УТВЕРЖДАЮ

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
(начальник органа управления,
подразделения пожарной охраны)

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_г.

**МЕТОДИЧЕСКИЙ ПЛАН**

проведения занятий с группой \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Тема**:Норматив № 2.1 «Сбор и выезд по тревоге».

**Вид занятия**: практическое **Отводимое время** 1 (ч.)

**Цель занятия**: Отработка нормативов по ПСП и ТСП. Совершенствование приемов и способов действий,закрепление навыков и умений личного состава при сборе и выезде по тревоге в составе отделения и караула (смены) с посадкой в автомобиль за воротами гаража.

**Литература, используемая при проведении занятия**:
– Приказ Минтруда России от 11.12.2020 № 881н «Об утверждении Правил по охране труда в подразделениях пожарной охраны»;
– «Методические рекомендации по пожарно-строевой подготовке» Е.А. Серебренников 2005 год;
– Нормативы по пожарно-строевой и тактико-специальной подготовке для личного состава федеральной противопожарной службы (утв. МЧС России 10.05.2011 П.В.Плат);
– Техника выполнения нормативов по пожарно-строевой и тактико-специальной подготовке : учебное пособие / сост. : В. А. Шемятихин, А. А. Юсупов 2017 год.

**Развернутый план занятия**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Учебные вопросы (включая контроль занятия)** | **Время (мин.)** | **Содержание учебного вопроса, метод отработки и материальное обеспечение (в т.ч. технические средства обучения) учебного вопроса** |
| 1. | **Вводная часть**- построение личного состава;- проверка готовности учебной группы и состояния места проведения занятия;- доведение до обучаемых содержания целей, задач, учебных вопросов занятия и очередности их изучения;- проверка знаний вопросов темы, уставных положений, правил охраны труда. | 5 мин. | **Требования охраны труда и техники безопасности при проведениия сбора и выезда по тревоге**Сбор и выезд по тревоге дежурного караула (смены) обеспечивает­ся в установленном порядке. По сигналу **«Тревога!»** личный состав де­журного караула (смены) прибывает к пожарному автомобилю, при этом автоматически включается освещение в караульном помещении и гараже.При использовании спускового столба личный состав подразделе­ния ФПС выдерживает необходимый интервал, следит за спускаю­щимся впереди для исключения нанесения травм. При спуске по столбу запрещается касаться незащищенными частями рук его поверхности, а по окончании спуска следует немедлен­но освободить место для проведения следующего спуска.При посадке запрещается пробегать перед пожарными автомобиля­ми, выезжающими по тревоге, а также находиться под рольставнями ворот (в момент подъема, опускания и нахождения рольставней ворот в открытом состоянии), начинать движение на пожарном автомобиле из гаража до полного открывания ворот. При посадке вне здания га­ража выход личного состава караула (смены) на площадку разреша­ется только после выезда пожарного автомобиля из гаража.Движение пожарного автомобиля осуществляется при закрытых дверях кабин и дверцах кузова. Посадка считается законченной после занятия личным составом караула (смены) своих мест в кабине авто­мобиля и закрытия всех дверей.Ответственность за безопасное движение пожарного автомобиля возлагается на водителя.Личный состав отделения, караула (смены), выходит из пожарного автомобиля только по распоряжению командира отделения или старшего должностного лица, после полной остановки по­жарного автомобиля. |
| 2. | **Подготовительная часть**Разминка:- Разминочный бег- Суставная разминка- Восстановление дыхания | 10 мин. | **Проведение разминки****Разминочный бег*** бег по кругу в колонне по одному трусцой и боком с приставным шагом – 2 мин.

