УТВЕРЖДАЮ

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
(начальник органа управления,
подразделения пожарной охраны)

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_г.

**МЕТОДИЧЕСКИЙ ПЛАН**

проведения занятий с группой \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Тема**:Норматив № 7.1 «Установка автоцистерны на пожарный гидрант».

**Вид занятия**: практическое **Отводимое время** 1 (ч.)

**Цель занятия**: Отработка нормативов по ПСП и ТСП. Совершенствование приемов и способов действий,закрепление навыков и умений личного состава при установке автоцистерны на пожарный гидрант. Изучение приемов работы с пожарно-техническим оборудованием.

**Литература, используемая при проведении занятия**:
– Приказ Минтруда России от 11.12.2020 № 881н «Об утверждении Правил по охране труда в подразделениях пожарной охраны»;
– «Методические рекомендации по пожарно-строевой подготовке» Е.А. Серебренников 2005 год;
– Нормативы по пожарно-строевой и тактико-специальной подготовке для личного состава федеральной противопожарной службы (утв. МЧС России 10.05.2011 П.В.Плат);
– Техника выполнения нормативов по пожарно-строевой и тактико-специальной подготовке : учебное пособие / сост. : В. А. Шемятихин, А. А. Юсупов 2017 год.

**Развернутый план занятия**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Учебные вопросы (включая контроль занятия)** | **Время (мин.)** | **Содержание учебного вопроса, метод отработки и материальное обеспечение (в т.ч. технические средства обучения) учебного вопроса** |
| 1. | **Вводная часть**- построение личного состава;- проверка готовности учебной группы и состояния места проведения занятия;- доведение до обучаемых содержания целей, задач, учебных вопросов занятия и очередности их изучения;- проверка знаний вопросов темы, уставных положений, правил охраны труда. | 5 мин. | **Требования охраны труда при проведении боевого развертывания** * все нормативы выполняются в боевой одежде и снаряжении пожарного;
* к эксплуатации автоцистерн могут быть допущены только лица, прошедшие курс обучения по соответствующей программе и получившие свидетельство установленного образца;
* запрещается использование неисправного пожарного оборудования;
* запрещается работать на автоцистерне, находящейся в неисправном состоянии;
* запрещается работать в темное время суток или в условиях недостаточной видимости на неосвещенной площадке;
* запрещается работать, не включив стояночную тормозную систему;
* в зимнее время необходимо следить за состоянием подножек, ступенек, трапов и поручней, своевременно очищать их от снега и льда;
* избегать резких перегибов напорно-всасывающих рукавов;
* при извлечении напорно-всасывающих рукавов из пеналов избегать их падения и ударения соединительных полугаек.

**Правила техники безопасности при установке пожарной колонки на гидрант**:* обязательное использование краг или перчаток;
* крышку люка колодца открывать при помощи лома или крюка;
* не допускается перекос колонки. Для этого следует тщательно контролировать процесс установки на резьбовое соединение. Перекос может привести к срыву резьбы;
* подача воды осуществляется при перекрытых напорных патрубках;
* кран гидранта открывают только плавно. В противном случае возможен гидравлический удар и срыв колонки с резьбы;
* при открывании крана пожарный должен стоять в стороне. Обязательно следует отклонить голову, чтобы она не находилась над колонкой;
* снимать колонку с гидранта необходимо после проверки закрытия кранов и отсутствия воды.
 |
| 2. | **Подготовительная часть**Разминка:- Разминочный бег- Суставная разминка- Восстановление дыхания | 10 мин. | **Разминочный бег*** бег по кругу в колонне по одному трусцой и боком с приставным шагом – 2 мин.

**Суставная разминка** (л/с построен в одну шеренгу на интервал вытянутых рук)* поворачивание головы вправо-вперед-влево-вперед, стараясь не делать резких движений. Вращение головы полумесяцем. Назад голову не запрокидывать. – по 10 раз;
* вращательные движения плечами по кругу в разные стороны (руки опущены вдоль туловища) – по 10 раз;
* вращательные движения предплечьями по и против часовой стрелки (руки вытянуты в стороны параллельно полу) – по 10 раз;
* круговые вращения руками в разные стороны и махи руками в бок и вверх попеременно (разминка плечевых суставов) - по 10 раз;
* вращение запястьями рук по кругу в разные стороны (руки согнуты в локте) – по 10 раз;
* вращение тазом по кругу в разные стороны (руки на талии, ноги на ширине плеч, стопы не отрываются от пола) – по 10 раз;
* вращение ногами по и против часовой стрелки, отрывая по одной от земли, разминая тазобедренный сустав (руки на талии, ноги ближе друг к другу, туловище остается стабильным) - по 10 раз;
* вращение коленями по и против часовой стрелки (корпус наклонен, колени слегка согнуты, ладони на коленях, пятки не отрываются от пола) – по 10 раз;
* вращение стопой по и против часовой стрелки попеременно каждой ногой (втать прямо, руки на талии, колено приподнято вверх, голень и бедро неподвижны) – по 10 раз;
* приседания на месте с вытягиванием рук вперед – 10 раз.

