УТВЕРЖДАЮ

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
(начальник органа управления,
подразделения пожарной охраны)

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_г.

**МЕТОДИЧЕСКИЙ ПЛАН**

проведения занятий с группой \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Тема**:Норматив № 4.6 «Самоспасание с 4-го этажа учебной башни с помощью портативного комплекта аварийного самомпасения (КП-1(3))».

**Вид занятия**: практическое **Отводимое время** 1 (ч.)

**Цель занятия**: Отработка нормативов по ПСП и ТСП. Совершенствование приемов и способов действий,закрепление навыков и умений личного состава по самоспасанию с применением комплекта аварийного самоспасения КП-1(3).

**Литература, используемая при проведении занятия**:
– Приказ Минтруда России от 11.12.2020 № 881н «Об утверждении Правил по охране труда в подразделениях пожарной охраны»;
– «Методические рекомендации по пожарно-строевой подготовке» Е.А. Серебренников 2005 год;
– Нормативы по пожарно-строевой и тактико-специальной подготовке для личного состава федеральной противопожарной службы (утв. МЧС России 10.05.2011 П.В.Плат);
– Техника выполнения нормативов по пожарно-строевой и тактико-специальной подготовке : учебное пособие / сост. : В. А. Шемятихин, А. А. Юсупов 2017 год.

**Развернутый план занятия**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Учебные вопросы (включая контроль занятия)** | **Время (мин.)** | **Содержание учебного вопроса, метод отработки и материальное обеспечение (в т.ч. технические средства обучения) учебного вопроса** |
| 1. | **Вводная часть**- построение личного состава;- проверка готовности учебной группы и состояния места проведения занятия;- доведение до обучаемых содержания целей, задач, учебных вопросов занятия и очередности их изучения;- проверка знаний вопросов темы, уставных положений, правил охраны труда. | 5 мин. | **Спасательный комплект модификации КП-1(3)** предназначен только для случая АВАРИЙНОГО индивидуального самоспасения с высоты на 3 - 4 этажа в условиях экстремальных и чрезвычайных ситуаций профессионально подготовленного спасателя по термостойкому высокопрочному шнуру. Комплект используется с поясом или системой безопасности спасателя. **Требования охраны труда и техники безопасности при проведении тренировок по самоспасанию с этажей учебной башни**- все виды тренировок выполняются личным составом подразделений в специальной защитной одежде и снаряжении; - перед проведением тренировок на учебной башне верхний слой предохранительной подушки необходимо тщательно взрыхлить; - не допускается обучение и тренировка исполнителей без страховочной веревки;- страхующие устройства учебных башен перед использованием подвергаются проверке: замок должен прочно удерживать веревку и после снятия нагрузки на нем должны отсутствовать повреждения и заметная остаточная деформация.- перед занятиями по самоспасанию пояса пожарные, а также пожарные поясные карабины подлежат тщательному осмотру и проверке (для этого отделение надо построить в две шеренги лицом друг к другу, соединить карабины между собой, после чего исполнители начинают тянуть в противоположные стороны).- пояс пожарный не допускается к использованию на занятиях при: повреждении поясной ленты (надрыв, порез), неисправности (поломки, погнутости) пряжки и шпилек пряжки, нарушении целостности заклепок и отсутствие на них шайб, порыве заклепками или блочками материала поясной ленты, отсутствии хомутика для закладывания конца пояса, наличии трещин и вмятин на поверхности блочков или отсутствии хотя бы одного из них, наличии разрывов кожаной облицовки пояса.- карабин не допускается к использованию на занятиях, если имеется его деформация (затвор не открывается или не полностью закрывается), пружина не обеспечивает закрытие замка карабина, а также имеются выступы и шероховатости (неровности) в замке затвора и в месте шарнирного крепления затвора.- запрещается спуск с этажей учебной башни без рукавиц.**Требования безопасности к комплекту спусковому стандартному КП-1(3)**- комплект должен быть закреплён за спасателем персонально и использоваться только им.- до начала эксплуатации комплекта следует произвести его обкатку (два спуска);- шнур комплекта, который был использован при ЧС и подвергался воздействию высокой температуры, агрессивных сред, значительному абразивному износу (например, при спуске по шнуру, шаржированному мокрым песком на его прядях), следует немедленно изъять из эксплуатации;- шнур, на котором после обкатки выполнены 10 спусков, далееможет быть использован только для тренировочных спусков;- все тренировочные спуски должны производиться только с верхней страховкой.- после каждого спуска шнур необходимо перезарядить в начальное положение путём ручного поочерёдного протягивания свободных витков шнура через поперечный палец спускового устройства. Витки шнура на пальце должны располагаться параллельно друг другу. Обратное протягивание шнура при его перезарядке через спусковое устройство с усилием может привести к наползанию витков друг на друга и последующему заклиниванию шнура при спуске;- общее количество спусков на одном шнуре после обкатки – не более 50 раз. После 50 спусков шнур использовать запрещается. Его следует заменить на новый, сохраняя рисунок зарядки шнура в спусковое устройство.- тренировочные комплекты никогда не должны использоваться на боевых дежурствах. |
| 2. | **Подготовительная часть**Разминка:- Суставная разминка | 10 мин. | **Проведение разминки****Суставная разминка** (л/с построен в одну шеренгу на интервал вытянутых рук):* вращательные движения плечами по кругу в разные стороны (руки опущены вдоль туловища) – по 10 раз;
* вращательные движения предплечьями по и против часовой стрелки (руки вытянуты в стороны параллельно полу) – по 10 раз;
* круговые вращения руками в разные стороны и махи руками в бок и вверх попеременно (разминка плечевых суставов) - по 10 раз;
* вращение запястьями рук по кругу в разные стороны (руки согнуты в локте) – по 10 раз.
 |
| 3. | **Основная часть**Отработка норматива №4.6;- условия выполнения; - временные показатели;- порядок выполнения.  | 25 мин. | **Условия выполнения норматива № 4.6****«**Самоспасание с 4-го этажа учебной башни с помощью портативного комплекта аварийного самомпасения (КП-1(3))»**1**. **Начальное положение**: Исполнитель стоит возле окна 4-го этажа учебной башни в боевой форме одежде и снаряжении. Справа от него лежит КП-1(3). **2**. **Окончание**:Исполнитель коснулся двумя ногами земли.**Время выполнения норматива № 4.6****«**Самоспасание с 4-го этажа учебной башни с помощью портативного комплекта аварийного самомпасения (КП-1(3))»