**Суставная разминка** (л/с построен в одну шеренгу на интервал вытянутых рук)* поворачивание головы вправо-вперед-влево-вперед, стараясь не делать резких движений. Вращение головы полумесяцем. Назад голову не запрокидывать. – по 10 раз;
* вращательные движения плечами по кругу в разные стороны (руки опущены вдоль туловища) – по 10 раз;
* вращательные движения предплечьями по и против часовой стрелки (руки вытянуты в стороны параллельно полу) – по 10 раз;
* круговые вращения руками в разные стороны и махи руками в бок и вверх попеременно (разминка плечевых суставов) - по 10 раз;
* вращение запястьями рук по кругу в разные стороны (руки согнуты в локте) – по 10 раз;
* вращение тазом по кругу в разные стороны (руки на талии, ноги на ширине плеч, стопы не отрываются от пола) – по 10 раз;
* вращение ногами по и против часовой стрелки, отрывая по одной от земли, разминая тазобедренный сустав (руки на талии, ноги ближе друг к другу, туловище остается стабильным) - по 10 раз;
* вращение коленями по и против часовой стрелки (корпус наклонен, колени слегка согнуты, ладони на коленях, пятки не отрываются от пола) – по 10 раз;
* вращение стопой по и против часовой стрелки попеременно каждой ногой (втать прямо, руки на талии, колено приподнято вверх, голень и бедро неподвижны) – по 10 раз;
* приседания на месте с вытягиванием рук вперед – 10 раз.

**Восстановление дыхания*** поднятие прямых рук над головой с глубоким вдохом и опускание корпуса и рук вниз с глубоким выдохом – 10 раз.
 |
| 3. | **Основная часть**Отработка норматтива №2.1:- условия выполнения; - временные показатели;- порядок выполнения.  | 25 мин. | **Условия выполнения норматива № 2.1****«Сбор и выезд по тревоге в составе отделения и караула» (с посадкой в автомобиль за воротами гаража)****1**. **Начальное положение**:Боевая одежда и снаряжение уложены так, как определено условием выполнения норматива № 1.1.***Боевая одежда и снаряжение*** *уложены любым способом. Пояс с закрепленным на нем карабином и пожарным топором в кобуре лежит под одеждой. Подкасник может находиться рядом с уложенной боевой одеждой или внутри каски. Рукавицы (краги) кладутся в карманы куртки, при отсутствии карманов - под пояс.***Автомобиль** находится в боевом расчете и располагается в гараже части. Двигатель автомобиля прогрет, тормозная система готова к применению.**Личный состав** отделения, караула (смены) находится в караульном помещении части и располагается произвольно.**2**. **Последовательность выполнения**:Посадка в автомобиль производится после того, как полностью надеты боевая одежда и снаряжение. Разрешается застегивать боевую одежду и надевать пожарный пояс в кабине автомобиля.**3**. **Окончание**:Автомобиль находится за воротами гаража, личный состав отделения караула (смены) находится в автомобиле. Дверцы закрыты. Результат фиксируется в момент закрытия последней дверцы автомобиля (ей).**Примечание**: Разрешается застегивать боевую одежду и надевать пожарный пояс в кабине автомобиля.**Время выполнения норматива № 2.1****«Сбор и выезд по тревоге в составе отделения и караула» (с посадкой в автомобиль за воротами гаража)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Сбор и выезд по тревоге (с посадкой в автомобиль за воротами гаража)** | **Время выполнения, сек.** |
| **отлично** | **хорошо** | **Удовлетворительно** |
| АЦ 40 (130) 63Б-**ЗИЛ** | Отделение | 30 | 34 | 38 |
| Караул (смена) | 34 | 38 | 42 |
| Для других АЦ на шасси автомобиля **ЗИЛ** | Отделение | 31 | 35 | 40 |
| Караул (смена) | 36 | 40 | 44 |
| Для АЦ на шасси автомобиля **Камаз** | Отделение | 36 | 40 | 44 |
| Караул (смена) | 40 | 45 | 50 |
| Для АЦ на шасси автомобиля **Урал** | Отделение | 38 | 43 | 48 |
| Караул (смена) | 43 | 48 | 52 |
| Для АЦ на шасси автомобилей **иностранного производства** | Отделение | 36 | 40 | 44 |
| Караул (смена) | 40 | 45 | 50 |

**Порядок выполнения норматива № 2.1«Сбор и выезд по тревоге»****Командир отделения**: надевает боевую одежду и снаряжение, следит за по­садкой личного состава в автомобиль, садится в кабину рядом с во­дителем.**Пожарный №1**: надевает боевую одежду и снаряжение, открывает во­рота гаража, садится в автомобиль с левой стороны.**Пожарный №2**: надевает боевую одежду и снаряжение, открывает во­рота гаража, садится в автомобиль с правой стороны.**Пожарный №3**: надевает боевую одежду и снаряжение, открывает во­рота гаража, садится в автомобиль вторым слева.**Водитель**: садится в автомобиль, заводит двигатель, с помощью зер­кала заднего обзора убеждается в отсутствии помех при выезде, по ука­занию командира отделения выезжает из гаража.**Обучение сбору и выезду по тревоге желательно проводить в 2 этапа**:* **Первый этап** — назначение пожарного расчета, его построение у по­жарного автомобиля и посадка в кабину, спешивание;
* **Второй этап** — сбор по тревоге, надевание специальной одежды и снаряжения, выезд пожарного автомобиля из гаража и посадка лич­ного состава в кабину.

