**«Утверждаю»**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_ г.

**МЕТОДИЧЕСКИЙ ПЛАН**

проведения занятий по пожарно-строевой и тактико-специальной подготовке с личным составом дежурных караулов \_\_\_\_ ПСЧ

**Тема № 3**: Упражнения с ручными пожарными лестницами, автолестницами

**Вид занятия:** практическое.

**Отводимое время:** 1 час.

**Цель занятия:** повышение уровня подготовки л/с.

**Место проведения занятия:** учебный класс.

1. **Литература используемая при проведении занятия:**

- Методические рекомендации по пожарно-строевой подготовке

- Программа подготовки личного состава подразделений федеральной противопожарной службы

- Приказ Минтруда РФ № 881н.

1. **Развернутый план занятия**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Учебные вопросы (включая контроль занятий) | Время (мин) | Содержание учебного вопроса метод отработки и материальное обеспечение (в т. ч. технические средства обучения) учебного вопроса. |
| 1 | Подготовительная часть | 10 | Сбор л/с и ознакомление с темой занятия.**Разминка**Разминочный бегНаклоны головы в стороныПоднимание прямых рук вперёд, вверх, в стороныКруговые движения рукамиНаклоны туловища вперёдВыпрыгивание из упора «присев» |
| 2 | Основная часть | 30 | Личный состав построен в одну шеренгу у АЦ, разбить личный состав на группы (пары) распределить номера расчёта, объявить порядок и очерёдность выполнения упражнения.Исходное положение пожарного у заднего колеса АЦ (автонасоса).По команде "По стационарной лестнице с помощью лестницы-Палки на крышу (Этаж) - Марш!" Пожарный поднимается на кузов автоцистерны (автонасоса) и снимает лестницу-палку, переносит ее, приставляет сбоку к стационарной лестнице, поднимается по лестнице-палке (при наличии щита, открепляет его и опускает вниз), переходит на стационарную лестницу и поднимается на крышу (этаж). При этом пожарный смотрит на ступень, за которую будет браться рукой. Поднявшись на крышу, поворачивается лицом наружу, смотрит перед собой.По команде "Вниз - Марш!" Пожарный поворачивается кругом, берется руками за тетивы стационарной лестницы, ставит одну ногу на ступень лестницы, затем рядом ставит другую ногу и начинает спуск, смотря прямо перед собой. Пройдя второй этаж, смотрит вниз на лестницу-палку, переходит на нее и спускается на землю.По команде "Лестницу-Палку - Убрать!" Пожарный складывает лестницу-палку, переносит и укладывает ее на АЦ (автонасос). Становится на исходном положении.По команде: «Ствол по стационарной лестнице – на крышу – марш!» Пожарный стоит у входа на лестницу, рукавная линия в скатках находится у ног пожарного, соединительные головки соединены, один конец линии с присоединенным стволом перекинут через левое плечо, стволом к спине, при этом рукав, идущий вниз, пожарный пропускает между ног или под правой рукой и поднимается вверх по лестнице. Затем пожарный переходит на крышу, стоит обеими ногами на заданной высоте, создает необходимый запас рукава, закрепляется карабином за ступеньку лестницы, рукавная линия закреплена задержкой и докладывает: «Ствол – готов!».Результат фиксируется по закреплению задержки.[*firesite.ru*](http://fire-site.ru/) |
|  | Охрана труда |  | Ручные пожарные лестницы на пожарном автомобиле плотно укладываются и надежно закрепляются.Работа с ручными пожарными лестницами производится с использованием средств индивидуальной защиты рук пожарного.Все виды тренировок проводятся в специальной защитной одежде и в касках.После работы (тренировки) ручные пожарные лестницы очищаются от грязи и влаги.При снятии ручных пожарных лестниц с пожарной автоцистерны запрещается ударять их о землю.Установка ручных пожарных лестниц к металлической кровле объекта производится при отсутствии угрозы падения (соприкосновения) на кровлю электрических проводов.Запрещается использование ручных пожарных лестниц, имеющих повреждения и своевременно не прошедших испытания.Прежде чем производить подъем, личный состав подразделений ФПС обязан убедиться в правильности установки и устойчивости лестницы-палки.Запрещается:а) подъем (спуск) и работа на неустойчиво установленной лестнице-палке;б) подъем (спуск) по лестнице-палке более одного человека.При работе на высоте личный состав подразделений ФПС обеспечивается средствами самоспасания пожарных и устройствами канатно-спусковыми индивидуальными пожарными ручными, исключающими их падение, с соблюдением следующих мер безопасности:а) работа на ручной пожарной лестнице с пожарным стволом (инструментом) производится только после закрепления пожарного пожарным поясным карабином за ступеньку лестницы;б) при работе на кровле пожарные закрепляются средствами самоспасания пожарных или устройствами канатно-спусковыми индивидуальными пожарными ручными за конструкцию здания. Крепление за ограждающие конструкции крыши запрещается;в) работу с пожарным стволом на высоте и покрытиях осуществляют не менее двух сотрудников личного состава подразделений ФПС;г) рукавная линия закрепляется рукавными задержками.Запрещается оставлять пожарный ствол без надзора даже после прекращения подачи воды, а также нахождение личного состава подразделений ФПС на обвисших покрытиях и на участках перекрытий с признаками горения.Работы следует производить в рукавицах во избежание травмирования рук. |
| 3 | Заключительная часть | 5 | Опрос по теме, отвечаю на вопросы личного состава, даю задание на самоподготовку, подвожу итоги |

3. Пособия и оборудование, используемые на занятии: методический план, учебные плакаты.

4. Задание для самостоятельной работы слушателей и подготовка к следующему занятию: повторить пройденный материал.

Руководитель занятия \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_