**Восстановление дыхания*** поднятие прямых рук над головой с глубоким вдохом и опускание корпуса и рук вниз с глубоким выдохом – 10 раз.
 |
| 3. | **Основная часть**Отработка норматива №7.1:- условия выполнения; - временные показатели;- порядок выполнения.  | 25 мин. | **Условия выполнения норматива № 7.1****«Установка автоцистерны на пожарный гидрант»****1**. **Начальное положение**:Автоцистерна установлена у гидранта.**2**. **Окончание**:Колонка навернута до отказа на стояк гидранта, всасывающие рукава присоединены. В скобках указано время с пуском воды из напорного патрубка.**Время выполнения норматива № 7.1****«Установка автоцистерны на пожарный гидрант»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Вид норматива** | **Боевой расчет (чел.)** | **Оценка** |
| **Отл.** | **Хор.** | **Удовл.** |
| Установка автоцистерны на пожарный гидрант: |
| АЦ 40 (130) 63Б-ЗИЛ | 2 | 26(40) | 29(43) | 32(46) |
| Для других АЦ на шасси автомобиля ЗИЛ | 2 | 28(42) | 31(45) | 34(48) |
| Для АЦ на шасси автомобиля Камаз | 2 | 48(62) | 51(65) | 54(68) |
| Для АЦ на шасси автомобиля Урал | 2 | 32(36) | 35(39) | 38(42) |
| Для АЦ на шасси автомобилей иностранного производства | 2 | 32(36) | 35(39) | 38(42) |

\*В скобках указано время с пуском воды из напорного патрубка**Порядок выполнения норматива № 7.1«Установка автоцистерны на пожарный гидрант»****Рис. 1. Схема норматива №7.1**При установке автоцистерны на водоисточник задняя рукавная катушка (при ее наличии) при необходимости предварительно снимается и убирается в сторону. Всасывающий патрубок насосной установки находится на расстоянии 3 м от пожарного гидранта, крышка гидранта открыта, колпачок стояка закрыт.Перед выполнением норматива исполнители выстраиваются у автоцистерны с любой стороны в сторону передних колес (направляющий против оси заднего колеса), пожарное оборудование закреплено на своих местах, пожарные рукава уложены в скатках, дверцы отсеков закрыты (рис. 2).**Рис. 2.** **Начальное положение при установке АЦ на ПГ**Установка автоцистерны (АЦ) на пожарный гидрант (ПГ) производится расчетом из двух исполнителей (водитель и пожарный) по команде руководителя занятий **«Автоцистерну на гидрант (с пуском воды) — ставь!»**.**Вариант без пуска воды**По этой команде исполнители открывают отсеки АЦ с пожарным оборудованием. Действия исполнителей выполняются одновременно, но таким образом чтобы не мешать друг другу.**Водитель** открепляет и достает водосборник рукавный, отсоединяет от всасывающего патрубка насоса заглушку и присоединяет водосборник к всасывающему патрубку насоса (рис. 3). **Рис. 3. Подключение водосборника к всасывающему патрубку АЦ**Далее достает из пеналов поочередно два напорно-всасывающих рукава протягивая их в сторону колонки и присоединяет к водосборнику (рис. 4).**Рис. 4. Снятие напорно-всасывающих рукавов**После чего помогает пожарному присоединять рукава к патрубкам пожарной колонки.**Пожарный** открепляет и достает пожарную колонку, кладет ее на левое или правое предплечье, переносит к гидранту и кладет ее на землю. После этого опускается на колено, снимает колпачок стояка гидранта, берет колонку за напорные патрубки ставит на стояк так, чтобы гнездо рукоятки попало на квадрат клапана гидранта, и вращает ее по часовой стрелке до отказа (5,5-6 полуоборотов) (рис. 5).**Рис. 5 Установка колонки на ПГ**Далее принимает от водителя рукава, присоединяет их к напорным патрубкам колонки.**Рис. 6. Окончание норматива****Вариант с пуском воды****Водитель** открепляет и достает водосборник рукавный, отсоединяет от всасывающего патрубка насоса заглушку и присоединяет водосборник к всасывающему патрубку насоса. Далее достает из пеналов поочередно два напорно-всасывающих рукава протягивая их в сторону колонки и присоединяет к водосборнику.После чего помогает пожарному присоединять рукава к патрубкам пожарной колонки.**Пожарный** открепляет и достает пожарную колонку, кладет ее на левое или правое предплечье, переносит к гидранту и кладет ее на землю. После этого опускается на колено, снимает колпачок стояка гидранта, берет колонку за напорные патрубки ставит на стояк так, чтобы гнездо рукоятки попало на квадрат клапана гидранта, и вращает ее по часовой стрелке до отказа (5,5-6 полуоборотов).Далее принимает от водителя рукава, присоединяет их к напорным патрубкам колонки.После этого берется обеими руками за рукоятку колонки и плавно вращает ее против часовой стрелки до упора (18-20 полуоборотов). Вода в колонку начинает поступать после 5-6 полуоборотов рукоятки.Далее пожарный вращает против часовой стрелки до упора (15-16 полуоборотов) маховики (маховик), расположенные на напорных патрубках колонки. |
| 4. | **Заключительная часть** | 5 мин. | **Завершение занятия*** активизация восстановительных процессов в организме обучаемых;
* приведение в порядок учебных объектов;
* построение личного состава;
* подведение итогов;
* постановка задач для самостоятельной работы.
 |

Пособия и оборудование, используемые на занятии: боевая одежда пожарного и снаряжение, автоцистерна, колонка пожарная, водосборник рукавный, напорно-всасывающие рукава. .

Задания для самостоятельной работы слушателей и подготовка к следующему занятию: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Руководитель занятия \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
 (фамилия, и.о.) (дата, подпись)