**Первый этап**: отделение выстраивается в шеренгу фронтом к пожар­ному автомобилю (ПА). Затем назначается пожарный расчет, присва­ивается каждому номер пожарного расчета. После этого указываются места, которым присвоены номера 1, 3, 5. После этого расчет стано­вится в первую шеренгу, а номера 2, 4, 6 и водитель — во вторую. У ав­тоцистерны в первую шеренгу становятся пожарные под номерами 1, 3 и водитель, а во вторую — пожарные под номерами 2, 4. Пожарные расчеты менее 5 человек выстраиваются у ПА в одну шеренгу с пра­вой (левой) стороны по направлению от оси заднего колеса к кабине, спиной к автомобилю, водитель — на левом фланге.По команде **«Отделение — к машине!»** пожарные выполняют постро­ение.По команде **«По местам!»** или **«Тревога!»** производится посадка пожар­ного расчета в кабину ПА — и каждый пожарный занимает свое место. Пер­выми садятся пожарные, которые должны сидеть посередине сиденья. Пожарные под номерами 1 и 2 садятся последними, так как закрывают ворота (если они не закрываются автоматически), соответственно с ле­вой и с правой стороны. Командир отделения садится рядом с водите­лем. В кабине пожарного расчета на первое сиденье садятся пожарные № 1, 3 и 5, на второе — пожарные № 4, 6 и 2. Пожарный расчет садится в кабине в следующей последовательности: с правой стороны на первое сиденье — пожарный № 3, на второе — пожарные № 4, 6, 2; с левой сторо­ны на первое сиденье — пожарный № 1, на второе — пожарный № 5.При построении пожарного расчета с левой стороны пожарные № 2 и 5 садятся с правой стороны, а остальные пожарные — с левой: на первое сиденье садятся пожарные № 3 и 1, на второе — пожарные № 6 и 4. Посадка считается законченной, когда пожарные заняли свои места в автомобиле и закрыли двери кабины. Порядок посадки лич­ного состава отделения в пожарные автомобили вне гаража устанав­ливает начальник пожарной части.Пожарные выходят из кабины ПА в обратной последовательности и строятся с правой (левой) стороны от него.**Второй этап**: выполняется упражнение **«Сбор и выезд по трево­ге»**. По сигналу **«Тревога!»** пожарные надевают специальную одеж­ду и снаряжение, уложенные одним из способов. Затем сбор по тре­воге выполняется с выездом из гаража — личный состав находится на фасаде, в классе и в других помещениях части. По сигналу или ко­манде «Тревога!» пожарные независимо от места нахождения направ­ляются в гараж. Во время исполнения команды запрещено бросать на пути следования одежду и предметы обслуживания, останавли­ваться в проходах. Пожарные надевают специальную одежду и сна­ряжение, водитель запускает двигатель, Пожарные № 1 и 2 открыва­ют ворота (если они не открываются автоматически). После выезда из гаража водитель останавливает автомобиль. Личный состав отде­ления занимает свои места в кабине пожарного расчета. Командир отделения командует: **«Отделение — становись!»**, — и личный состав строится у ПА.**Примечание**. В типовой табель основных обязанностей личного состава отделений караула могут вноситься дополнения в зависимо­сти от штатной численности личного состава в подразделении пожар­ной охраны и оснащенности пожарной техникой. |
| 4. | **Заключительная часть** | 5 мин. | **Завершение занятия*** активизация восстановительных процессов в организме обучаемых;
* приведение в порядок учебных объектов;
* построение личного состава;
* подведение итогов;
* постановка задач для самостоятельной работы.
 |

Пособия и оборудование, используемые на занятии: специальная одежда пожарного и снаряжение, стелаж для укладки боевой одежды пожарного и снаряжения, пожарные автомобили. .

Задания для самостоятельной работы слушателей и подготовка к следующему занятию: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Руководитель занятия \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
 (фамилия, и.о.) (дата, подпись)