УТВЕРЖДАЮ

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
(начальник органа управления,
подразделения пожарной охраны)

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_г.

**МЕТОДИЧЕСКИЙ ПЛАН**

проведения занятий с группой \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Тема**:Норматив № 4.10 «Приведение в рабочее положение натяжного спасательного полотна (НСП)».

**Вид занятия**: практическое **Отводимое время** 1 (ч.)

**Цель занятия**: Отработка нормативов по ПСП и ТСП. Совершенствование приемов и способов действий,закрепление навыков и умений личного состава по работе с натяжным спасательным полотном (НСП).

**Литература, используемая при проведении занятия**:
– **Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 11.12.2020 № 881н «Об утверждении Правил по охране труда в подразделениях пожарной охраны»**;
– «Методические рекомендации по пожарно-строевой подготовке» Е.А. Серебренников 2005 год;
– Нормативы по пожарно-строевой и тактико-специальной подготовке для личного состава федеральной противопожарной службы (утв. МЧС России 10.05.2011 П.В.Плат);
– Техника выполнения нормативов по пожарно-строевой и тактико-специальной подготовке : учебное пособие / сост. : В. А. Шемятихин, А. А. Юсупов 2017 год.

**Развернутый план занятия**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Учебные вопросы (включая контроль занятия)** | **Время (мин.)** | **Содержание учебного вопроса, метод отработки и материальное обеспечение (в т.ч. технические средства обучения) учебного вопроса** |
| 1. | **Вводная часть**- построение личного состава;- проверка готовности учебной группы и состояния места проведения занятия;- доведение до обучаемых содержания целей, задач, учебных вопросов занятия и очередности их изучения;- проверка знаний вопросов темы, уставных положений, правил охраны труда. | 5 мин. | **Натяжное спасательное полотно (НСП) -** устройство в виде полотна, удерживаемое операторами или с помощью конструктивных элементов, предназначено для экстренной эвакуации людей при пожарах и других аварийных ситуациях в зданиях и сооружениях ограниченной этажности, когда другие способы эвакуации невозможны.**Рис.1. Натяжное спасательное полотно (НСП)1.**Полотнище **2**.Ленточный каркас **3**.Мишень. **4**.Петля **5**.Опоясывающий ремень **6**.Место для маркировки **7**.Люминесцентные элементы**Требования охраны труда к натяжным спасательным полотнам (НСП)**- К эксплуатации полотна могут быть допущены лица, назначенные приказом и прошедшие проверку знаний правил охраны труда в соответствии с руководством по эксплуатации ПСН; - Применение полотна должно осуществляться в соответствии с руководством по эксплуатации; место установки полотна должно обеспечивать хорошую видимость ПСН прыгающим человеком и возможность попадания его в центр; - Расчет, удерживающий ПСН должен подчиняться только командам руководителя спасательных работ; - Руководитель спасания должен принять меры по предупреждению травмирования людей при приземлении на полотно (предупредить спасающихся о повышенной опасности при прыжках в обуви на высоких каблуках, в очках и т.п.); - По возможности, рядом с местом использования ПСН должны находится медицинские работники или лица способные оказать первую медицинскую помощь пострадавшим; - Лица, задействованные для спасения людей с помощью ПСН, должны быть обеспечены защитными касками и рукавицами. **Запрещается**: * эксплуатация полотна, выработавшего ресурс;
* эксплуатация полотна, не прошедшего технического освидетельствования;
* проведение спасательных работ в зоне возможного воздействия открытого пламени, вблизи линий электропередач, а также при отсутствии полной видимости траектории спуска и приземления спасаемых;
* осуществлять тренировочные прыжки людей на полотно;
* применять полотно не по назначению; применять полотно, имеющее видимые повреждения;
* производить прыжки на ПСН одновременно 2-х и более человек.
 |
| 2. | **Подготовительная часть**Разминка:- Суставная разминка | 10 мин. | **Проведение разминки****Суставная разминка** (л/с построен в одну шеренгу на интервал вытянутых рук):* вращательные движения плечами по кругу в разные стороны (руки опущены вдоль туловища) – по 10 раз;
* вращательные движения предплечьями по и против часовой стрелки (руки вытянуты в стороны параллельно полу) – по 10 раз;
* круговые вращения руками в разные стороны и махи руками в бок и вверх попеременно (разминка плечевых суставов) - по 10 раз;
* вращение запястьями рук по кругу в разные стороны (руки согнуты в локте) – по 10 раз.
 |
| 3. | **Основная часть**Отработка норматива №4.10;- условия выполнения; - временные показатели;- порядок выполнения.  | 25 мин. | **Условия выполнения норматива № 4.10****«Приведение в рабочее положение натяжного спасательного полотна (НСП)»****1**. **Начальное положение**: Автомобиль стоит на расстоянии 30 м от здания. НСП в транспортировочной сумке лежит в отсеке. Расчет из шестнадцати человек стоит возле задней оси автомобиля. **2**. **Окончание**:НСП растянуто под оконным проемом здания.**Время выполнения норматива № 4.10****«Приведение в рабочее положение натяжного спасательного полотна (НСП)»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Вид норматива** | **Оценка** |
| **Отлично** | **Хорошо** | **Удовлетворительно** |
| Приведение в рабочее положение натяжного спасательного полотна (НСП): | 30 сек. |

**Порядок выполнения норматива № 4.10**По команде руководителя занятия: «**Приведение в рабочее положение натяжного спасательного полотна»** - **МАРШ!,** исполнители расчетом из 16-ти человек:* Двое исполнителей извлекают сумку с ПСН из автомобиля и переносят ее за ремень (ручки) к указанному месту проведения спасательных работ;
* На расстоянии 5-7 метров от стены здания извлекают ПСН из сумки и расстилают на земле.

**После того как полотно расстелено, руководитель**: * Подает команду составу расчета: «**К полотну (указывается место установки полотна) на спасание людей – СБОР!**»;
* Обеспечивает расстановку расчета по штатным местам, при этом расчет рассредоточивается вокруг спасательного полотна, причем каждый из 16 пожарных-спасателей, удерживающих полотно, располагается лицом к центру ПСН, удерживая каждый свою лямку двумя руками;
* Занимает позицию таким образом, чтобы видеть окно (балкон и т.п.), откуда производится спасание, для возможной корректировки действий расчета.
 |
| 4. | **Заключительная часть** | 5 мин. | **Завершение занятия*** активизация восстановительных процессов в организме обучаемых;
* приведение в порядок учебных объектов;
* построение личного состава;
* подведение итогов;
* постановка задач для самостоятельной работы.
 |

Пособия и оборудование, используемые на занятии: боевая одежда и снаряжение пожарного, веревки пожарные спасательные, натяжное спасательное полотно.

Задания для самостоятельной работы слушателей и подготовка к следующему занятию: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Руководитель занятия \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
 (фамилия, и.о.) (дата, подпись)