть удобны на случай бегства или активных действий. Конечно, это не значит, что на вечерние курсы английского надо ходить как на военную игру «Зарница», но разумный подход не помешает. Задай себе вопрос — а надо ли в таком случае надевать дорогие или броские украшения?

«Никогда не разговаривайте с неизвестными», — утверждал М.Булгаков в романе «Мастер и Маргарита» (почитай на досуге и узнаешь, чем могут закончиться такие разговоры). Конечно, ты

Девушку пригласили в гости

Будьте осмотрительны при случайных знакомствах, избегайте называть свой адрес и номер телефона. Собираясь в гости, на вечеринку и т.п., предупредите родителей (подруг, знакомых) о том, где вы будете проводить время и с кем, когда должны вернуться, договоритесь с ними о времени контрольного звонка по телефону или оставьте им номер телефона квартиры, где вы будете.

Придя в незнакомую квартиру, осмотритесь, запомните расположение комнат, дверей, устройство замков, местонахождение телефона, наличие соседей, так как вы должны быть готовы (особенно находясь в малознакомой компании) в любой момент покинуть квартиру, привлечь внимание друзей и соседей.

Если вы находитесь вдвоём с мужчиной (даже хорошо вам знакомым), будьте готовы к внезапно возникшему у него желанию близости с вами. Держите себя спокойно, не пытайтесь кокетничать с ним или дразнить, так как в интимной обстановке он может воспринять ваше кокетство за приглашение к близости, а оказываемое сопротивление — наигранным.

Идя в гости, одевайтесь таким образом, чтобы не открывать перед мужчиной соблазнительные для него части тела и чтобы при попытке раздеть вас он столкнулся с проблемой поиска в вашей одежде застёжек, крючков, ремней и т.п., что позволит вам выиграть время.

Помните, что, пригласив девушку в кафе, ресторан, на концерт и т.п. или преподнеся ей подарок, мужчины часто считают её обязанной пойти с ним на близость, поэтому решайте сами, соглашаться на приглашение в гости или тактично отказать, попросив проводить лишь до вашего дома (не заходя в подъезд).

не маленький ребёнок, которого можно заманить конфетой, но и для взрослого злоумышленника разработано множество приёмов, чтобы заставить тебя утратить бдительность. От ставшего классическим «Девушка, вы так подходите для нового фильма! Давайте я вас отвезу на пробы». Надо ли говорить, что «пробы» состоятся в тёмном подъезде выселенного дома и что там будут «пробовать»?

Как избежать сексуального насилия? Обычно советы по данному вопросу адресованы девушкам. Но приходится констатировать, что и подростки не застрахованы от подобных домогательств. Есть простые советы общего плана.

Остерегайтесь людей старшего возраста, откровенно ищущих тесного контакта. Они стоят или садятся слишком близко к тебе, не сводят глаз с ног или груди, прикасаются совершенно неуместно и навязчиво, без необходимости. Если обстоятельства позволяют, проще сразу покинуть эту компанию или общество неприятного человека, даже если он очень добр и в остальном всё пока что хорошо.

Гораздо хуже, если это человек, с которым надо общаться... Например, педагог-репетитор, занимающийся с тобой математикой в индивидуальном порядке, то есть наедине, у себя дома. Ему же платят твои родители, вот им спокойно, аргументированно всё и объясни. Математиков много, найдут другого.

То же самое относится и к ласковому немолодому соседу, слывшему одиноким чудачком. Подумай, с чего бы ему так дружить с подростком? Какая может быть общность интересов?

Советы девушкам и женщинам:

- не принимайте приглашения зайти «на минутку» или на «чашечку чая» в гости к малознакомым людям;
- не поддавайтесь на уговоры и обещания сняться в кино, устроиться на престижную работу, стать фотомоделью и т.д.;
- по возможности надевайте не стесняющую движения одежду и обувь, не надевайте на шею бусы, длинные шарфы и цепочки, не нагружайте себя сумками и свёртками (носите небольшие сумки);
- всегда имейте при себе карманную сирену или свисток (прикрепите его к ключам) и средства самообороны (сумку, ключи, зонтик и т.п.);
- избегайте на своем маршруте строек, пустырей, плохо освещённых улиц, зарослей кустарника;
- двигаясь по тротуару, идите по левой стороне, ближе к проезжей части (навстречу транспорту); обходите тёмные подворотни, подъезды, углы зданий, чтобы вас не смогли застать врасплох или незаметно подъехать сзади на автомобиле;
- увидев впереди группу людей, пьяного или стоящий автомобиль с пассажирами, перейдите на другую сторону улицы или измените маршрут и приготовьте средства самообороны;
- если водитель проезжающего автомобиля спрашивает у вас совета, дайте его или извинитесь, что не знаете этого места, но не вызывайтесь сопровождать его, даже если он едет в нужную вам сторону;
- не гуляйте одни и не соглашайтесь на прогулки в малолюдных местах;
- постарайтесь не заходить в подъезд или лифт вместе с незнакомыми людьми;
- берегитесь незнакомых людей, которые много говорят с вами, вы рискуете попасть под влияние гипнотического убалтывания или психологического давления;
- не надевайте слишком откровенные наряды, если вас некому проводить после гуляния. Лучше убрать длинные волосы, они не только привлекают внимание мужчин, но и позволят насильнику намотать их на руку, чтобы жертва не смогла убежать;
- помните, что главное оружие насильника – ваш страх, пассивность и тишина.

Если малознакомые друзья приглашают в квартиру, например, под предлогом «познакомиться с мамой» или «посмотреть коллекцию дисков» — а там музыка, подвыпившие люди, в том числе взрослые мужчины и женщины, то беги оттуда быстро. Если это недоразумение в виде встречи по поводу внезапно приехавшего в гости родича твоего друга, то нормальные люди поймут и простят.

Встреча с маньяком, который отличается от педофила агрессивностью и стремлением во что бы то ни стало совершить задуманное, — страшное событие. Единственный разумный совет — не оказываться в таких местах, где ты останешься один на один с потенциальным обидчиком, мы об этом уже говорили. Бежать, кричать — это лучше, чем ничего не делать. Но есть ли шанс убежать от сильного взрослого мужчины?

Если всё же произошло...

Ужас, боль, стыд — это нормальные эмоции в такой ситуации. Важно, чтобы правильно поняли родители и правоохранительные органы. А они поймут — именно в том случае, когда изнасилование произошло в результате встречи с маньяком, оголтелой группой одурманенных наркотиками или алкоголем хулиганов, а не после «мирного» слушания музыки и распития спиртного в той же компании незнакомых молодых людей в чужой квартире или в подъезде.

Насильник. Кто он?

У людей есть стойкий стереотип, что насильник — это обычно незнакомец, выскакивающий из кустов. Факты говорят о другом, более 80% — это знакомые люди: партнёры, друзья, мужья. Поэтому важно просвещение и обучение молодых людей. Например, молодой человек должен понимать, что если он приглашает девушку на чашку кофе, то это не означает, что она готова вступить с ним в сексуальные отношения. Или если тебе говорят «нет», то это не означает «да», как бы этого ни хотелось. «Нет» означает отказ, потому что человек имеет право выразить свои чувства, и женщина имеет право отказаться принять близость. Насильник — это человек, который самоутверждается за счёт других, то есть считает, что его желания гораздо выше, чем потребности, просьбы другого человека.

Полезно знать, что в нашей стране при кожно-венерических диспансерах существуют пункты личной профилактики, которые обязаны помогать именно в таких случаях, так как наиболее страшно при изнасиловании заполучить венерическое заболевание. Врачи проводят экстренную

санитарную обработку, применяют современные эффективные препараты. Стыдиться обращаться к ним глупо, так как это серьёзный шанс выбраться из тяжёлого происшествия с минимальными потерями хотя бы в физическом здоровье, связаться с полицией, найти нужные слова для объяснения случившегося маме. Хотя идеальный вариант – это обращение туда вместе с мамой.

Если вас преследуют:

- почувствовав, что вас преследуют, оглянитесь и проверьте ваши подозрения;
- попробуйте идти быстрее или перейдите на другую сторону улицы;
- прикиньте расстояние до ближайшего безопасного места, и если вы решились бежать, делайте это быстро и внезапно для преследователя, при этом зовите на помощь или включите карманную сирену (дуйте в свисток);
- скиньте мешающую вам обувь на каблуках и используйте её как оружие для самозащиты;
- очутившись перед ближайшим домом, стучите в двери, окна, разбейте каблуком или камнем стекло, шумом и криком привлечите внимание жильцов и прохожих;
- если вас обхватили сзади, попытайтесь изо всех сил ударить преследователя затылком в лицо или пяткой по ноге и продолжайте бежать по проезжей части дороги в многолюдное место или до ближайшего поста полиции, привлекая внимание водителей проезжающих машин;
- не забегайте в подъезды, подземные переходы, глухие дворы, на пустыри и стройки;
- немедленно сообщите о нападении в полицию и попросите о помощи, указав приметы преследователя и ваше местонахождение (если оно вам незнакомо, опишите его приметы – наличие магазина, парка). Чётко следуйте указаниям полиции.



Правила безопасности

Дома:

Запиши на листок бумаги мобильные телефоны родителей и телефоны экстренных служб:

123-45-67

01 – если в доме случится пожар;

02 – если в квартиру ломаются посторонние;

03 – если с кем-то из близких людей случилось несчастье или ты сам получил сильную травму;

04 – если почувствовал запах газа.



Никогда никому не открывай дверь. Сразу звони родителям и рассказывай о случившемся.



Если посторонние люди ломают дверь квартиры, звони в полицию по 02, родителям, а если телефона нет или он не работает, выйди на балкон или открой окно и громко кричи «Пожар!».



Рассказывай родителям обо всем, что произошло за день, о людях, которые приходили или звонили в их отсутствие или которых ты видел у дверей квартиры.

В подъезде:



Никогда не заходи в подъезд вместе с незнакомыми людьми.



Если около твоей квартиры стоит посторонний, не подходи к нему, пройди дальше и позвони соседям. Когда они откроют, попроси их помощи.

На улице:



Если ты уходишь из дома, оставь родителям записку, куда и с кем ты пошел, где искать тебя и во сколько ты вернешься.



Если ты задерживаешься, позвони родителям и предупреди их.



Старайся обходить гаражи, безлюдные места, темные переулки. Не играй вблизи стоящих автомашин, дорог, подвалов и на чердаках.



Никогда не соглашайся на предложения незнакомых людей проводить их куда-либо, отвезти тебя домой, подвезти на машине. Не стесняйся говорить «нет» незнакомым людям.



Если тебя пытаются увести насильно, громко кричи: «Это не мои родители, я их не знаю! Меня зовут... Мой телефон... Позвоните моим родителям!» Не стесняйся звать на помощь.



Если на тебя напали грабители, отдай им деньги и ценности.



Знаешь ли ты, что...

- каждые 6 минут в нашей стране регистрируется изнасилование;
- по крайней мере одна из 10 женщин на протяжении жизни становится жертвой;
- регистрируется лишь каждый седьмой случай сексуального насилия;
- в половине зарегистрированных случаев насильник, жертва или они оба моложе 20 лет.

Изнасилование — самый распространённый тип сексуального преступления. Это принуждение к половому акту вопреки воле и желанию жертвы.

Грабёж

Так называется нападение с целью отъёма имущества. Кража происходит тихо, а грабёж — это явное и открытое нападение. Если применяется оружие, то это классифицируется как разбой.

Избежать этого можно, опять же не посещая малолюдные, тёмные места. Вспомни, где жили страшные лесные разбойники в сказке «Снежная королева»? В глухом лесу. А почему они ограбили Герду? Да потому что она ехала в золоченой королевской карете, привлекая к себе внимание жадных разбойников.

Не надо выставлять напоказ своё материальное благополучие. В Европе богатые и знатные люди считают плохим тоном в обычный день выглядеть так, как на светском приеме у английской королевы. Бери с них пример. Не нужны на улице дорогие украшения, и нет суровой необходимости в поздней или полупустой электричке (да и вообще в электричке) играть в новомодный коммуникатор. Позарившиеся на эту вещь люди могут выхватить её из рук и убежать или выйти с тобой на остановке и совершить грабёж на перроне, успев запрыгнуть обратно в электричку. Сценариев может быть много, результат один, и плачевный.

Если всё же происходит насильственный отъём у тебя мобильного — не надо за него отчаянно сражаться! Жизнь дороже. Не надо в этот момент думать о том, что «мамка меня убьёт за отнятые часы». Грабитель сопротивляющуюся жертву убьёт скорее. Бессмысленно угрожать грабителю, рассказывая, что мама занимается боксом, а старший

брат — спецназовец. Тебя не услышат, а в некоторых случаях такая информация подтолкнёт преступника к решительным действиям по избавлению от беспокойного свидетеля.

В то же время следует помнить, что отнять сложнее то, что крепко удерживается. Если сумочка болтается сзади или мобильник лежит рядом на скамейке, то грабителю легко взять желаемое. А если сумка зажата под мышкой, то он прежде подумает — стоит ли её вырывать, и не встретит ли он сопротивления.



ВСТРЕЧА С НЕЗНАКОМЦЕМ



Звонок в дверь

Кто вообще может звонить в квартиру по делу? Практически никто без предварительного звонка по телефону. Время сотрудников учреждений дорожного, мобильная связь развита – и даже плановый визит участкового из полиции, как правило, предваряется звонком по телефону. Какой смысл ему ходить несколько раз в одну и ту же квартиру «целовать замок», по меткому народному выражению.

Среди жителей крупных городов сейчас установились европейские нормы общения, и бегать к соседям за солью, маслом или другими мелочами стало неприлично. Магазины расположены в ша-

говой доступности, есть круглосуточные и даже с доставкой на дом. Экстренно обратиться в квартиру может понадобиться только, если действительно произошло затопление или случилась другая неприятность. Может, это и правда звонят соседи по неприятному поводу – в квартире пожар и они предупреждают остальных.

Что делать? Соседей надо знать в лицо и по голосу. И все равно следует звонить по телефону родителям. Какой смысл тебе разбираться с серьезными дядьками? Если только это не пожар – а его перепутать трудно, потому что крики и бег будут слышны по всему подъезду.

А вот продавцам сельской картошки, чистильщикам ковров и другим открывать не следует ни под каким предлогом. О гражданах, которые просят пить, даже говорить бессмысленно. Питьевая вода продается в каждом ларьке.

Если незнакомец за дверью настаивает – звони смело в полицию и родителям. Современная квартирная дверь может надолго задержать преступника.

И не бойся – ты имеешь право не открывать никому, так как квартира – частная территория вашей семьи.

Будьте особенно бдительны, если:

- позвонивший в квартиру незнакомец не может вразумительно объяснить причину прихода и вызывает подозрение;
- глазок входной двери закрыт снаружи, а телефон отключён;
- внезапно погас свет в квартире и через дверной глазок обнаружили отсутствие света на лестничной площадке.

Немедленно сообщите соседям о возникших подозрениях – по мобильному телефону, через балкон, лоджию. Не открывайте дверь и не выходите на лестничную площадку, если соседей нет дома. Вызовите полицию и ожидайте её прихода.

В подъезде

Идеальный вариант — предупредить близких, что ты готов войти в подъезд. Если он действительно опасный, тёмный — то неплохо, чтобы близкие спустились вниз и встретили. Нет в этом ничего стыдного для тебя. Стыдно должно быть жителям, что довели дом до такого состояния.

Встреча в тёмном подъезде с неадекватными людьми и животными не сулит ничего хорошего — хотя бы на уровне впечатлений. Подъезды часто облюбовывают бомжи и прочие неопрятные личности. Остатки их питания приманивают бродячих кошек и крыс. Всё вместе это создает условия для развития инфекций. Поэтому в подъезде сидеть на батареях, ступеньках и подоконниках, собирая заразу на свои джинсы, — не нужно и вредно.

Встречаться и проводить время с друзьями на лестничной клетке не нужно также ещё и по причине того, что это не нравится жителям, и уже ты сам выступаешь в роли нежелательного элемента. К тому же в компанию может незаметно затесаться и незнакомец, рассчитывающий поживиться едой, сигаретами, деньгами, разузнать о состоятельных жильцах.

Встреча в лифте

Встреча в лифте с нехорошим человеком — очень плохо. Лифт — замкнутое пространство, из него сложно вырваться и убежать. Вывод один — не надо ездить в лифте с незнакомыми людьми. Сейчас лифты, чтобы сэкономить электроэнергию и время, направляясь вниз, забирают людей со всех этажей. И если ты видишь нежелательное соседство — постарайся выйти, лифт не сразу закрывает двери, и времени для этого у тебя достаточно.

Помни, что лифт едет не бесконечно — рано или поздно он остановится, двери откроются. Если незнакомец в лифте оказался совсем злодеем и держит, не выпуская, нажимает кнопки и ты вынужден кататься с ним — кричи, в особенности на остановках. Попробуй изловчиться и нажать кнопку вызова диспетчера — и снова кричи, но лучше разумные слова.

Нет смысла колотить ногами по стенам лифта, прыгать в нём — сработает стоп-механизм,

и ты останешься с негодяем до прихода лифтовых мастеров. Для полиции это, может, и неплохой вариант — они уж точно поймают нехорошего человека, а вот для тебя — суровое испытание.

Вот тут и вспомнишь добрым словом старинные модели лифтов, отбегавших свое к 1980 годам — они были с большими окошками, а шахта ограждалась плотной металлической решеткой. С площадок этажей было видно, что происходит в кабине. Наверное, неслучайно в современных небоскребах стали делать стеклянные, прозрачные лифтовые кабины. Тут тебе и обзор окрестностей, и элемент экстрима, заодно гарантия того, что никто не пристанет на виду у всех.



Нападение в лифте

Чтобы предупредить нападение:

- настоятельно рекомендуем младшим детям не входить в лифт с незнакомыми людьми, сопровождайте их сами;
- не заходите в кабину лифта, если там находится незнакомый человек, вызывающий у вас подозрения;
- входите в лифт, только убедившись, что на площадке нет постороннего, который вслед за вами может заскочить в кабину.

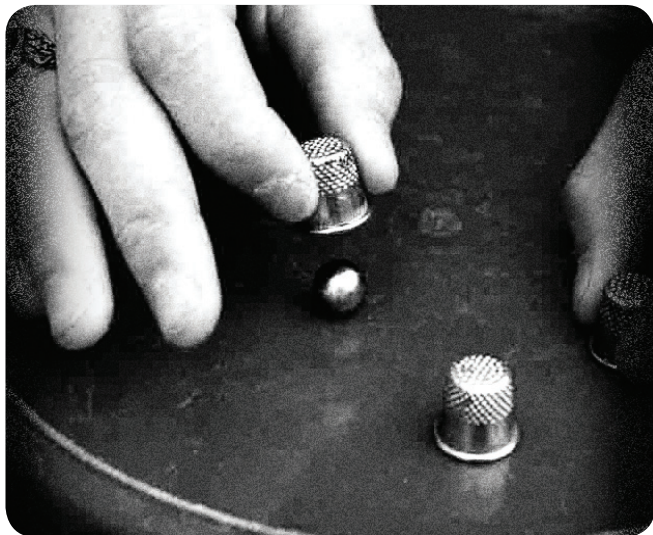
Если вы оказались в лифте с подозрительным субъектом:

- нажмите кнопку вызова диспетчера, а затем кнопку своего этажа. Завяжите разговор с диспетчером;
- не стойте спиной к незнакомцу, наблюдайте за его действиями.

Если нападение произошло, постарайтесь не паниковать и в зависимости от того, как будут развиваться события, выберите наилучший стиль поведения:

- если это попытка ограбления и преступник вооружен, благоразумнее будет расстаться с деньгами, нежели со здоровьем или жизнью;
- если вы уверены в своих силах, защищайтесь любыми способами – поднимите шум, кричите, стучите по стенкам кабины. По возможности дотянитесь до пульта и нажмите кнопку ближайшего этажа;
- выбегайте из кабины и зовите на помощь соседей, как только двери откроются;
- оказавшись в безопасности, немедленно вызовите полицию, сообщите приметы и направление ухода нападавшего.

ЛОХОТРОН



Бесплатный сыр бывает только в мышеловке. К сожалению, мысль о том, чтобы волей случая однажды проснуться богатым, присуща довольно многим. И находятся люди, готовые на этом сыграть с выгодой для себя.

Вступая в разговоры с незнакомыми людьми на улице, соблазняясь на выгодные предложения обмена, покупки, вспоминайте слова А.С. Пушкина: «Ах, обмануть меня не трудно!.. Я сам обманываться рад!», автор песни из кинофильма «Приключения Буратино» Б. Окуджава вложил в уста Кота и Лисы те же мысли, но в более жесткой формулировке:

*На жадину не нужен нож,
Ему покажешь медный грош
И делай с ним, что хошь!*

Способов мошенничества гораздо больше, чем их знал Остап Бендер, и все они рассчитаны на элементарные человеческие качества: доверчивость, простоту и желание дешево обогатиться.