|  |  |
| --- | --- |
| **Вид норматива** | **Оценка** |
| **Отлично** | **Хорошо** | **Удовлетворительно** |
| Самоспасание с 4-го этажа учебной башни с помощью портативного комплекта аварийного самомпасения (КП-1(3)): | на правильность |

**Порядок выполнения норматива № 4.6**Рис.1. 1. Термостойкий шнур;
2. Спусковое устройство;
3. Петля-огон;
4. Термостойкая защитная оболочка;
5. Транспортировочный чехол;
6. Короткая термостойкая петля (для пристегивания к поясу спасателя);
7. Петли для пропускания петли-огон (ушки).

По команде руководителя занятия: «**Самоспасание вниз по КП-1(3) - марш!**» исполнитель берет КП-1(3) и вытягивает петлю 3 из ушек 7. Выбирает трассу спуска и закрепляет верхний конец шнура-огон 3 за деталь конструкции здания полусхватывающим узлом, используя огон без применения карабина (карабин на конструкции может оказаться в опасном положении «на излом»), в соответствии с Рис.2а и Рис.2б.Перемещает защитную оболочку 4 к месту возможного повреждения шнура под нагрузкой на кромках и перегибах. Перемещает рукой по шнуру спусковое устройство 2 так, чтобы оно при начале спуска оказалось за кромкой перегиба. Закрепляет короткую термостойкую петлю 6 за карабин пожарного пояса.Из положения «сидя на подоконнике» выбрает слабину шнура и нагружает его весом тела, крепко удерживая в натяжении нижнюю ветвь шнура рукой или заложив его в положение фиксации (Рис. 3).Рис.3.Не допуская слабины шнура, вывешивается наружу и нагружает весом тела систему безопасности (пояс). Следит за тем, чтобы шнур не попал на острую кромку. В висе снимает шнур из положения фиксации и начинает спуск, придерживаясь за шнур верхней рукой над спусковым устройством. Притормаживая шнур нижней рукой, выдает его на протравливание через спусковое устройство.Приземляясь, исполнитель встает носками на землю, сгибая ноги в коленях. Окончание спуска подтверждается словом **"Есть!"** |
| 4. | **Заключительная часть** | 5 мин. | **Завершение занятия*** активизация восстановительных процессов в организме обучаемых;
* приведение в порядок учебных объектов;
* построение личного состава;
* подведение итогов;
* постановка задач для самостоятельной работы.
 |

Пособия и оборудование, используемые на занятии: боевая одежда и снаряжение пожарного, веревки пожарные спасательные (страховочные), КП-1(3).

Задания для самостоятельной работы слушателей и подготовка к следующему занятию: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Руководитель занятия \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
 (фамилия, и.о.) (дата, подпись)