УТВЕРЖДАЮ

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
(начальник органа управления,  
подразделения пожарной охраны)

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_г.

**МЕТОДИЧЕСКИЙ ПЛАН**

проведения занятий с группой \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Тема**:Норматив № 4.10 «Приведение в рабочее положение натяжного спасательного полотна (НСП)».

**Вид занятия**: практическое **Отводимое время** 1 (ч.)

**Цель занятия**: Отработка нормативов по ПСП и ТСП. Совершенствование приемов и способов действий,закрепление навыков и умений личного состава по работе с натяжным спасательным полотном (НСП).

**Литература, используемая при проведении занятия**:   
– **Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 11.12.2020 № 881н «Об утверждении Правил по охране труда в подразделениях пожарной охраны»**;  
– «Методические рекомендации по пожарно-строевой подготовке» Е.А. Серебренников 2005 год;  
– Нормативы по пожарно-строевой и тактико-специальной подготовке для личного состава федеральной противопожарной службы (утв. МЧС России 10.05.2011 П.В.Плат);  
– Техника выполнения нормативов по пожарно-строевой и тактико-специальной подготовке : учебное пособие / сост. : В. А. Шемятихин, А. А. Юсупов 2017 год.

**Развернутый план занятия**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Учебные вопросы (включая контроль занятия)** | **Время (мин.)** | **Содержание учебного вопроса, метод отработки и материальное обеспечение (в т.ч. технические средства обучения) учебного вопроса** |
| 1. | **Вводная часть**  - построение личного состава;  - проверка готовности учебной группы и состояния места проведения занятия;  - доведение до обучаемых содержания целей, задач, учебных вопросов занятия и очередности их изучения;  - проверка знаний вопросов темы, уставных положений, правил охраны труда. | 5  мин. | **Натяжное спасательное полотно (НСП) -** устройство в виде полотна, удерживаемое операторами или с помощью конструктивных элементов, предназначено для экстренной эвакуации людей при пожарах и других аварийных ситуациях в зданиях и сооружениях ограниченной этажности, когда другие способы эвакуации невозможны.  **Рис.1. Натяжное спасательное полотно (НСП) 1.**Полотнище **2**.Ленточный каркас **3**.Мишень. **4**.Петля **5**.Опоясывающий ремень **6**.Место для маркировки **7**.Люминесцентные элементы  **Требования охраны труда к натяжным спасательным полотнам (НСП)**  - К эксплуатации полотна могут быть допущены лица, назначенные приказом и прошедшие проверку знаний правил охраны труда в соответствии с руководством по эксплуатации ПСН;  - Применение полотна должно осуществляться в соответствии с руководством по эксплуатации; место установки полотна должно обеспечивать хорошую видимость ПСН прыгающим человеком и возможность попадания его в центр;  - Расчет, удерживающий ПСН должен подчиняться только командам руководителя спасательных работ;  - Руководитель спасания должен принять меры по предупреждению травмирования людей при приземлении на полотно (предупредить спасающихся о повышенной опасности при прыжках в обуви на высоких каблуках, в очках и т.п.);  - По возможности, рядом с местом использования ПСН должны находится медицинские работники или лица способные оказать первую медицинскую помощь пострадавшим;  - Лица, задействованные для спасения людей с помощью ПСН, должны быть обеспечены защитными касками и рукавицами.  **Запрещается**:   * эксплуатация полотна, выработавшего ресурс; * эксплуатация полотна, не прошедшего технического освидетельствования; * проведение спасательных работ в зоне возможного воздействия открытого пламени, вблизи линий электропередач, а также при отсутствии полной видимости траектории спуска и приземления спасаемых; * осуществлять тренировочные прыжки людей на полотно; * применять полотно не по назначению; применять полотно, имеющее видимые повреждения; * производить прыжки на ПСН одновременно 2-х и более человек. |
| 2. | **Подготовительная часть**  Разминка:  - Суставная разминка | 10 мин. | **Проведение разминки**  **Суставная разминка** (л/с построен в одну шеренгу на интервал вытянутых рук):   * вращательные движения плечами по кругу в разные стороны (руки опущены вдоль туловища) – по 10 раз; * вращательные движения предплечьями по и против часовой стрелки (руки вытянуты в стороны параллельно полу) – по 10 раз; * круговые вращения руками в разные стороны и махи руками в бок и вверх попеременно (разминка плечевых суставов) - по 10 раз; * вращение запястьями рук по кругу в разные стороны (руки согнуты в локте) – по 10 раз. |
| 3. | **Основная часть**  Отработка норматива №4.10;  - условия выполнения;  - временные показатели;  - порядок выполнения. | 25 мин. | **Условия выполнения норматива № 4.10**  **«Приведение в рабочее положение натяжного спасательного полотна (НСП)»**  **1**. **Начальное положение**:  Автомобиль стоит на расстоянии 30 м от здания. НСП в транспортировочной сумке лежит в отсеке. Расчет из шестнадцати человек стоит возле задней оси автомобиля.  **2**. **Окончание**:  НСП растянуто под оконным проемом здания.  **Время выполнения норматива № 4.10**  **«Приведение в рабочее положение натяжного спасательного полотна (НСП)»**   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **Вид норматива** | **Оценка** | | | | **Отлично** | **Хорошо** | **Удовлетво рительно** | | Приведение в рабочее положение натяжного спасательного полотна (НСП): | 30 сек. | | |   **Порядок выполнения норматива № 4.10**  По команде руководителя занятия: «**Приведение в рабочее положение натяжного спасательного полотна»** - **МАРШ!,** исполнители расчетом из 16-ти человек:   * Двое исполнителей извлекают сумку с ПСН из автомобиля и переносят ее за ремень (ручки) к указанному месту проведения спасательных работ; * На расстоянии 5-7 метров от стены здания извлекают ПСН из сумки и расстилают на земле.   **После того как полотно расстелено, руководитель**:   * Подает команду составу расчета: «**К полотну (указывается место установки полотна) на спасание людей – СБОР!**»; * Обеспечивает расстановку расчета по штатным местам, при этом расчет рассредоточивается вокруг спасательного полотна, причем каждый из 16 пожарных-спасателей, удерживающих полотно, располагается лицом к центру ПСН, удерживая каждый свою лямку двумя руками; * Занимает позицию таким образом, чтобы видеть окно (балкон и т.п.), откуда производится спасание, для возможной корректировки действий расчета. |
| 4. | **Заключительная часть** | 5 мин. | **Завершение занятия**   * активизация восстановительных процессов в организме обучаемых; * приведение в порядок учебных объектов; * построение личного состава; * подведение итогов; * постановка задач для самостоятельной работы. |

Пособия и оборудование, используемые на занятии: боевая одежда и снаряжение пожарного, веревки пожарные спасательные, натяжное спасательное полотно.

Задания для самостоятельной работы слушателей и подготовка к следующему занятию: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Руководитель занятия \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
 (фамилия, и.о.) (дата, подпись)