Люди, использующие чужие слабости называются мошенниками. Они не убивают, не грабят, не принуждают силой. Они создают такие обстоятельства, что человек сам изъявляет желание принять участие в игре, лотерее, вложить деньги под проценты или приобрести чудодейственный амулет, «заговоренный на богатство».

Мошенники не нападают в тёмном переулке, глухой ночью, в руке у них нет ножа. Их оружие —

слабые места жертвы, а цель — убедить добровольно расстаться с деньгами, драгоценностями и пр. Мошенники, как правило, хорошие физиономисты, обладают артистическими способностями и приёмами гипноза. Но тем не менее защититься от них можно.

Когда незнакомые люди делают тебе подарок или очень выгодное предложение, следует вспомнить ещё одно древнее изречение: «Бойтесь данайцев, дары приносящих!». Историю о троянском коне, которого подарили жителям осажденной Трои, а внутри деревянной конструкции прятались воины, миру поведал Гомер. Остается удивляться, как мудрые троянцы смогли польститься на такой странный и в общем-то несуразный подарок.

Но история склонна повторяться. В напёрстки и прочие уличные развлечения играют около 3 тысяч лет, ещё со времен Древнего Египта. Однако и сейчас вокруг напёрсточников толпятся люди и находятся желающие испытать судьбу.

В любой игре у играющих сходные цели. Ты мечтаешь выиграть деньги. По здоровой логике партнер-напёрсточник или владелец игровых автоматов по меньшей мере должен мечтать о том же самом. Если заведомо декларируется желание дать всем шанс сорвать куш, то есть смысл подумать: а с какой радости кто-то ради тебя хочет расставаться со своими деньгами.

Человек устроен очень странно — если ты выиграл, то требуешь выигрыш. А вот если проиграл — почему-то начинаешь обижаться, как в детском саду: «Три-три, нет игры!». А она есть.

Следовательно, вывод напрашивается сам собой – честной игры на деньги не существует.

Мошенничество бывает не только явным. В последнее время возник термин «недобросовестная реклама». На самом деле реклама существует со времен всё того же Древнего Рима, где её писали на специально выделенных участках стен домов – альбумах. Технология ничем не отличалась: рекламодатель обращался в контору, платил, и художник писал заказанный текст на альбуме. По истечении оплаченного срока надпись закрашивали и писали следующую. Цицерон рассказывает о торговом квартале Рима, где можно было приобрести фальсифицированный и негодный товар под видом и по стоимости качественного и дорогого.

Между тем в советской России был лозунг: «Хорошие товары в рекламе не нуждаются!». Согласись, зерно истины в этом есть.

Поэтому нет смысла, увидев объявление в газете о продаже чудо-белья для похудения, бросаться его покупать. Варианты мошенничества могут быть самыми разнообразными – от продажи обычного белья до приписки мелкими буквами на задней стороне этикетки: «Для достижения желаемого эффекта рекомендуем кукарекать в полночь» (и вот тут привлечь к ответственности и даже пристыдить недобросовестных продавцов невозможно – они все честно написали).

С развитием средств коммуникации мошенники стали проникать и в телефон, и в Интернет.

Звонки и смс-сообщения с просьбой положить денег на чужой телефон уже стали классикой. Мошенничеством также являются смс-лотереи, когда предлагается платно отправить смс-сообщение с ответом на вопрос викторины. Причем количество вопросов большое, и человек, дойдя до конца вопросника, уже не может весь свой труд пустить насмарку, если для получения результата теста требуется отправить платное смс-сообщение.

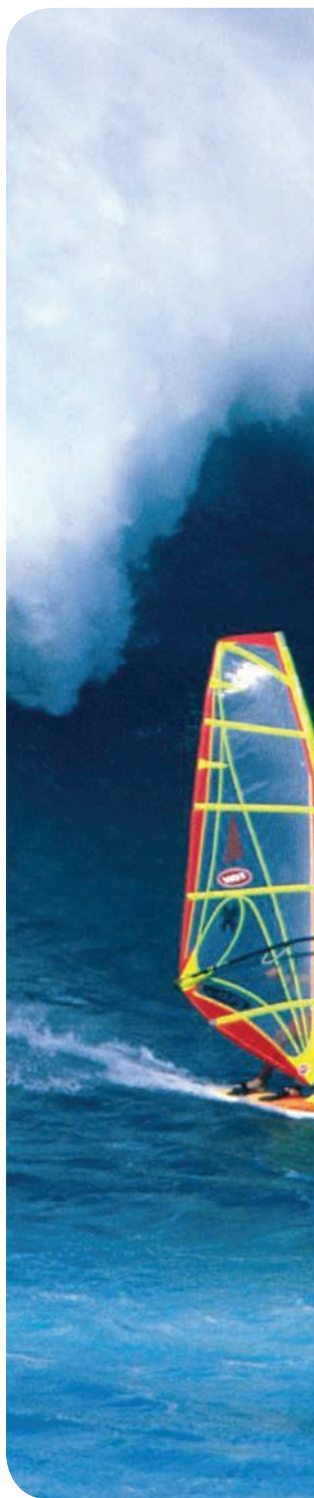
Известно много других способов мошенничества, причем их количество постоянно увеличивается, а они становятся более изощренными. Твоя главная задача – всегда помнить об участии мышки, попавшейся на кусочек сыра в мышеловке.

10 способов защиты личных данных

Как не стать жертвой интернет-мошенников



ОТДЫХ БЕЗ ПРОБЛЕМ



Любое увечье для человека — всегда трагедия. Но когда это происходит в достойной ситуации: вытаскивал шахтёр товарища из-под завала и ему придавило руку или пожарный спасал ребенка и обжёг лицо — то человек с гордостью носит боевые шрамы, свидетельствующие о его отважном поведении или даже подвиге.

Другое дело — влезть в неприятности, находясь на отдыхе. Получится как в сюжете «Ералаша»: «Ничего себе, за хлебушком сходил!» Поэтому есть смысл отнестись вдумчиво к своему поведению на отдыхе. Только пираты XVI века, отправляясь в морской круиз, были готовы к возвращению на деревянной ноге и без глаза, зато с попугаем.

Чтобы не обозревать окрестности курорта (лагеря, дачи) из-за марлевой занавесочки местного лазарета, следует понимать, где и как природа из мамы превращается в экзаменатора, принимающего зачёт по безопасности жизнедеятельности. Если ваша семья организует отдых самостоятельно, или, как это называется в разговорной речи, дикарем, то это значит, что вы можете найти себе дополнительные проблемы. Надеемся, что всё выглядит не так романтично, как у Бременских музыкантов и вам не придётся двигаться наугад. Современные технологии позволяют выяснить по Интернету, таятся ли в предполагаемом месте отдыха опасности, ознакомиться с отзывами тех, кто там побывал и вернулся живым и здоровым.

Начинается удачная и безопасная поездка с выбора места. Самое разумное — ехать туда, где совсем недавно был кто-то из знакомых и приехал с хорошими впечатлениями. Поездка наугад, особенно в места неорганизованного отдыха, чревата попаданием «не в то место и не в то время». Например, ты с друзьями поставил палатку на поляне, облюбованной какой-нибудь другой компанией или безбидными реконструкторами исторических событий. Подражатели средневековым рыцарям — это не самое интересное соседство, если вы не в теме.

Ещё одна опасность незнакомого места — это сюрпризы природы, в том числе тропа, по которой ходят на водопой дикие животные или располагаются гнезда змей.

Учтите, местные спасательные службы или полиция не смогут вам помочь быстро и эффективно в случае неприятностей на природе или конфликтной ситуации с другими такими же туристами, местными жителями, если не будут знать, где вас искать. Поэтому все намеченные походы, дальние вылазки на природу с ночёвкой обязательно необходимо оформлять официальным образом — с подачей сведений заранее в территориальные органы внутренних дел, местную администрацию.

Что и как делать на отдыхе – тоже серьёзный вопрос.

Известен курьёзный и печальный случай, когда группа воспитанников военно-патриотического клуба с молодым педагогом-энтузиастом зимой отправилась в поход. Поход лыжный, все участники в зимней военной форме (правда, с нашивками клуба, а не воинских подразделений, что существенно облегчило последующие события), в маскхалатах и с макетами автоматов Калашникова за плечами (качественными макетами, в натуральную величину). Маршрут пролегал мимо железнодорожного полотна. Нет, не пугайтесь, под поезд никого не затянуло – педагог выбрал безопасное расстояние от путей. Но машинист увидел то, что увидел: группа вооружённых людей приближается к железнодорожному полотну. И принял совершенно адекватные меры: сообщил по радию своему начальству. Железнодорожный диспетчер тоже был ответственным человеком и незамедлительно принял такие же адекватные меры – сообщил в органы внутренних дел. Органы, в свою очередь, проявили оперативность, подняли вертолёт и быстро задержали «диверсантов». Естественно, что на уровне человеческого общения и визуального осмотра всё прояснилось сразу: дети с игрушечными автоматами хорошим делом занимаются, готовятся к обороне Родины. Но существует ещё и требование протокола. Поэтому всю компанию препроводили в ближайший отдел полиции, где имеется так называемая детская комната и специалист по



работе с несовершеннолетними. Дальше все вместе дожидались родителей (по закону несовершеннолетних полиция отдает только в руки родителей) и представителей управления образования (потому что педагог, который был с детьми, – лицо официальное). Если добавить, что всё это происходило зимним воскресным днём, который быстро перешел в вечер, – легко представить, какой «радостной» была встреча!

А вот аналогичное мероприятие, проведённое по согласованию со всеми, с кем надо, доставило массу впечатлений, и позитивную заметку в местной газете. В чём разница? В нескольких машинописных листках, вовремя сделанных и вовремя поданных.

Во время похода с друзьями на природе необходимо также уважать право других людей на отдых. Расположившись на шашлыки или на пляже, не включай громко музыку, если недалеко отдыхают другие люди. Это только тебе кажется, что музыка самая лучшая, а у людей будет безнадежно испорчен отдых, если они скромные и тихо страдают. И хорошо, если отдых завершится без конфликта.

Остановка на постой у частных лиц – вообще рискованная затея. На вокзалах курортных городков всегда есть милые бабули, предлагающие неземные удобства за скромные деньги. Польститься на такое заманчивое предложение может только ясновидящий: кто же может знать, что на самом деле дома у бабули? Начиная с клопов в диване и заканчивая племянником-алкоголиком, который придёт среди ночи навеселе с непреодолимым желанием пообщаться.

Поэтому всё же желательно останавливаться на ночлег в специально отведенных местах, сейчас они есть на любой вкус и кошелёк. Например, кемпинг

ги предлагают возможность ставить свою палатку на безопасной охраняемой территории, с проверенным водоемом, потому что питьевая вода при отдыхе на природе – это тоже проблема. Антуан де Сент-Экзюпери в повести «Маленький принц» писал: «И все звёзды будут точно старые колодцы со скрипучим воротом. И каждая даст мне напиток...». Романтично, но он творил в первой половине XX века. А сейчас, поднимая воду из колодца в заброшенной деревне, можно и отравиться.

Всё становится менее рискованно, если отдых проходит в учреждении отдыха: лагере, пансионате, оборудованной зоне отдыха. В местах организованного отдыха разработаны с учетом особенностей данного места (зачастую на горьком опыте) и вывешены на видном месте правила поведения (на водоеме, на горном спуске, в пещере, в лесу). С ними следует ознакомиться и выполнять. Ты впервые здесь, а те, кто отвечает за безопасность отдыхающих, занимаются своим делом серьезно и давно. В организованных местах отдыха есть инструкторы и спасатели. Поверь, им проще проконсультировать об опасностях, чем «всяких собак на себе вытаскивать», как говорил Бобр из мультфильма «Трое из Простоквашино».

Если территория, предназначенная для отдыха, имеет водоем, то в современных условиях может быть только два варианта:

- купаться запрещено, и тогда висят крупные указатели;
- купаться разрешено, и тогда рядом находится инструктор-спасатель.

В местах организованного отдыха предусмотрена возможность оказания медицинской помощи в случае несчастия или заболевания. Лучше узнать заранее, куда можно обратиться за помощью. Есть смысл учитывать, что в некоторых пансионатах, не специализирующихся на детском и семейном

отдыхе, не предусмотрен круглосуточный медицинский пост, и в случае ночных заболеваний дежурный администратор вызывает «Скорую помощь».

Как ни странно, но даже организованный отдых может таить в себе неожиданные опасности. Например, впервые оторвавшись от семьи и привычной дачи с доброй бабушкой, ты оказался в лагере. Не всё там покажется комфортным: кому-то слишком строг режим, а кто-то не готов к трехнедельному общению 24 часа в сутки со сверстниками, которых себе в друзья не выбирал. Отсюда рождаются конфликты...

Посещение аквапарков, экскурсий и аттракционов тоже может обернуться непредвиденным «развлечением», и самое безобидное из них будет зависание колеса обозрения в верхней точке.

Попытка единения с природой даже при соблюдении всех требований экологического природопользования и твоем дружелюбии к флоре и фауне родного края может обернуться сельской больницей. Потому что природа в лице страдающего бешенством барсучка, голодного энцефалитного клеща и жгучего борщевика встретит тебя с широко распростертыми объятиями.

И даже если родители тебе доверяют совершать продолжительные путешествия самостоятельно или с друзьями, не стесняйся проинформировать близких о маршруте. Во-первых, в случае реальной проблемы они сумеют раньше прийти на помощь. А во-вторых, не организуют поиск тебя, любимого, по всей России, когда ты с компанией поехал на дачу к другу.



СОВЕТЫ ОТ ВОДЯНОГО



Воде наши предки-славяне придавали мистическое значение. В воде купались, по ней пускали венки. На воде даже гадали. Древние философы видели в ней источник жизни. Это действительно так – наше тело на 90% состоит из воды. Такого количества вполне достаточно, но когда её в организм поступает слишком много, то человек называется утопленник.

Вода привлекает к себе желающих отдохнуть. Способы отдыха на воде могут быть разные. Самый безопасный – созерцать водную гладь с берега. Можно рисовать и фотографировать. Все остальные варианты: купание, катание на лодке, рыбалка, кормление утки – опасны возможным прямым контактом с водой. Особенно плавание.

На водоёме летом

На водоёмах водится очень «страшный» зверь, а точнее – птица. Утки, дикие гуси, лебеди – это красиво и романтично. Их можно кормить. Только не давай повод говорить о себе: «Щедрая энергичная девочка насмерть закидала уточку хлебом». Покормить – это не значит загрязнить водоём остатками невостребованных птицами продуктов. Делай это с удовольствием, вдумчиво. Понаблюдай за птицами – они весьма забавны. Если заметил, что утки уже сыты и неохотно подбирают угощение – остановись.

А вот гладить птичек нельзя ни в коем случае. Во-первых, они достаточно агрессивны и подозрительны. Увидев протянутую руку, уточка может решить, что у неё хотят позаимствовать перо из хвоста, и в результате невымытый клюв впивается в руку. Серьёзной травмы, конечно, не будет – это же не гриф. Но и той ссадины, что останется, достаточно для обращения в травматологический пункт, прежде всего для противостолбнячных мероприятий (укол под лопатку).

Во-вторых, легко потерять равновесие и упасть в воду. Водоём, где водится водоплавающая птица, не пригоден для купания ни под каким предлогом. Он заселен церкариями – личинками паразитических плоских червей класса трематод, являющихся спутниками водоплавающих. После выхода из тела брюхоногого моллюска (например, большого прудовика), выступающего в роли промежуточного хозяина, церкарии некоторых видов заражают следующего хозяина через кожу: прокалывая его покровы. Окончательным хозяином трематод, вызывающих зуд купальщиков, являются птицы. При попытке заразить челове-

ка, обладающего более грубыми покровами, чем у утки, церкарии гибнут, однако способны вызывать раздражение кожи (красные волдыри и язвочки) и сильный зуд. Максимальную защиту может дать только плавание в гидрокостюме.

Ну и наконец, а есть ли смысл падать в воду в одежде и к тому же в холодную воду? Как добираться домой мокрым и промёрзшим?

Не катайтесь на лодке в плохую, особенно ветреную погоду. Ветер и сильное течение могут отнести лодку далеко от берега или в опасные зоны. Согласно Водному кодексу, запрещается пользоваться лодкой детям до 16 лет без сопровождения взрослых, брать в лодку детей до 7-летнего возраста.

Перед посадкой в лодку оцените её состояние и пригодность к плаванию:

- в лодке не должно быть течи и, тем более, воды на дне;
- в лодке обязательно должен быть спасательный круг (если в лодке пассажиров больше четырёх, то кругов должно быть два), ковш или черпак для удаления воды;
- вёсла должны быть одной длины, целыми, без трещин, а лопасти – одинаковой ширины и прочно прикрепленными к вёслам.
- **порядок посадки в лодку:**
 - сначала в лодку садится самый ловкий из старших и, работая веслами, удерживает лодку возле причала;
 - второй старший помогает пассажирам садиться в лодку и удерживает её у причала, он садится последним;
 - пассажиры должны перемещаться вдоль лодки, пригнувшись и держась руками за её борта или сиденья.

Поведение в лодке:

- не раскачивайте лодку, не увеличивайте крен, свешивая ноги за борт лодки;
- не прыгайте в воду из лодки – она может перевернуться;
- опасайтесь залезать в лодку из воды – она может опрокинуться и ударить залегающего в неё бортом или сиденьем по голове;
- избегайте встреч с быстро движущимся водным транспортом, особенно с моторными катерами – волна от катера может перевернуть лодку;
- избегайте столкновения лодок, это может привести к травмам пассажиров, поломке вёсел;
- не катайтесь возле шлюзов, плотин.

Плавание в лодочке романтично. Сколько песен об этом сложено: «Плыла-качалась лодочка по Яузе-реке...». Но есть и другие свидетельства классиков:

*Три мудреца в одном тазу
Пустились по морю в грозу.
Будь попрочнее старый таз,
Длиннее был бы мой рассказ.*

Это написал (точнее, перевел старинную английскую песенку) С. Маршак почти 100 лет назад. И, тем не менее каждый год на всех водоёмах пацаны связывают плоты из всего, что попадает под руку: крышки, доски, старые двери, даже пластиковые бутылки — и отправляются в плавание. Не к дальним берегам, а к не очень дальнему дну. И не обязательно, чтобы это происходило в районе Марианской впадины. Если человек не может встать так, чтобы вода не попадала в рот и нос, — это и называется «тонуть». Вдобавок переворачивающаяся посуда стремится ударить по голове неосторожного «мореплавателя».

Если ты берешь напрокат лодку на лодочной станции, то знай, что сотрудники лодочной станции позаботились о её исправности. Твоя задача — грамотно вести себя в ней. И об этом тоже проинструктируют на лодочной станции.

Сложнее, если лодка всё время, сколько ты себя помнишь, лежала на берегу возле дедушкиной сторожки, и ещё папа на ней маму возил за кувшинками. Такая лодка могла расколоться и скорей всего внезапно на середине озера начнет наполняться водой, которую кепкой не вычерпаешь.

Вывод прост: смотри выше о судьбе тех, кто в тазу плавает.

Для любителей купания поговорку русский народ припас давно: «Не зная броду, не суйся в воду».

Смысл её прост — под манящей гладью воды могут скрываться:

- самые натуральные подводные камни, на которые почему-то натывается голова ныряльщика, и в итоге — перелом в области шейных позвонков;
- впадины, и если их глубина выше уровня твоего носа, то дальнейшая глубина не принципиальна. Или принципиальна для водолазов, которые будут извлекать тело;
- коряги, водоросли, в которых может запутаться нога;
- ключи (не от лимузина, а подводные родники), ледяная вода которых вызывает судороги мышц;
- следы человеческой цивилизации: от проржавевших консервных банок до битого стекла, что чревато глубокими порезами.

Мораль сей басни такова: купаться надо в строго отведённых для этого местах. Там чистят дно и дежурят спасатели, которые обязательно придут на помощь.

Определённую опасность представляют и сами купающиеся. Человек, вдруг потерявший равновесие, способен без раздумий схватиться как утопающий за соломинку за всё, что видит. В том числе и за стоящего рядом человека, который сам стоит неуверенно и наслаждается водичкой. Другая опасность — в людях с несколько странным представлением о веселье на воде. Они считают вполне допустимым брызгаться, толкать тех, кто не просил их об этом. Плюс в том, что таких «веселушек» видно и слышно издали, так что держись от них подальше.

Итак, купаться следует только в специально отведённых местах, где за безопасность отвечают специалисты. На одном из пляжей долго висело объявление: «Пляж работает с 8.00 до 20.00. С 20.00 вдоль берега работает акула».

