УТВЕРЖДАЮ

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
(начальник органа управления,
подразделения пожарной охраны)

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_г.

**МЕТОДИЧЕСКИЙ ПЛАН**

проведения занятий с группой \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Тема**:Норматив № 4.4 «Сматывание спасательной веревки в клубок».

**Вид занятия**: практическое **Отводимое время** 1 (ч.)

**Цель занятия**: Отработка нормативов по ПСП и ТСП. Совершенствование приемов и способов действий,закрепление навыков и умений личного состава по работе с веревками пожарными спасательными.

**Литература, используемая при проведении занятия**:
– Приказ Минтруда России от 11.12.2020 № 881н «Об утверждении Правил по охране труда в подразделениях пожарной охраны»;
– «Методические рекомендации по пожарно-строевой подготовке» Е.А. Серебренников 2005 год;
– Нормативы по пожарно-строевой и тактико-специальной подготовке для личного состава федеральной противопожарной службы (утв. МЧС России 10.05.2011 П.В.Плат);
– Техника выполнения нормативов по пожарно-строевой и тактико-специальной подготовке : учебное пособие / сост. : В. А. Шемятихин, А. А. Юсупов 2017 год.

**Развернутый план занятия**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Учебные вопросы (включая контроль занятия)** | **Время (мин.)** | **Содержание учебного вопроса, метод отработки и материальное обеспечение (в т.ч. технические средства обучения) учебного вопроса** |
| 1. | **Вводная часть**- построение личного состава;- проверка готовности учебной группы и состояния места проведения занятия;- доведение до обучаемых содержания целей, задач, учебных вопросов занятия и очередности их изучения;- проверка знаний вопросов темы, уставных положений, правил охраны труда. | 5 мин. | **Веревка пожарная спасательная (ВПС)** — это веревка предназначенная для спасения людей, самоспасения и страховки пожарных и спасателей при тушении пожаров и проведении аварийно-спасательных работ, а также при проведении тренировочных занятий. Дополнительно пожарная веревка может использоваться для подъема пожарно-технического вооружения и оборудования на этажи зданий.**Требования охраны труда к веревкам пожарным спасательным (ВПС).** Веревки спасательные пожарные (ВПС), находящие­ся на вооружении, должны соответствовать требованиям норматив­ных документов в области пожарной безопасности, храниться в чех­лах и быть смотанными в клубок.Один из концов веревки у обвязки петли обшивается белой тесь­мой (2-5 см ширины), на которой указываются инвентарный номер и дата последнего испытания.Запрещается нанесение инвентарного номера на металлические кольца крепления концов веревки стирающимися, выцветающими средствами (краска, маркер, фломастер).**При использовании веревки соблюдаются следующие требования:*** веревка проверяется наружным осмотром командирами отделе­ний подразделений ФПС не реже одного раза в 10 дней с занесе­нием результатов осмотра в журнал испытаний пожарного обо­рудования, а начальниками караулов (смен) — перед каждым использованием на занятиях и после каждого применения на по­жаре;
* перед проведением занятий и после каждого использования ве­ревки проводится под руководством начальника караула (сме­ны) практическая проверка ее прочности. Для проверки на раз­мотанной и закрепленной на всю длину (допускается через блок) веревке подтягиваются и зависают на 1-2 секунды три человека.

Веревка снимается с расчета, если в процессе работы она подвер­глась воздействиям, вызвавшим разрушение оплетки, и не прошла (не выдержала) испытания. |
| 2. | **Подготовительная часть**Разминка:- Суставная разминка | 10 мин. | **Проведение разминки****Суставная разминка** (л/с построен в одну шеренгу на интервал вытянутых рук):* вращательные движения плечами по кругу в разные стороны (руки опущены вдоль туловища) – по 10 раз;
* вращательные движения предплечьями по и против часовой стрелки (руки вытянуты в стороны параллельно полу) – по 10 раз;
* круговые вращения руками в разные стороны и махи руками в бок и вверх попеременно (разминка плечевых суставов) - по 10 раз;
* вращение запястьями рук по кругу в разные стороны (руки согнуты в локте) – по 10 раз.
 |
| 3. | **Основная часть**Отработка норматива №4.4;- условия выполнения; - временные показатели;- порядок выполнения.  | 25 мин. | **Условия выполнения норматива № 4.4****«Сматывание спасательной веревки в клубок»****1**. **Начальное положение**: Исполнитель стоит в одном метре от размотанной веревки, один конец которой находится в руке. **2**. **Окончание**:Веревка смотана в клубок, свободный конец веревки заправлен в середину клубка, клубок уложен в чехол. **Время выполнения норматива № 4.4****«Сматывание спасательной веревки в клубок»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Вид норматива** | **Оценка** |
| **Отлично** | **Хорошо** | **Удовлетворительно** |
| Сматывание спасательной веревки в клубок длиной: | на правильность |
| 30 метров | (не более 10 мин.) |
| 50 метров | (не более 20 мин.) |

**Порядок выполнения норматива № 4.4**Исполнитель выполняет команды «**Веревку в клубок — смотать!**» и «**Веревку — размотать!**».Исполнитель правой рукой берет короткий конец спасательной веревки, кладет его подмышку левой руки, делает четыре-пять витков и зажимает в кулак левой руки так, чтобы они выходили около мизинца (рис. 1а). Затем нужно взять правой рукой длинный конец веревки и сделать четыре-шесть витков от себя вокруг левого кулака, укладывая витки один к другому (рис. 1б).

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
| **Рис. 1. Сматывание спасательной веревки в клубок** |

После этого следует продолжать наматывание параллельными витками диагонально к ранее проложенным виткам (рис. 1в). Затем наматывать веревку по диагонали до полного сматывания ее в клубок. Конец веревки необходимо заправить за последний виток (рис. 1г). По окончании смотки правой рукой берется конец веревки, находящейся под мышкой, и вытаскиваются витки из кулака левой руки. Затем следует вынуть левую руку из клубка, заправить конец веревки в середину и уложить клубок в чехол. **Разматывание спасательной веревки из клубка.** Исполнитель снимает с плеча чехол с веревкой, держит его в левой руке, правой берет конец веревки, заправленный в середину клубка, и делает рывок за конец. Затем, повернув чехол отверстием вниз, держит его двумя руками и наблюдает за разматыванием веревки.  |
| 4. | **Заключительная часть** | 5 мин. | **Завершение занятия*** активизация восстановительных процессов в организме обучаемых;
* приведение в порядок учебных объектов;
* построение личного состава;
* подведение итогов;
* постановка задач для самостоятельной работы.
 |

Пособия и оборудование, используемые на занятии: боевая одежда и снаряжение пожарного, веревки пожарные спасательные. . .

Задания для самостоятельной работы слушателей и подготовка к следующему занятию: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Руководитель занятия \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
 (фамилия, и.о.) (дата, подпись)