УТВЕРЖДАЮ

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
(начальник органа управления,  
подразделения пожарной охраны)

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_г.

**МЕТОДИЧЕСКИЙ ПЛАН**

проведения занятий с группой \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Тема**:Норматив № 4.9 «Приведение в рабочее положение пневматического прыжкового спасательного устройства ППСУ-20 (куб жизни)».

**Вид занятия**: практическое **Отводимое время** 1 (ч.)

**Цель занятия**: Отработка нормативов по ПСП и ТСП. Совершенствование приемов и способов действий,закрепление навыков и умений личного состава по работе с пневматическим прыжковым спасательным устройством ППСУ-20.

**Литература, используемая при проведении занятия**:   
– **Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 11.12.2020 № 881н «Об утверждении Правил по охране труда в подразделениях пожарной охраны»**;  
– «Методические рекомендации по пожарно-строевой подготовке» Е.А. Серебренников 2005 год;  
– Нормативы по пожарно-строевой и тактико-специальной подготовке для личного состава федеральной противопожарной службы (утв. МЧС России 10.05.2011 П.В.Плат);  
– Техника выполнения нормативов по пожарно-строевой и тактико-специальной подготовке : учебное пособие / сост. : В. А. Шемятихин, А. А. Юсупов 2017 год.

**Развернутый план занятия**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Учебные вопросы (включая контроль занятия)** | **Время (мин.)** | **Содержание учебного вопроса, метод отработки и материальное обеспечение (в т.ч. технические средства обучения) учебного вопроса** |
| 1. | **Вводная часть**  - построение личного состава;  - проверка готовности учебной группы и состояния места проведения занятия;  - доведение до обучаемых содержания целей, задач, учебных вопросов занятия и очередности их изучения;  - проверка знаний вопросов темы, уставных положений, правил охраны труда. | 5  мин. | **Пневматическое прыжковое спасательное устройство (ППСУ-20) –** предназначено для гашения энергии падающих с высоты при пожарах людей и других аварийных безвыходных и чрезвычайных ситуациях в зданиях и сооружениях, когда использование других средств и способов спасения людей не представляется возможным.      **Рис.1.** Спасательное прыжковое пневматическое устройство:  **1** – тканевая оболочка; **2** – рукав; **3** – верхнее основание; **4** – ленты (веревки); **5** – окна; **6** – ручки; **7** – поддерживающий каркас; **8** – вентилятор.  **Требования безопасности к пневматическому прыжковому спасательному устройству (ППСУ-20)**  - Эксплуатация ППСУ-20 должна производиться сотрудниками, изучившим его устройство и правила работы, прошедшим практическую подготовку.  - Запрещается выполнять тренировочные прыжки на ППСУ-20.  - Наполнение ППСУ-20 производится от баллона, входящего в комплект устройства. При эксплуатации баллона необходимо соблюдать все требования нормативного документа «Правила устройства и безопасной эксплуатации сосудов, работающих под давлением» и паспорта на баллон.  - Запрещается хранить и транспортировать ППСУ-20 совместно с кислотами, щелочами, органическими растворителями и другими веществами, разрушающими резину и текстильную основу материалов.  - При хранении, устройство должно быть защищено от осадков и находиться на расстоянии 1 метра от нагревательных приборов.  **Запрещается**:   * Эксплуатация ППСУ-20 с выработанным или истекшим сроком службы; * Эксплуатация ППСУ-20 имеющего повреждения; * Сбрасывание ППСУ-20; * Перемещение ППСУ-20 волоком. |
| 2. | **Подготовительная часть**  Разминка:  - Суставная разминка | 10 мин. | **Проведение разминки**  **Суставная разминка** (л/с построен в одну шеренгу на интервал вытянутых рук):   * вращательные движения плечами по кругу в разные стороны (руки опущены вдоль туловища) – по 10 раз; * вращательные движения предплечьями по и против часовой стрелки (руки вытянуты в стороны параллельно полу) – по 10 раз; * круговые вращения руками в разные стороны и махи руками в бок и вверх попеременно (разминка плечевых суставов) - по 10 раз; * вращение запястьями рук по кругу в разные стороны (руки согнуты в локте) – по 10 раз. |
| 3. | **Основная часть**  Отработка норматива №4.9;  - условия выполнения;  - временные показатели;  - порядок выполнения. | 25 мин. | **Условия выполнения норматива № 4.9**  **«Приведение в рабочее положение пневматического прыжкового спасательного устройства ППСУ-20 (куб жизни)»**  **1**. **Начальное положение**:  Автомобиль стоит на расстоянии 30 м от здания. Куб жизни в транспортировочной сумке лежит в отсеке. Пневмокомпрессор лежит в отсеке. Расчет из двух человек стоит возле задней оси автомобиля.  **2**. **Окончание**:  Куб жизни надут, подсоединен к пневмокомпрессору и закреплен по четырем углам. Пневмокомпрессор работает.  **Время выполнения норматива № 4.9**  **«Приведение в рабочее положение пневматического прыжкового спасательного устройства ППСУ-20 (куб жизни)»**   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **Вид норматива** | **Оценка** | | | | **Отлично** | **Хорошо** | **Удовлетво рительно** | | Приведение в рабочее положение пневматического прыжкового спасательного устройства ППСУ-20 (куб жизни): | 3 мин. | | |   **Порядок выполнения норматива № 4.9**  По команде руководителя занятия: «**Приведение устройства ППСУ-20 в рабочее положение**» - **МАРШ!,** исполнители расчетом из 2-х человек:  - Переносят ППСУ-20 на место установки;  - Переносят пневмокомпрессор на место установки;  - Расстегивают чехол и разворачивают ППСУ-20 на площадке;  Для ППСУ-20 комплектующимися воздушными баллонами:   * Отворачивают крышку штуцера ППСУ-20 и подсоединяют баллон со сжатым воздухом к штуцеру с помощью соединительного шланга, входящего в комплект (отворачивают крышку предохранительного клапана, если она закрыта); * Открывают вентиль баллона и наполняют ППСУ-20 до срабатывания клапана; * Заворачивают крышку предохранительного клапана сразу после его открытия; * Закрывают вентиль баллона, отсоединяют шланг и заворачивают крышку штуцера.   Для ППСУ-20 комплектующимися пневмокомпрессером (мотовентилятором, электровентилятором и т.д.):   * Подсоединяют пневмокомпрессор к воздушному рукаву устройства; * Фиксируют веревкой (лентой) воздушный рукав на патрубке компрессора; * Завязывают второй воздушный рукав на узел   Закрепляют ППСУ-20 по четырем углам веревками (лентами). |
| 4. | **Заключительная часть** | 5 мин. | **Завершение занятия**   * активизация восстановительных процессов в организме обучаемых; * приведение в порядок учебных объектов; * построение личного состава; * подведение итогов; * постановка задач для самостоятельной работы. |

Пособия и оборудование, используемые на занятии: боевая одежда и снаряжение пожарного, веревки пожарные спасательные, ППСУ-20 (куб жизни).

Задания для самостоятельной работы слушателей и подготовка к следующему занятию: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Руководитель занятия \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
 (фамилия, и.о.) (дата, подпись)