При купании здраво оцени свои силы — повлиять на успешность плавания может не только личная подготовка, но и температура воды. В местах выхода подводных родников можно попасть в слой обжигающе ледяной воды, которая вызовет резкий спазм мускулатуры. Снять его можно сильным нажатием ногтями. По этой же причине

запрещается прыгать в воду или входить сразу после длительного лежания на солнце, игры в мяч на пляже. Остынь чуть-чуть в тенёчке, как бы ни требовало влаги разгорячённое, потное тело. Слишком велика разница температур — спазм мышц тебе обеспечен.

Если не уверен в своих навыках пловца — не пытайся это скрыть от окружающих. Согласись, гораздо лучше гордо надеть яркие и модные надувные нарукавники и прочие приспособления, чем похвастаться, а затем позорно барахтаться.

Нет смысла входить в воду, если неважно себя чувствуешь, кружится голова. Нет гарантий, что

в воде самочувствие улучшится. Скорее, наоборот — утрата бдительности и подвижности сыграют злую шутку.

И наконец, следует напомнить об алкогольных напитках, даже таких, как пиво, тоник и им подобные — у 80% утонувших врачи-патологоанатомы обнаруживают следы алкоголя. А все потому, что алкоголь приводит к переоценке своих возможностей — пьяному и море по колено. А так ли это?

Как помочь тому, кто тонет

Когда человек тонет, его тело, как правило, находится в воде вертикально, голова то и дело скрывается в воде. Тонущий человек судорожно взмахивает руками, а потом взмахи прекращаются.

- если есть лодка, подплывите на ней к тонущему и затаскивайте его через корму, чтобы лодка не перевернулась;
- если лодки нет, доберитесь до тонущего вплавь;
- приблизившись, обхватите его сзади за плечи, чтобы он не мог вцепиться в вас;
- если тонущий продолжает судорожно цепляться за вас, сковывая ваши движения, возьмите его одной рукой под подбородок и подтащите к себе, чтобы его голова оказалась вровень с вашей, лицом вверх;
- локтём той же руки крепко зажмите его плечо, чтобы помешать ему повернуться, и продвигайтесь к берегу на боку или на спине;
- если утопающий находится без сознания, тащите его к берегу, взяв рукой под подбородок, чтобы его лицо постоянно находилось над поверхностью воды.

Как, спасая утопающего, самому не оказаться под водой

Следите, чтобы утопающий в панике не хватался за вас. Если этого не удастся избежать, примените специальные приемы:

- если спасаемый ухватился за вашу ногу, быстро опустите её, одновременно приняв вертикальное положение. Поднимите другую ногу и, упёршись ею в плечо или грудь утопающего, оттолкнитесь от него, откинувшись назад всем телом;
- если тонущий обхватил вас спереди, возьмите его обеими руками под мышки и, приподняв, оттолкните от себя;
- если он обхватил вас сзади за шею, опустите голову как можно ниже, чтобы его руки не сомкнулись у вас на горле. Крепко сожмите запястье той его руки, которая находится выше, и резко дерните вперёд, приподнимая другой рукой его локоть. Оказавшись таким образом у него за спиной, вы заблокируете одну из его рук.

Постарайтесь успокоить паникующего человека и внушить ему, что он спасётся только в том случае, если будет вам подчиняться.

Способы спасения человека, упавшего за борт:

- бросьте рядом с ним спасательный круг, с таким расчётом, чтобы течение несло его к человеку, а не от него;
- выньте весло из уключины и протяните человеку. Когда тот ухватится за весло, плавно подтяните его к лодке. Давать весло, не вынутое из уключины, опасно для пассажиров – в панике тонущий может попытаться взобраться по нему в лодку, а она может накрениться и даже опрокинуться;
- втаскивайте в лодку человека со стороны кормы, где высота борта ниже.

Спасение утопающих может стать делом ваших рук

По статистике люди чаще всего тонут, находясь в нетрезвом состоянии, ночью, в незнакомых и необорудованных для купания местах

Что предпринять, если человек тонет

- Воспользоваться плавсредствами (лодка, водный велосипед, доска серфинга, автомобильная камера, надувной матрас)
- При отсутствии плавсредств следует плыть к утопленнику вдвоем - втроем
- Оставшиеся на берегу вызывают «Скорую помощь»

Действия



Правила поведения отдыхающих

При нахождении в зоне отдыха посетители обязаны соблюдать следующие правила:

- не нарушать правила поведения в общественных местах;
- купаться и играть в спортивные игры только в специально отведённых и обозначенных местах;
- обучать плаванию новичков только под руководством инструктора и в специально отведенном месте;
- оказывать посильную помощь терпящим бедствие на воде.

В зоне отдыха запрещается:

- организовывать коллективный отдых и купание детей без инструктора по плаванию;
- заплывать за границы зоны купания, обозначенные буйками;
- подплывать к судам и лодкам, нырять с них и других, не приспособленных для этого сооружений;
- загрязнять водоёмы и территорию зоны отдыха;
- употреблять спиртные напитки. Купаться и плавать в состоянии алкогольного опьянения;
- приводить с собой собак и других животных и купать их;
- нырять и захватывать купающихся, подавать ложные сигналы тревоги;
- плавать на лежаках, автомобильных камерах, надувных матрацах и т.п.

Наличие на берегу знака «Купаться запрещено» означает, что в полном объёме требования по обеспечению безопасного купания здесь не выполнены. Однако некоторые отдыхающие игнорируют этот знак и устраивают купание в водоёме. При этом они подвергают себя следующим опасностям:

- возможность заражения паразитами, живущими в водоплавающих птицах, использующих водоёмы;
- возможность получить аллергию, кишечную инфекцию от промышленных, бытовых сбросов или бесхозных свалок на берегу водоёма;
- попасть во время купания в сильное течение, водоворот, подводную яму, запутаться в водорослях, получить травмы от затонувших и острых предметов на дне водоёма, коряг, утопленных деревьев и др.



Знаешь ли ты, что...

Ежегодно на водных объектах Российской Федерации:

- около **2700** человек тонет при купании;
- более **100** человек погибает при эксплуатации маломерных судов;
- более **17** человек погибает из-за несоблюдения мер безопасности на льду;
- более **3300** человек погибает по иным причинам (неорганизованный туризм, охота и т.д.).

Общие правила при купании:

- купайтесь лучше утром или вечером, когда нет опасности перегрева организма. После длительного пребывания на солнце отойдите в тень, остыньте и только потом входите в воду;
- не ныряйте с разбегу, заходите в воду постепенно, чтобы дать телу привыкнуть к перепаду температур воды и воздуха и избежать спазмов кровеносных сосудов;
- если плохо плаваете, держитесь ближе к берегу, так, чтобы в любой момент можно было коснуться ногами дна. Не отплывайте далеко от берега на надувных матрацах и кругах, надувных игрушках;
- не плавайте натошак и сразу после еды, а также во время грозы;
- перед тем как совершать дальние заплывы, научитесь отдыхать на воде, лёжа на спине или прижав колени и локти к груди и животу (поплавком);
- во время плавания, как только почувствуете усталость или озноб, немедленно разворачивайтесь и плывите назад к берегу. Экономно расходуйте свои силы, время от времени отдыхайте, перевернувшись на спину и расслабившись.

Если судорогой свело ногу:

- переднюю мышцу бедра – распрямите ногу и оттяните носок от себя;
- заднюю поверхность бедра или икроножную мышцу – выпрямив ногу, оттяните носок на себя;
- если судороги сильные, нога не распрямляется, попробуйте распрямить её руками. Для этого сделайте глубокий вдох, погрузитесь на секунду с головой под воду, крепко ухватите рукой большой палец ноги и сильно потяните на себя ступню. Тяните, пока нога не выпрямится полностью;
- может помочь укол булавкой (или другим острым предметом) в сведённую судорогой мышцу;
- растирайте ногу, пока она не станет мягче.

При внезапном падении в воду человек может испытать шок и на время перестать контролировать свои действия.

Для помощи самому себе:

- задержите дыхание и зажмите пальцами нос, чтобы не нахлебаться воды;
- попытайтесь нащупать ногами дно, если находитесь недалеко от берега;
- если место глубокое, постарайтесь как можно скорее избавиться от обуви и тяжёлой одежды, чтобы она не тянула ко дну;
- не барахтайтесь, перевернитесь на спину, выплюньте воду и сделайте глубокий вдох. Успокойтесь, отдохните лёжа на спине и попытайтесь добраться до мелководья, плывя по течению под углом к ближайшему берегу;
- если запутались в водорослях, не барахтайтесь, постарайтесь освободиться от водорослей, резко оттолкнувшись обеими ногами;
- если попали в водоворот, наберите побольше воздуха в лёгкие, погрузитесь в воду и, сделав сильный рывок в сторону, всплывите;
- если оказались в воде и не умеете плавать, позовите на помощь и постарайтесь продержаться на воде, пока не придёт помощь;
- попробуйте лечь на воду лицом вниз, широко раскинув руки и повернув голову вбок, делайте вдохи как можно глубже и реже. Так меньше затратите энергии.

На водоёме зимой

В 1934 году весь мир наблюдал за спасением экипажа затёртого во льдах ледокола «Челюскин». 104 человека были вынуждены высадиться на льдину и почти два месяца ждать прилёта самолётов, показав пример не только мужества и стойкости, но и высочайшего уровня организованности.

Очевидно, слава отважных героев-полярников не даёт спать спокойно любителям подлёдной рыбалки и желающим сократить путь, идя через реку по льду, а не по мосту. И кружат над ними вертолёты МЧС, спасая уносимых в океан. Возникает мысль об ответственности и сознательности взрослых людей. Возможно, в качестве поучительного момента надо им сбросить радиостанцию, метеорологическое оборудование и должностные обязанности сотрудников полярной станции. А пропитание предложить добывать рыбалкой.

Но это шутка, а на самом деле статистика печальна: в декабре 2009 года на озере Байкал под неокрепший лёд за два дня ушли девять автомобилей по причине самонадеянности водителей.

Три человека погибли, остальных удалось спасти.

Так надо ли находиться на льду? В нашей стране есть территории, где сообщение зимой осуществляется только по льду, а летом на лодке, например, островные деревни на озере Селигер в Тверской области. Но человек, здесь родившийся и выросший, очень хорошо знает, где и когда можно выходить на лёд, а когда лучше дома посидеть. Наверняка есть другая дорога, безопасная и проверенная. Но если всё же не хочется или нет возможности менять маршрут, то и лыжнику, и рыболову ещё на берегу не будет лишним потратить несколько минут на своеобразное изучение географии замёрзшей реки или озера. Есть ли тропка, обозначающая успешный опыт переправы тех, кто шёл здесь до тебя?

Что делать, если вы провалились под лёд

Если лёд проломился, и вы оказались в воде



Как помочь человеку, оказавшемуся в воде

- 1** Крикните пострадавшему, что идёте к нему на помощь, вызовите службу спасения 01, 112 или 911 (с любого мобильного телефона, даже с неработающей SIM-картой)
- 2** Если человек провалился недалеко от берега, можно бросить ему веревку, шарф, подать длинную палку, доску, лестницу
- 3** Попробуйте аккуратно подползти к пострадавшему, подать руку и вытащить за одежду. Помогать пострадавшему могут одновременно несколько человек, не подползая на край пролома, держа друг друга за ноги
- 4** Действовать нужно решительно, смело, быстро, поскольку пострадавший теряет силы, замерзает и может утонуть
- 5** После извлечения пострадавшего из ледяной воды его нужно согреть

На что ещё следует обратить внимание, решившись ступить на лёд?

Лёд может быть тонким и непрочным там, где не останавливается деятельность воды: в месте стока вод (например, с фермы или фабрики), там, где бьют ключи, где быстрое течение или в водоём выпадает ручей.

Включение в слой льда посторонних предметов тоже делает его непрочным, поэтому внимательно следите за качеством льда там, где водоросли вмерзли в лёд, вблизи кустов, камыша. Непрочен лёд и под сугробами и толстым слоем снега, в местах, где лёд тёмного цвета, это может означать проталины.

Хуже с игрой в хоккей на прудах в черте города. Посмотри вокруг — наверняка местные власти или администрация школы залили каток с воротами и освещением и даже лавочками, где можно переобуть коньки. Следует помнить, что развлечения на льду чреваты травмами. При длительном сидении у рыбака — обморожения. При активном движении фигуристов и хоккеистов — ушибы, переломы от падений на лёд и рубленые раны от коньков. Это ещё один аргумент в пользу того, что кататься лучше там, где это организовано специально: там дежурит или врач, или охрана, которая по телефону может быстро вызвать врача.

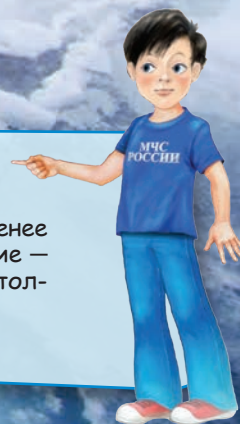
Но уж если случилась беда, то надо знать, что незапланированное зимнее купание опасно даже для умеющих плавать: пострадавший быстро замерзает в ледяной воде, намочшая одежда тянет его вниз. Да и после спасения из воды есть серьёзный риск простудиться.

Провалившись под лёд:

- постарайтесь не позволить себе уходить в воду вертикально (в народе это называется «как топор»). Для этого нужно широко раскинуть руки по кромкам полыни и удержаться от погружения с головой. Стараясь не обламывать кромку, без резких движений нужно выбрать на лёд, наползая грудью и поочерёдно вытаскивая на поверхность ноги.
- выбравшись из пролома, нужно откатиться, а затем ползти, желательно, раскинув руки и ноги, в ту сторону, откуда шёл (и где прочность льда, таким образом, проверена). Несмотря на то, что холод будет вынуждать побежать, чтобы согреться, не делай этого до выхода на прочный берег. Выбравшись — действительно надо бежать, ни в коем случае не позволяя себе длительных остановок.

Знаешь ли ты, что...

Для одиночного пешехода безопасен лёд толщиной не менее 7 см. Для устройства катка — не менее 10-12 см (массовое катание — 25 см). Массовая пешая переправа может быть организована при толщине льда не менее 15 см.



СОВЕТЫ ОТ ЛЕШЕГО



«Мы в лесочек не пойдём, нам в лесочке страшно», — говорил министр нежных чувств в легендарном спектакле «Голый король» театра «Современник». А вот наши предки на Руси жили лесом: кормились ягодами и грибами, заготавливали дрова.

Собираясь в лес, хорошо бы посоветоваться с местными жителями, чтобы не оказаться в распространённой ситуации — забрести на военный полигон, когда там идут учения по стрельбе, или встретить диких зверей (кабаны, лоси и т.п.). И если храбрым десантникам можно что-то ответить на их вопрос: «Где ты был, что ты здесь ешь?», то кабан спрашивать не будет.

Возьми с собой мобильный телефон — только убедись, что он заряжен и на счету есть деньги. Сообщи близким, куда направляешься и когда намечается возвращение, чтобы они могли сориентироваться во времени — на каком этапе бить тревогу.

Лес — место для отдыха хорошее, но требующее к себе уважения. Малейшая невнимательность — заблудился или провалился в скрытую под полусгнившими ветками яму. Выясним, какие опасности таятся в лесу.

Потеря ориентировки

Прогулки в лесу — вещь приятная и полезная. Но ты же не собираешься стать лесным отшельником на долгие годы? Тогда постарайся не потеряться. Ежегодно по всей стране десятки людей оказываются в ситуации, когда их разыскивают в лесу спасатели с привлечением военных и волонтеров.

В русском языке существует много поговорок, посвящённых этой проблеме: «В трех соснах заблудился», «За деревьями леса не видать», «Незнакомая дорога что дремучий лес». На окраине леса заблудиться сложно — там есть тропинки, и их надо придерживаться. Если тропинка протоптана, значит, она идет из пункта А в пункт Б, рано или поздно ты в один из них придёшь. Тут уж не приходится выбирать, в какой — лучше в деревню Гадю-

кино, чем в берлогу к медведю. В Гадюкино хоть телефон есть в сельсовете.

Заблудиться в лесу можно всегда. Причём это может произойти как в хорошо знакомом лесу, так и в совершенно незнакомом месте. Можно заблудиться в любое время, но лучше днём, чем под вечер или же ночью.

К примеру, это может случиться во время пикника: ты отошёл от поляны, увлекшись цветами, или прекрасным видом природы, а возвращаясь обратно, не смог найти место временного размещения. Или же, выйдя из дачного домика в лес подышать свежим воздухом, ты не нашёл дорогу обратно. Ещё один пример: пригласили тебя на дачу, до которой надо добираться через незнакомый лес, и даже если друзья подробно объяснили дорогу, велик риск заблудиться. Причём можно заблудиться не в одиночку, а в компании с родственниками или друзьями. Конечно же, потерять верное направление можно и в незнакомом городе, но в городе можно спросить дорогу у местных жителей, а в лесу спрашивать дорогу не у кого. В этом и заключается вся опасность этой ситуации.

Итак, если ты заблудился в лесу и не можешь найти места назначения — не паниковать! Лучше всего не удаляться от того места, где понял, что заблудился. Самое простое решение — начинать кричать и звать людей. Крик — помощник хороший, потому что он ещё и отпугнёт диких животных, в том числе медведя в малиннике. Если тебе не помогут крики «ау», то стоит попробовать выкрикивать имена знакомых, с которыми был в лесу на пикнике, — на это они скорее откликнутся. Не пугайся, если на крики придут незнакомые люди: грибники, охотники, туристы. Они могут хорошо знать этот лес. Спроси у них, не проходили ли они мимо вашей поляны и не могут ли дойти до этого места. В любом случае, если кроме тебя, в этом лесу есть ещё и друзья, то рано или поздно они обнаружат, что тебя долго нет и пойдут искать.

Если же ты оказался в незнакомом лесу один и заблудился, опять-таки бессмысленно впадать в панику, следует успокоиться, остановиться и подумать. Вспомни, где именно мог повернуть в неверную сторону. Если у тебя есть компас и ты умеешь им пользоваться (не прогуливал уроки географии), он поможет сориентироваться и найти верный путь.

Всегда, приходя в лес, запоминай, с какой стороны ты зашёл в него, в этом тебе снова поможет компас или же подскажет природа. Так, например, мох на стволе деревьев растёт с северной стороны дерева, а муравейник обычно находится с южной. Однако такие природные ориентиры не совсем надёжны.

Прислушайся, не слышны ли звуки проезжающих машин, если слышны, иди на этот звук, так ты выйдешь к трассе. Постарайся найти тропинку, по которой заходил в лес. По ней иди в обратную сторону, никуда не сворачивая, и не старайся срезать путь, даже если местность кажется уже вполне знакомой.

Если заблудился в лесу и начинает темнеть, не стоит пытаться во чтобы то ни стало немедленно найти верную дорогу — рискуешь уйти в глубь леса. Если с собой имеются спальные принадлежности, то лучше выбери место для ночлега, а утром продолжишь поиск обратной дороги.

Нелишним будет осмотреть то место, где заблудился. Если принято решение двигаться дальше,

При движении по закрытой или полностью открытой местности, где нет каких-либо ориентиров, а также в тумане человек обычно описывает дуги, спирали, круги, считая, что он движется по прямой. Это вызвано тем, что человек делает одной ногой более длинные шаги, чем другой.

Если поняли, что заблудились, и с собой есть сотовый телефон, то:

- наберите телефон службы спасения «112» или «911»;
- сообщите оператору, из какого населенного пункта или района вошли в лес;
- подробно опишите оператору, что видите по сторонам (речка, болото, линия электропередачи). Оператор скорректирует маршрут и укажет, через какое время какого ориентира достигните. При необходимости можно связываться с ним неоднократно. Практика показывает, что примерно за 3-4 часа оператор службы спасения выведет человека к населенному пункту.

оставь в этом месте какой-либо приметный знак, это может быть веревочка на сучке дерева или метка ножом на стволе. Можно пойти по тропинке, она обязательно тебя куда-либо приведёт, но по пути тоже не забывай оставлять пометки, ведь тропинка может не вывести к началу леса, а завести в самую глубь леса. Лучше постараться найти широкую тропинку и, прислушавшись к звукам, идти по ней на шум.

Самое главное в этой ситуации — ни в коем случае не паникуй и не мечись из стороны в сторону. Лес обладает способностью кружить, то есть человек может ходить по довольно большому кругу, вновь и вновь возвращаясь на прежнее место.

Старайся замечать не только ягоды, но и яркие, неповторяющиеся особенности местности. Сдвоенных берез — половина леса, а если тебе встретился один муравейник — будь уверен, есть ещё. В качестве ориентиров подойдут крупные валуны, вывернутые с корнем большие деревья — особенно если положить на валун пару-тройку камней или шишек, а несколько свисающих корней завязать узелком. Помимо таких самодельных ориентиров следует обращать внимание на



Знаешь ли ты, что...

Шум трактора слышно за 3-4 км,
лай собаки — 2-3 км,
идуший поезд — 10 км,
гудки тепловоза и электровоза — 4-5 км,
гудки автомобиля — 2-3 км,
громкие крики — до 1 км,
звуки выстрела — 2-3 км,
стук топора и шум мотоцикла — 0,5 км.

Если оказались в лесу без компаса, телефона, а свое местонахождение не можете определить даже приблизительно

- если на пути повстречался ручей или река, следуйте вдоль них вниз по течению. Путь вниз по реке практически всегда приведёт к людям, здесь также легче встретить тропинку, ведущую к населённому пункту;
- оставляйте за собой следы: зарубки на стволах деревьев, сломанные ветки, ненужную поклажу;
- не лезьте на дерево, так как это опасно и забраться надо достаточно высоко, самое надёжное – идти на звук;
- почувствовали дым – идите против ветра (то есть к источнику дыма);
- заблудившись, ни в коем случае не продолжайте спонтанное движение. Остановитесь, осмотритесь, сориентируйтесь. Чтобы выбрать правильное направление, надо определить части света. Если встанете в полдень спиной к солнцу, то север покажет ваша тень, запад будет по левую руку, а восток – по правую;
- ночью можно сориентироваться по Полярной звезде. Находят её с помощью созвездия Большой Медведицы. Оно имеет очертания ковша с ручкой – семь ярких звёзд. Если через две крайние звезды ковша провести воображаемую линию, а расстояние между этими звёздами отложить на этой линии пять раз, то в конце последнего отрезка будет видна яркая Полярная звезда, указывающая направление на север;
- можно обратиться за помощью к Луне. В полночь растущая Луна находится на западе, в полнолуние – на юге, убывающая – на востоке (у убывающей луны серп похож на букву «С». У растущей – на её зеркальное отражение). Ориентируйтесь по местным приметам;
- обратите внимание на траву, которая весной на северных окраинах полей более густая, чем на южных. У отдельно стоящих деревьев, пней, столбов, больших камней трава растёт гуще с юга от них, а с севера дольше сохраняется свежей в жаркое время года;
- в лесу у пней, а также на болотах возле кочек с южной стороны ягоды поспевают раньше, чем на северной стороне. На открытой лесной площадке ягоды и плоды в период созревания раньше приобретают окраску с южной стороны;
- грибы располагаются с северной стороны дерева, пня, кустарника;
- кора деревьев обычно с северной стороны бывает грубее и темнее, чем с южной. Особенно хорошо это заметно на берёзе;
- вдоль северной стороны гладких стволов сосен высоко вверху простираются тёмные полосы, хорошо различимые на более светлой части ствола. Это объясняется застоем влаги от дождей, которая на стороне, не освещённой солнцем, сохраняется дольше;
- если нет дождя и стоит жаркая погода, то с южной стороны ствола сосны выделяется больше смолы;
- муравейники располагаются с южной стороны дерева, а мох на камнях и стволах деревьев всегда предпочитает северную сторону.

тропинки и степень их протоптанности, которых ты не знаешь, на линии высоковольтной передачи, шум автомобильной трассы. Если с собой оказался запас еды (как пирожки у Красной Шапочки), то раздели его как минимум на три дня. Если ничего съестного с собой нет, не употребляй в еду ягоды неизвестного происхождения, а тем более сырые, даже известные тебе грибы. Человеческий организм может обойтись без пищи несколько суток.

Ядовитые грибы, ягоды, растения

В лесу, не слишком подвергшемся нашествию человека, часто встречаются грибы и ягоды. Раньше местное население целыми деревнями кормилось лесным богатством. Сбор грибов и ягод был обязательным занятием детей, так как это было лёгкой и приятной работой по сравнению с обработкой полей. Масштабы поражали: ещё в начале XX века средняя деревенская семья заготавливала на зиму по мешку сушёной земляники, малины и черники. Ягоды не считались баловством — они давали зимой необходимые витамины. С ними пекли пироги, из них делали густой взвар (компот). Привычный нам чай появился гораздо позже — в конце XVIII века. Один горе-историк, пытаясь рассказать читателям, как тяжко жилось на Руси крестьянам, не нашел лучшего примера, как написать: «Бедные крестьяне не могли купить чай и вынуждены были заваривать сушёные лесные ягоды круглый год. Они не могли купить сахар и подслащивали ягодный отвар мёдом». Остаётся «посочувствовать» экологически правильно питавшимся крестьянам...

Грибы заменяли мясо, так как с мясом действительно были проблемы. Охотились наши предки сравнительно мало, да и хранить мясо без холодильников тоже было проблематично. Кроме того, многочисленные религиозные ограничения не позволяли есть мясо почти две трети дней в году.

Но с тех пор ситуация изменилась. Если ягоды просто вывелись от варварского сбора и вытаптывания, то с грибами ситуация хуже — они научились защищаться. Ученые выяснили, но объяснить не смогли, почему грибы стали менять внешний вид. Конечно, не совсем так, как в старинной поговорке: «А у нас в Рязани грибы

с глазами, их едят, а они глядят», но меняется оттенок кожицы, ножки. Да и сравнивать, например, яркие ложные лисички с более нежно окрашенными съедобными хорошо тогда, когда при ровном освещении на белом лабораторном столе размещены два образца...

Нет смысла рассматривать лес, особенно вокруг крупных промышленных городов, как источник грибов, ягод и трав, имеющих промысловое значение (это термин). Здесь осталось очень мало мест, где они безопасны для человека. Японские мудрецы говорили: «Ягода, растущая у тропинки, не бывает вкусной».

В лесу встречаются ядовитые растения, ягоды, которые гораздо ярче и крупнее съедобных. В средней полосе России распространены ярко-красные ягоды ландыша и волчьего лыка, красивая тёмно-синяя ягода вороньего глаза.

В лесу имеются и растения, прикосновение к которым представляет серьёзную опасность для кожи человека. К ним относится широко известный вех ядовитый, он же борщевик Соосновского, он же цикута. Наиболее ярко проявляет свои свойства борщевик в жаркую, солнечную погоду. В прохладный пасмур-



ный день он менее опасен, но это не означает, что его можно рвать голыми руками. Контакты с ним опасны химическими ожогами на коже, которые заживают долгое время и оставляют тёмные пигментные пятна.

Многие ядовитые растения привлекают своим внешним видом, красивым цветением. Их пытаются собирать в букеты,

а затем случайно этими же руками берут еду – самый простой способ получения отравления.

Для предупреждения отравлений и ожогов, связанных с ядовитыми растениями, надо помнить главное – уметь распознавать их в природе. Другое важнейшее правило профилактики: не брать в руки и тем более в рот незнакомые растения. Кроме того, обязательно надо мыть руки после контакта с подозрительными и неизвестными растениями, грибами и ягодами.

Осень: время собирать грибы

В мире около 100 тысяч видов грибов. Шляпочных грибов около 10 тысяч видов. Из них 2 тысячи видов произрастают в России: 300 видов съедобны, но только 60 видов грибов попадает на стол

Советы грибнику

- Легкая и удобная одежда и обувь
- Взять компас
- Идти за грибами лучше рано утром
- Для лучшего поиска обзавестись палочкой 90-100 см

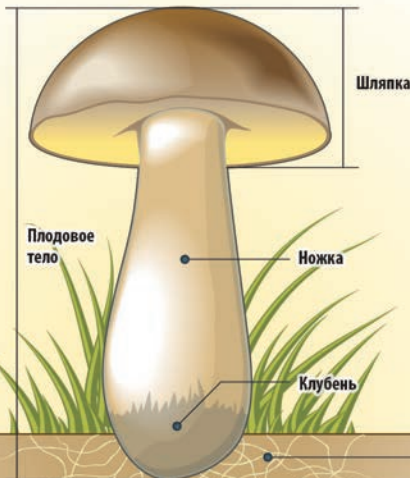
Советы хозяйкам

- Хранить грибы не более 2-3 часов
- Необработанные грибы хранить только в холодильнике или погребе
- Не пробовать сырые грибы
- Не солить и не мариновать грибы в оцинкованной и алюминиевой посуде



Как собирать

- Не брать незнакомые грибы
- Гриб следует не срезать, а выкручивать из земли
- Для сбора использовать ивовые корзины
- Класть гриб шляпкой вверх
- Не брать старые и переросшие грибы



Категории грибов по пищевой ценности

- 1 Белый гриб, груздь настоящий и рыжик
- 2 Жёлтый груздь, подгруздок белый, шампиньон, подосиновик, масленок поздний
- 3 Сморок, строчок, лисичка, моховик, подберёзовик, опёнок осенний, валуй, сыроежка, волнушка
- 4 Козляк, зеленка, рядовик, сыроежка охристая, подгруздок чёрный, груздь чёрный и перечный, краснушка



Где собирать

Наибольшее скопление грибов в берёзовых рощах, смешанных, лиственных и хвойных лесах



Когда собирать

Со второй половины августа до конца сентября. В это время появляются боровики, рыжики, осиновики, березовики, моховики, грузди, рыжики, белые волнушки

Грибница состоит из тонких нитей, они ветвятся и похожи на паутину. Пенек и шляпка образованы нитями грибницы

Собирайте только те грибы, которые вам хорошо знакомы и которые вы точно можете отличить от ядовитых двойников!

Дикие животные, ядовитые змеи, насекомые

К счастью, лешие, кикиморы и другая нечисть живут только в сказках и могут напугать разве что малых детей. Не водятся в наших лесах и саблезубые тигры, громадные крокодилы и подобные чудовища. Да и крупные звери: медведи, волки – предпочитают жить в глухих лесах, которых всё меньше становится на территории европейской части России, и они не стремятся к встрече с человеком. Хотя бывают так называемые брачные периоды, время выгула самкой своего приплода, голодные зимние месяцы, когда любой зверь становится агрессивным и ему лучше не попадаться на глаза. Не стоит безрассудно бросаться на помощь детёнышам диких зверей, пытаться угостить их лакомством, приласкать – рядом могут находиться их родители, которых ты не предупредил о своих намерениях. Кроме того, твоё стремление помочь приведёт к тому, что мать перестает признавать детёныша своим – он же теперь «людским духом» пахнет.

Живность лесная, по крайней мере в средней полосе России, не склонна сама нападать. Но ёжик колется, а лиса кусается. Иголочки ежа ин-



фицированы за счёт огромного количества живущих на них мелких насекомых. Ёжик не может вылизывать себя всего, как кот, вот и позволяет сосуществовать в своих иголках всяким червячкам и букашкам, чтобы они подъедали то, что накопилось на его колючей шубке.

Лиса – активный переносчик не только воротника, но и бешенства. Лечение этой болезни врачи ещё не нашли. Действуют только прививки, если их начать делать сразу после укуса. Затянул время – всё, пена изо рта, боязнь воды и...

Надо понимать, что чаще всего на контакт с человеком по своей инициативе выходит как раз больное животное, утратившее инстинктивный страх. Узнать его несложно: бешеный, или ошалелый взгляд, свалывающаяся тусклая шерсть, пена у рта, волочащийся хвост. Животное может быть агрессивно и бросаться на человека, пытаться укусить, но может лежать безвольно и умирать. Ни в коем случае нельзя приближаться, пытаться помочь. Важно знать, что заражение происходит не только при укусе в виде открытой раны, но и при ослюнении. То есть тебя полизали или пытались укусить. Единственный разумный шаг – сообщить о факте в любую местную ветеринарную станцию, полицию, МЧС. Обученные сотрудники проведут меры профилактики здоровой живности, отловят больных животных, предупредят людей об опасности посещения заражённого леса на какое-то время.

Любой лесной зверь может быть опасным. Даже зайчиха, если попытаться взять у неё зайчонка. Она способна прыгать на

высоту до 1,5 м, переворачиваясь в воздухе. Бьёт сильными длинными задними лапами с крепкими когтями.

Змеи заслуживают особого внимания. Они тоже не проявляют инициативы к общению, но от страха могут использовать нападение как лучший способ защиты. Всех существующих на нашей планете змей можно разделить на ядовитых и неядо-

витых. Опасными являются ядовитые змеи, которые не только кусают, но и выпускают в рану своей жертвы ядовитые вещества.

Люди чаще всего неосознанно становятся обидчиками змей. Например, проходя по степи, можно случайно наступить на притаившуюся в густой траве змею, или в лесу есть опасность наступить на поваленное дерево, под которым может скрываться змея. Известны случаи, когда змею брали в руки вместе с охапкой сена, ворохом хвороста.

Осторожно! Гадюка!

Гадюка — единственная ядовитая змея, которая обитает в Московской области

Наиболее многочисленны гадюки в болотистых северных районах Московской области



Если укусила ядовитая змея

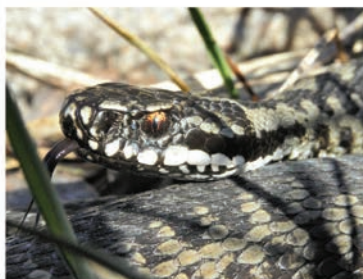
Признаки отравления:

- место укуса быстро отекает
- опухоль может охватить всю конечность и перейти на тело
- в первые 20-40 минут пострадавший испытывает головокружение, тошноту, у него частый и слабый пульс, падение артериального давления, периодическая потеря сознания

Первая помощь:

- уложить пострадавшего и обеспечить ему покой
- дать 1-2 таблетки антигистаминного препарата (димедрол, супрастин, тавегил – рекомендуется иметь одно из средств при походе в лес)
- как можно быстрее доставить пострадавшего в лечебное учреждение
- если скорая медицинская помощь недоступна: раскрыть ранку надавливанием и в течение 15 минут отсасывать яд, регулярно сплевывая его. Отсасывание яда совершенно не опасная процедура, только нельзя глотать яд
- продезинфицировать ранку любым дезинфекционным средством – йодом, спиртом
- обильно поить больного, лучше сладким чаем.

Обыкновенная гадюка (Vipera berus)



Особенности

- вдоль спины тянется почти черная зигзагообразная полоса
- между головой и туловищем имеется резкий перехват
- на голове заметен рисунок в виде буквы «X»
- зрачки щелевидные (ночное животное)

Окраска

Молодые – медно-коричневые
Половозрелые – серо-черные

! Среди гадюк нередки меланисты – особи полностью черной окраски

Места обитания:

- открытые незатененные участки – опушки, просеки, вырубки, луга
- осветленные хвойные и мелколиственные леса – сосняки и березняки

Категорически запрещается

- накладывать на пораженную конечность жгут
- разрезать, прижигать и вообще травмировать ранки от укуса

Первая помощь при укусе змеи

Если вы заметили змею



Оставайтесь на месте



Не делайте резких движений



Не пытайтесь бежать



Что делать, если укусила змея

Обеспечьте пострадавшему полный покой в горизонтальном положении, ограничьте его подвижность



Начните отсасывать яд, кровь сплевывайте



Рану по возможности продезинфицируйте и наложите стерильную повязку



Если змея укусила в ногу, то перевяжите бинтом обе ноги, подложите что-нибудь под колени и слегка приподнимите их



Если змея укусила в руку, то зафиксируйте ее в согнутом положении



Обеспечьте для пострадавшего обильное питье: чай, бульон или воду



Постарайтесь немедленно доставить пострадавшего в медицинское учреждение



Чего делать не следует

Разрезать место укуса (это может привести к попаданию инфекции)



Прижигать рану (яд вводится глубоко в мышечную ткань – прижигание не поможет)



Накладывать жгут (наложение жгута провоцирует гангренозные явления)



Пить алкогольные напитки (алкоголь затрудняет выведение яда из организма, усиливая его действие)



Вся опасность этой экстремальной ситуации заключается в том, что укус змеи, за которым не последовало срочной врачебной помощи, может уже через несколько минут привести к смерти.

Место укуса змеи выглядит как две небольшие ранки. Сам укус может быть едва заметен, но место вокруг обычно сильно опухает. Пухоль может быть сигналом того, что яд проник уже достаточно глубоко. Поэтому если человека укусила змея, прежде всего необходимо быстро удалить яд из ранки. Удалять его можно путем простого выдавливания. Не следует прижигать

место укуса спиртом или спиртовыми растворами, так как они не способны обезвредить действие яда.

После этого необходимо обеспечить полный покой человеку, который подвергся укусу. При первой же возможности необходимо доставить его в лечебное учреждение, желательно не позже чем через один-полтора часа после оказания первой помощи.


Защита от лесного клеща


В мировой фауне насчитывается более 40 000 видов клещей

Способы защиты

- 1 **Обязательно** наличие головного убора
- 2 **Ноги должны** быть полностью прикрыты
- 3 **Спортивные штаны,** трико (желательно с гладкой поверхностью) должны быть заправлены в носки
- 4 **Не срывать** ветки
- 5 **Не рекомендуется** передвигаться по низкорослым кустарникам



 Пик максимальной численности клещей – май-июнь

 Активнее всего клещи ведут себя при температуре воздуха около +20 °C и влажности 90-95%

После похода по лесу необходимо:

- проверить (стряхнуть) как верхнюю одежду, так и нижнее белье
- осмотреть все тело
- обязательно расчесать волосы мелкой расческой

Клещи двигаются вертикально вверх по травяной растительности и кустарникам

Заболевания, которыми можно заразиться от укуса клеща

Энцефалит воспаление вещества головного мозга

Симптомы: недомогание, повышение температуры, тошнота, жидкий стул, головная боль, боль в области глаз и лба, светобоязнь, эпилептические припадки, нарушение сознания, вялость, при тяжелом течении – кома

Боррелиоз инфекционное заболевание с поражением кожи, нервной системы, опорно-двигательного аппарата

Симптомы: лихорадка, кольцевидная эритема диаметром до 20 см в месте укуса клеща, возможно появление сильного покраснения и на других участках кожи

 Если вас укусил клещ, обратитесь за помощью к врачу

Лесной клещ опасен для человека и животных риском заражения клещевым энцефалитом.

Клещ обитает преимущественно в берёзовых лесах. Активен в мае-июне, однако единичные активные паразиты могут попадаться вплоть до конца сентября. Сам укус мало чувствителен, поэтому его можно даже не заметить, что опасно – не будут приняты своевременные меры про

предупреждению страшного инфекционного заболевания.

Где можно встретиться с клещами? Клещи влаголюбивы, предпочитают умеренно затенённые и увлажнённые лиственные и смешанные леса с густым травостоем и подлеском. Много клещей по дну логов и лесных оврагов, а также по лесным опушкам, в зарослях ивняков по берегам лесных ручейков. Часто клещи концентрируются на лесных дорожках и тропах, поросших по обочинам травой, где их привлекает запах животных и людей, которые используют

эти дорожки при передвижении по лесу. В последние годы клещи стали попадаться в лесопарковых зонах крупных городов.

Снизить опасность укуса можно, используя опыт таежных охотников и геологов — закрывать тело плотной одеждой и надевать головные уборы. Лес — не место для прогулок в открытых маечках.

Лесные пчёлы и осы, а также их крупные собратья шершни и шмели не нуждаются в презентации — посмотри мультяшного Винни-Пуха. Особенно впечатляет размерами и злостью шершень — самые крупные представители имеют размеры до 55 мм в длину.

Пчёлы и подобные им насекомые чаще всего жалят в июле или августе. Пчелиный укус опасен тем, что пчела оставляет своё жало в ранке. Дикие лесные пчёлы более опасны, чем домашние, поскольку их яд гораздо токсичнее. Пчелиный яд и яд ос, шершней способен оказывать самое разнообразное действие на че-

ловеческий организм. Один укус может вызвать кратковременную боль, покраснение кожи, а также отёк, который через несколько часов спадает. Если пчела ужалила в то место, где кожа очень чувствительна, например, в лицо, шею, то отек может сохраняться более двух дней.

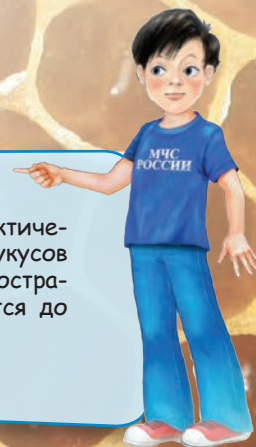
Когда человека жалит одновременно десяток или более пчёл, может возникнуть общая токсическая реакция организма, при которой возможно повышение температуры тела, ухудшение общего состояния. Особенно должны быть осторожны люди с повышенной чувствительностью к пчелиному яду. У них может возникать сильная аллергическая реакция даже от одного укуса, то есть могут появляться отеки в тех местах, которые расположены далеко от места укуса, одышка, головокружение, а иногда и потеря сознания.

Осы и шершни довольно часто прилетают в сады лакомиться перезрелыми плодами. Человек, нечаянно схвативший фрукт, например грушу, в которой в этот момент находится шершень (они имеют обыкновение прогрызать отверстие в оболочке плода и постепенно погружаться в его сочную мякоть), может быть запросто ужален потревоженным насекомым.

Поэтому, гуляя в лесу, не надо залезать в дупло — все равно не сумеете достать мед (опять же пример Винни-Пуха). Нельзя и пытаться рассмотреть поближе гнёзда ос и шершней, хотя они

Знаешь ли ты, что...

В 2010 году в 69 регионах страны в лечебно-профилактические учреждения обратились 325 529 пострадавших от укусов клещей, в том числе 74 629 детей (в 2009 г — 355 818 пострадавших, в том числе 81 725 детей). Ежегодно отмечаются до 20 случаев с летальным исходом.



и представляют интерес своей изящной архитектурой и почти идеальной формой. Ещё более опасно залезать на чердаки деревенских строений, входить в заброшенные дома: под крышами и в дверных проёмах, на оконных притоках могут располагаться эти гнезда. Одно касание — и защитники дадут «отпор неспровоцированной агрессии».

Необходимо также помнить о том, что при прогулках по лесу или вблизи пасек не рекомендуется пользоваться различного рода парфюмерными средствами, поскольку их запах привлекает пчёл. Лучше использовать аэрозоли, отпугивающие насекомых. Особенно это касается людей с повышенной чувствительностью к пчелиному яду, которым в случае укуса необходимо после оказания первой помощи обязательно обратиться к врачу.

Комары тоже могут доставить неприятности. Их сила — в количестве. Кусают комарихи — им надо выпить тёплой крови, чтобы отложить яйца в воду. Одной особи достаточно одного объекта, но только в том случае, если ей удалось напиться досыта. А если со gnали? Тогда она ищет следующую жертву. Но ведь нос-то комариный не однократный! Не опасен ли укус заражением? Нет. Учеными доказано, что комары не переносят такие болезни, которые передаются через контакт с кровью (СПИД, гепатит). Зато есть особый вид комаров, который переносит малярию. Определяют его по посадке с закинутыми вверх ножками — так пишат все справочники. Но на практике этот способ диагностики представляется не слишком надёжным: а с кем сравнивать? Да ещё в сумраке...

Так опасен ли комар? Относительно. Насмерть не загрызет. Но если расчесывать грязными руками грязные ноги (а согласно исследованиям британских ученых, самое чувствительное к почесыванию место лодыжка), то можно заработать серьёзное гнойное воспаление.



«ГОРИ-ГОРИ ЯСНО...»



Когда горит лес — это плохо. Все знают. Но что является причиной возгораний в лесу? Если смотреть на природные причины, на первом месте это грозы. Они способны поджечь лес. Далее — самовозгорание. Но это крайние случаи, которые даже в засушливые годы не так часты. Основная причина лесных пожаров — человек и его деятельность. Более 90% всех лесных пожаров происходит из-за человека. Только из-за нас горят леса каждый год. Непотушенный костер, оброненная спичка —

об этом все знают. Однако стоит напомнить, что разведение даже в оборудованном месте костра может стать причиной лесного пожара. А именно — искра от большого кострища. Поэтому надо помнить, что когда объявлен запрет на нахождение в лесах, разведение костров, проезд автотранспорта по лесным дорогам, которые обычно объявляют власти, это они делают не из вредности. Вы ведь даже можете и не подозревать, что стали причиной пожара. И вот пример — ну что может сделать бутылка или пластиковая тара, полиэтиленовые упаковки, когда вы из лени не забираете их из леса? Казалось бы ничего, но это только вам так кажется. Допустим, вы с друзьями были на пикнике и оставили после себя такой мусор. Но это происходило в неопасный период. Вам и в голову не придёт, что остав-

Что делать, если вы оказались в зоне огня и дыма

При возможности покинуть зону

- Двигайтесь навстречу ветру, перпендикулярно кромке пожара**
- Уходите.** Скорость пешехода — больше 80 м в минуту, низового пожара — 1-3 м
- Выбирайте маршрут** по просекам, дорогам, полянам, берегам ручьев и рек
- Прощупывайте почву** перед собой палкой (при торфяных прогарах)
- При движении учитывайте** изменения скорости и направления ветра, а также **рельеф местности** (двигайтесь предпочтительно вниз по склону)
- Передвигайтесь быстро, но без суеты.** Учащенное дыхание в дыму приведет к потере сознания

При невозможности покинуть зону

- Окунитесь в любой водоем**
- Накройте себя мокрой одеждой**
- Рот и нос прикройте мокрой тряпичной повязкой** (для защиты от дыма)
- Найдите безопасное место** (выгоревший участок, русло ручья или реки)

Основные причины гибели людей при пожаре

21,6% отравление угарным газом

11,5% ожоги тела и дыхательных путей



66,9% паника и растерянность, незнание правил пожарной безопасности, алкогольное (наркотическое) опьянение

ленная вами бутылка дожждётся своего часа, когда наступит период пожароопасный, может сработать как линза. Но пройти может и месяц, как закупоренная пластиковая тара с напитком, битое стекло, бутылка из-под пива, полиэтиленовый пакет с жидкостью сработают не хуже, чем линза. По сути это и есть линза. Сфокусиро-

ванные солнечные лучи подожгут все, на чём они сфокусируются. Но и тут есть одна мелочь.

Вы спрятали мусор в укромное место. Было это, скажем, в мае, после обильных дождей. В яркий солнечный день лучи солнца могут превратить неприметную ранее стекляшку в линзу и вызвать возгорание остального мусора, даже спрятанного в кустах. А если рядом в мусоре газета, пластиковая посуда, упаковки с засохшим от жары жиром? Это уже целый костёр. Ему достаточно пары десятков секунд,

Причины возникновения лесного пожара:

- неосторожное обращение человека с огнём;
- несоблюдение мер безопасности при разведении костров в лесополосе;
- детские шалости со спичками в лесопарковой зоне;
- сжигание мусора, сухой травы в непосредственной близости к лесному массиву;
- случайное попадание искр из выхлопных труб автомобиля или мотоцикла;
- попадание молнии в дерево;
- возгорание обтирочного материала, пропитанного маслом, бензином или другим самовозгорающимся составом;
- случайное фокусирование солнечных лучей бутылочным стеклом.

Пожары могут возникать в результате возгораний зданий в населённых пунктах, от линий электропередач, складов нефтепродуктов и других горючих и легковоспламеняющихся веществ, что влечёт за собой распространение огня на огромные территории, а также возможное массовое поражение людей и животных.

Меры безопасности и правила поведения в лесу:

- не бросайте на землю горящие спички или непотушенные окурки;
- не разводите костры в пожароопасный период;
- не разводите костёр в местах с сухой травой или мхом, хвойных молодняках, на лесосеках, захламлённых сухими порубочными остатками, торфяниках;
- выбирайте для костра место на песчаной или галечной косе у реки или озера. Место вокруг будущего костра очистите от сухой травы, шишек, веток, то есть удалите всё, что может гореть, на расстояние не менее 0,5 м;
- перед уходом обязательно погасите костер (залейте водой, засыпьте землей). Несгоревшие головёшки тушите отдельно, угольки утаптуйте ногами;
- не оставляйте в лесу мусор, особенно обтирочный материал, пропитанный маслом, бензином или другим горючим материалом;
- не оставляйте в лесу стеклянные бутылки или осколки стекла.

При разведении костра выполняйте следующие правила:

- разжигайте костер только в специально отведённых местах;
- если таких мест нет, то самостоятельно подготовьте площадку для его разведения, очистив её от травы, листьев и веток до самого грунта;
- перед уходом со стоянки костёр должен быть полностью потушен. Покидайте место привала только убедившись, что ни одно полено или ветка больше не тлеет;
- в случае опасного возгорания тушите очаг возгорания с помощью воды или забрасывая его землей, также можно сбивать огонь ветками лиственных деревьев.

чтобы поджечь окружающий лес. Между тем вы уже и забыли про отдых в лесу на Первомайские праздники.

Даже если вы сожгли всё пластиковое и горючие остатки в костре, многие товарищи стеклянную тару не забирают, а выбрасывают куда подальше. Эффект от такого беспечного поведения будет аналогичен.

В зоне лесного пожара

Что делать, если оказались в зоне лесного пожара? В этой ситуации сразу надо определить направление, куда следует уходить. Подумай, сколько времени займёт выход к автотрассе, где можно попросить помощи. При выезде в лес узнайте расположение водоёмов, рек, пожарных разрезов. При высокой скорости движения пожара ориентируйтесь на ближайший водоём, автотрассу или пожарный разрез. Обязательно оповестите всех, кто может быть ещё в лесу. Делайте это крича «Пожар!», по мобильной связи, если она действует в данной местности. Позвоните в МЧС и сообщите о тех признаках, которые вас беспокоили.

Если задымление сильное, дышать становится трудно, держитесь ниже к земле. Не останавливайтесь на островках, которые, по вашему мнению, не загорелись и где вы собираетесь переждать пожар. Вы можете попасть в огненную ловушку. Поднявшийся ветер раздувает низовой пожар до верхового, когда вспыхивают кроны деревьев. Сразу определи-

те направление ветра и уходите навстречу ветру. Старайтесь запоминать местность. Например, убегая от пожара в сторону поля с высокой сухой травой, вы сами себя загоняете в ловушку.

Что делать, если настиг пожар?

Что делать, если деваться просто некуда? Впереди – поле, а сзади – пожар. В этом случае постарайтесь сделать для себя безопасное место. Избегайте сухих кустарников и травы. Выберите мох, который легко можно очистить до земли. Сбивайте пламя одеждой, приготовьте себе место, которое станет вашим островком. Если есть вода, постарайтесь намочить одежду и укрыться под ней до конца пожара. Держитесь ближе к земле. Это ваш шанс.

Если вы добежали до пруда, лесного озера, заходите в воду. Здесь вы точно будете в безопасности. Не стоит заплывать или пытаться переплыть на другой берег. Отойдите на безопасное расстояние в воде и осмотритесь. Лучше идти туда, где на берегу уже лес выгорел.

В зоне лесного пожара:

- главная задача – уйти от пожара и быстрее сообщить о нём взрослым;
- рот и нос прикройте мокрой повязкой, защитив тем самым себя от угарного газа, голову накройте мокрой одеждой;
- постарайтесь определить, в какой стороне от вас находится огонь, и в каком на направлении дует ветер;
- выходить из опасной зоны нужно в направлении, перпендикулярном распространению пожара;
- продвигайтесь вдоль рек, ручьёв или даже по самой воде;
- постарайтесь перебраться на другой берег ручья, реки, так как они могут стать естественной преградой огню;
- если горит торфяное поле (болото), не пытайтесь сами тушить пожар. Двигайтесь против ветра, внимательно осматривая и ощупывая дорогу шестом.

Возгорание одежды

Возясь у костра, подкладывая дрова и готовя еду, можно нечаянно поджечь свою одежду. Современная одежда хороша тем, что она не мнётся, легко сохнет, сама по себе нетяжёлая, но синтетические ткани легко воспламеняются. Многие из них при этом не сгорают, а расплавляются в липкую чёрную массу, намертво прилипающую к коже.

Страшно, когда вспыхивают волосы. Кстати, у средневековых инквизиторов была такая пытка — сжигание волос на голове. Горят они всего несколько секунд, но последствия страшны не только ожогами (практически без надежды на восстановление) волосяного покрова, но и возможностью потерять рассудок от жара и боли. Именно такая участь постигла Катлину из ро-

мана Шарля де Костера «Тиль Уленшпигель», в котором рассказывается о зверствах инквизиции в средневековой Голландии.

Если же несчастье произошло, контролировать ситуацию сложно — от страха и неожиданности человек начинает бежать. От этого ветром пламя раздувается сильнее, разносится по одежде. К тому же пламя направляется вверх, к лицу. Чтобы этого не случилось, надо повалить человека на землю — хотя на это требуется тоже определенное мужество, чтобы дотронуться, да и вообще приблизиться к живому факелу.

Пострадавшего надо прижать как можно плотнее к земле, траве, снегу, песку, для того чтобы прекратить доступ воздуха к горящей одежде. *Прилипшие куски одежды от ожоговых ран отрывать нельзя!* Надо охладить проточной водой, наложить рыхлую стерильную повязку и как можно скорее доставить в медицинское учреждение.

Веселого вам отдыха у костерка!

Вспыхнула одежда:

- сбросьте с себя горящую одежду или помогите сделать это тому, на ком она загорелась;
- если сбросить одежду не удаётся, набросьте на горящего человека плотную (не синтетическую) ткань, пальто, одеяло и т.д., оставив голову открытой, чтобы человек не задохнулся от продуктов горения. Залейте пламя водой;
- находясь на улице, падайте на землю и катайтесь по земле, песку, снегу — это поможет сбить пламя;
- не бегите — это способствует усилению горения;
- окажите первую помощь пострадавшему;
- примите все возможные меры для немедленной доставки пострадавшего в лечебное учреждение.



КУЛЬТУРНЫЙ ОТДЫХ



Экскурсии

Опасности походов и загородных прогулок, где можно заблудиться, утонуть, наесться ядовитых ягод и собрать букет жгучих растений, а в довершение всего приласкать большого ёжика, мы уже рассмотрели. Но что может произойти на организованной экскурсии, когда ты едешь с классом, в сопровождении родителей и учителей?

Во-первых, есть риск потеряться, отстав от группы. Засмотрелся на экспонат или красоту природы, повернул голову, а группа с экскурсоводом ушла. Что делать? В музеях есть смотрительницы — они точно помогут, ты им в качестве постоянного экспоната не нужен. В музеях под открытым небом, заповедниках и прочих местах, приспособленных для массового экскурсионного посещения, также есть служители и охранники. К ним надо обратиться за помощью.

Во-вторых, важно, куда, собственно говоря, экскурсия? Страусиная ферма, завод, тепличное хозяйство, пожарная часть — они тоже могут таить риски, но только при неправильном поведении экскурсантов! Любая организация, решившись пустить на свою территорию группу любопытных подростков, здраво оценивает возможные опасности, исходящие от тебя и твоих друзей, осознаёт свою ответственность за безопасность находящихся на территории людей и принимает необходимые меры.

Поэтому доверяться случайным людям, которые предлагают шепотом: «Я тут всё знаю, сейчас такие тайны покажу!» — категорически нельзя.

Вряд ли это психически здоровый человек или человек с хорошими намерениями. Всё, что действительно можно и нужно посмотреть, не подвергаясь опасности, покажет оплаченный школой или родителями экскурсовод, который перед началом увлекательного путешествия обязательно предупредит, что можно и чего нельзя делать. Например, во время экскурсии в тепличное хозяйство или на комбинат мороженого всем участникам выдают стерильные белые халаты, чтобы экскурсанты не занесли извне инфекцию и грязь. А вот пробовать что-либо без разрешения опасно для экскурсантов. Обычно на предприятиях, связанных со съедобной продукцией, предусмотрена дегустация в безопасных условиях. В одном из тепличных подмосковных хозяйств пятиклассников чётко предупредили: салат и другую зелень выращивают тут по такой технологии, что их можно есть сразу, прямо со стеллажа, где они растут в горшочках; а вот огурцы опрыскивают специальной жидкостью, и их брать сейчас не надо, потому что только к моменту созревания состав полностью нейтрализуется. Но пятиклассники, которым запретили трогать огурцы руками, проявили, по их мнению, военную хитрость: ели свисающие с куста плоды без помощи рук. И с экскурсии поехали в детскую больницу на клизму — взрослые решили не дожидаться недомогания.

Кормление животных, содержащихся в заповеднике, зоопарке, запрещено. Это сделано не только для твоей безопасности, но и для безопасности животных. Дотянуться до них так, чтобы они

укусили, обычно трудно, но метать пирожки и мандаринки мы умеем. Животное, привлечённое необычным вкусом и запахом, съест, а затем может мучиться болью в животе.

Длинная экскурсия, масса впечатлений, свежий воздух, приятная компания – и ты проголодался! Конечно, добрая бабушка собрала тебе бутерброды, в том числе и с варёной колбасой. Но сначала есть не хотелось, потом друг угостил плюшкой, а когда на обратном пути в автобусе вспомнил о колбасе – она уже испортилась, хотя на вид это ещё не определить. Живот заболит уже дома. А виновата будет экскурсия?

Некондиционные пирожки

могут быть и на многочисленных предприятиях общественного питания, плотной стеной окружающих любую достопримечательность. Поэтому вопрос питания в поездке надо тщательно продумать. Человек без пищи проживет несколько суток, поэтому набирать горы еды не следует. Так, перекусить. Продукты должны быть непортящиеся, в упаковке: маленькая пачка печенья, булочка с повидлом (творог, мясо и другие скоропортящиеся начинки не годятся), мытое яблоко или апельсин (а вот грушу, персик не советуем – они сочные, перемажешься липким соком). А если экскурсия продолжительная, то в программе предусмотрено организованное посещение кафе, столовой.

Что надо с собой взять – это питьевую воду в бутылке. Не сладкую газировку, а обычную бутилированную питьевую воду. От сладких напитков захочется пить ещё больше, а многие соки стимулируют работу кишечника (абрикосовый с мякотью в этом деле чемпион).



Аквапарки и аттракционы

Аквапарки и аттракционы, неизменные места отдыха в городе, также могут быть опасными.

Главная опасность – кажущаяся понятность, прозрачность происходящего. Вокруг столько сотрудников! На деревенском пляже может не быть даже одного спасателя дяди Кузи, а в аквапарке подтянутые бравые пловцы. Ты заплатил деньги, рассчитываешь за это получить полный комплекс услуг, в том числе и по обеспечению безопасности. И совершенно прав!

Но вода – это всегда возможность утонуть, и в этом плане бассейн или аквапарк ничем не отличаются от речки. Кафель, водостойчивые покрытия, пластиковые обувь и аксессуары – это риск поскользнуться и упасть и обеспечить себе травму. И сам по себе бассейн тут будет ни при чём. Понятное дело, очень трудно призывать к сдержанности посетителей развлекательного



заведения. Масса эмоций, хочется кричать и визжать от счастья и весёлого страха во время спуска по водной горке. Тем не менее, терять голову нельзя. Любая шалость в воде всегда опасна. Есть ещё опасность в таких местах развлекательного активного отдыха, как например передозировка дезинфицирующего вещества в воде и воздухе, что вызовет кожный зуд и воспаление глаз. В таких случаях надо обращаться срочно к врачу и не забыть у него на приёме упомянуть о посещении водных развлечений.

Ставшие привычными для городских жителей аттракционы (колесо обозрения, американские горки и др.) тоже могут ломаться. Как не попасть на такое опасное развлечение? Перед посещением оцени внешний вид оборудования, сотрудников, посетителей. Конечно, внешний вид не всегда определяет исправность механизмов, но если и вывеска кривая, и стены облупленные, и билеты на колесо обозрения продаёт нетрезвая и небритая личность – оно тебе надо?

Ну, конечно, и самому не следует нарушать правила безопасного поведения на аттракционах. Многие из них снабжены ремнями безопасности и другими приспособлениями, которые не дают возможность выпасть из кабинки или травмироваться. Не надо строить из себя отважного героя и тайком отстёгиваться. Ну пролетишь, как дождь из лягушек, шмякнешься. Вряд ли это произведёт хорошее впечатление на твоих товарищей.

Общие правила при посещении аттракционов:

- во время катания руки должны быть свободными, чтобы крепко держаться за поручни, цепи, другие средства, предназначенные для страховки;
- категорически запрещено кататься в нетрезвом состоянии;
- нежелательно надевать длиннополую одежду, детям – слишком пышные банты, волосы лучше убрать;
- если вам страшно, лучше не кататься. От экстремальных нагрузок возрастает риск сосудистых заболеваний и других неприятных последствий.

Загородный лагерь

Загородный лагерь – самый безопасный вид отдыха. Здесь огороженная территория, на которую не забредут злоумышленники и которую случайно покинуть невозможно. К тому же на территории лагеря нет ядовитых растений и опасных животных. В крупных, хорошо организованных лагерях даже комаров уничтожают до начала сезона. Дипломированный повар готовит сбалансированную и полезную еду из проверенных продуктов. Медицинский пункт круглосуточно готов принимать страждущих. На опасные развлечения вроде катания на плотках или стрельбы горящими стрелами тоже времени нет, потому что вожатые и педагоги на каждую минуту твоего пребывания в лагере приготовили интересные занятия.

Тем не менее твои сверстники умудряются перелезть через забор и поиграть с охраной в игру «Догони меня», наесться привезённого тайком растворимого пюре и поиграть в карты или в тихий час, пока никто не видит, быстренько сбежать искупаться. Не забывай, что сотрудники лагеря, вожатые несут ответственность за твою безопасность, поэтому для них подобные развлечения это ненужные переживания, дополнительный стресс, а в худшем случае и более серьёзные неприятности. Искать ли на свою голову приключения или интересно отдыхать с друзьями по отряду – выбирать тебе.

Не стоит также становиться причиной дискомфорта для сверстников. Посмотри со стороны на свое поведение, слова, дела. Вечно недовольный субъект, неумёха и грязнуля – нежеланный товарищ и даже сосед по палате.

Не бери с собой дорогие вещи: это может вызвать зависть у тех, кто не обладает такими хорошими вещами, а кого-то спровоцировать и на их кражу. Или наоборот, ты разрешишь пользоваться своими модными электронными устройствами, а их по нечаянности сломают, потеряют – и уже ты будешь обижаться, предъявлять претензии. Неслучайно правила многих лагерей на этот счет достаточно строго и ясно предупреждают: ничего лишнего. А вот простой мобильник для связи с родителями – это необходимость.

Помни, что ты живешь среди большого количества абсолютно равноправных друзей. И если ты проводишь в душе час, то твои подруги пойдут на праздничный вечер грязными после волейбола. Если ты любишь перед сном громкий рок, то твои друзья по палате проснутся с головной болью. Таких людей тоже не очень ценят в коллективе, и вполне справедливо.

Продумай свои вещи, когда будешь собирать чемодан: далеко не все модное и красивое уместно на загородном отдыхе. Более того, если пренебрежешь тёплыми вещами, то запросто заболеешь и испортишь кашлем и насморком себе отдых. Отсутствие головного убора тебе скорее всего вожатые компенсируют, так как им не нужны случаи солнечного удара в отряде. Но захочется ли тебе носить кепку, забытую кем-то в прошлой смене?

Все остальные проблемы в лагере ты можешь решить самостоятельно. Если почувствовал недомогание – обратись к врачу. Нет смысла привозить с собой мешок лекарств и принимать их наугад



или по телефонной консультации с родителями, когда рядом специалист. Другое дело, если лекарство назначено для постоянного приёма (например, для закапывания в глаза). Тогда родители, провожая тебя, должны предупредить об этом водителя и на всякий случай приложить копию рецепта, где указана доза приёма. Ты сам можешь так увлечься лагерной жизнью, что просто забудешь. Один мальчик, обнаружив в конце смены пачку таблеток, которые он забывал принимать, испугался недовольства мамы и съел всё — за всю смену, так сказать. Продлил себе отдых за городом — в больнице районного центра.

Вообще правила поведения в летнем лагере написаны не для ущемления твоей свободы отдыха, а для упорядочивания жизни, обеспечения максимального комфорта для всех. Например, в правилах одного из уже не существующих пионерских лагерей Смоленской области писали: «Запрещается приносить в корпус ежей и ужей». Значит, и этот запрет был оправдан. Только кем — утомленным ласками ежом или девочкой, которая ночью на него наступила?

Городской лагерь

Городской лагерь во всех отношениях проще. Вечером ты приходишь домой, моешься не по очереди, а в своей ванне. Можешь съесть любимое мороженое, посмотреть любимую телепередачу. И сложности во взаимоотношениях с друзьями по лагерю тоже можно обсудить с домочадцами по горячим следам. Хотя и сложностей возникает не меньше: в городских пришкольных лагерях, как правило, собираются ребята из соседних школ, так или иначе знакомые, и педагоги тоже свои.

Единственная трудность — в городской лагерь надо ходить по городским улицам, то есть подвергаться два раза в день дорожно-транспортным опасностям. И здесь главное — не позволять себе расслабиться под тёплым солнцем и от свободы летних каникул, помнить правила поведения на дорогах, которые изучали на уроках ОБЖ.



ЭХ, ПРОКАЧУСЬ!



Какой русский не любит быстрой езды! (Н.В. Гоголь). Во времена Гоголя ситуация на дороге обстояла лучше — у лошади, в отличие от всадника, голова есть всегда. Что касается мелкой двухколёсной техники, а также роликов и скейтов, то иногда создается впечатление, будто их придумали на вынужденном досуге безработные травматологи. Когда среди мощных грузовиков по шоссе несется мотоцикл, водитель может не успеть отреагировать.

Возрастного ограничения на ролики нет. Человек на роликах считается пешеходом.

Остальные колёсные средства подчиняются правилам дорожного движения, и управление ими на проезжей части строго регламентировано, начиная с возраста, когда можно полноправно выезжать на дорогу.

Мотоцикл в этой группе транспортных индивидуальных средств стоит несколько обособленно. Бензиновый двигатель, высокая скорость делают его транспортом для взрослых. Причём самым опасным. Но он быстр, поэтому в городе Краснодаре создали специальный мобильный отряд пожарных-мотоциклистов. Боец вооружён огнетушителем, закреплённым на мотоцикле, и некоторыми другими необходимыми приспособлениями.

По запыленным машинами улицам города он быстрее, чем пожарная машина, может добраться до горящего автомобиля и начать принимать экстренные меры до подхода основных сил.

Существует обширная классификация мотоциклов в зависимости от их назначения: спорт, туризм, езда по плохим дорогам и т.д. Спортивные мотоциклы (спортбайки) появились на дорогах ещё в 1920-х годах, когда увлечение мотоциклом породило мотогонки, на которых задачей техники стало достижение максимальной скорости. С тех пор этот класс мотоциклов создаётся специально для езды на наибольших возможных скоростях по дорогам с асфальтным покрытием.

Скутер (ранее этот класс транспортного средства назывался «мотороллер») появился как недорогой способ перемещения по городу в Италии, где компания Piaggio выпустила первый свой скутер Vespa (лат. «оса»).

Велосипед — наиболее зависящий от управления человеком вид колёсного транспорта. И наиболее старый в своей группе.

Правила дорожного движения России определяют велосипед как «транспортное средство, кроме инвалидных колясок, имеющее два колёса или более и приводимое в движение мускульной силой людей, находящихся на нём». Ныне во всём мире используются более миллиарда велосипедов, поэтому велосипед — самое распространённое транспортное средство. Он стал таковым благодаря низкой стоимости, лёгкости, малым размерам, отсутствию потребности

в топливе, относительной безопасности и хорошим соотношением прикладываемых усилий к развиваемой на нём скорости.

Все эти транспортные колёсные средства требуют от ездока знания правил дорожного движения, внимания, хорошей реакции и воспитанности.

Почему воспитанности? Потому что есть вещи, не регламентированные правилами. Даже маленький ребенок на трёхколёсном велосипеде на детской площадке может стать опасен для окружающих, если будет направлять на них свой крошечный транспорт.

Из вредных советов Г. Остера:

*Если вы по коридору
Мчитесь на велосипеде,
А навстречу вам из ванной
Вышел папа погулять,
Не сворачивайте в кухню,
В кухне твердый холодильник,
Тормозите лучше в папу,
Папа мягкий. Он простит.*

Катаясь, подумайте о своей безопасности. Сейчас разработаны и продаются специальные шлемы, наколенники, перчатки и прочие средства, которые при падении помогут смягчить удар.

Выбирайте для катания специально отведённые места, где ни вам не грозят автомобили, ни вы не угрожаете покою мам с колясками и тихих бабушек.

Скутер: кто, как и где может им управлять

Скутер попадает под определение мопеда



Мопед – двух- или трехколесное транспортное средство, приводимое в движение двигателем с рабочим объемом не более **50 см³** и имеющее максимальную конструктивную скорость не более **50 км/ч**

Где можно управлять мопедом/скутером



Только по крайней правой полосе (допускается движение по обочине, если это не создает помех пешеходам)

Где нельзя управлять мопедом/скутером



На автомагистралях

Мопед/скутер не является механическим транспортным средством

Максимальная скорость – не более **50 км/ч**

Водителям мопеда/скутера запрещается:



- ездить, **не держась за руль** хотя бы одной рукой;
- перевозить пассажиров, кроме ребенка в возрасте **до 7 лет** на дополнительном сиденье, оборудованном надежными подножками;
- перевозить груз, который выступает более чем на **0,5 м** по длине или ширине за габариты, или груз, мешающий управлению;
- поворачивать **налево или разворачиваться** на дорогах с трамвайным движением и на дорогах, имеющих более одной полосы для движения в данном направлении

Кто может управлять мопедом/скутером



Водитель мопеда/скутера имеет право управлять им **без прав**.
Управлять разрешается лицам **не моложе 16 лет**

Рекомендация ГИБДД

При управлении мопедом/скутером иметь при себе **документ, удостоверяющий личность, и документ на мопед/скутер** с указанием его технических характеристик.
Управлять мопедом/скутером следует в шлеме



США

Вождение скутеров (мопедов) **требует прохождения специального курса** обучения, получения разрешения на вождение по мостовой и отдельно – на езду по тротуарам

Франция

Скутеры (мопеды) подлежат **обязательной регистрации**. Владельцам **не требуется** водительского удостоверения

Италия, Нидерланды, Индия и Япония

Скутеры (мопеды) **подлежат обязательной регистрации** и получению идентификационного номера. Владельцы обязаны иметь **права на управление** скутером (мопедом)

Зацепинг

«Есть масса увлекательных и полезных спортивных игр!» — говорила Бабушка Удава. Игры действительно есть, и совершенно не обязательно придумывать новые и нелепые.

Знай, что для подростков вполне естественна тяга к риску и экстриму. И это не особенность твоего мужественного характера будущего лётчика, а гормональная перестройка организма. И не стоит идти на поводу у гормонов.

Риск оправдан, когда есть за что рисковать. Может, слышал, как говорят между собой ветераны Великой Отечественной и других войн: «Ногу то я под Вязьмой оставил». То есть человек ценой

своего здоровья приблизил Победу. А что сможет сказать человек тоже лишившийся ноги, но только в результате поступка, совершенного ради увеличения адреналина в крови?

Распространяется такое явление как зацепинг. Кто-то решил, что весьма забавно кататься на крышах поездов и метрополитена.



Аналогичные сцены можно видеть в фильмах про гражданскую войну, но в то время были совсем другие «увлечения». У поезда крыши вагонов были деревянными и плоскими, и с неё труднее соскользнуть, чем с покато́й металлической; скорость движения по-

езда по дорогам 1918 года намного ниже скорости современного состава, меньше опасность падения от напора встречного воздуха.

К тому же тогда у людей была оправданная цель — доехать до фронта или домой при отсутствии мест в вагоне. Сейчас такой проблемы нет.



Знаешь ли ты, что...

Поучителен опыт руководства метрополитена одной из западно-европейских столиц. Когда очередного зацепера размазало между поездом и платформой, они скрупулезно подсчитали затраты на простой ветки метро, на моющие средства, даже на тряпки и перчатки. А затем выставили этот счёт неутешным родителям. Жестоко, но справедливо.



ПОМОГИ СЕБЕ И ДРУГУ



В давние времена люди постоянно рисковали жизнью и здоровьем на охоте с несовершенным оружием против опасных животных, при вырубке леса, набегах воинственных соседей. Прибавьте сюда норовистых лошадей, злых лесных разбойников и практиковавшиеся у многих народов боевые поединки (яркий пример такого поединка описан М.Ю. Лермонтовым в поэме «Песнь про купца Калашникова»). Большие неприятности для древнего человека также представляли природные стихии.

С развитием человеческой цивилизации жизнь, конечно, стала менее травматичной. Но и сегодня случаются дорожно-транспортные происшествия, электротравмы, ожоги, спортивные травмы и обидные последствия неосторожности в быту. По свидетельству медиков, возрастает количество людей, страдающих заболеваниями центральной нервной и сердечно-сосудистой систем. Они в любой момент могут испытать резкое ухудшение самочувствия, вызванное внешними и внутренними факторами. Спровоцировать приступ могут и неприятные известия, и разговор на повышенных тонах и даже совсем мелкие происшествия.

Поэтому каждый из нас должен быть готов к тому, что придется помогать себе или товарищу. Что может сделать обычный человек без медицинского образования в таких ситуациях? Задача оказывающего помощь состоит в том, чтобы помочь пострадавшему дождаться квалифицированной медицинской помощи.

Вот здесь и кроется очень серьезная проблема: что такое первая помощь, что такое медицинская помощь. Долгое время эти понятия не различались. Считалось, что первоначальными медицинскими знаниями должен обладать каждый человек, в особенности девушка. С древности сложилось так, что знахари (шаманы, ведуны, лекари) выполняли роль именно врача, назначающего лечение и прово-



дящего сложные манипуляции вроде извлечения наконечника стрелы или изгнания злого духа. А перевязывали, поили отварами и выхаживали раненых воинов, охотников женщины. Причём воины, как правило, сами должны были еще и выползти из гущи схватки. Счастливым исключением составляла Русь, которая вела оборонительные войны, изгоняя супостатов со своей территории, и поэтому женщины окрестных селений сбегались со льном и водой на поле боя. Справедливости ради можно отметить, что в древнеримской армии каждый солдат должен был иметь при себе перевязочный материал, а в каждом подразделении были еще и легионеры-капсарии, то есть санитары.

Постепенно промышленность стала выпускать бинты, вату, марлевые салфетки и медицинские препараты, необходимые при оказании помощи получившим травму или внезапно заболевшим, когда нет возможности немедленно обратиться к врачу. Ведь даже с появлением службы Скорой медицинской помощи и системы травматологических

пунктов искусству телепортации, то есть мгновенному перемещению с места на другое место, не научились ни медики, ни пациенты.

Раньше в каждом доме, классе, заводском цеху старались держать аптечку не только с перевязочными средствами, но и с лекарствами. Были изданы тысячи книг, советов, руководств и плакатов, разъясняющих, как оказывать помощь пострадавшим. Обучение приёмам первой медицинской помощи велось со школы: помимо уроков по начальной военной подготовке, действовали многочисленные кружки «Юная медсестра», «Санпост». Взрослые вступали в общество Красного Креста и тоже проходили обучение, участвовали в тренировках и играх на местности: «спасали» условно пострадавших в авариях на дороге или на производстве, перевязывали, несли на носилках в санитарный транспорт. Этим людей учили не только тому, чем и как обработать и смазать рану, но и какие таблетки можно дать и даже какие уколы можно сделать до отправки человека в лечебное учреждение.

И только совсем недавно, в 2009 году, мир очнулся и сказал «Стоп!» такому активному самоврачеванию. Лечить должен врач! Он же назначает лечение. Так родилось новое понятие — первая помощь. Не первая медицинская, которую оказывает дипломированный медицинский работник в травматологическом пункте, школьном медицинском кабинете или в машине скорой помощи. А просто первая помощь: комплекс срочных, простейших действий и мероприятий, которые важно немедленно выполнить на месте

происшествия. Первая помощь может быть оказана как посторонними людьми, так и самим пострадавшим. Зачастую вовремя оказанная первая помощь помогает спасти жизнь.

Некоторые категории граждан: сотрудники ГИБДД, МВД, МЧС, пожарных служб, медицинские работники, присутствующие на месте происшествия, по закону обязаны оказать первую помощь пострадавшим. За неоказание помощи и оставление в опасности Уголовный кодекс РФ предусматривает ответственность.

Остальные граждане оказывают первую помощь добровольно, по мере своих возможностей и умений. Однако в случае, когда человек не уверен в своих возможностях, он должен вызвать специалистов для оказания квалифицированной медицинской помощи.

Обучение оказанию первой помощи является обязательным для сотрудников экстренных служб, таких как полиция, МЧС, добровольные пожарные и спасатели. Учащиеся учебных заведений действиям по оказанию первой помощи обучаются в рамках предметов «Основы безопасности жизнедеятельности» и «Безопасность жизнедеятельности». Практическая проверка полученных знаний и навыков является одним из основных этапов соревнований «Школа безопасности». Для остальных граждан подобное обучение не является обязательным, хотя и рекомендуется.

Значение первой помощи переоценить трудно: остановленное кровотечение не даст человеку истечь кровью; перевязанная рана не будет загрязнена дополнительно, а при грамотно обездвиженной сломанной конечности

не произойдёт защемления нерва между обломками кости. Искусственная вентиляция лёгких требуется ультрасрочно, потому что в человеческом мозгу всего через 5-6 минут отсутствия кислорода происходят необратимые изменения.



Статья 125 УК РФ. Оставление в опасности: «Заведомое оставление без помощи лица, находящегося в опасном для жизни или здоровья состоянии и лишённого возможности принять меры к самосохранению по малолетству, старости, болезни или вследствие своей беспомощности, в случаях, если виновный имел возможность оказать помощь этому лицу и был обязан иметь о нем заботу либо сам поставил его в опасное для жизни или здоровья состояние, — наказывается штрафом в размере до восьмидесяти тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до шести месяцев, либо обязательными работами на срок от ста двадцати до ста восьмидесяти часов, либо исправительными работами на срок до одного года, либо арестом на срок до трёх месяцев, либо лишением свободы на срок до одного года».

Очень часто ситуация, в которой требуется помощь тебе или близким, может выглядеть пугающе, и это вполне нормально, так как вряд ли нормальный человек останется равнодушным к ранам, ожогам, крикам и стонам пострадавших. Уговаривать себя не пугаться – бессмысленно. Даже опытные спасатели иногда признаются, что трудно себя заставить сохранять спокойствие в подобных случаях, и им помогает только профессиональная мотивация – помогать людям. Возьми себя в руки – перед тобой твой близкий, и сейчас многое зависит от грамотной последовательности твоих действий.

Очень тяжёлой задачей может оказаться придание пострадавшему удобной и безопасной позы для ожидания вызванной скорой помощи. Например, бабушке стало плохо на грядках, и она лежит лицом вниз среди помидорных кустов, которые сами по себе обладают ядовитой ботвой, способной вызвать поверхностные раздражения кожи. В таких случаях надо взвесить все реальные условия и найти помощников: наверняка на садовых участках или в деревне есть люди, которые смогут помочь перенести бабушку в более удобное место или подстелить под нее одеяло. Учись оценивать окружающую обстановку.

Проблематичным может оказаться найти средства для перевязки – мы же не ходим постоянно с санитарной сумкой (хотя всегда надо помнить, что в любой проезжающей машине есть медицинская аптечка и водитель никогда не откажет в помощи).



Ты торопился, поскользнулся и свалился на раскатанной посреди тротуара ледяной дорожке. И понимаешь, что нога сломана: ошеломляюще больно, встать на нее не можешь. Подойдет относительно чистая картонная коробка из той же булочной, в каких привозят печенье: твёрдый картон прямо поверх одежды привяжи шарфом, чтобы исключить подвижность суставов выше и ниже перелома. После этого можно и переместиться на лавочку с помощью друга или прохожих, чтобы дождаться скорой помощи, спокойно позвонить маме.

Важно понять, что никто не ждёт от тебя чудес. Требуется только выполнить тот необходимый набор действий, который реально поможет дождаться медиков с наименьшими потерями. Есть понятие у медиков и спасателей «золотой час». На самом деле он составляет около 20 минут – время, за которое оказанная первая помощь способна предотвратить смертельный исход. Но ни при каких условиях не пытайся играть в доктора, несмотря на кажущуюся легковыполнимой по кинофильмам процедуру наложения швов или уколов.

Как правило, всё же взрослые находятся рядом с местом бытового происшествия, в том числе при дорожно-транспортной аварии (хотя бы потому, что машины водят взрослые люди). Поэтому, возможно, тебе и не придётся действовать совсем одному. Но грамотно помочь взрослому или напомнить ему забытый школьный санитарный кружок тебе вполне по силам.

ПОРАЖЕНИЕ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ



Признаки и симптомы

- наличие поблизости от пострадавшего свисающих или оголённых проводов, электроприборов;
- запах горелого;
- электрический гул (трансформатор или высоковольтная линия электропередач);
- пострадавшего трясёт проходящим через тело электрическим током;
- отсутствие признаков сердечной и дыхательной деятельности у пострадавшего;
- наличие на теле пострадавшего ожогов.



Первая помощь

- с безопасностью для себя прекратить поражающее действие электричества: обесточить электроприбор или помещение, вытолкнуть пострадавшего из зоны поражения током при помощи не проводящего электричество предмета (деревянной палки, швабры), выбить из рук пострадавшего предмет под напряжением при помощи непроводящего электричество предмета;
- перенести пострадавшего в безопасное место и вызвать медицинскую бригаду;
- находясь в безопасном месте приступить к проведению непрямого массажа сердца и искусственного дыхания (при отсутствии признаков жизни у пострадавшего);
- при обмороке пострадавшего следует уложить на бок на твёрдую горизонтальную поверхность и обеспечить приток свежего воздуха;
- постараться привести в сознание, дав понюхать нашатырный спирт или обрызгав водой;
- оказать пострадавшему, находящемуся в сознании, помощь в обработке поражённых участков тела;
- до приезда медицинской бригады контролировать состояние пострадавшего, так как его состояние в любой момент может ухудшиться до критического, даже если сразу после электротравмы оно было удовлетворительным.



Что не следует делать

- передвигаться шагами вблизи обрыва линии электропередач. Передвигаться можно только прыжками, плотно сдвинув ступни ног;
- бросаться на помощь пострадавшему, не оценив опасности для себя;
- подходить к пострадавшему от удара электричеством по мокрой поверхности, если фактор опасности гарантированно не устранён (включенный электроприбор в ванной, вода из которой пролита на пол);
- прикасаться к пострадавшему голыми руками, если он находится под действием электрического тока;
- проводить сердечно-лёгочную реанимацию при отсутствии необходимых знаний и навыков.



УШИБЫ

Ушиб – вызванное механическим воздействием повреждение мягких тканей или внутренних органов, не сопровождающееся нарушением целостности кожных покровов.



Признаки и симптомы

- предшествовавшие травме удар или падение;
- болезненность в месте травмы;
- кровоподтек или гематома в месте травмы;
- местный отек.



Первая помощь

- наложить на место ушиба охлаждающий пакет из автомобильной аптечки или приложить лёд;
- дать пострадавшему обезболивающее средство, которое продается без рецепта, соблюдая указанную в инструкции к препарату дозировку;
- при подозрении на ушиб (внутренних органов, головы, живота или грудной клетки) следует немедленно обратиться к врачу.



Что не следует делать

- игнорировать ушибы головы, живота или грудной клетки и не обращаться за медицинской помощью;
- согревать место ушиба.



РАСТЯЖЕНИЯ СВЯЗОК

Растяжение – травма сухожилий или мышц, при которой не происходит нарушения их целостности.



Признаки и симптомы

- местная болезненность при нажатии;
- болезненность сустава при движении;
- местный отёк.



Первая помощь

- использовать противовоспалительные мази и гели;
- наложить охлаждающую повязку (охлаждающий пакет) на повреждённую область;
- обеспечить покой травмированной конечности.



Что не следует делать

пытаться пользоваться травмированной конечностью.

ВЫВИХИ

Вывихи – нарушения подвижности суставов, вызванные травмой.



Признаки и симптомы

- неестественная форма сустава;
- неестественное удлинение или укорачивание конечности.



Первая помощь

- зафиксировать конечность при помощи подручных средств;
- дать пострадавшему обезболивающее средство, которое продается без рецепта, соблюдая указанную в инструкции к препарату дозировку;
- наложить охлаждающую повязку (охлаждающий пакет) на поврежденную область.



Что не следует делать

- пытаться вправить сустав самостоятельно;
- перемещать пострадавшего с незафиксированной конечностью.

ПЕРЕЛОМЫ

Перелом — нарушение анатомической целостности кости в результате травмы.



Признаки и симптомы

- специфический хруст в момент травмы;
- неестественное положение или форма конечности;
- ненормальное удлинение конечности;
- деформация конечности;
- сильная боль при попытке давления на травмированную конечность;
- отёк конечности;
- нарушение подвижности конечности;
- травмирование кожных покровов в месте перелома (в случае открытого перелома).



Первая помощь

- оказать пострадавшему первую помощь по остановке кровотечения (в случае открытого перелома);
- зафиксировать конечность при помощи подручных средств;
- дать пострадавшему обезболивающее средство, которое продается без рецепта, соблюдая указанную в инструкции к препарату дозировку.



Что не следует делать

- пытаться совместить повреждённые кости самостоятельно;
- перемещать пострадавшего с незафиксированной конечностью;
- использовать в качестве обезболивающего средства алкоголь.



РАНЫ И КРОВОТЕЧЕНИЯ



Признаки и симптомы

Капиллярное кровотечение

- неглубокая рана (порез, ссадина);
- кровь медленно сочится из раны.

Венозное кровотечение

Кровь тёмно-красного цвета, вытекающая равномерной «струйкой», без пульсации.

Артериальное кровотечение

- кровь ярко-алого цвета, вытекающая в ритм биению сердца («фонтаном»);
- отрыв конечности.

Внутреннее кровотечение

- холодный пот;
- слабость;
- шоковое состояние;
- страх смерти.



Первая помощь

При капиллярном кровотечении существует опасность инфицирования раны, поэтому следует:

- обработать рану перекисью водорода;
- перевязать рану стерильным бинтом.

При венозном кровотечении существует опасность сильной кровопотери, поэтому следует:

- произвести наложение на рану тугой давящей повязки или наложить жгут (см. «правила наложения жгута» на стр.267);

При артериальном кровотечении существует опасность очень быстрой потери больших объёмов крови, поэтому следует немедленно:

- пережать артерию в специальных точках прижатия артерий;
- наложить жгут (см. «правила наложения жгута» на стр. 267);
- максимально согнуть поврежденную конечность (если возможно).

При любых признаках внутреннего кровотечения следует немедленно обратиться за медицинской помощью.



Что не следует делать

- загрязнять рану при оказании первой помощи;
- удалять из раны посторонние предметы, вызвавшие травму (нож, лезвие, обломки арматуры и т.д.);
- снимать пропитавшуюся кровью повязку;
- скрывать жгут под одеждой или повязкой.

СПОСОБЫ ОСТАНОВКИ НАРУЖНОГО КРОВОТЕЧЕНИЯ

Наложение жгута

Правила наложения жгута

1. Жгут накладывают только на одежду или подложенную ткань (а, б, г, д, е).
2. Первый виток жгута накладывают с натяжением, обеспечивающим остановку кровотечения, а последующие с меньшим усилием (в).
3. Жгут не должен спадать, он должен быть виден — не накрывать его (з).
4. Под жгут положить записку с указанием времени его наложения (д, е).
5. Максимальное время, на которое может быть наложен жгут: зимой — до 1 часа, летом — до 2 часов.
6. По истечении максимального времени наложения жгута ослабить его (распустить), предварительно пережав пальцем повреждённый сосуд выше жгута. Через 8-10 минут наложить его вновь. При отсутствии штатного жгута заменить его ремнем или закруткой.



а б в



г д е

Пальцевое прижатие артерий

Для остановки артериального кровотечения прижмите артерию пальцем или кулаком к неповрежденной кости.

Точки прижатия артерий

- а — височная артерия
- б — сонная артерия
- в — нижнечелюстная артерия
- г — надключичная артерия
- д — лучевая артерия (к большому пальцу)
- е — локтевая (к мизинцу) артерия
- ж — плечевая артерия
- з — плечевая артерия
- и — подмышечная артерия
- к — большеберцовая артерия
- л — бедренная артерия
- м — паховая артерия



а б в г



д е ж з



и к л м

ОЖОГИ ТЕРМИЧЕСКИЕ

**Признаки и симптомы**

- боль и покраснение кожи — ожоги I степени;
- появление волдырей — ожоги II степени;
- открытая рана, лопнувшие волдыри — ожоги III степени;
- обугливание и отсутствие чувствительности — ожоги IV степени.

**Первая помощь**

- убрать поражающий фактор;
- охладить место ожога
I и II степень — охладить проточной водой в течение 10-15 минут;
III и IV — наложить чистую (стерильную) влажную повязку, охладить в стоячей воде;
- закрыть влажной повязкой;
- обеспечить пострадавшему покой и принять противошоковые меры.

**Что не следует делать**

- смазывать маслом, кремом, мазью, белком и т.п., наносить пену (пантенол) на только что обожжённое место, так как эти вещества блокируют естественное охлаждение пораженного участка кожи;
- отрывать прилипшую одежду, так как это может вызвать еще большее повреждение пострадавшего участка кожи;
- прокалывать пузыри, так как это может вызвать попадание в кровь инфекции и привести к сепсису.

ОБМОРОЖЕНИЯ

**Признаки и симптомы**

- потеря чувствительности кожных покровов или пострадавшей конечности;
- ощущение покалывания или пощипывания у пострадавшего;
- побеление кожи — I степень обморожения;
- волдыри — II степень обморожения (после отогревания, возможно проявление через 6-12 часов);
- потемнение и отмирание — III степень обморожения (после отогревания, возможно проявление через 6-12 часов).

**Первая помощь**

- убрать пострадавшего с холода;
- закрыть обмороженное место сухой повязкой (для уменьшения скорости отогревания);
- медленно согреть пострадавшего в помещении;
- дать обильное тёплое и сладкое питье.

**Что не следует делать**

- растирать (это приводит к омертвлению кожи и появлению белых пятен на коже);
- резко согревать;
- согревать алкогольными напитками.

ТЕПЛОВОЙ И СОЛНЕЧНЫЙ УДАРЫ

Тепловой удар — болезненное состояние организма, вызванное нарушением терморегуляции тела вследствие длительного воздействия повышенной температуры окружающей среды.

Солнечный удар — особая форма теплового удара, заболевание, вызванное длительным воздействием солнечных лучей на непокрытую часть головы.



Признаки и симптомы

- головная боль;
- головокружение;
- тошнота;
- слабость;
- покраснение и сухость кожи;
- повышенная температура тела;
- учащенные дыхание и пульс.



Первая помощь

- прекратить воздействие теплового фактора, перенести пострадавшего в прохладное место, уложить на твёрдую горизонтальную поверхность и вызвать медицинскую бригаду;
- состояние организма, вызванное солнечным ударом, является опасным для жизни, поэтому до приезда врачей следует непрерывно контролировать состояние пострадавшего, при необходимости проводить сердечно-лёгочную реанимацию;
- следует охладить организм пострадавшего, приложив к затылку, лицу и подмышечным впадинам холодные компрессы или гипотермический (охлаждающий) пакет из водительской аптечки;
- обливать тело пострадавшего прохладной водой;
- обеспечить пострадавшему приток свежего воздуха;
- в случае помутнения сознания дать понюхать нашатырный спирт;
- в случае рвоты уложить на бок или живот во избежание вдыхания рвотных масс.



Что не следует делать

- оставлять пострадавшего под воздействием повышенной температуры окружающей среды;
- оставлять пострадавшего без присмотра;
- проводить сердечно-лёгочную реанимацию при отсутствии необходимых знаний и навыков!

УТОПЛЕНИЕ

Утопление — смерть или терминальное состояние, возникающее в результате проникновения воды (реже — других жидкостей и сыпучих материалов) в лёгкие и дыхательные пути.

Различают несколько типов утопления: истинный (аспирационный, мокрый), ложный (асфиктический, сухой, спастический), синкопальный (рефлекторный) и смешанный.

- мокрое утопление возникает, когда в дыхательные пути и лёгкие попадает большое количество жидкости. Как правило, это случается с теми людьми, которые до последнего борются за жизнь. Встречается в среднем в 20% случаях.
- сухое утопление возникает, когда происходит спазм голосовой щели и в результате жидкость не проникает в лёгкие. Встречается в среднем в 35% случаев.

- *синкопальное утопление происходит при рефлекторной остановке сердца из-за спазма сосудов. В этом случае потерпевший, как правило, сразу идёт на дно. Встречается в среднем в 10% случаев.*
- *смешанный тип утопления характеризуется наличием признаков как мокрого, так и сухого типов. Встречается в среднем в 20% случаев.*



Признаки и симптомы

- острая дыхательная недостаточность;
- боль в груди;
- кашель;
- одышка;
- чувство нехватки воздуха;
- кровохарканье;
- возбуждение;
- учащение пульса;
- нахождение пострадавшего в воде без движения;
- отсутствие дыхания у пострадавшего;
- отсутствие признаков сердечной деятельности;
- отсутствие реакции зрачка на световой раздражитель.



Первая помощь

- извлечь пострадавшего из воды;
- определить тип утопления;
- удалить воду из дыхательных путей пострадавшего (при мокром утоплении). Для этого его кладут на согнутое колено и похлопывают по спине. Затем, в случае отсутствия пульса, немедленно приступить к непрямому массажу сердца и искусственному дыханию.
- в случае сухого или синкопального утопления необходимо сразу приступить к реанимационным мероприятиям.



Что не следует делать

- проводить искусственное дыхание, не очистив дыхательные пути;
- оставлять пострадавшего без присмотра;
- игнорировать ситуацию;
- проводить сердечно-лёгочную реанимацию при отсутствии необходимых знаний и навыков!

ОТРАВЛЕНИЯ

Отравления пищевыми продуктами



Признаки и симптомы

- головокружение, тошнота, рвота;
- слабость;
- сонливость;
- озноб;
- судороги.



Первая помощь

- промыть желудок, вызвав у пострадавшего рвоту: дать 4-5 стаканов тёплой воды и надавить на корень языка (детям старше 6 лет), продолжать промывать желудок до появления на выходе прозрачной воды;

- дать адсорбенты (активированный уголь, «Энтеросгель» и т.п.);
- укрыть и дать сладкое питье с витаминами (чай с лимоном или апельсиновый и яблочный сок);
- уложить пострадавшего в положение на боку во избежание вдыхания содержимого желудка во время приступа рвоты;
- в случае тяжелого отравления (нарушение функций дыхания, сердечной деятельности) или ухудшения состояния пострадавшего, немедленно вызвать медицинскую бригаду и контролировать состояние пострадавшего до её прибытия. При необходимости проводить искусственное дыхание и сердечно-лёгочную реанимацию.

Отравления грибами



Признаки и симптомы

- употребление любых грибов в пищу, предшествовавшее отравлению;
- головокружение, тошнота, рвота;
- диарея (понос);
- галлюцинации;
- нарушение сердечной и дыхательной деятельности.



Первая помощь

- промыть желудок, вызвав у пострадавшего рвоту: дать 4-5 стаканов тёплой воды и надавить на корень языка (детям старше 6 лет), промывать желудок до появления на выходе прозрачной воды;
- дать адсорбенты (активированный уголь, «Энтеросгель» и т.п.);
- во избежание обезвоживания дать обильное питье или водносолевой раствор «Регидрон»;
- уложить пострадавшего в положение на боку во избежание вдыхания содержимого желудка во время приступа рвоты;
- немедленно доставить пострадавшего в медицинское учреждение или вызвать медицинскую бригаду и контролировать состояние пострадавшего до её прибытия. При необходимости проводить искусственное дыхание и сердечно-лёгочную реанимацию.



Что не следует делать

- вызывать рвоту, если человек без сознания;
- вызывать рвоту у беременных;
- вызывать рвоту у людей со слабым сердцем;
- вызывать рвоту при судорогах;
- давать газированную воду;
- проводить сердечно-лёгочную реанимацию при отсутствии необходимых знаний и навыков!

Отравления бытовым, угарным, выхлопными автомобильными газами



Признаки и симптомы

- цианоз у пострадавшего (синюшность кожных покровов и слизистых оболочек);
- покраснение ногтевых пластин (при отравлении угарным газом);
- отсутствие сознания;
- отсутствие признаков дыхания и сердцебиения.



Первая помощь

- *распахнуть дверь в загазованное помещение;*
- *перекрыть газ (или выключить двигатель автомобиля);*
- *открыть окна и проверить помещение;*
- *как можно быстрее вынести пострадавшего на свежий воздух;*
- *при отсутствии дыхания и сердцебиения приступить к непрямому массажу сердца и искусственной вентиляции легких, приняв меры по обеспечению собственной безопасности (вдох в рот или нос пострадавшего следует делать через смоченную водой марлевую салфетку или носовой платок, а при пассивном выдохе пострадавшего отклонить голову в сторону).*



Что не следует делать

- *пользоваться телефоном, электрическим звонком, освещением, зажигать спички (в случае заполнения помещения бытовым газом), так как это может привести к пожару или взрыву;*
- *находится в загазованном помещении;*
- *оставлять пострадавшего без присмотра;*
- *проводить сердечно-лёгочную реанимацию при отсутствии необходимых знаний и навыков!*

УКУСЫ ЗМЕЙ, КЛЕЩЕЙ, СОБАК И ДРУГИХ ЖИВОТНЫХ



Признаки и симптомы

- *боль в месте укуса;*
- *местная аллергическая реакция (покраснение и отек в месте укуса);*
- *острая аллергическая реакция (анафилактический шок, отек квинке);*
- *крапивница;*
- *тошнота, рвота;*
- *холодный пот;*
- *озноб;*
- *судороги;*
- *нарушение сердечно-сосудистой и дыхательной функций.*



Первая помощь

- *наложить тугую повязку выше места укуса;*
- *зафиксировать конечность;*
- *дать пострадавшему противоаллергическое средство, которое продается без рецепта, соблюдая указанную в инструкции к препарату дозировку;*
- *приложить холод к месту укуса.*

Действия при укусе пчелы, осы, шершня

- *удалить жало из места укуса (в случае укуса пчелы жало остается под кожей);*
- *протереть место укуса спиртосодержащим раствором (одеколоном, лосьоном после бритья);*
- *дать пострадавшему противоаллергическое средство, которое продается без рецепта, соблюдая указанную в инструкции к препарату дозировку;*
- *при появлении признаков острой аллергической реакции (крапивнице, отёке лица, отёке языка) немедленно доставить пострадавшего в медицинское учреждение или вызвать медицинскую бригаду и контролировать состояние пострадавшего до ее прибытия. При необходимости проводить искусственное дыхание и сердечно-лёгочную реанимацию.*

Действия при укусе клеща

- намазать тело клеща маслом, жирной мазью, кремом;
- выкрутить тело клеща пинцетом, ниткой или пальцем;
- если головка клеща все-таки оторвалась, извлечь ее и дезинфицировать место укуса;
- сохранить извлечённые фрагменты клеща и предоставить их на анализ в санитарно-эпидемиологическую службу.

Действия при укусе собаки и других животных

- место укуса обработать как рану;
- установить личность владельца животного и получить карту вакцинации, доставить животное для наблюдения в санитарно-эпидемиологическую службу (по возможности).



Что не следует делать

- прижигать место укуса;
- отсасывать яд из ранки (в случае укуса змеи).

ИНОРОДНОЕ ТЕЛО В ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЯХ



Признаки и симптомы

- паническое состояние пострадавшего, мучительное выражение лица;
- кашель, шумное дыхание, хриплость или исчезновение голоса, раздувание крыльев носа, посинение кожи и видимых слизистых оболочек.



Первая помощь

- выполнить четыре быстрых сильных удара ладонью между лопатками, удерживая пострадавшего другой рукой в наклонном положении;
- выполнить приём Геймлиха: обхватить пострадавшего со спины, сомкнув руки в замок в районе его солнечного сплетения, произвести несколько энергичных надавливаний по направлению к себе и вверх.



Что не следует делать

проводить искусственную вентиляцию лёгких. Это может усугубить состояние пострадавшего, «пропихнув» инородный предмет в дыхательные пути ещё глубже.

При различных травмах осколки стекла, металла, дерева могут остаться в ране. Извлекать их недопустимо, так как это может повлечь за собой угрожающее кровотечение, дробление инородного тела и дополнительное повреждение более глуболежащих тканей и внутренних органов. В такой ситуации следует срочно обратиться в медицинское учреждение.

Если человек имеет привычку держать в зубах во время работы кнопки, гвозди, шпильки, то всегда есть опасность, что он их может проглотить. Острые предметы повреждают пищевод, желудок, кишечник, а иногда и другие органы, вызывая тяжёлые осложнения (кровотечение, воспаление брюшины). После такой травмы пострадавшему нельзя ни пить, ни есть, он нуждается в срочной медицинской помощи.

ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ



Всероссийское детско-юношеское движение «Школа безопасности» основано в 1994 году по инициативе МЧС России. На сегодня оно включает более 400 отделений и филиалов в 83 субъектах Российской Федерации. С января 2013 года детско-юношеское движение «Школа безопасности» вошло в организацию «Российский союз спасателей».

Соревнования «Школа безопасности» признаны дисциплиной вида спорта «Многоборье спасателей МЧС России» и включены в Единую Всероссийскую квалификацию спортивных разрядов.

Только в 2012 г проведено на различных уровнях (школа, район, город, регион) более 17,5 тыс. соревнований «Школа безопасности», полевых лагерей «Юный спасатель», «Юный пожарный» и «Юный водник», в которых приняло участие более 2,2 млн. детей. В том числе проведены девять межрегиональных соревнований «Школа безопасности» и полевых лагерей «Юный спасатель» во всех федеральных округах и в городе Москве.



Победители межрегиональных соревнований приняли участие в XI Всероссийском полевом лагере «Юный спасатель» прошедшем с 20 по 26 июля 2012 г. в республике Мордовия, в III Всероссийском полевом лагере «Юный пожарный» прошедшем с 1 по 4 августа 2012 г. в Среднеахтубинском районе Волгоградской области, во II

Всероссийском полевом лагере «Юный водник» прошедшем с 14 по 19 августа 2012 г. в республике Мордовия.

С 16 по 22 августа 2012 г. проведены первые Международные соревнования «Школа безопасности». В соревнованиях приняли участие 11 стран общим количеством участников 165 человек. Все мероприятия проведены на высоком методическом уровне.



Первые международные соревнования

В период с 16 по 22 августа 2012 г. на базе «Пансионата «Солнечный» МЧС России» проведены первые Международные соревнования «Школа безопасности». В них приняли участие команды: Азербайджана, Белоруссии, Болгарии, Казахстана, Латвии, Литвы, Молдовы, Польши, России, Украины и Эстонии. Российскую Федерацию представляла команда из Республики Марий Эл.

Соревнования проводились по четырём спортивным видам («Пожарная эстафета», «Кросс-эстафета 4 × 1000 м», «Поисково-спасательные работы на акватории», «Маршрут выживания») и двум творческим конкурсам («Газета» и «Визитная карточка»). Организованы показы спасательной и пожарной техники, снаряжения, а также экскурсии по историческим местам г. Москвы.

Проведённые соревнования показали, что «проигравших нет, потому что победила дружба и безопасность». Команды-участники прошли определённые виды состязаний и конкурсов. Для кого-то они были привычными, для кого-то — новыми, многим пришлось перебарывать себя, узнавать много нового, преодолевать «языковой барьер». Все без исключения сказали «спасибо» за опыт, возможность соревноваться и дружбу.



Эмблема I международного соревнования
«Школа Безопасности»

Гимн соревнований

Много школ на свете существует,
Ну а эта не совсем обычна.
Эта школа для ребят отважных,
Эта школа для друзей отличных.

В Школе безопасности научат
Как и с чем прийти на помощь другу.
И не страшен чрезвычайный случай
Если каждый подготовлен будет.

Припев:

Нужно многому учиться, нужно многое уметь.
Чтоб могла страна гордиться нами через много лет.
Быть спасателем непросто и поэтому всегда
Мы готовы к испытаниям, а вы готовы? Да, да, да.

Мы готовы к новым состязаниям,
Полосу препятствий мы осилим.
Мы прошли маршруты выживания,
Чтобы стать командой очень сильной.

Быть серьезным - это стиль команды.
Быть веселым - в этом наша сила.
И борьба за высшие награды
Только нашу веру укрепила.

Автор слов Виталий Кабаев



Доброй традицией международных соревнований стало составление «ромашки» с пожеланиями и напутствиями будущим участникам мероприятий.

На родном языке все команды-участницы написали напутственные слова участникам будущих, II Международных соревнований «Школа безопасности».

В этих словах – пожелание успехов и побед, дружбы и любви, а главное – участие в создании безопасного мира.

Флаги стран-участников соревнований



Россия



Азербайджан



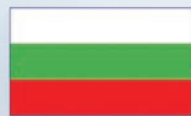
Литва



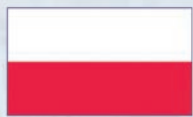
Беларусь



Молдова



Болгария



Польша



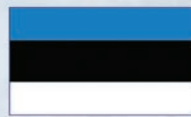
Казахстан



Украина



Латвия



Эстония



Участники о соревнованиях



АЗЕРБАЙДЖАН

Победители в номинации «Мы бодры и веселы» как самая жизнерадостная, активная и общительная команда.

Ребята о соревнованиях:

- *От соревнований мы ждем дружбы. Для нас принципиально именно участие, дружба с другими командами.*
- *Друзья, конечно, нашлись сразу, мы подружались с первых минут с командой Молдовы, а затем и со всеми остальными. Молдова симпатична тем, что там пришли в команду дети, но они стараются, учатся.*
- *На соревнованиях понравилось все, особенно «акватория». А скалодром – это для нас совершенно новое.*

БЕЛАРУСЬ

Победители в номинации «Активисты» как самая активная команда соревнований.

В Белоруссии работа с детьми в области безопасности жизнедеятельности – это государственное движение. Есть даже спецклассы спасательной направленности в школах.

Ребята о соревнованиях:

- *Дружим со всеми командами. Но на старте мы – соперники, уступать не собираемся. А так, за пределами состязания – мы просто дети, которым хочется узнать новое.*
- *Конечно, готовы приехать ещё раз и подружиться с московским образовательным учреждением, которому тоже интересна «Школа безопасности», готовы ездить друг к другу в гости».*
- *«Школа безопасности» – это новые ощущения, опыт. Это яркий момент в жизни.*



БОЛГАРИЯ

Победители в номинации «Чистота – залог здоровья», как самая аккуратная и чистоплотная команда соревнований.

«Школе безопасности» в Болгарии – 10 лет. У них это движение называется «Юный спасатель» Ребята приехали сюда, потому что стали республиканскими чемпионами, а в Болгарии в соревнованиях участвуют каждый год.



Ребята о соревнованиях:

- *Подружились со всеми. На 50% понимаем русскую речь, говорить трудно. Это мотивирует на изучение русского языка.*
- *«Школа безопасности» – дружба, новые впечатления.*
- *Настрой у нас олимпийский: знаем, что победить не можем, но важно хотя бы участвовать. Мы хотим просто произвести хорошее впечатление, посмотреть Москву.*



КАЗАХСТАН

Чисто «мужская команда» во главе с миниатюрной женщиной Асией Зариповной.

Ребята заняли 3-е общекомандное место.

Приехали на соревнования такого уровня первый раз, потому что оказались лучшей командой в своей стране.

Ребята о соревнованиях:

- *Цель приезда — добиться результатов. Знания есть, хочется победить.*
- *Общение — без границ. Мы тут ладим со всеми. Здесь в общении юных спасателей нет подтекста — все открыто и честно. Особенно подружились с командой Беларуси.*
- *Наш тренер Валентин Долматов в юности встречался на соревнованиях по пожарно-прикладному спорту с тренером команды Литвы Ромалдасом Казлаускасом. И вот здесь они встретились вновь!*

ЛАТВИЯ

Победители в номинации «Точность — вежливость королей», потому что всюду прибывали вовремя, действовали чётко и слаженно.

Движения как такового в Латвии нет, но есть пожелание Министерства образования о введении в школах обязательного предмета по безопасности.

Ребята о соревнованиях:

– *Настрой серьёзный: показать себя, бороться за победу. Приедем, будем популяризировать это движение в Латвии. А пока что наш девиз здесь: «Мы постараемся!». Родители все смотрели репортаж с открытия соревнований, радовались за нас. Писали СМС сообщения.*

– *Ощущения от соревнований и их атмосферы — позитивные. Сошлись с казахами, молдаванами. Языковой барьер всё же есть — у нас только наш капитан, Артур, говорит по-русски, и еще двое понимают и говорят немного. Но, как оказалось, международной дружбе это не помеха.*



ЛИТВА

Победители в номинации «Национальный колорит» — они удивили всех участников тем, что абсолютно уверенно носят не только боевую одежду пожарных, но и национальные деревянные башмаки, в которых даже танцуют. Они заняли 1-е место в конкурсе «Газета».

В Литве есть движение юных пожарных — «Союз пожарных». Кружки «Союза пожарных» организуются при пожарных командах. Ребята проводят профилактическую работу в садиках, школах.



Ребята о соревнованиях:

– *«Школа безопасности» — это школа жизни, что-то необычное, интересное. Безопасность не может являться национальной чертой, у нее нет национальности. Это общее дело.*



МОЛДОВА

Победители в номинации «Золотые голоса» — самая поющая и музыкальная команда.

Движение в Молдове развивается с 2006 года.

Ребята о соревнованиях:

— *Поехали, чтобы у себя начинать движение «Школа безопасности». Для нас эти соревнования — выход на новый уровень. И всё, что мы усвоим здесь, привезем домой.*

— *«Школа безопасности» — это сила, ответственность, труд. Учимся самообороне от ЧС и опасностей жизни. Знание на всю жизнь. Смелость.*

— *Задания нам хотелось бы посложнее! Вот стенгазету нарисовать без красок, только карандашами и фломастерами — это сложно! А в воде на акватории было тепло!*

ПОЛЬША

Команда победила в номинации «Воля к победе».

В Польше пожарная дружина создана на базе добровольной пожарной части. Пожарно-спасательным спортом занимаются и девочки и мальчики.

Ребята о соревнованиях:

— *Были очень рады поехать в Москву. Настрой очень хороший, потому что хотим привезти, в первую очередь, яркие впечатления. И оставить хорошие — о себе.*

— *Сложно было делать стенгазету на русском языке, хотя в школах у нас изучают русский.*

— *Конечно, хочется приехать ещё раз, и не один раз!*

— *«Школа безопасности» — это, прежде всего, дружба, опыт, впечатления.*



РОССИЯ

Команда России из Республики Марий Эл заняла 1-е общекомандное место.

Ребята о соревнованиях:

— *Мы сюда приехали, рассчитывая на победу — а как же иначе жить? Мы привыкли побеждать, но обязательно в честной и справедливой борьбе, иначе не интересно. Но здесь, на первых Международных, было важнее увидеть других — у каждой страны есть свои особенности в спасательном деле.*

— *Условия соревнований, как и все остальные команды, прочитали только за две недели до отъезда: с широко открытыми глазами! Многое оказалось нам незнакомо: никогда не перекрывали газовую трубу, не видели как выглядит «черный ящик» самолета. На акватории много нового было. Так что считаем, что мы тут в одинаковых условиях со всеми командами!*

— *«Школа безопасности» для нас — это образ жизни.*



УКРАИНА

Весёлые лица, спортивные костюмы цвета флага Украины — такой запомнилась эта команда. «Школа безопасности» — это детское движение Украины. Оно имеет свой девиз, который по-русски переводится так: «Предотвратить, избежать, помочь, счастье и добро в мир принести».

Они заняли 2-е общекомандное место.

Ребята о соревнованиях:

- *Общаемся со всеми, успели подружиться. Со стороны других коллективов чувствуем поддержку. И сами поддерживаем. Сражение в честной борьбе приятнее!*
- *Новым и интересным стал этап с бочками и цистернами. Совсем другая программа оказалась на акватории.*

ЭСТОНИЯ

Победители в номинации «Самая интересная эмблема», которая представляет из себя веселую и позитивную собачку — Нублу.

Ребята очень дружные, традиционно сдержанные и серьёзные.

В Эстонии работа спасателей с детьми имеет государственное значение. Каждый спасатель должен проводить профилактическую работу с детьми.

Ребята о соревнованиях:

- *Приехали сюда с желанием посмотреть, так как знали, что многое в программе соревнований является для нас новым.*
- *Понравилась команда России — видно, что ребята очень сплочённые, и видно, что они готовились к соревнованиям».*
- *«Школа безопасности» для нас — новый опыт и новые знания. Приехать еще раз — очень хотим!.*



Полевой лагерь «Юный спасатель»



Соревнования включают дистанции: «Комбинированная пожарная эстафета», «Поисково-спасательные работы в условиях ликвидации ЧС техногенного характера», «Поисково-спасательные работы в условиях природной среды», «Поисково-спасательные работы на акватории», «Кросс-эстафета 1 км», «Комплексное силовое упражнение», и т.п., а также конкурсную программу. Это могут быть такие номинации, как «Конкурс патриотической песни», «Конкурс стенгазет», «Конкурс представлений команд», «Конкурс узлов», «Организация быта в полевых условиях».



Полевой лагерь «Юный пожарный»



Соревнования проводятся по следующим видам:

- тестирование по вопросам пожарной безопасности;
- оказание первой медицинской помощи;
- учебная эвакуация из помещений лагеря;
- практические навыки по использованию первичных средств пожаротушения;
- контрольно-обучающая игра по решению кроссвордов по тематике ОБЖ;
- комбинированная пожарная эстафета;
- подготовка стенгазет и листовок по пожарной безопасности;
- конкурсная программа творческого и прикладного характера



Полевой лагерь «Юный водник»



Программа проведения соревнований включает:

- комбинированную эстафету в плавании на 50 метров;
- плавание вольным стилем на 50 метров;
- греблю на лодках;
- подачу на дальность и точность «Спасательного конца Александра»;
- поисково-спасательные работы на акватории;
- сплав по реке;
- творческую программу и др.



Соревнования «ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ»



Эти соревнования являются логическим продолжением и итогом работы полевых лагерей «Юный спасатель», «Юный пожарный» и «Юный водник», объединяют в себе все виды соревнований и конкурсную программу, представленную в полевых лагерях.



ВМЕСТО ЭПИЛОГА ...

Дорогой наш читатель!

Вот и подошла к концу наша книга. Как она тебе? Понравилась? Мы очень старались. Честно! Надеемся, тебе было интересно, и самое главное, что ты узнал для себя много нового и полезного о безопасном поведении в современном мире.

Безопасность – вторая из пяти потребностей в классификации, предложенной американским учёным Маслоу, и одно из самых главных условий существования человека и общества в современном мире. Согласись, мир, окружающий нас, сейчас настолько сложен, что одного инстинкта самосохранения недостаточно, чтобы выжить. А ведь мы хотим не выживать, а жить полноценной жизнью!

Мама тебе часто говорила, перед тем как отпустить гулять: «Не садись в машину к чужим дяденькам! Не поднимай на улице всякий мусор! Смотри по сторонам, переходя дорогу!»? А ты отнекивался, утверждая, что уже взрослый и всё это тысячу раз слышал. Будь уверен, мир искренне рад тебе. Поверь, тебя ждёт великое будущее (хоть мы с тобой и не знакомы, но мы уверены, что ты отличный человек), но знай, быть осторожным никогда не помешает. Именно это и явилось причиной создания этой книги – помочь тебе ориентироваться в жизни, дать совет, стать опорой и помощью. Естественно, на все вопросы в одной книге ответить невозможно (иначе это получился бы огромный том, и ты бы точно не стал его читать), но мы очень хотим помочь тебе, и, надеемся, нам это удалось.

Думаешь, на этом мы расстаёмся, оставляя тебя одного в этом огромном и сложном мире? Никогда! От всей души желая предостеречь тебя от необдуманных или опасных для здоровья поступков, наш дорогой читатель, представляем подборку настоящих, проверенных и только самых лучших сайтов призванных поддержать тебя в трудных ситуациях или просто предоставить дополнительную информацию по безопасному поведению в современном мире.

Сайты МЧС России:

www.culture.mchs.gov.ru – культура безопасности жизнедеятельности

www.spas-extreme.ru – портал детской безопасности «Спас-Экстрим»

www.psi.mchs.gov.ru – Интернет-служба детской психологической помощи

Прочие тематические ресурсы:

ruor.org – Российский союз спасателей

www.mvd.ru – портал Министерства Внутренних Дел России

www.01-02.ru – детский сайт противодействия терроризму

narcom.ru – Русский народный сервер против наркотиков

Эти Интернет-ресурсы призваны расширить твои знания в области безопасности в повседневной жизни и (хотя нам хочется верить, что такое с тобой не случится) в чрезвычайных ситуациях, помочь найти ответы на интересующие вопросы или просто снабдить информацией познавательного характера.

Удачи во всех начинаниях!

С наилучшими пожеланиями, коллектив авторов.

ЛИТЕРАТУРА

1. XXI век – вызовы и угрозы / Под общей редакцией В.А. Владимирова / ЦСИ ГЗ МЧС России. – М.: Ин-октаво, 2005.
2. *Акимов В.А., Дурнев Р.А., Соколов Ю.И.* Опасные гидрометеорологические явления на территории России / МЧС России. – М.: ФГУ ВНИИ ГОЧС (ФЦ), 2009. – 316 с.
3. Безопасность детей в Интернете / Корпорация Microsoft, www.microsoft.com/ 2008.
4. Большая медицинская энциклопедия. – М.: Директмедиа Паблишинг: Эксмо. – 2005. – 8200 с.
5. Ваша безопасность в чрезвычайных ситуациях (Советы специалистов); Под общей редакцией А.М. Елисеева. – М.: Комитет по телекоммуникациям и средствам массовой информации Москвы, 2006. – 140 с.
6. *Владимиров В.А., Измалков В.И., Измалков А.В.* Радиационная и химическая безопасность населения / Монография / МЧС России. – М.: Деловой экспресс, 2005.
7. *Воробьев Ю.Л., Акимов В.А., Соколов Ю.И.* Катастрофические наводнения начала XXI века: уроки и выводы. / Под общей редакцией Ю.Л. Воробьева. – М.: ДЭКС-ПРЕСС, 2003.
8. *Воробьев Ю.Л., Акимов В.А., Соколов Ю.И.* Лесные пожары на территории России: состояние и проблемы. / Под общей редакцией Ю.Л. Воробьева – М.: ООО ДЭКС-ПРЕСС, 2004.
9. *Гончаров С.Ф., Покровский В.И., Иванова Е.Б., Борисенко Л.В., Акинъшин А.В.* Руководство по обучению населения защите и оказанию первой помощи в чрезвычайных ситуациях. / Под редакцией С.Ф. Гончарова. – М.: Издательский Дом ВЕЛТ, 2009, – 448с.
10. Государственный доклад «О состоянии защиты населения и территорий Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера в 2011 году» / МЧС России, 2012. ФГУ ВНИИ ГОЧС (ФЦ), 2012.
11. Государственный доклад «О состоянии защиты населения и территорий Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера в 2010 году» / МЧС России, 2011. ФГУ ВНИИ ГОЧС (ФЦ), 2011.
12. Государственный доклад «О состоянии защиты населения и территорий Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера в 2009 году» / МЧС России, 2010. ФГУ ВНИИ ГОЧС (ФЦ), 2010.
13. Государственный доклад «О состоянии защиты населения и территорий Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера в 2008 году» / МЧС России, 2009. ФГУ ВНИИ ГОЧС (ФЦ), 2009.
14. Гражданская защита: Энциклопедический словарь / Ю.Л. Воробьев и др.; Под общей редакцией С.К. Шойгу / МЧС России. – М.: ДЭКС-ПРЕСС, 2005. – 568 с.
15. Гражданская защита: Энциклопедия. Т. 1 – 4 / 2-е издание, переработанное и дополненное / под общей редакцией С.К. Шойгу / – Воронеж: РеалСоцПроект, 2009.
16. *Давыдов В.Ю.* Безопасность на воде и оказание помощи пострадавшим. – М.: Советский спорт, 2007. – 99 с.
17. Живи без беды: Памятка по действиям в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера. – УМЦ ГОЧС г. Москвы, ОАО НПЦ «Средства спасения». – М., 2010.
18. *Журавлева И.В.* Здоровье подростков: социологический анализ. – М.: Издательство Института социологии РАН, 2002.
19. *Ильин А.А.* Книга, которая спасет вам жизнь. – М.: Эксмо, 2007. – 480 с.
20. Интернет-ресурс: Вести России: <http://www.vesti.ru>.

21. Интернет ресурс: Наркомания, лечение, профилактика:
<http://netnarkotico.ru/narkomanija-statistika.html>
22. Информационный бюллетень Всемирной организации здравоохранения
№ 287, март 2005 г.
23. Новейшая энциклопедия выживания в экстремальных ситуациях / Перевод с англ.
Е. Швецова. – М.: Астрель, 2007. – 320 с.
24. Основы защиты населения и территорий в кризисных ситуациях / Под общей редакцией
Ю.Л. Воробьева / МЧС России. – М.: Деловой экспресс, 2006.
25. Отчет Центра пожарной статистики КТИФ «Мировая пожарная статистика»
№ 13. Март 2008.
26. Официальный сайт Российского агентства международной информации РИА Новости:
<http://www.rian.ru/>
27. Официальный сайт Всемирной организации здравоохранения:
<http://www.who.int/ru/>
28. Официальный сайт Госавтоинспекции МВД России: <http://www.gibdd.ru/>
29. Официальный сайт Минздравсоцразвития России: <http://www.minzdravsoc.ru/>
30. Официальный сайт Министерства образования и науки России: <http://mon.gov.ru/>
31. Официальный сайт Московской службы спасения:
<http://www.fsvps.ru/fsvps/press/1271.html>
32. Официальный сайт МЧС России: <http://www.mchs.gov.ru/>
33. Официальный сайт Национального антитеррористического комитета:
www.nak.fsb.ru.
34. Официальный сайт ФСБ России: www.FSB.ru
35. Пучков В.А., Винокуров И.А., Соколов Ю.И., Степанов В.Я., Твердохлебов Н.В. Защита в кри-
зисных ситуациях: Учебное пособие. Под общей редакцией Ю.Л. Воробьева. – М.: Святи-
гор, 2006. – 400 с.
36. Умельцев А.П. Энциклопедия грибника. 2-е изд. – М.: Локид-Пресс; РИПОЛ КЛАССИК,
2004. – 271 с.
37. Фролов Д.Б. Пути совершенствования законодательной системы в борьбе с ки-
бертерроризмом в России и за рубежом / Законодательство и экономика, –
2005. – №5.
38. Цаликов Р.Х., Акимов В.А., Козлов К.А. Оценка природной, техногенной и экологической
безопасности России / МЧС России. – М.: ФГУ ВНИИ ГОЧС (ФЦ), 2009. – 464 с.
39. Чрезвычайные ситуации: Энциклопедия школьника / Под общей редакцией
С.К. Шойгу – Москва, 2004.
40. Энциклопедия безопасного поведения в современном мегаполисе /
Составители: В.А. Пучков, С.В. Шапошников, Ю.В. Седельников, А.А. Таранов,
В.Л. Камзолкин, С.В. Лисица, В.Ф. Митрофанов, Л.В. Корнейчук, Э.Н. Аюбов,
Н.В. Твердохлебов, О.В. Белова., Москва. 2010, – 299 стр.